

甘洛县白内障手术“零”的突破

奉甘携手点亮清晰“视”界

本报讯(记者 徐琼 通讯员 林盛吉)近日,区中医医院与四川省凉山彝族自治州甘洛县人民医院联合开展“奉甘复明千里行”白内障公益筛查及手术活动。区中医医院眼科主任王飞波、副主任周立光、主管护师陆云玲、主管技师陈辉等4位专家奔赴甘洛县,为当地群众点亮清晰“视”界。

甘洛县境内最高海拔达4288米,相对高差3738米。由于长期居住在高海拔、强紫外线环境,县域内老年人白内障发病率较高。本次活动初步筛查出56

名白内障患者,其中25人符合手术条件。

“杨爷爷,您确实患白内障,但看东西重影且右眼角存在异物,需先解决这两个问题才能手术。”抵达甘洛县当日,为确保手术安全与疗效,专家团队刚下动车便赶赴医院,通过视力测试、眼底评估等专业流程,对首批住院患者进行细致复筛。专家团队综合分析患者病情、身体状况及病史,制定手术方案。甘洛县人民医院医护人员全力配合,做好场地布置、设备调试及患者沟通,为手术保驾护航。

“现在右眼比左眼还清楚,奉化专家技术真好!”揭纱布后,车嬢嬢激动地说,此前因白内障困扰多年,手术后,右眼视力达4.8,左眼4.6。周立光告知其,术后视力将持续改善,一周后需复查。

在诊疗期间,陈辉除了参与眼耳鼻喉科门诊诊疗检查工作,还手把手地传授甘洛县人民医院门诊医护人员新引进设备的操作技巧。陆云玲则与住院部护士对接白内障患者术前、术后护理注意事项。“车嬢嬢的这次手术非常成功,从跟随奉化专家一起复筛、手术、术后复查等一整套详细流

程下来,专家们的耐心指导为我们后期自主开展白内障手术打下了坚实基础。”甘洛县人民医院眼耳鼻喉科主任卫凯说道。

“此次接受手术的患者中,前20名将获得每人最高1000元的奉化公益基金专项补贴。”奉化区东西部协作相关负责人介绍,此次“奉甘复明千里行”活动采取“筛查+手术+带教”模式,奉化提供人才、设备(如OCT、超声乳化仪)及资金支持,不仅实现甘洛县白内障手术“零”的突破,为甘洛县的白内障患者带来了光明和希望,也进一步加深了两地在医疗领域的合作与交流。

18个月约200台手术 从“0”到“1”的专科破局——记奉甘“组团式”医疗帮扶医生孔德秋

本报讯(记者 徐琼 通讯员 林盛吉 何爽)“好久没有这样呼吸过新鲜空气了,感觉整个人都精神多了。”近日,在四川省凉山彝族自治州甘洛县人民医院眼耳鼻喉科,宁波大学附属第一医院耳鼻喉科副主任医师孔德秋术后查房时,25岁的沙呷(化名)激动地对他说。

25岁的沙呷患有严重鼻窦炎、鼻息肉,且有重度阻塞性睡眠呼吸暂停,因外出就医不方便且价格昂贵,近3年来,他只能靠嘴巴呼吸。“沙呷的情况很特殊,手术风险也高,但他的信任让我们觉得责任重大。”在制定详细手术计划后,孔德秋耗时两个半小时顺利完成手术。

2023年11月,孔德秋响应奉甘“组团式”医疗帮扶号召,来到甘洛县人民医院开展帮扶指导。初到甘洛时,甘洛县人民医院眼

耳鼻喉科薄弱的设施设备、单一的收治病例等问题摆在孔德秋的眼前。“我翻看了甘洛县人民医院的眼耳鼻喉科相关资料,发现2023年医院眼耳鼻喉科全年仅开展声带息肉、外耳道胆脂瘤切除等17台基础手术,遇到难一点的手术,甘洛市民就得外出就医。”在了解医院眼耳鼻喉科具体情况后,孔德秋当即制定了详细的帮扶计划,引进设备,让当地鼻窦炎、腺样体肥大等常见病在县域内就能解决,“医疗帮扶的目的,归根结底就是为了让本地患者在‘家门口’就能享受优质医疗。”

在耳鼻喉科动力系统、低温等离子体手术系统、耳鼻喉综合治疗台等10余件先进设备逐步到位后,孔德秋便开始了针对眼耳鼻喉科科室一对一带教的帮扶计划。“打铁还需自身硬,只有

