

尝一口酱烤猪头，留住乡愁的记忆和味道

奉城拾光·烟火

记者 郭怡灵 邢昊臻 王红雨

“咔嚓”一声，金黄酥脆的咸光饼轻轻碎裂，香酥脆甜的猪头肉微带焦感，一块“酱烤猪头”应声入口，齿颊间溢出浓郁咸香……酱烤猪头是奉化特色名点，是用猪头肉和咸光饼加冰糖做成的一种可拉丝食品。把咸光饼剪成四小块，薄脆的咸光饼和切片的猪头肉裹上熬得焦黄的糖浆，撒上芝麻、红绿丝或是苔菜碎，做成这道特别的点心，闲暇时刻尝一口，便很难停下嘴来。

关于酱烤猪头的来历，在奉化民间流传着一段故事。明朝年间，戚继光率军抗倭于浙东沿海，奉化百姓感其恩德，纷纷抬着猪头、老酒、咸光饼前去犒军。怎料戚家军军纪严明，婉拒酒肉，只留下了饼。眼见美意难达，一位机灵的老厨师突发奇想：将猪肉切成与咸光饼相同大小，混入其中，再熬糖拔丝伪装，戚家军误以为仍是咸光饼，遂收下。就这样，这道小吃因一份心意诞生，一直流传至今。

还有一种说法，酱烤猪头最早出现在婚宴上。做喜事的人家，通常会提前一天杀猪宰羊，那天的晚饭俗称“杀猪饭”。猪肉是喜宴上的主菜，但是猪头怎么办呢？于是，厨师把猪头肉切成薄片，与咸光饼一起加糖炖煮，没想到出来后的成品不仅好吃，而且甜甜蜜蜜的口感非常符合婚礼的寓意。随即，婚宴上要有酱烤猪头就成为一种习俗流传了下来。



A 三招成“味”的传承手艺

“准、力、快”是制作酱烤猪头的三大要诀。作为奉化矿业大酒家的厨师长，江海波早已将这三字诀熟稔于心。油温的控制一定要准确，否则会影响口感，有

经验的老师傅不用油温表也能炸出色泽金黄、口感酥脆的咸光饼；炒糖色对力量的要求很高，等到绵白糖融化成焦糖色，就需要立马关火，将炸好的咸光饼

倒入，靠余温上色；拔丝讲究一个“快”字，等酱烤猪头晾到微凉，趁着焦糖还未凝固，马上将酱烤猪头拔丝。

江海波介绍，酱烤猪头的做法有水拔和油拔两种，水拔讲究慢火熬制，加上麦芽糖防止结块，“熬到拔丝，翻炒几下就好。”而油拔则讲究火候与时机，“糖炒到琥珀色的

那一瞬，要快倒地翻炒，不然就错过了。”

“这道菜好吃在‘外甜里脆’，入口酥香，寓意又好——甜蜜长久。”江海波说，婚宴、寿宴、满月酒……每一场重要的宴席，都有这道菜的身影，像一种不言而喻的乡土情感，藏在一块块“藕断丝连”的酱烤猪头中。

B 一块咸光饼的家族传承

在长汀菜场转角的一家小作坊，承包了全城近八成酱烤猪头用的咸光饼的供应。“我老妈从1992年开始做咸光饼，我和老婆从2005年接手到现在也已经20年了。”许家糕饼店店主许洪君笑着说。

许洪君家的咸光饼既批发也零售。近年来，随着技术进步，传统炭炉逐渐被电烘炉取代，产量更大，效率也更高。尽管设备在变，工艺却始终如一：先发酵，再和面，再将油揉进面团中。油和好后，用

力压实，再通过压面机将面团压平、定型，最后一个一个印制成型，送入烘箱烘烤。

许洪君介绍，面粉发酵的方式经历了从“老酵”到“酵母”的过渡。传统的老酵发面需等待8到12个小时，如今用酵母，仅需一到两个小时便可投入下一道工序。秋冬季节，因气温适宜、需求旺盛，咸光饼的产量每天可达40公斤；而

春夏天热，保存时间缩短，销量也有所下降，一天约25公斤。

从老式炭炉到现代烘箱，变化的是工艺，不变的是那份执着与匠心。“我觉得咸光饼就像一项优秀传统，要一代一代地传下去，让更多奉化人吃到地道的咸光饼，也吃到好吃的酱烤猪头。”许洪君的活语中透露着坚守传统的责任感。

