

春日里大自然的馈赠

黄泥拱笋助力村民增收致富

本报讯(记者 王璐 单晓峰 通讯员 葛梦园)春意盎然,正是挖笋好时节。随着黄泥拱笋的陆续上市,锦屏街道城西岙村又迎来了一年中最忙碌也最热闹的时节。昨天,记者跟随当地经验丰富的村民深入竹林,体验挖掘黄泥拱笋的乐趣。

“黄泥拱”是对品质上乘毛笋的独特称谓,因笋体深埋于肥沃的黄土层中,笋头将出未出时,将地表泥土顶起形成小土包,故得此名。黄泥拱笋以其白嫩鲜甜的滋味闻名,民间流传着“黄泥拱上市,鱼肉都靠边”的说法。

清晨的竹林雾气氤氲,湿润的泥土散发着芬芳。跟随城西岙

村村民朱明光的脚步,“潜”入竹林,只见他熟练地翻掘着松软的黄泥,不一会儿,一根粗壮饱满的黄泥拱笋便破土而出。“我们这里的毛笋可不一样,土质决定了它的独特。”朱明光自豪地说,城西岙村的竹山以细腻松软的黄泥土著称,这种土壤不仅富含养分,还能有效储存水分,因此孕育出的黄泥拱笋格外鲜嫩多汁,口感清甜无渣。

据了解,黄泥拱笋笋期较短,通常集中在清明至谷雨前后。黄泥拱笋的采挖讲究技巧,需在笋头尚未完全破土时挖掘,此时笋体最为肥嫩。经验丰富的村民能通过观察地面微小的隆起或裂缝,判断笋的位置和大小。找到目标后,先用锄头

轻轻刨开表层泥土,再顺着笋的走向小心挖掘,以免伤到笋体。挖出的黄泥拱笋裹着厚厚的黄土,剥开外壳后,露出洁白如玉的笋肉,散发着淡淡的清香。

城西岙村的黄泥拱笋因其品质卓越,素有“奉化毛笋第一牌子”的美誉。近年来更是愈发走红,成为春季餐桌上的“明星食材”。随着市场需求增长,村民们的收入也有了明显提高,这一季节性特产正为当地带来可观的经济效益。“每天能挖大概四五百斤笋,大概能挑出一百多斤上好的黄泥拱笋,价格也不错。”朱明光一边分拣挖来的竹笋一边向记者介绍道。

村民们将新鲜挖出的笋送往市

场售卖,或加工成笋干、腌笋,延长保存时间。在当地农家乐的菜单上,笋丝黄鱼、笋炒野菜等时令菜肴也成了食客的必点美味。此外,不少周边城市的食客专程前来采购,甚至有不少餐厅提前预订,将其制成腌笃鲜、油焖笋等经典菜肴。

面对市场的旺盛需求,城西岙村高度重视竹笋特色产业的发展,积极引导农户优化产业结构,不断延伸竹笋产业链。“我们想尝试深加工,比如制作笋干、即食笋制品,提升产品附加值。”城西岙村党支部书记陆成良表示,下一步,将继续加大对竹笋产业发展的支持力度,推动形成种植、加工、销售一体化的产业链条,真正让竹笋成为村民的“致富笋”。

金峨山杜鹃花盛放

花期将持续至本月底



近日,西坞街道金峨山迎来了一年中最绚烂的时节,400余亩高山杜鹃竞相绽放,连绵山脊化作绯色锦带,与苍翠林海相映成趣,吸引大批市民游客踏春寻芳。

沿着蜿蜒的登山步道前行,仿佛置身于花的海洋,娇艳的杜鹃花在微风中轻轻摇曳。登上山顶极目远眺,花海与蓝天白云融为一体,风景美不胜收,让人流连忘返。

花丛中,赏花人的欢笑声此起彼伏。不少身穿汉服的姑娘,手执团扇,摆出不同姿势,与杜鹃合照。市民刘莉告诉记者,这是她第二次来金峨山观赏杜鹃花,跟朋友一路走一路拍,美丽的景色弥补了她上一次错过花期的遗憾。

据悉,金峨山杜鹃花花期将持续至本月底。

记者 王巧丽 卓博寅 通讯员 段凌云

稻田小龙虾“爬”上市民餐桌

农文旅结合拓宽虾农致富渠道

本报讯(记者 毛超峥 卓博寅 见习记者 孙申磊 通讯员 郑行娜)近日,萧王庙街道的两个稻虾共生基地陆续迎来稻田小龙虾上市。

昨天下午,在宁波奉兴农业发展有限公司的稻虾养殖基地里,随着一条条地笼网被拉出水面,稻田小龙虾也揭开了神秘面

纱,丰收的场面吸引了周围正在休闲垂钓的游客拍照纪念。面对围观,一只只鲜活的小龙虾也“不甘示弱”,纷纷挥舞起大钳子“示威”。

“今年3月,我们在250余亩稻田里投放了2500公斤虾苗,目前已开始供应市场,预计半个月后日均产量可以提升至350至500公斤,供应期将持续至10月。”该公司负责人贝武军告诉记者。

