



## 显微镜下的秘密世界

## 奉化小记者探寻奇妙的生命之旅

生命是一条奔流不息的长河,而母爱则是这条长河中最温柔的浪花。近日,20名奉化小记者带着对母亲的感恩、对探索生命的欲望,走进宁波大学附属第一医院方桥院区,了解新生命孕育和诞生的过程,感知生命的神奇与人体的精密。

## 今天我是“小医生”

龙津实验学校212班小记者 周格羽

今天,我很开心可以来到方桥院区参观,当拿到老师给的白大褂时,我变成了一个“小医生”。

我们先去参观了药房,进去后,满眼都是密密麻麻的药柜。抬头一看,一条像滑梯的东西挂上面,一盒盒、一袋袋药排着队,从滑梯上落下来送到了篮子里,机器可以帮我们更快、更省力地找到病人需要的药。再往前走,我们看到电梯还会出来机器人帮忙送药,送到没有办法走路的病人手里。

我们还学习了急救方法,懂得了黄金4分钟的重要性,不及时抢救,就可能失去生命。接着,我们来到了产科病房,还看到一个宝宝正快乐地游泳,像在妈妈肚子里一样,宝宝那享受的模样可爱极了!

今天真的是有意义的一天,我想到了妈妈是怎么生我的,怎么照顾我的,多么辛苦啊!妈妈是世界上最伟大的人,我爱妈妈!

## 特殊的母亲节

龙津实验学校209班小记者 庄俞臻

在母亲节这个特别的日子里,我们20名奉化小记者聚集在方桥院区,开展了有意义的体验活动。

首先,医生带领我们参观了智慧药房,我们看到了机器自动取药,两个机器手臂会扫描药品上的二维码,把它取出来,放到对应的货架上,方便后续找药。途中,我们遇到了送药机器人“小齿轮”,医生给它一个指令,它就会把药品送到指定的地方,如果有人挡住了去路,它就会提醒让一下,特别可爱。

接着,我们学习了心肺复苏急救法和海姆立克急救法,知道了一个道理:黄金4分钟,白金10分钟。有意思的是,我们还看到小婴儿游泳,一副很享受的样子,医生说因为在妈妈肚子里的时候,羊水包围着宝宝,所以他会像在泳池里找到在妈妈肚子里的感觉,太神奇了。

最令人惊讶的是,我们在显微镜下看了精子和卵子,它们都像小蝌蚪一样动起来,医生说有些不动的,可能是在睡觉或者是死了,医生会把死的标上红色。我一眼望过去好多红色。我们还看了生命起源的故事,知道了我们是游得第一的精子钻进卵子形成受精卵。我们还看见了宝宝在妈妈肚子里的样子,特别搞笑。

半天的时间,丰富的活动,让我们这群小记者感受到生命的神奇和母亲的伟大,感谢妈妈!

## 母亲节的生命之旅

上海师范大学附属宁波实验学校207班小记者 张艺晨

母亲节这天,我参加了奉化小记者社会实践活动,来到了宁波大学附属第一医院方桥院区。在这里,我了解了生命起源,探索了分娩奥秘,学习了急救知识,看到了AI智能运用。

让我印象最深刻的就是学习了海姆立克急救法。我和另一个小朋友一起上台,模拟了紧急救护。我穿戴好模拟器械背心,假装成一个病人,呼吸困难,无法发声。我的搭档作为医生,站在我的背后,双臂环抱我的腰部位置,通过海姆立克急救法,一手握拳,另一只手抱住拳头,快速向上方用力冲击腹部。最后堵住我的“异物”顺利排出,我得救了。通过学习急救相关知识,我也可以当家里的健康守护者了!

这个母亲节,我不仅学习了丰富的知识,还知道了妈妈生我养育我的不易,我要快快长成妈妈的“小卫士”,爱护她、保护她!

指导老师 谭二萍

## 不一样的新世界

龙津实验学校211班小记者 汪媛

今天,我参加了奉化小记者组织的活动,见识了一个不一样的新世界。

清晨,迎着明媚的阳光,我们来到了方桥院区,迫不及待地穿上白大褂,戴上帽子和口罩,满怀期待地开启了探索之旅。

走进药房,一个大型的机器人映入眼帘。它从一个长方形药盒里精准地抓取各类药品,然后快速放进对应的小格子里,这一幕看得我目瞪口呆,不禁感叹道:这机器人可真聪明呀!

