

从“最后一公里”到“服务零距离”——“流动医疗+远程诊疗”让大堰山乡医路焕新章

记者 郑连乔
通讯员 竺雪维 谢宁

近年来,大堰镇卫生院以群众需求为导向,创新推出“流动医疗+远程诊疗”模式,深耕服务精细化,推动中医资源下沉,以“家门口把脉问诊”“云端开方送药”“省级名中医义诊”等一系列务实举措,精心编织山区健康防护网络,让优质医疗资源“进村入户”,中医特色服务“遍地开花”,切实为山区群众的健康保驾护航。

流动巡诊全覆盖
中医下沉零距离

近年来,大堰镇卫生院以“群众少跑腿,服务多跑路”为宗旨,持续优化医疗服务。流动医疗全面升级,新增6条路线覆盖全镇23个村,流动医疗车配备理疗设备,为关节炎、腰腿痛患者提供针灸、拔罐等即时服务;家庭医生团队每月上门随访独居老人与慢性

病患者,动态管理健康档案,自今年3月起已服务超600人次。

与此同时,中医服务扎根基层,中医驻村常态化。今年3月起,主治中医师周童昊每周二驻村坐诊,开设“中医特色科目”,开展把脉、针灸、拔罐、推拿等诊疗项目,累计服务超70人次;全镇13个村卫生室均设“中医阁”,配备诊疗包提供艾灸、刮痧等服务;联通区中医医院“共享中药房”,实现中药处方次日达,让村民在家门口即可享受“简、便、验、廉”的中医诊疗。

家住箭岭村的王阿姨因腰肌劳损疼痛数月,外出就诊不便,如今每周到“中医阁”接受针灸治疗。“以前去区中医医院要转两趟公交,现在走路十分钟就能做理疗,周医生还教我如何在家日常保养,真是方便又贴心。”王阿姨感慨道。

一站式转诊提速
全链条服务惠民

近日,大堰镇卫生院医生罗益

锋刚陪山门村80多岁的毛阿婆从区人民医院复查回来。前些日子老人突发头晕,子女不在身边,罗益锋全程陪同检查,老人确诊双下肢深静脉血栓后立即被安排住院治疗。“谢谢你,罗医生!”康复后的毛阿婆紧紧握着他的手,感激地说道。

大堰镇卫生院创新打造“一站式”转诊体系,整合流动医疗与区级专家资源,实现“预约—检查—会诊—转院”全流程闭环。开通上下转诊绿色通道,家庭医生初诊后可直连区人民医院专家,疑难病症快速转院且检查结果互认,大幅缩短就医时间。同步嵌入中医特色服务,形成“小病不出村、大病少跑腿、康复在基层”的服务链条。截至目前,已提供接送服务71次,惠及山区群众238名,安排45人住院治疗。

远程诊疗防未病
师徒传承强根基

依托数字化与人才培养双引擎,大堰镇卫生院不断夯实基层医

疗实力。升级远程医疗平台,引入中医体质辨识系统,为4632名村民定制调养方案,开展中医养生讲座与义诊;针对糖尿病、高血压等慢性病,推行中西医结合管理,提升防治效果。2024年共组织中医义诊咨询8次,为山区群众提供中医诊疗服务。

在人才培养上,实施“跟师”计划,骨干中医师随浙江省名中医王邦才学习辨证施治;开展“西学中”培训,推动全科医生掌握6项中医适宜技术,为基层医疗注入持久动能。“跟师”学习模式让骨干中医师系统传授中医辨证思维、诊疗技法和经方应用精髓,将药性配伍理论与临证实践深度融合,着力提升基层中医药服务能力。

“我们要让更多山区群众共享优质医疗资源,让每个村民都有‘健康守门人’。”大堰镇卫生院院长周雷鸣的承诺,正化作一项项务实行动,为山区百姓的健康幸福保驾护航。

“腰”约奉化！

以赛为媒，架起中外青少年友谊之桥

本报讯(记者 郭怡灵 樊建威 卓博寅)5月23日下午,中外青少年交流活动在奉化体育中心体育馆举行。来自外国的青少年运动员因雪窦山·2025宁波腰旗橄榄球公开赛相聚于此,与本

地青少年展开互动,进一步促进文化交流。

活动现场,本地青少年带来了具有传统韵味的武术表演,一招一式刚劲有力,引得外国青少年们连连称赞。书法展示环节更让外国

青少年驻足观赏、拍照留影。“我第一次这么近距离欣赏中国书法,感觉非常惊奇!”来自墨西哥的选手Christopher Manzanilla激动地说,“希望通过这场文化之旅,能在这里交到更多中国朋友。”

