

授人以渔,为东西部协作注入“健康”力量

——记奉甘“组团式”医疗帮扶医生徐丽平



记者 徐琼
通讯员 林盛吉 郭朝蕊

医疗资源下沉,专家持续接力,奉甘“组团式”医疗帮扶不仅为甘洛带来了先进的技术和设备,更带来了宝贵的经验和知识。2023年12月,宁波大学附属第一医院肝胆胰外科主任医师徐丽平响应奉甘“组团式”医疗帮扶号召,接过了甘洛县人民医院普外科帮扶工作的接力棒,跨越山海来到甘洛,开启一场“造血”医疗帮扶之旅。

“作为凉山州州级重点专科,甘洛县人民医院普外科在腹腔镜手术方面表现相对出色,腹部疾病的治疗几乎都能在腹腔镜下完成。”这是徐丽平初到甘洛县人民医院普外科后了解的情况,但是科

室面临的人才结构欠合理、设备缺乏和超声介入技术不足等问题依旧突出,在深入了解普外科的实际情况后,徐丽平制定了一个为期一年半的帮扶计划。

徐丽平开始“见缝插针”地打磨青年医生的诊疗思维:晨交班10分钟——针对危重、复杂病例,开展术前影像精准解读与术后效果即时复盘,以“一张片子、一次讨论”推动医生阅片能力提升;间隙化“小讲课”——在临床工作中穿插小规模授课,聚焦手术技巧、围手术期管理要点,将理论转化为即学即用的实战经验;每周固定教学查房——以“床边问诊+患者查体+阅片分析+病情由来”模式,深度剖析疾病,培养医生“从症状到机制”的立体诊疗思维,成功帮助青年医生们建立起