接着,我们认识了“小齿轮”机器人,它是负责给病房里的患者送药。它的模样呆萌可爱。一位小记者拦住一个正在移动的“小齿轮”时,它居然发出了声音:“我正在工作,请把道路让给我。”这声音仿佛是一个奶声奶气的小宝宝口中传出,惹得大家哄堂大笑。

随后,我们来到了宝宝诞生的区域,最引人注目的是一棵“生命树”,树上“长满”了形态各异的叶子和花朵,每一样都代表一位刚出生的宝宝。我们还看到了一个小宝宝在洗澡,一位小记者轻轻地把手放在他的游泳圈上,可他似乎以为自己还在妈妈的羊水里,一点也不为所动,那可爱的模样让人忍不住想摸一摸他。

今天的探索之旅就像一把神奇的钥匙,为我打开了一个不一样的新世界,这可真是无比有趣又难忘的一天呀!

指导老师 徐秀云



## 探索生命 感恩母爱

上海师范大学附属宁波实验学校205班小记者 俞妙茵

来到方桥院区,我们首先参观了药房,这里不仅有流水作业线,还有送药机器人小能手,它可以不间断持续的工作。老师说有了它,不仅减轻了医护人员的工作量,还大大提高了工作效率。

我们还学习了急救方法,了解了创伤急救知识,以及紧急事件呼叫流程等等。

随后,我们来到了婴儿游泳室,里面正好有一个宝宝在游泳,他在水里很欢快,很享受。老师说小宝宝还在妈妈肚子里的时候,就天天“泡”在羊水里,所以他们一出生就会游泳。

我们还通过显微镜观察了精子和卵子,了解了生命孕育过程,我们知道了在这个过程中妈妈所付出的辛苦,我们每个人的出生都是何其幸运,妈妈我爱你!

## 独特的探索之旅

上海师范大学附属宁波实验学校305班小记者 尹哲宇

在母亲节这个充满温情的日子里,我有幸作为奉化小记者,踏入了宁波大学附属第一医院方桥院区,开启了一段独特的探索之旅。

初入医院,我们首先来到药房。在这里,智能机械臂有条不紊地分拣药品。科技的力量尽显于此,它极大地节省了人力与时间成本,让药品管理变得高效而精准。

接着,我们移步至产科区域。在温馨的氛围中,医护人员轻声提醒我们,候诊时需保持安静,莫要惊扰了那些娇嫩的小生命。沿途墙壁上可以看到由不同颜色贴纸点缀成的生命树,医护人员告诉我们这些是为了记录性别、出生时间、单胞胎还是多胞胎的。果然,我们人类还是很有智慧的。在产科病房,我们见到了出生仅三天的小宝宝乐优。小家伙刚刚还在床上啼哭不止,可当套上游泳圈,轻柔地放入水中时,竟奇迹般地安静下来。这是因为在妈妈肚子里时,羊水环绕,给予了他最初的安全感,而适宜的水温,恰似那熟悉的羊水环境,能让宝宝重寻安心。

活动接近尾声,专业人员向我们传授了实用的急救方法,还通过视频展示,带我们在显微镜下窥见了精子与卵子的奇妙微观世界。生命的诞生与成长,是如此神奇而又充满奥秘。每一位母亲都在这漫长的孕育之路上历经艰辛、倾尽心血。我们对妈妈的爱,就像月球围绕地球,永恒且深沉。

指导老师 乐娇艳

## 母亲的伟大

上海师范大学附属宁波实验学校306班小记者 俞舒婷

古希腊学者亚里士多德曾经对“是先有鸡,还是先有蛋?”这个问题感到十分困惑,而我却对我们是怎么来到这个世界的感到十分好奇。

今天,我参加奉化小记者活动,走进宁波大学附属第一医院方桥院区。在这里,我们看到了智能化的药房,看到了迎接我们到来的产房,看到了显微镜下的微观世界,学习了海姆立克急救法和心肺复苏技能。

对了,小朋友,我要偷偷地告诉你哟,我们从小就很厉害呢!我们从妈妈的肚子里出来就会游泳了。这是因为我们在妈妈的肚子里时就是“泡”在水里的。所以,游泳时被池水的包裹感,让我们找到了像在妈妈肚子里一样的安全感。

当然,这次的参观学习,也解开了我多年的谜团。

原来,在妈妈身体内会产生一个小毛线球一样的东西,它叫卵子。它在妈妈的肚子里滚来滚去,吸引了很多的精子。当第一个精子进入到卵子时,卵子的外壳就会变硬,形成保护壳,防止其他精子进入,这就是受精卵。随后受精卵会不断分裂成很多个小圆球,它们由一变二,由二变四……最后变成我们的头、胸、腹、心脏等等。

小朋友,你们知道吗?从一个小小的受精卵到婴儿呱呱落地,我们要在妈妈的肚子里待上10个月,在这个过程中,从怀孕早期的孕反,到肚子隆起后睡觉时的不适,再到生产时的断骨之痛,一直都在折磨着我们的妈妈。

我从来没有想到我的妈妈是那么的伟大!同学们,今天正好恰逢母亲节,请让我们给自己的妈妈一个拥抱和节日的问候吧!