各国青少年在轻松欢快的氛围中相互交流、互赠纪念品,并体验彼此国家的文化元素。本次交流活动为中外青少年架起了一座沟通交流的桥梁,也为奉化注入更多国际化元素,让“体育+文化”在奉化落地生根。

高校青年志愿者集结 为腰旗橄榄球公开赛添彩

本报讯(记者 王巧丽 虞金辉 通讯员 杨宛宜 蒋迎)5月23日至25日,雪窦山·2025宁波腰旗橄榄球公开赛在奉化体育中心体育场隆重举行。作为赛事的重要保障力量,宁波城市职业技术学院30名青年志愿者与苏州大学20名双语志愿者团队共同组建服务矩阵,以专业化、国际化的服务水准,为来自美国、墨西哥、

泰国等国家,以及国内和港澳地区的55支顶尖代表队的运动员、裁判员及媒体人员保驾护航,用实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

为保障赛事顺利进行,宁波城市职业技术学院根据学生专业特长与岗位需求,将志愿者科学分配到检录、计分、服务台、秩序维护及后勤保障等五大核心岗

位,形成“全链条”服务闭环。多岗位协同作战,彰显了高校青年志愿服务的精细化水平。

针对赛事国际化属性,此次大赛特别招募组建苏州大学国际赛事志愿者构成的“多语种服务尖兵”,用语言优势架起跨文化沟通桥梁。

从赛场服务、运动队联络到礼宾接待、后勤保障,志愿者的身影遍布赛场内外的各个角落。来

自科威特的主裁判点赞道:“从随队到各项赛程解读,志愿者总能精准理解需求,这让我们感受到中国青年的专业素养。”

赛事组委会相关负责人表示,高校志愿者的深度参与已成为提升大型赛事能级的关键要素。青年志愿者用汗水诠释责任,用行动传递温暖,他们的付出让国际赛事更有温度,让城市发展更具活力。

2025宁波市职工迷你跑“燃动”天妃湖

本报讯(记者 王林威 沈晓萍 通讯员 王飞)5月24日上午,“妃”你所思“职”等福来——2025宁波市职工迷你跑在宁波湾天妃湖畔活力开跑。此次赛事由宁波市总工会指导,奉化区总

工会主办,吸引了全市500余名职工踊跃参与,其中,我区职工约占半数。大家以奔跑的姿态,拥抱自然,展现职工风采。

随着发令枪响起,选手们如离弦之箭,沿着风景如画的天妃湖赛

道奔涌而出。9.8公里的赛程,从天妃湖出发,至同福台折返再回到天妃湖。比赛中,选手们相互鼓励,彼此加油,有的选手放慢脚步等待同伴,充分展现了职工群体团结友爱、积极向上的精神风貌。

沿途,碧波荡漾的湖水与葱郁的湖岸风光交相辉映,选手们穿梭其中,享受着运动带来的酣畅淋漓,更收获了丰富的情感体验与满满的情绪价值。

得现场欢笑不断。

据区卫生健康局家庭发展科科长范蓉介绍,近年来,我区持续完善政策支持体系,加强托育服务机构建设,提升从业人员专业水平,全力构建普惠性托育服务体系。目前,已建成1个托育综合服务中心,培育了一批标准化托育机构,切实满足群众“幼有优育”需求。

奉化区托育服务宣传月活动举行

本报讯(记者 郑连乔 王林威 通讯员 谢宁)5月23日晚,由区卫生健康局、区教育局、区计划生育协会联合主办的“普惠托育 科学育儿”奉化区5·15国际家庭日、托育服务宣传月暨5·29计生协会会员日活动在奉化银泰城举行。这场集文艺展演、知识科普、亲子互动于一体的主

题活动,吸引千余名家长和儿童参与,全方位展现我区婴幼儿照护服务发展成果与创新实践。

活动现场,来自6所幼儿园托班的萌娃们带来精彩表演,展现托班幼儿健康活泼的精神风貌,将现场氛围推向高潮。知识普及环节亮点频出,主办方不仅围绕优生生育政策、科学喂养、早期教育等家长关