“术前评估—术中操作—术后管理”的全流程思维,让他们对疾病的诊疗有了更全面、深入的认识。

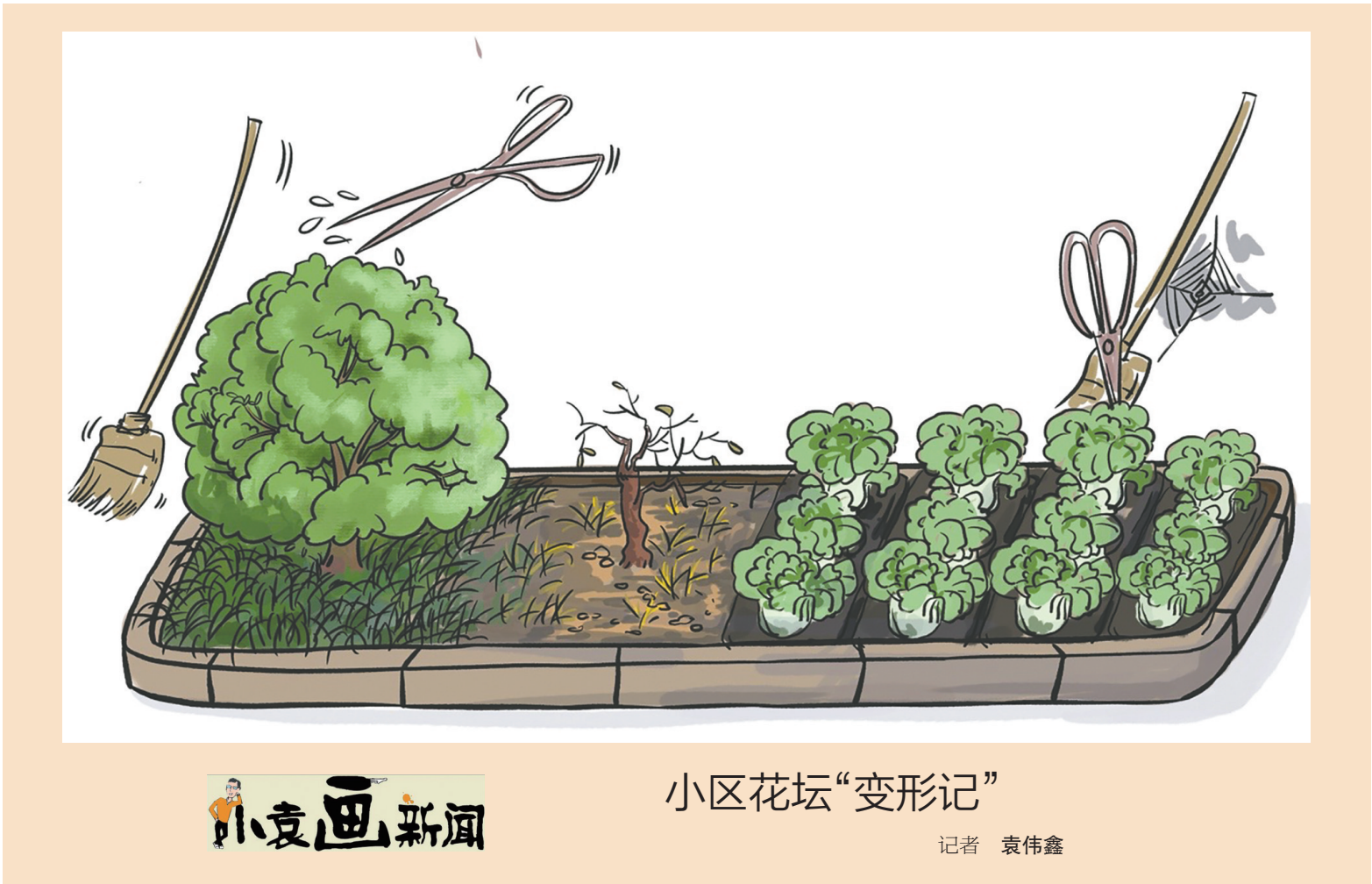
“切的时候要掌握力度,不能太深也不能太浅。”在手术室里,徐丽平时常化身“定海神针”,实时指导关键步骤,不少青年医生在徐丽平的指导下完成了人生首例手术,有效填补了自身的空白项和薄弱项。“徐老师针对每个人情况,侧重点有所不同,像我的话,徐老师教我的穿刺要多一些。”甘洛县人民医院住院医师杨飞说道。徐丽平通过以“理论+实践”为抓手,创新推行“1主刀+1助手+1观摩”阶梯式手术带教模式,让普外科医生实现从“能手术”到“会手术”的跨越式成长。

考虑甘洛有较多的肝脓肿患者和高龄不耐受手术的胆囊炎症患者,同时为了腹腔镜术后腹腔积液患者的快速恢复,徐丽平结合自己所长,与甘洛县人民医院超声科合作开展经皮超声下穿刺介入治疗,

实现精准的超声引导下下一步穿刺到位,引出包裹的脓肿积液并留置管道,便于穿刺后冲洗,使得病人免除手术的痛苦。截至目前,在徐丽平的推动下,甘洛县人民医院已成功应用了腹腔镜下单孔腹腔镜疝修补术、单孔胆囊切除、经皮超声下穿刺介入治疗等新技术解决医疗难题。

每逢周四晚上7时,宁波大学附属第一医院普外科(肝胆胰)的MDT线上讨论会准时举行,自从徐丽平抵达甘洛后,他便积极邀请甘洛县人民医院普外科科室成员参与其中,通过一种常态化且高质量的方式,为甘洛本土的临床医生构建了在肝胆胰疾病领域开拓视野、学习知识的交流平台。

徐丽平的故事,正是奉甘“组团式”医疗帮扶的生动缩影,如今,奉甘“组团式”医疗帮扶通过提升甘洛县域诊疗能力,减少患者跨地区就医的经济负担,防止“因病返贫”,点亮甘洛群众的健康之路。



