

做彝乡女性温暖的“医”靠

——记奉甘“组团式”医疗帮扶医生陈琛



记者 徐琼
通讯员 林盛吉 郭朝蕊

千里帮扶“医”线牵,跨越山海显真情。2023年12月,区中医院妇科副主任医师陈琛,作为奉甘“组团式”医疗帮扶团队的一员,来到四川省凉山彝族自治州甘洛县人民医院工作。一年半时光里,她以“门诊筑基+技术赋能+人才孵化”的帮扶模式倾情付出,推动甘洛县人民医院妇科门诊量同比增长65.5%,转诊率同比下降33%,成为当地彝族女性心中温暖的“医”靠。

初到甘洛,陈琛敏锐察觉当

地妇女普遍存在“重病轻防”的就医观念。为此,她做的第一件事,就是在甘洛县人民医院妇科门诊,系统性构建“筛查—宣教—诊疗”服务体系。健康教育成为她诊室的“必修课”。为了让晦涩的医学知识变得通俗易懂,她精心制作图文并茂的宣传资料,耐心进行一对一讲解,尤其反复强调宫颈癌前病变筛查(TCT/HPV)的重要性。“定期妇科检查就像给身体做‘安检’,早发现隐患,才能早解决麻烦。”这是她对患者常说的活。

家住则拉乡的阿牛嬢嬢,忽视长期异常的阴道出血,仅当是“月经不调”。直至症状加剧,她才找到陈

琛。经全面检查,确诊为宫颈高级别鳞状上皮内瘤变。2024年12月,阿牛嬢嬢在甘洛县人民医院成功接受了手术。这次经历彻底改变了她的观念:康复后不仅按时复查,更主动带女儿前来咨询并完成了宫颈筛查。这样的故事在陈琛的诊室里不断上演,她用一个个真实病例,让彝乡女性深刻认识到健康检查的重要性。如今,越来越多的患者走进甘洛县人民医院妇科诊室开始主动提问,曾经去外地就医的乡亲们也选择回本地就诊。“诊室里的主动提问多了,定期复查的患者多了,这比任何医疗器械都更有力量。”陈琛说。

当健康知识化作温暖的语言,“爱护自己”的理念就能生根发芽。陈琛在义诊时积极开展妇科健康知识科普,宣讲常见疾病的预防方法,并通过细致询问病史、解读检查报告、提供治疗方案,耐心答疑解惑,

缓解患者的焦虑情绪,架起了医患“连心桥”。

在提升医疗技术上,陈琛积极引入中西医结合理念。她推广的中药外敷疗法效果显著——应用该疗法的33例患者全部痊愈,人均节省治疗费用数千元,有效减少了抗生素使用和手术需求。同时,在帮扶过程中,陈琛同步开展“师带徒”的方式,手把手指导本院骨干医生,为甘洛县人民医院培养了一批阴道镜技术骨干,为当地宫颈病变的早诊早治提供了有力的支持。

“医疗帮扶不是终点,而是健康接力的新起点。”陈琛深知,通过奉甘“组团式”帮扶,让每一名康复患者成为流动的健康宣传员,让健康检查的火种播撒在甘洛,正如同漫山遍野的索玛花(杜鹃花)在风中舒展枝叶,为更多彝族姐妹铺就充满希望的生命之路。

雨水侵袭瓜田 农技专家田间指导排涝保瓜

传授科学的排涝保苗方法。“西瓜是旱性作物,根系一旦长时间积水浸泡,会造成不可逆伤害。”张成义表示,当前梅雨季节高温高湿,易诱发蔓枯病、炭疽病等真菌性病害。他特别提醒,排涝后要及时中耕松土,并喷施叶面肥增强植株抗性。

“积水退得很快,这下我的西瓜能保住啦!”种瓜大户王方定一边清理沟渠一边说,“多亏村里提前备好了排水设备,还把专家请到了现场,我这悬了几天的心,总算踏实了!”记者注意到,在他家的瓜田里,第二批西瓜苗长势良好,嫩绿的藤蔓上已经结出小瓜。