让受援医生掌握相关技能,帮扶才更有意义。”孔德秋深知单纯依赖帮扶“输血”治标不治本,需要培养人才,打造一支带不走的技术队伍才是让甘洛县人民医院实现“自主造血”的根本。针对住院医师沙林,孔德秋重点培养规范病历书写和临床思维;对眼耳鼻喉科主治医师吉木溜溜,孔德秋则在手术台上手把手传授前沿技术,毫无保留地示范、示教,培养手术基本操作,不断提高手术技能……“我以前只能做基本清创缝合,在孔老师手把手带教下,如今我能独立完成一台扁桃腺样体射频消融术。”吉木溜溜说道。

在手术操作和住院管理带教的同时,孔德秋还会通过门诊坐诊给予病情诊断等方面技术指导,但凡门诊上遇到复杂病例,他都会第一时间为门诊医生复盘教学,以此培养门诊医生个体化诊疗思路。

“最震撼我的一个急诊,是在去年1月24日的半夜,当时患者

捂着鼻子的毛巾浸满鲜血,下面还有个盆接着许多血。”孔德秋回忆道。若是以前接到这样的患者,甘洛县人民医院只能给患者的鼻腔填塞止血或是外转上级医院进行鼻内镜止血,但面对这样特殊的门诊病例,孔德秋当即决定进行鼻内镜下探查止血,半小时后患者的鼻出血便止住了,并且几乎没有感受到痛苦。

孔德秋的帮扶工作将在6月结束。在帮扶的这段时间里,他带领甘洛县人民医院眼耳鼻喉科已开展鼓室成形术、鼻窦开放术等手术约200例,并进行专题讲座、疾病查房、疑难病例讨论、手术案例分析等“手把手”教学指导,把先进医疗技术和理念毫无保留地教授给科室医护团队。

在孔德秋“一人一策”的培养计划下,推动了该院眼耳鼻喉科医生快速成长,实现了甘洛县耳鼻喉微创技术突破,让更多耳鼻喉常见病多发病手术有了从“0”到“1”的突破,为彝乡群众书写更坚实的健康答卷。



垫付4万元解燃眉之急

我区政务服务“走流程”更“走心坎”

本报讯(记者 康诗文 王林威)“要不是小俞帮忙垫钱,我这个月的养老金交费真要‘断档’了!”5月7日上午,在区政务服务中心社保窗口前,61岁的胡先生攥着缴费凭证,向工作人员俞行连声道谢。一场“4万元垫付解困局”的暖心插曲,不仅让胡先生能领取到次月养老金,更生动诠释了政务服务“以民为本”的初心。

当天上午10时,胡先生因被征地农民养老保险转接业务来到社保窗口。根据政策,参保人需在当月25日前完成缴费,否则次月将无法领取养老金。然而,在支付环节,胡先生连续3张银行卡均因单日限额无法完成4万元缴费,由于身份证件处于换发阶段,相关手续无法在当月办结,导致不能即时申请提高额度,老人急得直跺脚:“这钱交不

上,下个月就不能领取养老金了!”

窗口工作人员俞行迅速启动“急事特办”预案,她一边安抚老人情绪,递上温水,一边同步联系银行、税务等部门协调解决方案。在得知短期内无法提高支付限额后,俞行果断提出:“您别急,我先帮您垫付,后续再归还就行!”10时22分,俞行通过个人手机银行完成转账,业务系统随即显示“缴费成

功”。“当时也没多想,就想着不能让老人养老金‘断档’。”俞行事后坦言,这是她入职6年来的首次垫付行为,但窗口“首问负责制”和“容缺受理”机制让她有底气“特事特办”。

当天下午,胡先生向朋友借来钱,并通过银行转账归还垫付款,并通过市级信访部门将感谢送至区营商办:“奉化区政务服务中心工作人员,服务态度好。”

40多公里山路上的温暖传递

一位护士长与山区家庭的“生命之约”

记者 郑连乔
通讯员 毛慧露

今年5月12日是第114个国际护士节。在这个充满敬意与温情的日子来临之际,溪口医院的玻璃门被轻轻推开,来自溪口镇明溪村的单先生攥着一封褶皱的信纸踏入大厅。这封感谢信将护士长沈浩微与山区家庭长达18个月的生命之约,在初夏的晨光中娓娓道来。

**云端下单的生命之约：
当山雾遇上“互联网+护理”**

溪口镇明溪村的石板路蜿蜒在四明山深处,单先生的家距离镇中心有40多公里山路。家中70岁的母亲单大妈因双下肢疼痛长期卧床,行动不便,每月的留置尿管更换成了这个家庭最揪

