

追“锋”三月,志愿同行

——溪口镇学雷锋志愿服务月系列活动侧记

今年的

2025年3月5日是第62

个学雷锋纪念日,也是第26个

中国青年志愿者服务日。连日来,溪口镇开展了形式多样、内容丰富的学雷锋志愿服务活动,大力弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。从交通安全守护到关爱特殊群体,从急救知识普及到美丽乡村建设……各类公益活动如繁星般在镇内各处开展,全镇处处洋溢着奉献的热情,展现出新时代雷锋精神的蓬勃力量。

通讯员 江铎

爱心义剪:“小剪子”传递“大温暖”

为关爱户外劳动者,解决他们的“头等大事”,3月7日,溪口镇总工会、溪口镇新时代文明实践所、溪二村文化礼堂联合溪口镇志愿者协会在银凤广场开展爱心义剪服务,为辛勤的户外劳动者免费理发。

活动现场,志愿者理发师们摆好“摊位”,手持专业工具,耐心细致地为外卖配送员、环卫工人等户外劳动者提供理发服务,根据他们的需求精心修剪发型。“小伙子,麻烦帮我把头发修一下,看

着清爽整齐一点。”在溪口镇从事环卫工作的严女士闻讯赶来,“你们不仅人好、细心,手艺更好,真是谢谢你们了!”理发完的严女士对志愿者们竖起了大拇指。

理发过程中,志愿者们还与他们聊天,了解他们的工作和生活状况,倾听他们的心声,让这些平日里默默为城市付出的劳动者,感受到社会的尊重与关怀。此外,志愿者们还将关怀范围延伸到了高龄老人,以实际行动弘扬尊老爱老的传统美德。

志愿护学:警校携手共筑安全防线

每到崎山小学放学的高峰时段,校园周边便呈现出一片车水马龙的繁忙景象。日前,溪口交警中队的4名来自中国人民公安大学的实习生与“红黄绿”交通安全宣传志愿队宁波城市职业技术学院分队的志愿者,成为了这里的“安全卫士”。

在学校门口,实习生时刻留意着过往家长的骑行安全。遇到未佩戴头盔的家长,他们立刻上前,礼貌且耐心地提醒:“您好,为了您和孩子的安全,请佩戴好头盔。”此外,他们还会贴心

地为电动车贴上反光条,为夜间出行增添一份保障。随着他们的努力,校门口佩戴头盔的家长越来越多,并潜移默化地提高了家长和学生的安全意识。

在学校附近重点路口,另一组志愿者专注地守护着过马路的学生。看到学生准备过马路,他们迅速吹响哨子,引导学生有序前行,同时示意车辆减速礼让。面对穿梭的车流,志愿者毫不畏惧,用实际行动为孩子开辟出安全通道,孩子们带着笑容,在志愿者的护送下平安过马路。

社区课堂:学雷锋精神,做急救先锋

为传承和发扬雷锋精神,日前,溪口医院党总支与溪口镇中山社区党委借助“中山益家”党建联建的平台,开展“急”在分秒“救”在身边”急救知识培训暨急救知识问答活动。

“在做心肺复苏时,要用掌根这块接触按压,防止肋骨骨折……”培训现场,溪口医院的专业救护师将理论讲解和实操示范“双管齐下”,向居民传授心肺复苏、海姆立克急救法等基础急

救技能的要点。为了让复杂的知识更容易理解,救护师们还总结了急救实用口诀,如用于海姆立克急救法的“剪刀石头布”口诀就深受居民喜爱。

在随后的问答环节中,居民积极参与,将培训中吸收的知识学以致用,踊跃答题,赢得了丰富的小礼品,现场气氛十分热烈。居民朱敏香称赞道:“医生讲得真好,这些实用的急救口诀简单好记,以后遇到紧急情况也不会慌了。”

助力“家园美”:志愿学雷锋,村庄焕新颜

日前,在三十六湾村,村民志愿者们积极组成队伍,来到文化礼堂内,认真打扫每一个角落,擦拭桌椅、清洁玻璃,让文化礼堂焕然一新。

同时,志愿者们还对农家书屋的书籍进行整理分类,按照不同

的类别和年代,将书籍摆放得整整齐齐,方便村民查找借阅。通过他们的努力,文化礼堂和农家书屋的环境得到了极大改善,为村民们提供了更加舒适的文化活动和阅读空间。

日前,溪三村的巾帼志愿者们开展“学雷锋精神,展巾帼风采”志愿服务活动,为村庄建设贡献出一份巾帼力量。

在文化礼堂内,身穿马甲的志愿者们不辞辛劳地忙碌着。她们

分成若干小组,手持扫帚、抹布等工具,对礼堂内的桌椅、厨房、地面进行了细致清理。志愿者们分工明确,配合默契,不怕脏累,干得热火朝天,经过一上午的辛勤劳动,文化礼堂焕然一新。

便民助老:春“锋”暖桑榆,爱心护晚晴

为了传承和弘扬雷锋精神,更好地为辖区内老年村民提供丰富的助老为老便民服务,提高辖区内老年群体之间的和谐氛围,近日,上山村邀请宁波安嘉养老服务队开展“尊老敬老,发短情长”下乡便民服务活动。

