一城桃花一城诗 一路春风一路歌

180 名台胞共赴桃花之约 以跑会友增进两岸情谊

本报讯（记者 **康诗文 何腾涛** 通讯员 **周蔚娜**）3月22日，2025奉化马拉松暨海峡两岸乐跑嘉年华在奉化体育中心鸣枪开跑。180名台湾同胞以跑会友，组团感受这场被誉为“全球最浪漫的马拉松赛事”的独特魅力。

在参赛的台湾跑友中，69岁的陈进龙格外引人注目。虽然他还是第一次参加奉化马拉松，但这已经是他跑过的第91场马拉松了。“马拉松是我们共同的语言，奉化马拉松串联起了两岸同胞的血脉亲情。”他表示，自己虽然年近古稀，但对马拉松的热爱从未减退，这次来奉化参赛，不仅是为了挑战自我，更是为了感受大陆的热情和美好。

另一名台湾跑友李智宏也已成为奉化马拉松的粉丝。他表示，自己虽然是第一次来奉化参赛，但对这里的美丽景色和热情氛围早有耳闻。“台湾也有很多精彩的马拉松赛事，但奉化马拉松的独特之处在于它将赛道与城市的文旅元素完美结合，让跑者在竞技中感受到浓厚的文化氛围。”李智宏说。

在赛道上，李智宏与大陆跑友并肩奔跑，交流着跑步经验和心得。“我们虽然来自不同的地方，但对马拉松的热爱让我们走到了一起。”他表示，这种跨地域的交流让他对两岸体育交流充满了新的期待。“希望未来两岸能举办更多类似的体育赛事，促进民间交流，增进相互了解和友谊。”

奉化与台湾有着深厚的历史渊源，这种渊源也体现在了奉化马拉松赛事中。自奉化马拉松赛事创办以来，得到了台湾跑友的积极参与和支持。今年，“两岸共跑212”作为预热活动，吸引了近万名跑友通过“线上赛+线下联动”的形式参与其中。

在赛道沿线，国家级非遗奉化布龙文艺展演让台湾跑友沉浸其中，补给站提供的油焖笋、米馒头、灰汁团、桃胶饮品等奉化特色美食，让台湾跑友在享受运动的同时也能品尝到地道的奉化味道。

赛后，台湾跑友纷纷表示，这次奉化马拉松给他们留下了难忘的回忆。“跑一场马拉松，认识一座城。”陈进龙说，“来奉化跑马，既能运动又能欣赏桃花美景，这趟来值了！”

区台办相关负责人表示，奉化马拉松不仅是一场体育赛事，更是一个展示城市形象、促进两岸交流的重要平台。未来，我区将继续秉承“体育+”的理念，通过“马拉松+赏花”等双向赋能方式，擦亮城市文化品牌、扩大服务消费，在促进全民健身与文旅消费协同发展的同时，进一步加强与台湾地区的体育交流合作，为两岸跑友提供更多交流互动的机会和平台。

8604 名医护人员织就立体化健康保障网

本报讯（记者 **王璐** 通讯员 **谢宁**）3月22日，随着发令枪响，一场1.5万人齐跑的马拉松赛事在奉化举行。在这场全民参与的体育盛事背后，164名医护人员随时待命，一套融合专业医疗卫生资源与科技力量的医疗保障体系全程护航，为参赛者筑起生命安全的坚实屏障。

活动当天6时，由区卫生健康局统筹组建的医疗保障团队便已全员进驻赛道。沿赛道每500米设置固定医疗救治点位，配备基础急救设备与药品；5公里后升级为每2-2.5公里配置综合保障站，构建起“黄金救援网络”。

据统计，本次赛事共部署30个医疗点位，22名医生、38名急救护理人员、104名护士及23辆救护车、2辆后备急救车辆，确保突发情况下救援力量“随叫随到”。

此外，本次赛事中，区医疗保障指挥中心的“最强大脑”——120智慧急救院前院内一体化平台与北斗定位技术全面启用。保障指挥中心通过北斗定位技术，实时追踪23辆救护车及所有医疗点位动态，实现“人、车、设备”三位一体的可视化调度。值得一提的是，“上车即入院”创新模式也大大缩短了抢救时间，患者转运至救护车之际，智慧急救系统就在第一时间把患者的基本信息、受伤情况、生命体征以及车辆到达的预估时间等信息发送到医院急诊科，为患者争取更多黄金抢救时间。“马拉松不仅是体能的较量，更是城市应急能力的试金石。我们将持续总结赛事经验，让专业急救成为奉化大型活动的标配。”区急救中心主任裘容杰表示。

41 人生日会 用奔跑见证成长

本报讯（记者 **沈晓萍 王林威 王层裕** 通讯员 **周力**）3月22日是2025奉化马拉松的开赛日，恰巧也是41名跑友的生日。为此，赛事组委会特别策划了一场别开生面的生日会，在这个特殊的日子为他们送上一份浪漫的生日惊喜。

