



掌上奉化



奉化发布

今天晴到多云,西北风3~4级,中午前后偏北风5~6级,个别7级,下午3~4级,15℃~28℃。明天多云,夜里转阴,偏东风2~3级。

区气象台5月5日16时发布

接待游客77.31万人次,营业收入1510.86万元 “五一”假期奉化文旅市场活力迸发

记者 赵雪雁 何腾涛
通讯员 周钰莹

文旅融合享盛宴,无边光景迎客来。这个“五一”假期,奉化以山海为底色,以沉浸演艺激活千年文脉,以潮酷玩法焕新乡村美景,以非遗烟火气点亮消费场景,打造了一张农文旅体商融合的“浪漫名片”,吸引着八方游客前来感受奉化的独特魅力。据统计,5月1日至5日16时,全区主要景区(点)累计接待游客77.31万人次,营业收入1510.86万元,同比分别增长53.56%和43.16%。其中,溪口-滕头旅游景区接待游客49.54万人次,同比增长91.56%。

从看景到入景 文旅体验沉浸感拉满

芳菲绚丽,花影摇曳,身穿各式华丽汉服、头簪华美发饰的“花神”娉娉婷婷、款款而来,衣袂飘飘间尽显“霓彩华裳”的国风之美,古典舞、民族乐与西洋乐跨界碰撞,“混搭”风情为溪口三里长街增添了一份浪漫诗意;情景剧表演中,演员身着复古服饰演绎家国情怀故事,让观众仿佛置身于那个风起云涌的时代,感受深沉的家国情怀;夜幕降临,水岸舞台光影交织、变幻万千,刻溪夜韵·竹筏演绎绘就一场灯光与水波交织出的梦幻画卷……“五一”假期期间,蒋氏故居景区的青砖瓦房“变身”露天剧场,好戏连台



全天候演艺盛宴点亮三里长街

上演。持续热闹的“演出盛宴”不仅添彩假日文旅市场,激发消费活力,也助力文旅融合“深一度”。

在弥勒圣坛,越窑青瓷瓯乐与国风走秀重现千年雅韵,黑神话·悟空主题巡游带来神话与现实交织的奇幻体验。此外,游客还可以逛展览,体验茶百戏,或在剪纸等手作中感悟传统美学,在静坐观想中收获宁静。演出、展览、体验“三位一体”的互动出游场景,以创新性玩法优化出行体验,让游客“一站式”观光、娱乐、购物,为弥勒圣坛带来了火爆人气。

“五一”假期期间,黄贤森林公园推出“烽火奇兵·黄贤英雄会”活动,包含英雄掷彩令、乐队驻唱、仙侠巡游、霓裳抛喜等子活动;“网红”雪窦山观光列车也于假期再度回

归,升级后的列车车厢宽敞透亮,载客量提升40%,于三隐潭峡谷溪涧间穿云瞰瀑,尽享“移动观景台”的惬意。“可触摸、可互动、可参与”的立体化体验模式打造了假日“顶流”,精准呼应了游客对“场景化旅游”的多元需求。

一杯杯香醇的咖啡引来游客、唤醒乡村,一场场“土味”体验活动解锁了乡村旅游的独特魅力。

当蔬菜与拓印碰撞,大人、小孩用果蔬蘸取缤纷的色彩大胆创作,

萌宠互动区更是欢乐的源泉,孩子们撸羊驼,看干饭王豚鼠“在线营业”,毛茸茸的小白兔温顺可爱,治愈力满满;搭乘田园小火车一览田园风情,或在水面上悠然泛舟,尽享野趣……今年“五一”假期期间,“乐活农野·共富金溪”第一届蔬菜保供基地共富市集亲子农趣会在宁波市战略性蔬菜保供基地(西坞片)拉开帷幕,丰富的农事体验和多元的体验场景,让游客可吃、可玩、可学、可购,打造乡村农文旅融合新场景。

此外,万亩方·禾田和野、宁波湾洛桐天妃之吻艺术露营地、山海观野奢营、金珠山庄、金峨谷露营基地、山屿车网网红营地等多家露营地结合海边烟花秀、游园音乐会、休闲下午茶、森林徒步、户外K歌等提升游客体验,泛野和光民宿、观岑山野美宿、燕来山田、东山绿房等多家精品民宿推出围炉煮茶、户外戏水等活动,释放乡村旅行“松弛感”。

“走,去乡村喝咖啡!”节日期间,不少乡村咖啡馆成为乡村游的

归,升级后的列车车厢宽敞透亮,载客量提升40%,于三隐潭峡谷溪涧间穿云瞰瀑,尽享“移动观景台”的惬意。“可触摸、可互动、可参与”的立体化体验模式打造了假日“顶流”,精准呼应了游客对“场景化旅游”的多元需求。

