

# 全力打造“预防—康复—回归”全周期服务生态 区残联助力残疾人群体实现“三个回归”

通讯员 周叶波

残疾人康复工作是社会保障体系的重要组成部分,它不仅是帮助残疾人恢复或改善功能、提高生活质量的关键环节,还是推动社会公平正义、实现共同富裕的必然要求。近年来,区残联围绕“早一步干预、多一人康复、减一分负担”的目标,全力打造“预防—康复—回归”全周期服务生态,助力残疾人群体实现身体功能、社会角色和家庭责任的“三个回归”。

## 精准康复服务温暖残疾人生活

目前,我区有持证残疾人14753名,其中重度残疾人4223名,占比近三成。近年来,区残联不断强化康复政策保障和服务体系建设,2024年,在高质量完成公共服务“七优享”工程、上级指标任务等重点项目的基礎上,持续推进残疾人康复工作提质增效。

在实施“精准康复行动”方面,区残联开展涵盖医疗康复、教育康

复、功能训练、辅具适配等4大类26个补贴和服务项目,服务对象覆盖全龄段持证残疾人,并将暂未评残高危新生儿、孤独症儿童和未滿3周岁语言障碍儿童等有需求的对象纳入服务范围。区残联通过精准排摸需求、丰富康复手段、打通服务堵点等措施,确保残疾人康复服务的全面覆盖和有效落实,2024年,全区共支出精准康复资金643.18万

元,惠及8461人次,残疾人康复服务率达到100%。

在强化开拓创新方面,区残联不断提升残疾人康复暖心指数。通过建立工疗车间、开展心理团体辅导、建立文体示范基地等措施,为残疾人提供多样化康复服务。积极开展内部联动,第一时间共享新办残疾人证数据,全面掌握需求对象的残疾状况、康复指征,并开展“一证两策”精准宣传,确

保残疾人能够及时了解和享受相关政策。

同时,区残联广泛凝聚残疾预防和康复共识,通过开展国际残疾人日主题活动、深化残疾预防工作、推进省“精康融合行动”等措施,有效提高公众对残疾预防和康复的认识与重视程度,特别是创建精神残疾人免费服药智能即时结报系统,实现精神残疾人一站式免费服药,方便残疾人群体。



## 创新模式方法点亮残疾人希望

随着我区人口老龄化进程的加剧,残疾人群体呈现出深度老龄化与高失能化的核心特征。据统计,我区60周岁以上残疾人在所有残疾人中占比60%,且占比持续上升,新增的肢体、听力、精神三类残疾人中,老年人分别占比72%、85%、61%,致残疾病以脑血管意外、帕金森病、老年性耳聋、阿尔兹海默症为主。老年残疾人中,重度人数占比高达28.62%,高失能化趋势明显。

老年人口占比的不断攀升为区残联开展康复工作带来新的挑战,老年残疾人的康复需求呈现更加多样化、个性化的特点。对此,区残联不断创新服务模式、拓宽服务领域、提高服务质量,以“预防—康复—回归”为核心理念,全力打造全周期服

务生态,助力残疾人拥有更美好的生活。

为确保残疾人享受更加便捷、高效的康复服务,区残联持续不断强化服务网络,打通康复服务“末梢”。一方面,区残联持续推进残联基层组织建设,设计、推行“康复服务包”标准化供给,涵盖基础辅具租赁、居家康复指导等服务。另一方面,通过优化基层服务模式,打造“康复入村”服务升级版,开展“微光519助残”志愿服务等活动,以实际行动惠及信息滞后地区的残疾人。此外,区残联不断拓宽职业康复路径,新建残疾人助残共富窗口和辅助性就业帮扶基地等,为残疾人提供更多就业机会和康复服务。

残疾预防是康复工作的基础和

前提。为有效减少残疾发生,区残联高度重视残疾预防工作,推动医疗康复“关口”前移。一方面,加强医疗康复机构建设,在区人民医院新建肢体康复定点机构等,提高康复服务的专业水平和服务能力。另一方面,优化肢体康复政策,推动肢体康复特别是脑卒中康复补贴等政策的落实和执行,从源头减少重度肢体残疾的发生。同时,区残联还不断完善残疾预防筛查机制,及时发现并干预潜在的致残因素。

为确保残疾人能够得到更加贴心、周到的照顾和服务,区残联不断落实照顾责任,下沉康复工作“重心”。区残联积极推进“互联网+”康复服务模式的探索和实践,通过与定点机构合作开展肢体残疾人线上居家康复等

服务项目,降低偏远地区残疾人的康复成本,提高康复效率。同时,实施“家庭康复员”培训计划,为失能家庭提供居家护理、辅具使用等技能培训和支服务,帮助他们更好地照顾残疾人家庭成员。此外,区残联持续开展托养机构调研工作,排摸在托人员的康复需求和适应指征等情况,并根据实际需求开展残疾评定、辅具适配、功能训练等服务项目,确保他们能够得到及时有效的康复服务。

残疾人康复事业是一项长期而艰巨的任务。下一步,区残联将不断探索和创新服务模式与方法,努力让每一名残疾人能够享受到更加全面、专业、贴心的康复服务,实现身体功能、社会角色和家庭责任的“三个回归”,共同创造更加幸福美好的生活。

付诸行动!  
关爱儿童成长  
他们是未来的希望