心的难题。2023年5月起,单先生每月都要带着母亲驱车一个多小时前往溪口医院更换导尿管。正是从那时候起,该院护士长沈浩微便与单先生一家结缘。

颠簸的车厢里,老人总是疼得攥紧车门扶手。“看着母亲在颠簸中痛苦呻吟,我们的心都碎了。”单先生在信中说。随着“浙里护理”互联网服务的推进,通过手机端预约,可以“下单”上门护理服务。2023年11月,单先生首次为母亲“下单”上门导尿服务,沈浩微通过手机接单系统主动承接了这个特殊家庭的服务需求。

**车轮与脚印的晨昏线：
比导航更精准的是医者的刻度**

沈浩微第一次接单时,手机地图上那串蜿蜒的红线让她怔住了。与家属取得联系后,她便带着全套

护理设备出发,自此开启了每月一次的“生命续航”之旅。

山道九曲十八弯,沈浩微全神贯注驱车一个多小时,不记得车载导航提醒了多少次“前方连续急弯”,才终于到达单家。顾不上休息,她立即展开全面评估,娴熟地更换留置导尿管。临走,她贴心地将个人联系电话写在日历最显眼的地方,以备不时之需。为了让家属能更好地做好居家护理,每次护理结束后,她总会多停留半小时,手把手教家属翻身拍背和尾骶部皮肤按摩手法,叮嘱留置尿管护理的注意事项等。

**数据与温度的交响：
在云端生长的护理笔记**

18个月来,这条路面崎岖的山路,沈浩微已经摸得“滚瓜烂熟”,哪段路连续阴雨天有落石隐患,哪段路

需要减速缓行……不管刮风还是下雨,沈浩微总能准点到达。副驾驶位上,消毒包、导尿包等护理设备在护理箱里码得整整齐齐,最底层还压着张手写的注意事项,密密麻麻记录着老人的各项体数据和护理要点。

在连绵起伏的四明山峦之间,每一次护理服务的送达,都是医疗温度的传递。像沈浩微这样的“行走护士”不在少数,他们用护理箱里的温度,温暖了一道道难行的山路。“浙里护理”超越了传统服务的界限,联结着医护人员与山区民众,传递着健康、温情与希望的火种。

沈浩微说:“接下来,医院将扩大‘互联网+护理服务’的覆盖面,让山区群众感受到信息技术变革带来的便捷服务。这是一场接力赛跑,每一名医疗工作者都是赛道上不可或缺的一员,以专业和爱心筑牢山区群众的健康防线。”

本周先晴后雨

新一轮雨水即将来临

本报讯(记者 王怡宁 通讯员 沈绿草)今明两天以晴到多云的好天气为主,适宜晾晒和出游,在偏南风的吹拂下,最高气温会再上一个台阶,来到28℃至29℃,体感会多一些闷热。不过,新一轮降水正在“排队”中。本周三夜里至周日,降雨过程增多,可能伴有短时强降水、强雷电和局地雷暴大风等强对流天气。

近日昼夜温差较大,早晚微凉,

建议采用“洋葱式”穿衣法,并请及时关注最新的天气预报预警信息,常备雨具,做好防范。

奉化气象台本周天气预报:周一晴到多云,13℃至28℃;周二晴到多云,17℃至29℃;周三多云,夜里转阵雨或雷雨,19℃至31℃;周四阴时有阵雨,22℃至28℃;周五阴转阵雨或雷雨,21℃至26℃;周六阴有阵雨,23℃至27℃;周日阴有阵雨,夜里转多云,24℃至28℃。

我区七个未来社区共庆母亲节

本报讯(记者 郑乃婷)昨天下午,由区融媒体中心、奉化银泰城联合主办的情“蔬”·感恩母爱——母亲节亲子嘉年华活动在银泰城举行,来自金钟未来社区、迎恩未来社区、长汀未来社区、南溪未来社区、锦轩未来社区、松岙未来社区、青云未来社区的50组亲子家庭参加活动,通过蔬菜花束制作、节目演出、蔬菜游戏等环节向各位母亲送上一份特别的节日祝福。