指导老师 任群



## 走进医院 大开眼界

锦溪小学301班小记者 应天语

来到方桥院区,换上白大褂,戴上帽子和口罩,我摇身一变成“小医生”啦。

首先,我们来到“智慧药房”,两个智能机器手臂在控制台的操控下工作着,偌大的药房都靠智能方式发放药物,真是太神奇了。

让我印象最深的是可爱的智能机器人“小齿轮”,我去和它打招呼,拦着它的去路,它会说:“哥哥姐姐们,我正在工作,请不要挡我的路。”多勤劳的“小齿轮”呀。

接着,医护人员给我们介绍生命的起源,在显微镜下观看了卵子和精子,这是我第一次在显微镜下观看,太不可思议了。

我还学习了海姆立克急救法和心肺复苏急救法。这次活动,我收获很多,我也可以成为家庭“小医生”啦。

指导老师 王倩霞

## 难忘的生命之旅

龙津实验学校206班小记者 郑源晴

今天,我有幸参加了“生命之旅”的实践活动,真是一次奇妙又有趣的经历。

医生叔叔先带我们参观了自动化药房。只见两个“大夹子”在夹运药房里的各种药品,全程无需人工参与,现在的科技可真发达呀!

接着我们听医生阿姨讲解心肺复苏和海姆立克急救法。医生用两个假人一边给我们做心肺复苏的示范,一边给我们讲解:心肺复苏如果是成人的话用双手按压胸口,如果是婴儿的话用一只手的食指和中指按压胸口。我们还知道了心肺复苏只有4分钟的黄金时间,最多在10分钟内做完。我心里想着,以后要是真的能帮助到别人,那该多棒呀!

我最喜欢的环节是用显微镜观察卵子和精子。我在显微镜下看见精子像小蝌蚪似的,小小的卵子像蚕茧似的圆圆的。医生还给我们看了视频,只有第一个进入卵子的那个精子才能变成胚胎。原来我们都是经过千辛万苦才来到这个世界上呀!一定要珍惜生命,热爱生活。

今天的实践活动让我了解了科技的发达,学习了急救的本领,知道了生命的珍贵。这真是一次有意义的“生命之旅”啊!

指导老师 宋燕娜

## 有趣的“旅行”

实验小学201班小记者 王肖桐

今天,我来到方桥院区开始了一段有趣的旅行。

我们一到医院,就换上了白大褂,感觉自己像个真正的医生一样。我们来到会议室,医生阿姨教我们学了一个很厉害的急救方法,叫海姆立克急救法。

然后,我们跟着医生阿姨来到了一个很神奇的地方——产房。那里是小宝宝出生的地方。我们看到了小宝宝在水里游泳,好像一条小鱼一样,好可爱呀!我们还参观了分娩室,认识了早产儿宝宝,他们好小小,需要特别照顾。我们还看到了一棵生命树,上面挂了好多卡片。

今天是母亲节,我们还给一个生了双胞胎宝宝的妈妈送了花,妈妈好开心呀!接着,我又去了医院的实验室。在那里,我通过显微镜看到了小小的精子和卵子,它们好神奇呀!医生阿姨还给我们看了一段视频,告诉我们精子和卵子是怎么结合变成小宝宝的。我觉得好奇,好像在看到一个魔法故事。

今天真是快乐又充实的一天呀!我学到了好多新知识,还交到了好多新朋友。

指导老师 戴慧娟

## 生命之旅

新城实验小学202班小记者 魏雨晨

母亲节这天,我有幸参加了“生命之旅”活动。一来到医院,我们就换上了白大褂,感觉自己就是小医生,可神气啦。

在这里,我们看到了送药机器人,学习了急救方法。我们还在产房看到了小宝宝。还有一个妈妈生小宝宝的地方,里面有各种各样的仪器小助手。

我们还来到了小宝宝的洗澡间,里面有不同的浴桶。有一个宝宝要洗澡了,他好小,脸上怎么没有皱巴巴的呢?他哭闹不止,可一进水里就不哭了,小宝宝闭上眼睛我想他是在享受这美好的时光吧!我看到他的妈妈一脸幸福地看着他。