而在宁波奉化泉溪江农场有限公司,160亩稻田里的小龙虾静静蛰伏在水底,等待半个月后批量上市。公司负责人周孟先告诉记者,这是他第二年养殖稻田小龙虾,有了第一年的经验,今年的小龙虾品质更为出色,目前他的稻田小龙虾除了供应本地的几家餐饮公司外,还与宁波水产品批发市场的几个大

经销商达成了合作。“到了6月,我们会把稻田里的水放干,播种单季稻,到时候大家可以看到‘稻虾共生’的场景。”周孟先告诉记者。

为进一步拓宽农户的增收渠道,除了供应各大水产市场和餐饮企业之外,萧王庙街道还链接起辖区优质农文旅资源,鼓励农户推出稻田小龙虾垂钓游等休闲旅游项目。

老有所“忆”,留住美好
乐享志愿服务队开展银龄留影活动

本报讯(记者 朱文凯)4月13日,区乐享志愿服务队联合区中医医院医疗团队,来到大堰镇柏坑村,为当地村民带来了便民服务和医疗服务,还开展了银龄留影活动,留住老年人的美丽笑容。

活动现场,乐享志愿服务队的45名志愿者设立了各个服务摊位,提供理发、磨刀、小家电维修、配钥匙等便民服务。义诊区域,医生们提供了脑病科、呼吸科、针灸康复科、放射科等医疗服务,耐心为村民解答各类健康问题,并给出专业的

医疗建议。

在照片拍摄区域,志愿者将专业的摄像设备整齐排列。志愿者们耐心地指导每位老人,从微笑的弧度到手的摆放位置,老人们在镜头前尽情舒展笑容,最终定格幸福瞬间。

乐享志愿服务队志愿者苏海盛表示:“偏远山村的老人出行不方便,拍照记录也很少,我们就想着用自己专业的设备和技术,帮老人们定格时光,希望老人们能老有所‘忆’,留住美好。”

老人过量食用青团致肠梗阻

医生提醒:糯食虽香莫贪嘴

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 陈怡)最近,软糯清香的青团是市民餐桌上的“顶流”,但也暗藏健康风险。日前,记者从我区多家医院获悉,近期因过量食用青团等糯米制品导致肠梗阻的老年患者明显增多,部分医院接诊量较平日激增三成。

“早知道就不该由着她吃……”回忆起母亲急诊就医的场景,市民王女士仍心有余悸。86岁的母亲3天内从早餐配粥到深夜加餐,连续食用9个青团。随后出现严重腹胀、排便停滞,直至腹痛难忍,被紧急送往区中医医院治疗。

该院消化内科吕勇焕主任医师团队通过CT检查发现,老人肠道内堆积大量未消化的青团残渣,“这些糯米团黏性极高,像胶水一样黏附

在肠壁上,形成多个梗阻点。”经禁食补液、胃肠动力调节等综合治疗,老人近日已康复出院。

“糯米制品纤维含量极低,在胃肠蠕动较弱的老年人体内易形成‘胶团’,不仅阻碍消化,更可能引发机械性肠梗阻。”吕勇焕介绍,近两周已收治5例类似病例,均为65岁以上老年人,症状主要表现为腹胀腹痛、排便排气停止超72小时。

吕勇焕提醒:口感软糯的背后是高淀粉、低纤维的特性,切勿忽视消化风险。老年人肠道功能退化,儿童消化系统尚未发育完善,这两类人群食用糯米制品后若出现持续腹胀超过3天未排便排气,或突发呼吸困难,需立即就医。糖尿病、胃溃疡患者及胃肠功能紊乱者建议忌口糯食。

简 讯

安责险专项培训为企业安全生产“续航”

本报讯(记者 徐琼 通讯员 王婷婷)近日,区应急管理局联合金融、保险机构,针对规上企业及“厂中厂”开展安全生产责任保险(简称安责险)专项培训,吸引了众多企业代表踊跃参与。

培训会上,尚田街道应急消防

管理站站长宋升详细阐释安责险概念、保障范围及理赔流程,并结合实际案例进行解决,生动展现了安责险在企业应对突发安全事故时发挥的关键作用,让企业代表深刻认识到安责险对提升企业安全生产水平的重要性。

职业技能评价机构质量督导员培训举行

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 胡辰宇)近日,奉化区职业技能评价机构质量督导员培训在区人才市场举行。本次培训旨在提升质量督导员的专业素养和业务能力,进一步规范职业技能评价工作,提升技能人才评价服务质量和水平。