C 从酒席到零食的味觉创新

如今，酱烤猪头的制作方式更加多样。开在白水路上的酱烤猪头批发店，是奉化酱烤猪头“现代化”的代表。“做酱烤猪头的手艺是奶奶传给我爸，我爸传给我，现在已经十多年了。”李小平从酱烤猪头的宴席菜做起，后来他有了一个大胆的想法：能不能把这道菜做成零食，

装进罐子，走得更远？

“酒席上的酱烤猪头是拔丝的、甜的，现在我减少了糖量，吃起来更适口。”李小平说，刚开始尝试时，很多人吃了都说特别香，“小时候的味道找回来了。”不少人还会专程邮寄罐装酱烤猪头到外地，让远方的亲人也能尝到“家乡的甜

蜜”。这种味觉的联系，超越了舌尖，更触动了内心。

李小平告诉记者，为了延长保存时间，罐装的酱烤猪头没有加入猪头肉，炸黄的饼块裹上糖浆，再撒上芝麻或海苔，趁热分开、冷却装罐密封，便于携带。“海苔味的酱烤猪头是我改良过的，咸咸甜甜，口味层次更分明。”李小平说，“忙的时候一天做一千多罐，作为零食的酱烤猪头很受大家欢迎。”他把传统小吃转化

为便于携带运输的零食，打破了时间和地域的限制，在守住酱香和记忆的同时，让这道老菜拥有了新的生命力。

江海波在酒店厨房延续宴席的仪式感，许洪君用小作坊守住“家乡味道”，李小平用罐装打破时间与地域的限制……一口酥脆甜蜜的酱烤猪头，是年夜饭桌的必备点心，是结婚宴席上的甜甜甜蜜，是在外亲友口中的奉化特产，更是一代代奉化人心头的“乡愁味”。



扫码看视频



我区启动高层住宅消防设施改造三年行动 首期7个小区改造工程将于年内完成

本报讯(记者 康诗文 袁伟鑫 通讯员 胡智高)日前，区住建局联合消防大队、区应急管理局等八部门正式启动《高层住宅小区消防安全能力提升三年实施方案(2025-2027年)》，计划分阶段对21个老旧高层住宅小区

实施系统性消防改造，首期7个小区改造工程将于年内完成。

该方案实施范围涵盖建成交付于2016年12月前的高层住宅物管小区，重点针对排查中发现消防设施设备安全隐患问题较为严重的小区进行改造。改造内容包括固定灭

火设施、火灾报警设施、防排烟设施、应急电路改造、微型消防站设施等多个方面。

根据实施方案，改造工程将采取“分步实施、滚动推进”模式，自今年起每年各完成7个重点小区改造，实现安全隐患动态清零。

“高层消防安全事关千家万户，我们将联合各部门持续用力、久久为功，确保消防设施设备有效、可靠、安全，筑牢我区高层住宅小区消防安全防线，为居民的生命财产安全保驾护航。”区住建局住房管理和保障中心物业管理处处长戴宏辉表示。

女画家走进东山村采风 助力乡村旅游推广

本报讯(记者 王巧丽 康诗文 通讯员 毛朝晖)4月19日，海曙区多位女画家走进溪口镇东山村，以细腻笔触勾勒东山村胜景，助力乡村振兴。

画家们先后来到村里的民宿与咖啡馆，与当地民宿、咖啡主

理人深入交流，探讨如何通过艺术装饰提升民宿的文化品位。在畅谈中，双方碰撞出思想火花：用手绘艺术重新设计农产品包装，让樱桃、柿子、笋干、梅干菜等山货焕发新生；以艺术创作提升花卉苗木的附加值，为农产品插上创意的翅

膀。

更令人振奋的是，通过对“东山村六景”——东山日出、与佛同框、雪窦祥云、田孔炊烟、横洞飞瀑、极目远眺的深度挖掘，大家计划创作系列手绘明信片，打造独具特色的文化伴手礼。

下午的写生活动中，一幅幅即兴创作生动再现了乡村的诗意画卷；大量摄影素材的采集，则为后续系列艺术创作打下基础。这些作品未来将作为东山村的文化名片，助力乡村旅游推广。