小袁画新闻

小区花坛“变形记”
记者 袁伟鑫

田园派对嗨翻天,农文旅融合助共富

大堰第二届土豆丰收节农趣满满

本报讯(记者 赵雪雁 何腾涛 通讯员 邬丹盛)日前,大堰镇后畝村的田野里欢声笑语不断,云上大堰第二届土豆丰收节暨灵芝研学体验日活动在这里火热开启。

当天,孩子们背着背篓,化身“小农夫”,抡起小锄头在地里翻

找、挖掘大堰镇特有的“酵素土豆”。“酵素土豆生长过程不用化肥农药,别看个头小,味道可香了。”研学老师一边讲解,一边教孩子们分拣、装袋。不一会儿,田垄上堆满了沉甸甸的“战利品”。

除了挖土豆,土豆丰收节还准备了丰富的乡土体验环节。赏美

景、做豆腐、跳房子、制作灵芝盆景……这场融合农耕、美食、手作、艺术等元素的田园派对,让孩子们和游客一起玩得亦乐乎,也让乡村人气十足。

一颗小土豆,撬动农文旅融合大IP。近年来,大堰镇串联农耕体验、手工作坊、乡村艺术等元素,以

农文旅融合模式吸引游客“走进来”,农产品“走出去”,擦亮乡村旅游招牌,带动村民增收。夕阳西下,游客们拎着土豆、豆腐、灵芝摆件等“战利品”满载而归,田野里,孩子们的欢笑声还在回荡,乡村振兴的“共富曲”正越奏越响、越奏越美。

“520”婚姻登记火爆

120对新人甜蜜领证

本报讯(记者 康诗文 何腾涛)昨天,区婚姻登记中心迎来结婚登记高峰,全天共为120对新人办理结婚登记。

当天上午8时,区婚姻登记中心门前已排起长队,不少新人身着情侣装,手持鲜花,脸上洋溢着幸福的笑容。记者看到,区婚姻登记中心精心布置了中式、西式2种风格的颁证厅,免费提供头纱、手捧花等道具,供新人拍照留念。“从填表到宣誓,每一个环节都充满仪式感,工作人员还主动帮我们调整拍照角度,体验非常好。”新人李孝艳感慨道。

据了解,5月10日起,婚姻登记实行“全国通办”政策,内地居民仅需携带身份证及照片即可办理,无需提供户口本。这一改革极大提升了便利性,不少外省新人选择就近在我区登记。

“昨天是全国通办实施后的第一个登记高峰,为了让省内外新人顺利完成结婚登记,我们同时开放了网上预约和现场取号。网上预约在2周前就全部约满了,所以现场增设了一个潮汐窗口。”区婚姻登记中心负责人李玉皎说,“我们还在现场还增加了7名来自区婚协的志愿者,引导新人完成取号、拍照等流程。”

可生食水果玉米抢“鲜”上市

本报讯(记者 王怡宁 王林威)眼下,正是水果玉米收获的季节。5月19日,走进江口街道绿苑果蔬专业合作社的玉米种植基地,连片的水果玉米长势喜人,玉米棒颗粒饱满,工人们正在采收,田间地头一派丰收景象。

当天,数名工人们正提着箩筐穿梭在大棚内,忙碌而有序地采摘着。“今年我们水果玉米种了2个品种,‘申雪甜1号’和‘雪甜7401’,分批次种植了13个大棚,采摘期可陆续持续2个月左右。”宁波奉化绿苑果蔬专业合作社技术员沈永林介绍道,该玉米可生食,甜度在16度以

上,口感脆甜爆浆,生吃就像在吃水果一样,汁水丰富,甜而不腻。“每个大棚可以采2000根左右,水果玉米都是按个卖的,每个能卖到10元左右,价格比普通玉米翻了好几番!”