切问题设置知识互动问答,还特邀区中医医院及区妇幼保健院儿科中医专家、儿保医生现场开展婴幼儿科学养育知识解答。“萌宝向前冲”趣味爬爬赛成为活动焦点。赛事依据婴幼儿月龄分为“小小萌娃”“活力宝宝”“勇敢小健将”三个组别,分别设置爬行竞速、物品抓取、障碍挑战等项目,萌娃们的表现引

得现场欢笑不断。

据区卫生健康局家庭发展科科长范蓉介绍,近年来,我区持续完善政策支持体系,加强托育服务机构建设,提升从业人员专业水平,全力构建普惠性托育服务体系。目前,已建成1个托育综合服务中心,培育了一批标准化托育机构,切实满足群众“幼有优育”需求。

如果西瓜有质量问题,消费者可以通过二维码联系我们村委会,我们在核实情况后会退回消费者购瓜的费用,让消费者买得放心,吃得安心。”陆如忠说。

西坞街道相关负责人表示,未来将继续以特色农产品为抓手,结合文化、旅游等元素,打造更多乡村品牌活动,促进农文旅融合发展,为乡村振兴注入新动能。

东陈村第二届西瓜嘉年华亮点纷呈

本报讯(记者 王巧丽 虞金辉 通讯员 段凌云)5月24日至25日,西坞街道东陈村第二届西瓜嘉年华火热举行。本次活动以“承状元荣光 享瓜田盛宴”为主题,通过互动游戏、文化展示、农产品展销等形式,为市民游客带来了一场别开生面的乡村文化体验。

活动现场,由“埭里兴农”乡创平台协同打造的瓜农展位、西

瓜文创区、瓜味饮品摊等特色区域,吸引了大波游客驻足,大家纷纷品尝新鲜的西瓜,购买以西瓜为主题的创意产品。

在吃瓜竞赛环节,现场气氛热烈,欢声笑语不断,参赛选手们大快朵颐,围观游客纷纷加油助威,将活动推向高潮。除了吃瓜比赛,亲子游戏区也吸引了众多家庭参与。孩子们在家长的陪伴下体验西瓜套圈、瓜田寻宝等趣味游戏,玩得不可

不闷不燥 本周迎“初夏理想型”天气

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 沈绿草)上周经历了连续几日的阴雨天,终于按下“暂停键”。本周天气整体以晴到多云为主,阳光频繁“露脸”,5月28日至29日前期有一次降水过程,不过过程比较快,5月30日至31日又将迎来阳光明媚的好天气。配合冷空气送来的清凉北风,气温方面总体平稳,最低15℃~20℃,最高24℃~29℃,堪称“初夏理想型”天气,不闷不燥,一扫前几日的闷热黏腻,体感舒适,适合户外活动或居家洗晒。

气象部门提醒,虽然距离入梅还有一段时间,但市民可以提前做好防潮准备。眼下,市民不妨抓住这段“黄金天气”,抓紧晾晒衣被,安排出游计划。

奉化气象台本周天气预报:周一晴到多云,15℃~25℃;周二晴到多云,16℃~27℃;周三多云转阴有阵雨,18℃~24℃;周四阵雨转阴到多云,18℃~26℃;周五晴到多云,16℃~27℃;周六晴到多云,16℃~28℃;周日多云转阴有阵雨或雷雨,20℃~29℃。

2025年全国社会工作者职业水平考试举行 我区4400余名考生参加

本报讯(记者 郑乃婷 邢昊臻 通讯员 王淑冕)5月24日、25日,2025年全国社会工作者职业水平考试举行,我区4400余名考生参加。

5月24日,在浙江师范大学附属奉化实验学校考点,残奥会射箭冠军周佳敏格外引人注目。退役后,她成为区残联的一位工作人员,负责残疾人体育康复工作。“我希望用专业知识帮助残疾人更好地融入生活。”周佳敏表示,备考过程中,各项课程让她掌握了更系统的助人方法。

同样参加考试的还有区捷达阳光家园社会公益机构的工作人员蒋

传道,从业7年多以来,他累计服务400余名社区矫正对象。通过就业帮扶、社会关系修复、道德素质和法治素养提升等课程帮助他们回归社会。“‘持证上岗’让我更有职业认同感,能针对性开展精准的社会服务工作。”蒋传道说。

近年来,我区社会工作者职业资格考试报考人数持续增长,涵盖大学生、公益组织从业者、社区工作者等多类群体,考试旨在培养具备专业理论和服务技能的社会工作人才,推动社会服务规范化、专业化发展,同时加强群众发现处理社会问题的能力。

