

深耕岐黄 智启新篇 区中医医院发展之路:从紧密合作到智慧赋能

通讯员 陈怡 谢宁

在中医药振兴发展上升为国家战略的时代背景下,区县级中医院既肩负传承弘扬中医药文化的重任,又面临着发展的诸多挑战。近年来,区中医医院在这传承与创新的十字路口,积极探索,从紧密合作到智慧赋能,扎实推进各项重点工作,不断提升医院内涵和发展效能,在新征程上跑出了高质量发展的“加速度”。

A 沉浸式合作模式,优质资源纵向流动

2023年2月25日,区中医医院与浙江省中医院开展沉浸式合作,采用“4+6+8+X”的合作模式,让老百姓在家门口就能挂上省级专家号。

在这种合作模式下,“群师带群徒”奉化模式应运而生。通过“省中—奉中—基层”跨学科阶梯式师徒,以“团队带团队”的形式,开展教学门诊、教学查房等活动。“在跟老师临床实践中,我不断向老师学习如何看病、如何与病人交流。老师的言传身教,让我醍醐灌顶,帮助我更精准地诊断病案,让我的中药方思路更加开阔。”区中医医院治未病科青

年医生郭洁涛表示。目前,医院有全国优秀中医临床人才1名、全国中药特色技术传承人1名、全国中医药创新骨干人才1名、浙江省基层名中医3名、宁波市名中医师7名、宁波市基层名中医4名、宁波市中青年名中医师4名、宁波市领军和拔尖第二层次人才1名、宁波市领军和拔尖人才第三层次系统培养人才3名、宁波市卫生健康青年技术骨干3名,培养对象5名。

这种合作带来的成效显著,医院疑难罕见病诊疗率明显提高。58岁的章老师在教学岗位工作30余年,确诊帕金森症4年,听说

有省中专家在家门口坐诊,她第一时间抢了浙江省国医名师裘昌林工作室负责人、浙江省中青年临床名中医张丽萍教授的号,经过2个月治疗,章老师欣喜地发现,自己步态稳定性提升,可独立上下讲台,批改作业效率也提高了。“虽然知道帕金森症暂时无法根治,但中西医结合治疗起到这样的效果,我们一家人都觉得很惊喜。”章老师说道。

紧密型医联体的建设,让省级资源真正在区域土壤上“生根发芽”,实现了从“输血”到“造血”的转变。



全国名中医陈意教授坐诊中



名中医张丽萍坐诊中

B 强化中医优势建设,科研攻关破瓶颈

长期以来,学科建设和科研教学是困扰区级医院发展的普遍难题。为此,区中医医院与浙江省中医院在医疗、教学、科研和管理等各方面紧密融合,充分利用浙江省中医院的平台优势、人才优势和资源优势,实现对制约医院发展薄弱环节的“精准帮扶”,让医院踏上高质量发展。

两院共同建立6个紧密合作型学科,打造了区域脊柱侧弯中西医诊疗中心、心身消化诊疗中心和中医护理综合治疗中心。心身消化诊疗中心成立2年来,越来越多身陷“肠胃难题”的患者在这里全面恢复身心健康,重拾生活的信心。“这十年间,我跑遍

了各大医院,没想到在家门口就看好了。不仅肠胃问题消失了,吃得好睡得香,整个人的状态都跟着好了,不知道该怎么感谢您才好!”近日,46岁的刘女士在区中医医院复诊时开心地对浙江省中医院专家陈春风医师说。她在心身消化诊疗中心接受了一个半月的治疗和心理疏导后,腹痛腹胀、睡眠问题的症状得到显著改善。

区中医医院拟定院内重点(扶植)学科建设方案,遴选评估中西医结合骨伤科学、中西医结合眼科学等6个优质学科申报区级重点学科。新设眩晕MDT、心血管超声等8个门诊,服务患者5000余人次。77岁的周奶奶有眩晕

病史20余年,去过不少医院就诊,做过头颅CT、头颅磁共振,都找不到原因。来到区中医医院眩晕MDT门诊就诊,经多学科专家问诊、检查,最终诊断为“梅尼埃病”,通过治疗现症状已明显好转。

在科研工作上,区中医医院组建奉中科创团队,开展常态化、系统性科研培训,并组织一对一辅导。2024年成功立项厅局级课题15项,其中省医学会课题3项;宁波市科技自然科学基金项目1项;区医学会课题5项。举办省级继教项目5项,市级继教项目2项。发表论文6篇,其中SCI2篇。



首例冠脉造影及支架植入术

C 推进“三大中心”建设,创新急症救治模式

区中医医院积极推进创伤中心、胸痛中心、卒中中心“三大中心”建设,全力提升危急重症救治能力。

围绕胸痛中心建设,区中医医院精准发力,梳理制定导管室相关制度10个,制定介入诊疗应急预案14个,组建1+9人介入团队。导管室自2024年9月9日运行以来,开展PCI植入术、射频消融术、起搏器植入等共

152台次。退休后的老教师袁大伯被诊断出“持续性心房颤动”后,在区中医医院成功完成射频消融手术,恢复窦性心律。“以前在学校教书的时候,经常开玩笑说‘被学生气出心脏病’,没想到戏言成真了,不过做完手术,再也没有胸闷心悸的感觉了。”出院时他开心地说。

卒中中心成绩斐然,累计开展溶栓治疗

100余例,成功入选宁波市卒中急救地图第二版,并获评2024年度宁波市卒中救治最佳进步奖。设置院前医疗急救点,救治急症患者684人次。血透中心进一步提质扩容,现有床位25张,新增血透设备10台,2024年累计服务量突破4500人次,2025年第一季度已完成治疗1442人次。



在导管室开展经皮冠状动脉内血栓抽吸术

D “AI辅诊”赋能中医药,打造智慧中医院

互联网医院建设让患者就医更加便捷。区中医医院成立互联网医院专项领导小组,构建智慧医疗基础架构,优化诊疗流程,上线快速问诊、专科问诊等六大服务板块。

自2024年9月互联网医院上线以来,累计完成在线诊疗12071人次,健康咨询9423人次。患者李女士开心地说:“以前看病要排队挂号、候诊,现在通过互联网医院,在家就能和医生沟通,还能直接配药送到家,太方便了。”

区中医医院共享中药房项目稳步推进,依托医共体规模优势,实现中药采购、审方、

煎制、配送等“六统一”管理,为患者提供一站式综合服务。患者王女士说:“我从外地过来看医生,这下不用带中药回去自己煎了,直接煎好配送到家,十分方便。”医院还积极参与多项智慧医疗项目,如医保工伤保险联网结算、就诊事件数据上传等,开展医院电子病历应用水平、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧化建设,提升信息化水平,让千年古方在数字时代焕发出新的生机。

从一杯免费的时令中药特色茶饮、“一站式”中西医多学科联合门诊、“一码”中药快递到家等特色服务,到互联网医院“一键”开单

复诊和护理上门服务,再到打造“一座”浙江省中医院健康教育学院奉化分院,区中医医院以贯穿患者就医全流程的视角出发,制定“五个一”服务模式,提供优质便捷的“零距离”医疗服务。

展望未来,区中医医院将以党建为引领,紧抓省中合作战略机遇,锚定“质量服务双提升”总目标,坚持“补短板、固根本、显特色”的发展原则,大力实施“十大行动”,全面提升医院核心竞争力,着力构建现代化中医院高质量发展新格局。



急诊室里的生命守护



获2024年宁波市脑卒中救治最佳进步奖



自助机旁导诊服务



血透中心提质扩容