胡萝卜、灯笼椒、青菜……工作人员提前采购了各种蔬菜,还贴心准备竹签、包装袋、花泥、剪刀等工具。指导老师向大家讲解如何用蔬菜和鲜花来制作创意插花,随后孩

子们开始组装搭配,把蔬菜变成一束束独具匠心又充满爱意的“蔬菜花束”。随后,小朋友们手捧“鲜花”送给妈妈,为亲子之间的美好时光定格。

共富集市上,锦轩未来社区“守艺”共富工坊的蔬果团扇和迎恩未来社区“巧手”共富工坊的蔬果创意编织,收获了一大波“流量”,共富工坊将社区居民的兴趣爱好转化为实际收益,探索出一条“家门口”的共富创业新路径。

“我们将继续整合各方资源,为社区居民打造充满归属感、舒适感的美好生活。”区融媒体中心社区服务部副主任刘媛媛介绍。

“智慧菜篮”点亮市井烟火

庄山市场升级,开启市民消费新体验

本报讯(记者 王巧丽 虞金辉)琳琅满目的瓜果蔬菜、干净明亮的购物环境……5月9日早晨,随着一对金红相间的醒狮踏着鼓点跃动而出,新庄山市场正式开业迎客,以统一管理、统一收银、统一供货、统一销售的“四统一”智慧农贸模式,为市民带来“高端不高价 方便又健康”的消费体验,以创新姿态重构传统市井的柴米油盐。

走进庄山市场,柔和明亮的灯光下,生鲜果蔬、粮油副食、日用百货等摊位的商品分类陈列,整齐划一,市场不仅配备了中央空调、智慧化统一收银系统和科学布局的休闲区域,还同步开放了东侧停车场和便民商铺,形成了涵盖早餐、商超、社区食堂等多种业态的便民生活服务圈。居住在锦屏街道庄山新村的杨阿姨对改造后的菜市场赞不绝

口:“现在菜场内的环境更舒适,商品更丰富,经营更智能,但价格依然实惠,对老百姓来说,这才是最重要的。”

据庄山市场运营方宁波郭氏市场经营有限公司董事长郭孝财介绍,除了“四统一”智慧农贸模式,庄山市场还推出“价高双倍返差”和“问题商品双倍退赔”两大消费保障政策,让市民买得实惠,吃得放心。

作为区农商控股集团服务城市“菜篮子”工程的重要平台,新的庄山市场通过创新引入智慧化管理模式,在保留传统农贸市场市井烟火气的同时,有机融合了现代商超的便捷服务体验,重塑城市最接地气的民生图景。下步,庄山市场将立足群众需求,依托集团优势资源,持续优化市场业态布局和服务功能,打造“15分钟便民生活圈”示范样板。

230余个对口岗位

这场招聘会让毕业生搭上“就业快车”

本报讯(记者 王怡宁 王林威)5月9日,宁波城市职业技术学院奉化校区举办了2025实习就业双选会,为毕业生提供丰富的就业岗位和广阔的就业选择空间。

当天,现场气氛热烈,供需两旺,展位前人头攒动,来自不同专业的毕业生带着精心准备的简历,穿梭于各个招聘展位之间,与用人单位沟通交流,了解岗位需求、薪资待遇和发展前景等信息。

据了解,本次招聘会吸引了30

余家优质企业,涵盖园林技术、园艺技术、建筑工程技术、建筑装饰工程技术等多个行业领域,共提供就业岗位230余个。

同时,现场还设立了就业指导服务专区以及就业创业政策咨询,帮助学生解决求职过程中遇到的问题,提升求职技巧和成功率。此外,本场招聘会还采用“线下+云端”双线模式,设置实地招聘场地,联动微信公众号、抖音等平台同步开展“直播带岗”,拓宽求职信息获取渠道。

母乳喂养公益行动温情启幕

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 通讯员 王彦力 孙银洁)昨天上午,区妇女儿童活动中心内,一场以“母乳·母爱·未来”为主题的爱“乳”同行——母亲节母乳喂养公益行动温情启幕,20组家庭在趣味科普与沉浸式体验中,共同解锁母乳喂养的“科学密码”,传递社会对母婴群体的深层关怀。

本次活动由区妇联、区妇幼保

健院联合发起。在母乳知识科普“小课堂”上,区妇幼保健院护理部主任胡佩儿、护士长柳叶娜结合临床案例,围绕新生儿日常护理、母乳喂养技巧、产妇产后康复、科学育儿常见误区等内容展开讲解。

活动中,区妇女儿童活动中心与区妇幼保健院联合发起“浙有善育,奉城好孕”兰馨爱孕育友好行动。

尊享特权，畅享无忧

奉化融媒体中心会员卡 隆重推出啦！

快快搜索微信小程序“融媒汇”加入我们吧！