据了解,在种植过程中,该种植基地采用了科学的种植技术和严格的质量管理,确保鲜食玉米的生长环境和营养供给都得到最优化的配置。生长过程中,及时除草、施肥、灌溉,采取措施防治病虫害,为玉米的生长提供有力的保障。此外,为了拓宽销售渠道,农户们紧跟时代潮流,采用线上直播的方式进行售卖。

区溪口医院开展母乳喂养宣传日活动

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 卓旭荣)昨天是第35个“全国母乳喂养宣传日”。当天,一场以“生命之初 自然之乳”为主题的科普宣教活动在区溪口医院妇保健康教育室举行。

活动现场,区溪口医院妇保科主任医生卓旭荣化身“科普达人”,详细介绍了母乳中丰富的活性免疫因子和科学的营养配比,生动阐释了母乳喂养如何为婴儿构筑起第一道健康防线。同时,卓旭荣还从经济和环保角度,通过详实的数据对比,展示了母乳喂养在节省家庭开支、减少资源消耗等方面的显著优势,让家长们对母乳喂养的价值有了更全面的认识。

在互动环节,医院特别设置母乳喂养技巧实操演练专区。在医护人员的专业指导下,新手宝妈和准妈妈们纷纷上手实践,学习和规范哺乳姿势。咨询台前,医护团队耐心细致地解答了关于母乳存储、职场背奶等新手宝妈普遍关心的问题,为她们送上实用的“喂养指南”。“原本对母乳喂养还有些顾虑,听完今天的讲解,心里踏实多了。”活动结束后,一位准妈妈感慨道。

此次活动通过专业讲解、实操演练和一对一答疑,普及了科学喂养知识,凝聚起社会对母乳喂养的支持力量,让这份源自生命之初的自然之爱,得以温暖延续。

“虫口夺粮”保丰收

农技服务护航早稻生长

本报讯(记者 王林威 单晓峰 夏嘉莲)5月19日下午,在西坞街道东陈村的稻田里,2架无人机穿梭在稻田上空,细密的雾状农药均匀洒向稻田。另一边,区农业技术服务总站粮油作物技术科工作人员与农户一起,正在仔细查看是否有枯鞘症状的稻株,并拔出部分稻株确认二化螟初孵幼虫钻蛀情况。

目前正值早稻生长的关键时期,也是病虫害高发期。“今年,从前期的观测和田间调查情况来看,全区的二化螟越冬代虫量是近几年来最高的,现阶段二化螟防治形势比较严峻。”区农业技术服务总站粮油作物技术科科长周颖杰表示,尽管农户前期采取灌水杀蛹、设置诱捕器等一系列措施,但依然要重视二化螟等病虫害防治工作。

“今年我一共种植了1700多亩早稻,目前已进入分蘖中后期,在农技专家的指导下,用2台无人机同

时作业,预计四五天就能完成第一轮病虫害防治工作。”种粮大户邬江浩介绍道。

据了解,今年全区早稻种植面积约4万亩,当前,水稻主要病虫害为二化螟,后期还可能出现纹枯病,其中二化螟的防治工作尤为关键。为确保技术指导全覆盖,区农业技术服务总站分批赶往我区各地,通过现场教学指导农户切实做好病虫害防治等工作,并通过微信群实时解答农户疑问,定期推送病虫害监测数据。

“我们每天都会收集田间数据,结合气象条件精准预测病虫害发生趋势,让早稻病虫害防治指导工作跑在虫情前面。”区农业技术服务总站相关负责人表示,下一步,农技人员将持续跟进早稻生长情况,把各项防病治虫措施落到实处,为早稻稳产丰收保驾护航,全力守护群众“粮袋子”安全。

关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息					
采价日期:2025年5月20日					
奉化区发展和改革局发布					
分类	商品	规格	单位	三江超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	2.28
	苏北大米	散装	元/500克	2.28	2.19
	糯米	散装	元/500克	3.19	2.95
食用油	金龙鱼第二代调和油 5L	桶装	元/5升	69.90	69.90
	金龙鱼第二代调和油 2.5L	桶装	元/2.5升	-	-
	鲁花花生油	桶装	元/5升	166.00	159.00
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	-	-
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	-	-
	金领冠幼儿配方奶粉 12-36月	900克罐装	元/罐	-	178.00
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.19	-
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.09	-
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	-
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	11.90	14.98
		条肉	元/500克	15.90	22.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	35.90	37.80
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.58	5.00
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	140.00	奉化煤气公司

注:三江超市为南山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。