活动当天，来自绍兴的马拉松选手吴昀帆正巧赶上他的18岁生日，他表示，自己的生日与奉化马拉松开跑在同一天，真的很幸运。他也将自己人生中的首马献给了2025奉化马拉松，这既是一次特别的体验，也是送给自己的一份特别的“成人礼”。

记者注意到，用一次长跑迎接新的一“岁”，成为如今不少年轻人庆祝生日的新选择。

“相比吃蛋糕、吃大餐，我更愿意在生日的时候去长跑、去流汗，将健康作为送给自己的生日礼物，特别是在这个浪漫的赛道上，让我快乐无比。”来自杭州的参赛选手姜良学笑着说道，“在这个有意义的日子里，赛事组委会的贴心安排让我很感动。”

2300 余名志愿者助力“奉马”热血开跑

本报讯（记者 **王璐 朱文凯** 通讯员 **裴凯**）春满桃源处，奔跑正当时。3月22日，备受瞩目的奉化马拉松在漫山桃花的映衬下激情开跑。在这场万人参与的体育盛事背后，来自奉化区总工会、浙江药科职业大学、宁波城市职业技术学院、奉化区工贸旅游学校、宁波大学及社会招募的2300余名志愿者遍布赛场一线，以专业的服务与饱满的热情，为赛事筑起坚实的保障线。

据了解，赛前5天，大学生志愿者们就紧锣密鼓地开展赛包装袋与分发工作。赛事当天，1419名大学生志愿者化身马拉松的“移动坐标”，分布在40多公里的赛道沿线，提供物资分发、秩序引导、医疗救护等服务。活动当天的凌晨5时，起终点志愿者便已就位整理参赛包；医疗岗志愿者携带AED设备全程紧盯选手状态；补给站“微笑天团”以每分钟递出200杯水的速度保障选手能量；颁奖礼仪组以优雅仪态展现奉化城市形象……“第一次参与大型赛事服务，虽然累，但看到选手冲线时的笑脸，一切都值得！”来自宁波城市职业技术学院的志愿者王同学感慨道。

57 对夫妻以奔跑之名 镌刻“情定今生”浪漫篇章

本报讯（记者 **沈晓萍 王林威 王层裕 徐琼** 见习记者 **孙申磊** 通讯员 **周力**）奉化马拉松被誉为“全球最浪漫的马拉松赛事”，这不仅是一场跑者的盛会，在这条美丽的赛道上，我们更是见证了一对对夫妻的坚贞爱情和年轻人的浪漫与激情。

2025奉化马拉松共有57对夫妻参与“情定今生”项目，其中欢乐跑25对、半马26对、全马6对。“我们俩相知相爱就在三月，所以选了奉化马拉松作为我们人生的首跑。”来自宁波市江北区的王狄平和薛娟萍夫妻俩说道。今年已经结婚31周年的江洪和王粉芍夫妇来自陕西西安，他俩对组委会颁发的纪念章赞不绝口，“上面还刻着我们的结婚周年和姓名，太有意义了。”

欢乐跑的终点，3对情侣跑友走上舞台，他们向主持人和台下观众讲述着沿途盛开的桃花和浪漫的爱情，许下再次相约的甜蜜心愿。“奉化马拉松是我们爱情的见证，祝福赛事越办越好，就像我们的生活越来越甜，也期待明年再相约。”奉化马拉松的“老朋友”吴思杰、葛幼娜夫妻脸上洋溢着幸福的笑容。

自奉化马拉松创办以来，赛事组委会围绕桃花浪漫元素，始终保留着传统爱情主题特色活动——“桃花见证·情定今生”，夫妻档参赛者报名参与即可领取“情定今生”号码布、印有夫妻姓名的参赛服，共跑最浪漫的马拉松赛道，牵手冲线即可获得极具纪念意义的精美“情定今生”纪念品。

目前，已有近600对夫妻携手完成了奉化马拉松征战之旅，最长的婚龄已超35周年。

58 个特色跑团点亮赛道 用热情点燃奉城活力

本报讯（记者 **王巧丽 毛超峥 张礼兵 虞金辉** 通讯员 **斯玲娅**）3月22日，2025奉化马拉松激情开跑，吸引了来自世界各地的1.5万名跑友齐聚一堂，用脚步丈量“桃花源”。除了精彩的赛事比拼，赛道上，人大、医护、劳模工匠、人才等58个各具特色的跑团也成为了一道亮丽的风景线，他们用奔跑途释着对运动的热爱，也展现着奉化这座城市的多元与活力。

在赛事集合点，身着统一浅绿色“人大”标识运动服的人大跑团格外引人注目，这支由70名奉化区人大代表和机关干部组成的跑团，希望以“跑”的行动，展现奉化人大和谐团结、文明健康的整体形象，同时以“赛”的形式，沉浸式感受城市的发展与蝶变，激发人大代表和人大机关干部昂扬向上、锐意进取的精神状态，用实际行动诠释“人大”的责任与担当。