活动中,志愿者免费为老人理发,细致地为每位老人设计适合的发型,让老人容光焕发。在量血压的区域,志愿者耐心地为老人测量血压,记录数据并给予健康建议。“年纪大了去镇上一趟

不容易,村里为我们提供这么方便的服务,在家门口就可以理发,实在是太贴心太温暖了。”来理发的村民纷纷感叹道。

活动现场还组织了投壶游戏,老人热情参与,现场充满欢声笑语。此外,志愿者利用这个机会,向老人普及垃圾分类知识,通过简单易懂的讲解和实例演示,让大家了解垃圾分类的重要性和方法。这些活动丰富了老人的生活,也让他们感受到了社会的关爱和温暖。

童声传承:“小小雷锋”在行动



少先队员们在三里长街清理垃圾

为推进学雷锋活动融入日常,3月2日,溪口镇各学校纷纷开展丰富多彩的学雷锋活动,弘扬雷锋精神,培养孩子的社会责任感和服务意识。

溪口中心小学的少先队员在党员教师的带领下,走进三里长街,为“二月二民俗文化荟”活动提供志愿服务。活动现场,少先队员化身“文化小使者”,佩戴着鲜艳的红领巾,

身着红色志愿者马甲,成为了一道亮丽的风景线。他们为游客提供路线指引,热情介绍“二月二”的传统习俗,让游客对传统文化有了更深入的了解。此外,少先队员们还积极参与景区的环保工作,手持垃圾袋沿路清理垃圾,维护景区环境的整洁。他们的行动不仅美化了环境,也为游客提供了良好的游览体验,赢得了游客的广泛好评。

3月5日,溪口中心幼儿园以“学雷锋好榜样,劳动实践我先行”为主题,组织孩子们开展了一场别开生面的劳动教育活动。孩子们化身“小雷锋”,走进幼儿园厨房清洁区,与食堂后勤人员共同完成餐具清洗工作,用实际行动践行雷锋精神,传递温暖与责任。

在清洗餐具前,教师通过绘本、视频等形式向孩子们讲述了雷锋助人为乐的故事,引导孩子们思考如

何在幼儿园里帮助他人。孩子们发现食堂的工作人员每天要清洗数百件餐具,工作辛苦却默默无闻,于是主动提出帮忙。

在后勤人员的指导下,孩子们分工合作,有的用清水冲去餐具残渣,有的用海绵擦拭碗盘,有的将洗好的餐具分类摆放。食堂阿姨感慨地说:“这些小帮手虽然年纪小,但干起活来有模有样,让人心里暖暖的。”

3月5日,崎山小学“石榴籽”志愿团也在雷锋月之际正式成立。志愿团成员在完成成立仪式后便迫不及待地拿起铁钳、垃圾袋等清洁工具,有序来到校园停车场开展卫生清理志愿服务活动。

同学们热情高涨,分工明确。

有的负责清扫地面的包装袋、纸屑,有的专注于清理角落的杂物,还有的用钳子仔细拾捡烟头。经过近一个小时的辛勤劳动,停车场焕然一新,车辆停放区域整洁有序,周边环境得到显著改善。

净山行动:践行雷锋精神,守护绿色山野

3月1日,栖霞坑村民宿“泛野和光”组织了一场别出新意的净山行动。一群充满爱心的家长带着孩子们走进山野,用实际行动践行雷锋精神,守护绿色家园。

活动当天,家长和孩子早早地集合在栖霞坑古道入口处,他们手持垃圾袋、垃圾钳等工具,热情满满地准备开启这场特殊的“旅程”。沿着蜿蜒的栖霞坑古道,大家认真地清理着沿途的垃圾。无论是隐藏在草丛里的塑料瓶,还是被丢弃在路边的包装袋,都逃不过他们的“火眼金睛”。孩子们在家长的带领下,干劲十足。他们不怕脏、不怕累,纷纷表示想要为保护山野环境出一份力。有的孩子看到难以清理的垃圾,还会主动向家长请教清理方法,家长则耐心地指导,现场氛围十分温馨。

“泛野和光”主理人、栖霞坑村乡村CEO陈琳琳表示:“通过净山行动,孩子们不仅增强了环保意识,还在实践中深刻体会到了雷锋精神的内涵。接下来我们会持续开展此项活动,弘扬雷锋精神,传播正能量,守护绿色山野。”



时光荏苒,雷锋精神跨越六十余载岁月长河,始终熠熠生辉。学习雷锋精神,绝非仅在特定的某一天践行,而是贯穿于日常的点点滴滴。溪口镇各界通过一系列的公益活动积极践行雷锋精神,通过多方协作满足群众的生活需求,提升群众的生活质量和安全意识,营造互帮互助的良好社会风尚。未来,溪口镇将继续践行雷锋精神,不断创新公益活动的形式和内容,为建设和谐美好的家园添砖加瓦,让雷锋精神在新时代绽放更加耀眼的光芒。



剃溪志愿者为户外劳动者群体免费理发



志愿者正在为电动自行车粘贴反光贴



救护师为群众演示“海姆立克急救法”的正确按压部位



三十六湾村志愿者正在整理书籍



志愿者为老年人提供便民服务