据了解,今年全区西瓜种植面积约7500亩,其中大棚西瓜2000余亩,主要集中在西坞、江口、方桥等地。农业部门相关负责人表示,将



持续关注天气变化,加强技术指导与应急保障,全力守护全区西瓜稳产保收,保障瓜农收益。

以文艺点亮周末时光 “星耀四明 掌声响起”公益展演上演

本报讯(记者 毛超峥)6月13日晚,“星耀四明 掌声响起”公益展演首场戏曲专场拉开帷幕,四折经典剧目轮番登场,让观众场迷过足戏瘾。

首场演出大获好评,次日晚的音乐专场吸引了更多年轻市民驻足欣赏。多位本地实力歌手齐

聚,带来风格多样、曲目丰富的视听盛宴。歌手李政以一曲《虎口脱险》作为开场,在深情演绎中,将现场观众带回民谣流淌的岁月;歌手汪娜则用空灵嗓音演绎《敕勒歌》,令人仿佛置身骏马飞驰的辽阔草原。

据悉,“星耀四明 掌声响起”公

益展演是由派驻在我区的省、市、区三级文化特派员共同发起的。区文化馆副馆长王虹雁作为区级文化特派员将此次公益展演与浙江省文艺赋美工程和奉化区“艺”起欢喜群文品牌进行了有效整合,并将奉化城市文化中心作为固定演出点,在每周五、周六的晚上6时30

分,持续为市民“烹调”丰富的文化“大餐”。

“目前,我们主打戏曲和音乐专场,在暑期还将特别推出少儿文艺展演和一些户外课程,希望让不同年龄层的市民都能共享艺术的快乐。”王虹雁介绍道。

牵好“文明绳” 养犬“不掉链” 我区开展文明养犬宣传整治专项行动

犬行为进行及时劝导与纠正。在西苑路,一名女士未给其泰迪犬拴溜狗绳,面对执法队员的询问,她解释:“小狗很乖,地方开阔人又多,以为不拴绳没关系。”执法队员随即对其进行现场教育,详细讲解相关法规和潜在风险,引导其自觉遵守规定。

随后,记者跟随执法人员来到中塔路,发现大部分遛狗市民能自觉牵绳,不少市民还随身携带清理

工具,主动处理宠物粪便。“文明城市靠大家,规范养犬也是为家乡作贡献。牵绳出门、清理粪便、错峰遛狗,是我们的责任和义务。”锦屏街道春晖社区居民周先生对执法队员夜晚值守表示赞赏。周边市民也普遍反映,持续的规范引导举措正悄然改变着城市环境和居民生活。

据悉,此次3个多小时的集中行动共出动执法队员20名,现场宣

传教育17人次,依法处罚未牵绳遛狗行为3起。今年以来,区综合执法局已查处不文明养犬行为93起,收容流浪犬、无主犬480只。

区综合执法局相关负责人表示,将持续加大宣传引导与执法巡查力度,建立健全长效管理机制,推动文明养犬理念深入人心,共同营造整洁、安全、和谐的城市生活环境。

雨水暂歇 暑热强势返场 本周最高气温普遍超30℃

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 沈绿草)上周末我区迎来持续降雨,而在今天上午过后本轮降水趋于结束,天气逐渐转阴到多云,暑热也将迅速升级。

据奉化气象台预报,本周除局部偶有阵雨或雷雨外,最高气温将普遍维持在30℃以上,体感闷热。

奉化气象台本周天气预报:周一阵雨转多云,气温25℃至31℃;周二晴到多云,22℃至35℃;周三多云,25℃至34℃;周四多云午后局部有雷阵雨,25℃至34℃;周五多云午后有雷阵雨,25℃至33℃;周六多云,下午有阵雨或雷雨,26℃至31℃;周日阴有阵雨或雷雨,25℃至29℃。

120公众开放日活动火热开展 18组亲子家庭探秘“生命方舟”

本报讯(记者 郑连乔 单晓峰 通讯员 胡桥)在第24个全国“安全生产月”期间,区急救中心创新推出“生命方舟奇遇记”120公众开放日活动。6月14日,18组亲子家庭化身“急救探秘员”,走进区急救中心,开启一场沉浸式急救技能学习之旅。