综合执法队员化身“临时家长” 助迷路小学生平安归家

奉城风尚

本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 竺斐 宋维颖)近日，区综合行政执法队岳林中队办公大厅来了一位特殊访客——一名四年级小学生。他神色慌张地走进办公大厅，向值班人员发出求助。这个日常处理综合执法事务的办公场所，此刻化身孩子的避风港湾。

原来，这名小学生当天独自乘坐公交车出行，不慎坐错了车，下车后环顾四周，全然陌生的街景让他慌了神。正当手足无措之际，他看到“综合行政执法”的蓝色字样，出于信任，他走进了岳林中队办公大楼。

“小朋友别怕，叔叔帮你联系家人。”值班队员林波勇发现该学生后，立刻放下手中的工作，轻声安抚并耐心询问其家人的联系方式。在获悉其父亲的电话号码后，林波勇迅速拨打电话，并详细说明了情况。

得知孩子安全无事后，电话那端焦急万分的父亲终于松了一口气，由于无法立刻赶来，他叫了一辆网约车来接孩子回家。林波勇贴心地记录下车牌号。在等待网约车到来的这段时间里，林波勇化身“临时家长”，陪着聊天，询问他在学校的趣事。该学生也逐渐打开了话匣子，脸上露出了笑容。

当网约车到达办公楼门口时，林波勇牵着孩子的手，将他送上车，并再次和司机确认了目的地，叮嘱司机一定要安全将孩子送到家长手中。

我区青年医师斩获省级技能大赛一等奖

本报讯(记者 郑连秀 王层裕 通讯员 陈宁)近日，由浙江省微创技术质量控制中心主办的首届青年医师腹腔镜技能大赛初赛(浙东赛区)在宁波大学附属第一医院圆满落幕。我区妇幼保健院妇产科医生张莹莹凭借精湛的技术、沉稳的发挥和出色的临场表现，从125名优秀青年医师中脱颖而出，以优异的成绩荣获一等奖。

据悉，本次大赛聚焦微创医学前沿领域，设置“钉板移物、圆形剪切、缝合打结、湿性模块、VR模块”五大考核项目，全面检验选手腹腔镜操作精准度、手眼协调能力及临床实战水平。比赛创新采用“专家评审+AI智能评分”双轨制评判体系，确保赛事公平公正。

繁花似锦绘就丹霞地貌春日盛景

本报讯(记者 康诗文)人间四月，春意正浓。在溪口镇与萧王庙街道交界处的丹霞地貌区，漫山遍野的野花在丹霞赤壁间次第绽放，将棱角分明的地貌装点成一幅流动的春日画卷。近日，记者跟随宁波植物专家林海伦，来到该丹霞地貌区，探访野生植物的世界。

谢幕，但马银花(杜鹃花科杜鹃花属)和云锦杜鹃正值盛花期。此次探访，还发现了难得一见的刚竹开花，成片的刚竹集体开花，意味着这些竹子将结出珍贵的竹米。

“这个时节，很难看到豆科植物开花，但在丹霞地貌的阳坡上，黄山紫荆是个例外，紫红色的花朵缀满枝头。”林海伦介绍说，野外寻访多年，在2014年3月首次发现这个黄山紫荆分布点，目前在宁波市范

围内，只发现这一个分布点，证明了丹霞地貌物种的独特性。

除了杜鹃、黄山紫荆外，毛泡桐与白花泡桐高大的树冠上，铃铛状花朵随风摇曳，清香沁人。金缕梅科的榿木、蔷薇科的白鹃梅则在灌木层中绽放，与苦槠、白栎等乔木的素雅小花共谱春日交响曲。

在幽静的阴坡崖壁间，珍稀的毛药卷瓣兰正悄然吐蕊。“这是一种比较罕见的石豆兰属珍稀种类，也

是我在2014年12月首次在该区域发现的种类。当时《浙江植物志》并没有记载这个物种，可以算是省级新记录种类。”林海伦表示，多数野花盛花期仅维持一周至半月，加之近期多风雨，部分花卉已现凋零之势。流苏树、苦槠木、泡桐及黄山紫荆正值最佳观赏期，而杜鹃家族将接力绽放至五月。

城市书房 农家书屋
阅读越棒
YUEDUYUEBANG