从城市到乡村 多点开花解锁新玩法

漫步中山公园,打卡城市文化中心,在惠政老街体验市井烟火,在乡村采摘新鲜瓜果蔬菜体验民俗文化,品尝一杯乡村里的咖啡……避开人满为患的热门旅游景点, Citywalk成为众多年轻游客解锁城市魅力的新方式。

“走,去乡村喝咖啡!”节日期间,不少乡村咖啡馆成为乡村游的

点亮文化新图景 “星耀四明之掌声响起”文艺公益巡演启动

本报讯(记者 毛超峥 邢昊臻 通讯员 鲍宸之)4月30日下午,“星耀四明之掌声响起”文艺公益巡演暨2025滨海嘉年华开幕仪式在松栎镇举行,数百名群众与文艺爱好者齐聚现场,共同见证这场融合地域特色与群众智慧的文化盛宴。

活动在歌舞《我们的家园》中拉开序幕,昂扬的旋律奏响了家园建设的冲锋号角。当文化特派员与群众代表共唱《掌声响起》时,大屏播放起往期文化惠民活

动精彩瞬间,台下不时响起阵阵掌声,将首场文艺公益巡演活动推向高潮。随后,由我区12个镇(街道)选送的原创节目轮番登场,松栎镇《战鼓忠魂·龙腾东方》以雷霆鼓声演绎忠魂气魄,大堰镇小品《环保集市》用诙谐故事传递生态理念,溪口镇旗袍秀《关关雎鸠》将诗经雅韵融入江南风韵……

巡演现场歌声悠扬,游园活动人气正旺。在滨海嘉年华活动现场,特色农产、非遗美食琳琅满目,令人食指大动。当头戴草帽,身穿

短袖的机器人闪亮登场时,现场群众争相拍摄留念。

本次滨海嘉年华持续至5月3日,除了游园互动外,还有星火集市、红色剧本杀、星火公益跑等多项文体活动,以“滨海旅游+红色文化+夜经济”的融合体验,激活滨海旅游业态,焕新滨海地块活力。

据悉,“星耀四明之掌声响起”文艺公益巡演是由派驻在奉化的省、市、区三级文化特派员联合发起,通过组建文化特派队、特派团,积极挖掘和培育本土“草根民星”,

深入全区12个镇(街道)的文化礼堂、特色村落及文旅融合地标,将文化服务精准输送到农村、社区、学校、企业。“未来,奉化将以文化特派员制度为牵引,推动更多优质文化资源向基层下沉、向乡村覆盖。”区委宣传部相关负责人表示。今年以来,我区以“五奉·化人”文化工程为牵引,持续开展“我们的家园”行动,秉持“从群众中来,到群众中去”的工作理念,以“星耀四明之掌声响起”文艺公益巡演为载体,助力打造“欢喜四季”群文荟萃样板。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。

近年来,我区深入实施全民健身战略,创新融合全民健身日、传统佳节、文化礼堂等多元载体,精心打造系列特色品牌赛事活动。不仅定期举办区运动会、区全民健身运动会等综合性体育盛会,更培育了礼堂文化节体育竞赛、龙鼓展示大会、“桃花杯”气排球分级联赛等群众喜闻乐见的精品赛事。据介绍,我区年均举办各类体育赛事活动150余场次,参与人次突破20万大关。

随着出发鸣笛声响起,各位跑友从宁波湾天妃湖水上运动基地出发,沿着象山港最美海岸线,途经渔村风貌区,穿越红岩崖滩,行进于湿

地公园,跑过海防长城等具有厚重红色历史底蕴的松栎革命老区,最终抵达松栎镇。沿途渔村风情与田园风光交融,独具特色。活动现场,松栎大米、橘子罐头、桑葚等农特产品琳琅满目,沉浸式展现了“体育+农业”的创新融合,见证当地乡村全面振兴的生动实践。



奉化区海洋预报

发布时间: 2025年5月5日16时
联系方式: 0574-27898691
发布单位: 宁波市自然资源和规划局奉化分局 宁波市海洋预报台

潮汐预报		注: 潮高基准面为85国家高程, 潮高单位为米。					
预报日期	预报站点	第1高潮		第2高潮		第1低潮	
		潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高
5月6日	桐照	4:22	1.51	17:10	1.05	12:38	-0.3
	湖头渡	4:31	1.34	17:12	0.81	12:17	-0.53

海浪和水温预报			
预报日期	预报区域	浪高	浪向
5月6日	奉化沿海海域	0.2~0.4米的小浪	东北
		表层水温	
		19.0~20.5℃	

责编:司徒青
版式:江佩泓
校对:胡和博
电话:88585607