针对暑期高发的溺水风险,水鹰救援队专家通过播放真实救援视频、案例分享和实操演练,手把手指导孩子们掌握防溺水相关知识以及使用救生衣的关键技能。

在互动教学区,急救导师用趣味化语言讲解心肺复苏术。此外,气道异物“海姆立克急救法”、烧烫伤冷疗处理等实用技能,也通过“小手动大手”的方式完成代际传递。

智慧救护车旁,工作人员现场

演示,讲解“上车即入院”的数字化急救系统——患者生命体征数据实时回传医院,为抢救赢得“黄金时间”。

在120调度指挥大厅,调度员指导亲子家庭模拟拨打急救电话。工作人员特别强调恶意占用急救热线将导致生命通道受阻,现场不少孩子承诺做“文明呼救小卫士”。

活动尾声,每名参与者获赠“急救小卫士”证书,并被纳入区院前急救志愿者库。

“让急救知识从专业讲台走向千家万户。”区急救中心主任裘容杰表示,未来将常态化开展亲子急救课堂,践行“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的理念,努力构建“全民急救”的生命安全防护网。

萌娃化身“小小隐患侦察兵”

本报讯(记者 徐琼 孙申磊 通讯员 王婷婷)6月14日上午,区应急管理局、区融媒体中心联合主办的“安全童行·隐患侦察兵特训营”火热开营。20名萌娃化身“小小隐患侦察兵”,开启了一场安全知识探索之旅。

在安全课堂上,区消防救援大队防火监督员谢郑甬作为安全教育登场,他通过PPT展示,将一个个隐藏在生活中的安全隐患生动呈现,并用通俗易懂又诙谐的语言向孩子们讲解案例。当“呜呜呜呜”“滴滴滴滴”

等不同警报声响起,孩子们屏息凝神,认真辨识其代表的紧急含义。

分组实战环节将活动氛围推向高潮,虚拟演播室的“暑期安全小剧场”同样精彩纷呈。经过紧张有趣的特训,所有“小小隐患侦察兵”成功“通关”,获得“安全守护小先锋”勋章。

“今年6月是第24个全国‘安全生产月’,此次活动通过寓教于乐的方式,让孩子们在游戏和实践中学习安全知识,让安全意识在每个家庭生根发芽。”谢郑甬表示。

献血传递希望 携手挽救生命 “世界献血者日”主题活动举行

本报讯(记者 王林威 通讯员 王钱燕)6月14日是“世界献血者日”。当天,2025年度奉化区“世界献血者日”主题团建活动在仁湖公园举行。活动以“献血传递希望,携手挽救生命”为主题,吸引了众多志愿者团队、献血者、爱心家庭及学生参与。

活动在《生命之河》的悠扬旋律中启幕。第三届“写给献血者的一封信”主题教育活动颁奖成为亮点。近500名学生用真挚文字表达对献血者的感恩,最终30名优秀者获奖。活动现场,还表彰了积极带动身边人献血的“爱心家庭”,彰显家庭在公益传承中的榜样作用。

随后的“我与献血明星向前冲”综艺环节,献血明星与学生组队,通过知识抢答、趣味拼图等互动形式,普及献血知识。

“我从1996年开始献血,昨天是

我的60岁生日,完成了又一次无偿献血。176次,45900毫升,这是一份值得骄傲的生命礼物。”区红星之家志愿服务队队员姚山波告诉记者。

活动现场,不少市民走上移动献血车,撸起袖子参与无偿献血中。

又讯(记者 康诗文 通讯员 王兰浓)6月14日晚上,区红十字生命之光志愿服务队近30名志愿者齐聚岳林广场,共同庆祝服务队成立七周年。

活动以手语表演《听我说谢谢你》《感恩的心》向所有献血者致以崇高敬意。区红十字会为2024年度优秀无偿献血志愿者及金、银奖获得者颁发荣誉证书,褒奖他们用热血诠释无私奉献精神。

科普展区图文并茂的展板和趣味有奖问答,吸引了众多市民驻足参与。当晚共发放“三献”宣传资料200余份,定制宣传品300余份。

四明路与南山北路路口 西口封道施工公告

因四明路与南山北路西口管道施工需要,决定自2025年6月21日22:00—次日5:00、2025年6月22日22:00—次日5:00,对四明路与南山北路交叉口西口实行封道施工的交通管理措施。施工期间,禁止机动车通行,过往车辆请绕行。特此公告。

宁波市奉化区惠海地下管线投资有限公司
宁波市公安局交通管理支队奉化大队
2025年6月16日