快乐时光总是短暂,今天的我特别快乐,我也要祝福所有的妈妈母亲节快乐。



## 神秘的白色世界

居敬小学305班小记者 王梓妍

怀着十二分好奇,我踏入了宁波大学第一附属医院方桥院区。原本幻想着能穿上白大褂体验寻医问诊,却意外走进了一个充满科技感的神秘白色世界。

看到智慧药房的瞬间,我仿佛置身未来的太空舱:一排排到顶的货架巍然矗立,空中轨道像银色绸带穿梭其间,最引人注目的当属货架间正在作业的智能机器人——机械手臂上闪烁的亮光如同智慧的眼睛。随着工作人员在电脑上选择药物种类,空中传送带立即发出嗡嗡的轻鸣,身边的螺旋自动给药系统沿着轨道精准运送所需药物,实在是太智能、太方便了。

触摸过智慧药房的未来科技力量后,我们还聆听了充满神秘色彩的生命起源过程,现场医生带领我们一步步见证了精子与卵子在显微镜下的奇妙形态。不仅让我们了解了生殖和胚胎发育的基本过程,更让我们亲身体验了生命的神奇。每一颗小小的卵子和飞快奔跑的精子,都为新生命的诞生默默努力,承载着爸爸妈妈的期待。

科技的力量与生命的奇妙是我对这次小记者之旅的最大感受,我感恩爸爸妈妈让我来到这个美丽的世界,让我可以体验到人世间的各种神奇,可以亲手续写自己的美好未来。

指导老师 范红

## 生命新体验

实验小学201班小记者 石佳好

今天是母亲节,我来到宁波大学附属第一医院方桥院区,开启了一场奇妙的生命体验之旅。

我们换上了蓝头套,穿上了白大褂,戴上了口罩,一下子就变成了一个像模像样的小医生。我们先来到专用电梯观看“小齿轮”。“小齿轮”出来了,它是一个长方形的智能机器人,它的下面有四个轮子。我们一站到它面前,它就说了:“小齿轮正在工作,可以让一下吗?”我们大叫道:“好可爱啊!”老师告诉我们,“小齿轮”还会送药。真是神奇啊!接着,我们又看到了自动存储分发管理、自动补药槽、螺旋自动给药系统,我被医院先进的科学技术惊呆了!

随后,老师带我们参观了LDRP分娩室、婴儿洗浴区,我们聆听了生命起源的故事,通过显微镜观看了精子卵子的不同形态。我们充分地感受到生命诞生的奇妙,但是我印象最深刻的还是学习心肺复苏和海姆立克急救法。我很幸运地被老师选中,给大家做急救法的展示。和我搭档的是一个小男孩,他充当病人。只见他套上专用衣服,衣服胸口有一个类似瓶子的塑料袋。老师把一个小球放进瓶形塑料袋,这就像是人吃东西的时候被食物噎住了。我把左手的食指和中指竖直,另一只手握成空心拳,空心拳在上,两手叠在一起往位于搭档肚脐上方塑料袋上画“x”的位置用力一击,袋子的小球就跳出来了。这就完成了一次有效的海姆立克急救法演示。

活动结束,我还沉浸在刚才的兴奋中,久久不能平静。这真是一次奇妙的生命体验之旅!

指导老师 戴慧娟

## 奇妙的探索之旅

龙津实验学校211班小记者 王董祎

5月11日,我作为奉化小记者,蹦蹦跳跳地走进方桥院区参加活动。这一天的奇妙经历,就像装满糖果的百宝箱,每打开一层都有惊喜。

最让我惊叹的是智慧药房。那里的机器好像会变魔法。自动存储分发管理系统像个巨大的积木城堡,药品“嗖”地一下就滑进小格子里;自动补药槽像贪吃蛇,“咕嘟咕嘟”吞下好多药盒;螺旋自动给药系统转得飞快,看得我眼睛都花啦。还有智能机器人“小齿轮”,它“滴滴滴”地跑着,样子特别神气。原来现在看病拿药这么方便,医生叔叔阿姨再也不用忙得团团转了。

在生命起源小课堂,我第一次用显微镜看到了精子和卵子。小精子像拖着长尾巴的小精灵,卵子圆圆的,像裹着糖霜的小元宵。医生阿姨说,它们相遇后,一个小生命就开始长大啦。后来我们还去参观了LDRP分娩室和婴儿洗浴区,看着软软的小婴儿在温水里洗澡,我突然好想抱抱妈妈,原来我小时候也是这样被妈妈小心呵护着的。

最实用的是急救技能学习。医生阿姨教我们心肺复苏,要像给小鼓打拍子一样按压胸口;海姆立克急救法就像给小朋友“打气”,能把卡住的东西“赶”出来。想到以后能帮助别人,我就觉得特别自豪。

回家的路上,我的脑袋还在不停地回味。这一天,我看到了神奇科技,感受了生命的故事,学会了救人的本领,真是太酷啦!

指导老师 徐秀云