身穿红马甲的劳模工匠跑团是奉化马拉松的“老朋友”，精彩的活动赛事吸引了2022年世界技能大赛特别赛重型车辆维修项目冠军、全国技术能手、奉化工匠代言人蒋昕桦，浙江省劳模陈妙金以及宁波市劳模潘林佳等11名工匠劳模激情共跑，享受体育运动带来的快乐与活力。“以劳模工匠的身份奔跑在这条桃花赛道上，我希望能让更多的人感受到我们对生活、对劳动的热爱。”潘林佳说道。

当天，来自区人民医院的医护人员也利用休息时间组团共跑，作为医院各科室的骨干职工，他们不仅是参赛的运动员，同时也是赛道上的医疗陪跑员，他们以精湛的专业技术为参加赛事的选手保驾护航。“能以医疗陪跑员的身份参赛，我感觉非常自豪。”来自区人民医院的护师张坤告诉记者。

人才跑团是本届赛事又一支备受关注的队伍，这支由在甬高校院所、科技型企业等各领域共70名高层次人才组成的跑团，是奉化“人才强区”战略的生动体现。“奉化是一座充满机遇和活力的城市，这里有着良好的创新创业环境，也为我们提供了施展才华的广阔舞台。”来自宁波联河光子技术有限公司的算法工程师90后博士王乾龙表示，“希望在明媚春光里，在速度和激情的赛道上，体会到奉化的青春、活力与创新的一面。”

跑道上，肤色各异的外国跑友也尽情展示着他们的活力和热情，来自俄罗斯的跑友BURTCEVA ANASTASIIA是第一次参加奉化马拉松，她表示自己尤其爱“春天的奉化”，“正值桃花盛放，有种跑在春天里，置身童话世界的感觉，跑起来更有动力了！”

934 名公安干警为赛事护航

本报讯（记者 **王璐 单晓峰** 通讯员 **胡颖哲 赵薇**）934名公安干警、25名消防员、3辆消防车投入保障……3月22日，2025奉化马拉松开跑，这场备受瞩目的赛事吸引了来自全球各地的15000名跑者参与，展现着体育运动的魅力与激情。然而，赛事的成功举办离不开公安、消防、市场监管等多方力量的共同护航。

为确保赛事期间的道路畅通与参赛选手的安全，区公安分局投入934名公安干警，全面负责道路清障、定点布岗、沿线巡控等工作。值得一提的是，由公安干警组成的“公安护跑团”成为本次赛事的一道风景。他们与其他参赛选手一同出发，全程为参赛选手的人身安全保驾护航。

此外，区消防救援大队也为本次马拉松赛事做了充分准备。赛前，大队组织200名工作人员参与全流程演练，部署灭火器、水带等器材200余件。赛事当天，大队调派25名消防员、3辆消防车投入保障，采取“定点值守+动态巡查”模式，对起终点、补给站等人员密集区域进行全程监护。执勤人员则携带灭火装备徒步巡查赛道10公里，同步开展安全提示，为赛事平安提供坚实保障。

为确保赛事期间参赛选手和观众的饮食安全，区市场监管局提前部署，针对运动员食品专项供给、运动员官方指定酒店及场馆周边餐饮摊位开展食品安全专项检查，全力保障参赛选手与游客“舌尖上的安全”。

10 年相伴“老友记” 跑者与赛事共成长

记者 **赵雪雁**

“从2016年到2025年，从欢乐跑到半马，我和奉化马拉松一起成长，期待今年跑出更好的成绩！”3月22日，2025奉化马拉松鸣枪开跑前，与赛事同频成长的“元老级”参与者张成方一边热身，一边信心满满地说道。

从首次参与首届赛事的“初出茅庐”，到如今的游刃有余，10年来，张成方的脚步丈量着个人突破的轨迹，也见证着这场赛事的蜕变。2016年，奉化第一届马拉松鸣枪开跑，张成方“隐身”在1000多人的跑友队伍中。作为马拉松“小白”，满山遍野的桃花、赛道旁的甜蜜补给、市民热情的加油声都给他留下了深刻的印象，让他用全新视角再次认识了自己的家乡。从2016年到2025年，他总是如约而至，一届不落全部参赛。“跑步是我的生活习惯，我非常享受步履不停的感觉。”张成方说，奔跑的爽快与愉悦让他难以割舍。

随着脚下的里程数悄然增长，张成方的奔跑曲线，恰与奉化马拉松的迭代同频共振——奉化马拉松跃升为“浙江金标马拉松”，参赛规模从最初千余人扩容至1.5万人，美丽的风景、充足的补给、优质的服务和贴心的保障等，处处细节皆是“跑者思维”。“奉化马拉松的赛道非常浪漫，这几年城市街面越来越美丽，乡村越来越兴旺，我们也越跑越有劲！”随着奉化马拉松品牌越来越响，报名人数越来越多，赛事的爆火让这位“老江湖”感到惊讶。张成方笑着表示，其实，自己一直有个“小目标”：“希望能在家门口跑一次全马，和更多的跑友一起享受奔跑的快乐。”

扫码看视频▶