培训采用理论讲解与案例分析相结合的方式,内容丰富实用,具有

很强的针对性和可操作性。培训过程中,督导员们认真听讲、积极互动,就工作中遇到的实际问题进行了深入的交流和探讨。大家纷纷表示,通过此次培训,对职业技能评价机构质量督导工作有了更全面、更深入的认识,提升了自身的业务能力和水平,为今后更好地履行督导职责奠定了坚实的基础。

一段时间之后……

记者 袁伟鑫



《桃花落》唱出奉式浪漫
本土音乐人为家乡创作音乐作品

本报讯(记者 赵雪雁 见习记者 孙申磊)“烟雨笼罩着古桥云水岸,漫步云溪村粉霞入花间……你看那桃花漫漫落了一地思念……”近日,奉化本土音乐人星禾以桃花为主题创作的音乐作品《桃花落》正式发布,展现奉化浪漫故事,用音乐传递城市之美。

该音乐作品曲调悠扬动听,歌词古韵悠悠,以娇艳的桃花为意象,融入雪窦山、剡溪、云溪村、

“天下第一桃园”林家村等奉化元素,讲述了一段情思绵绵的唯美故事,营造出如梦如幻的奉式浪漫。“我是土生土长的奉化人,从小就在桃花烂漫的氛围中长大,家乡是我音乐梦想的起点,也是梦想起飞的舞台。”从事音乐演唱、创作20余年的星禾一直有个梦想,希望为家乡创作、为家乡演唱。她告诉记者,有感而发写下歌词,随后请人谱曲并自己演唱,最终呈现出《桃花落》这

首音乐作品。“奉化是一座宝藏城市,不仅景色优美,而且文化底蕴深厚,歌词中写到的云溪村等地方,不仅风光秀美,地名本身就令人浮想联翩,非常契合歌曲本身唯美浪漫的气韵。”星禾说道。

此外,音乐作品的MV同步发布,制作精美。画面中,漫山遍野桃花盛开美不胜收,小桥流水与白墙黛瓦倒映成诗,弥勒圣坛庄严肃穆气势恢宏,千丈岩飞流直下激荡心

灵……奉化的山水风光、人文景观等独具辨识度的城市元素逐一亮相,伴随着优美动听的旋律,令人沉醉其中。

“我希望通过音乐传递桃花文化,唱响奉化城市品牌。”星禾表示,自己还在为家乡创作另一首原创音乐,希望用歌声传递对奉化的热爱,为家乡的文化艺术发展尽一份力,传播奉化的“音乐名片”。

华元溪山华庭小区业主“越界”装修

相关部门:将立即安排专人前往该小区核查



本报讯(本报记者)近日,溪口镇华元溪山华庭小区的几位居民向本报新闻热线反映,小区的部分别墅业主在装修庭院时擅自破坏绿化带,甚至将公共消防栓“圈”入私人庭院,严重影响小区安全环境,侵害其他业主的利益。

4月9日上午,记者来到位于溪口镇中兴东路附近的华元溪山华庭小区,该小区由别墅区和中小高层组成,共38幢,于2023年9月交付。记者在23幢、24幢等多幢联排别墅看到,部分业主在对

庭院进行装修改造时,擅自将周围的绿化带铲除划为己用。记者发现,其中24幢一业主还将原本设置在公共区域的消防栓围进了自家的院落。根据小区物业宁波华元物业管理有限公司提供的小区原始规划图,该消防栓位于18幢与24幢之间的公共通道旁,以确保紧急情况快速取用。记者尝试联系该业主,但对方拒绝接受采访。

“一旦发生火灾,取水救援的效率肯定受影响,”一位家住18幢的居民向记者表达了担忧,并表示侵占绿化带的现象在别墅区并非个例,目前在装修的别墅院落或多或少都占有侵占。“前面别墅全是这样子的,等于建好之后公共绿化一点

都没有了,都被他们划进去了。”

走访中,有业主向记者表示,早在一个多月前就曾向小区物业反映别墅区的种种装修乱象,并无改善效果,后又通过“12345政务服务热线”进行投诉,但问题依旧未能得到解决。对此,宁波华元物业管理有限公司的工作人员回应称,消防栓作为公共设施,不能因私人装修而移位。关于部分别墅业主装修庭院导致公共绿化带被破坏的问题,工作人员无奈坦言,已向综合执法部门反映,也通过发消息和面谈等方式提醒相关业主,但收效甚微。“我们没有执法权,如果业主拒不执行,我们也无法采取强制措施。”工作人员说。

随后,记者就该小区业主“越界”装修问题联系区综合执法局,该局相关工作人员表示,此前未接到相关情况反映,该问题需要区自然资源和规划分局下发整改通知书后,方能派出执法人员进行执法。于是,记者又致电区自然资源和规划分局溪口所。该所工作人员回应称,对华元溪山华庭小区业主“越界”装修问题不知情,也未收到来自“12345政务服务热线”的相关反映,将立即安排专人前往该小区核查,若情况属实,会第一时间发出整改通知书,由执法部门依法处置。

本报记者将密切关注后续处理情况。