“锦美集市”搬进鼓楼举办端午盛宴

本报讯(记者 王璐 单晓峰 通讯员 王聪娜 王杉荣)5月24日,锦屏街道“锦美集市”宁波共富工坊直营店(鼓楼站)正式拉开端午庆典序幕。本次活动以“锦美集市,乐在其‘粽’”为主题,携手辖区共富工坊特色产品惊艳亮相,为宁波市民带来一场融合传统韵味与共富风采的节日盛宴,充分展现锦屏共富工坊的非凡魅力与匠心工艺。

集市现场人头攒动,热闹非凡。“弄堂里”共富工坊的“香”煎豆腐摊位前聚集了大批食客,铁板上“滋滋”作响的古法豆腐散发出诱人焦香。工坊师傅手法娴熟,不断翻转豆腐,升腾的热气裹挟着香气钻

进过往市民的鼻尖;在“桃家寨”摊位前,箬叶包裹的五色粽子宛如端午时节的调色盘,吸引了众多市民驻足;“巧妈”共富工坊摊位里,焦香四溢的烤牛肉、浓稠鲜辣的秘制牛肉酱、软糯弹牙的回锅肉烤年糕,以及清凉滑嫩的手作木莲冻,勾起了市民的味蕾记忆;在“锦轩守艺”共富工坊的展位上,传统制扇工艺吸引了众多市民的目光。匠人们现场展示了精湛的制扇技艺,素白的扇面上工笔绘制的图案意境悠远,仿佛诉说着古老的故事……

此外,活动还设置了集章送制扇、满额赠好礼、购趣抽好物等互动环节,吸引了不同兴趣爱好的市民游客参与。

2025年宁波市传统项目学校(训练点)手球比赛落幕

本报讯(记者 王林威 通讯员 袁立玺)昨天,2025年宁波市传统项目学校(训练点)手球比赛在龙津实验学校落幕。来自全市12所学校的400余名小选手集结赛场,分男甲U12、女甲U12、男乙U10、女乙U10四个组别展开激烈角逐。

赛场上,队员们身手敏捷,如离

弦之箭穿梭在场地间。持球者灵活走位,巧妙突破防线;队友默契配合,或掩护或接应,攻防转换节奏明快。

经过2天70余场比赛的精彩对决,最终,江口街道南浦小学获得男甲U12组第一名,江北区费市小学获得男乙U10组、女甲U12组、女乙U10组第一名。

紧接着第1版 从设施“有没有”到体验“好不好”,奉化不仅在硬件建设上持续发力,更通过举办全民运动会、社区运动嘉年华等群众性赛事,开展科学健身指导进社区、进企业活动,让全民健身既有“热度”更有“温度”。当运动成为全民风尚,这座城市正以昂扬向上的姿态,书写着青春与活力的时代答卷。

一路耕耘，
铸就城市闪亮名片

从区域赛事成长为享誉国际的体育盛会,奉化以精益求精的匠心精神,将体育赛事雕琢成城市发展的闪亮名片。在此次雪窦山·2025宁波腰旗橄榄球公开赛上,来自16个国家的顶尖俱乐部球队同场竞技,现场职业球星云集,巅峰对决不仅点燃赛场激情,更为本土运动员搭建起与国际高手切磋的宝贵平台。

以赛为媒,奉化创新解锁“体育+文旅”融合新范式。赛事落幕并非终点,选手们化身城市“推介官”:漫步溪口古镇青石板路,感受

千年水乡的诗意;登顶弥勒圣坛,领略东方禅意文化;走进滕头生态村,触摸乡村振兴脉搏。通过TikTok、Instagram等海外社交平台,运动员用镜头记录奉化山水之美、人文之韵,将奉化的独特魅力传递到全球各个角落,让体育赛事成为城市形象传播的“超级扩音器”。

赛场内外,文化交流同样精彩纷呈。中外青少年武术展演、书法互动,让中华优秀传统文化与世界对话;区非遗馆内,外国选手跟着老师傅学习中国传统技艺;奉化博物馆中,一件件文物串联起奉化上千年的文明脉络,引得墨西哥选手Christopher Manzanilla赞叹:“这不仅是一场比赛,更是一次震撼心灵的文化之旅!”俄罗斯选手Sabina在社交平台分享参赛经历后,收获不少点赞,她感慨道:“我的朋友们都被吸引,想来中国玩。”

如今,体育赛事不仅是城市活力的象征,更成为奉化走向世界的文化符号,持续书写着中国式现代化的生动篇章。