



掌上奉化



奉化发布

今天阴到多云,西北到北风3~4级并增强到5级,8℃~13℃。明天阴到多云,夜里起有小雨,偏北风3~4级。
区气象台3月3日16时发布

刷新“进度条” 发展新“途”景 规划S310省道建设跑出“加速度”

加快建设现代化滨海大都市健康美丽新城区

记者 王巧丽 王层裕
通讯员 郑书乾

不负好春光,奋斗正当时。连日来,我区交通建设牢牢把握“先行官”角色,吹响大干快干“集结号”,全力奋战项目一线,快马加鞭推进项目建设“进度条”,掀起项目建设新高潮。

近日,记者在规划S310省道奉化G228至S203段公路工程建设现场看到,汽车吊、架桥机、混凝土输送泵车等各类机械运转不停,几十名工人正在桥面有序开展混凝土填筑施工作业,机械的轰鸣声与工人们忙碌的身影交织在一起,现场一派热火朝天的繁忙景象。

“截至目前,该项目已基本完成全线路基填筑及箱涵、中小桥、路面水稳等施工任务,这几日,全线有近200名工人正在进行沥青路面摊铺、交安绿化以及项目关键路线上的跨沈海高速特大桥现浇箱梁挂篮施工。”项目经理黄恩平告诉记者,跨沈海高速特大桥是项目的重点控制性工程,主节段施工采用挂篮悬浇法施工,具有施工内容复杂、安全压力大、施工周期长等特点。

我区一运动康复工作室揭牌成立

本报讯(记者 郑连乔 王层裕 通讯员 马碧幸)昨天上午,已落户区人民医院的沈异肌骨运动康复工作室正式揭牌成立。

沈异是宁波市体育科学研究所运动医学副主任医师,在姿势与运动评估分析方面造诣深厚,能精准治疗常见肌骨伤病,尤其在青少年脊柱侧弯治疗领域积累了丰富的经验。他曾担任国家举重队医务组长,在2020年东京奥运会期间为举重名将石智勇全程保驾护航。此外,在2015年到2016年期间,沈异担任国家游泳队队医,助力汪顺在里约奥运会取得优异成绩,展现了其卓越的专业能力。

在昨天举行的揭牌仪式上,奥运冠军石智勇来到现场,分享自身运动生涯中的难忘经历。他透露,过去深受腰伤困扰,一度陷入运动生涯的低谷,幸运的是,队医创新运

据了解,该项目路线全长约10.55公里,总投资95494.68万元,全线共设置特大桥1座,中小桥13座,起点位于四明路与机场南路交叉口,往东上跨沈海高速、东江及西宁路,下穿甬台温铁路及甬金铁路后与S203省道相接,不但是我区综合交通规划中“一环三横三纵四射”重要的横向主要公路,也是沟通我区北部区域的重要东西向快速通道。截至目前,本工程总体形象进度累计完成70%。

记者从项目部了解到,由于该项目重要施工节点跨沈海高速特大桥上方的高压线迁改工作,合同完工时间延期至2026年7月,目前项目部正抢抓施工黄金期,加大人员、设备等资源的投入,同时加强工程管理,以高标准、严要求确保工程质量及安全,力争在今年12月底前完成全线通车。

项目建设完成后,不仅将进一步织密我区交通运输体系脉络,为西坞街道、江口街道及相邻地区的经济社会高质量发展注入澎湃动力,并对加快沿线城市化进程,进一步打造活力奉化、实力奉化,提升我区区域竞争力具有重要意义。

用多种康复技术,帮助他成功克服伤病,最终以破纪录的成绩重返赛场,再次证明了自己的实力。随后,沈异以《作为队医,从巴黎到东京的保障故事》为主题,详细阐述了如何保障运动员的运动能力。

沈异肌骨运动康复工作室将于3月10日正式运行。工作室将聚焦各类运动损伤诊疗,针对马拉松赛后急性损伤、不良体态引发的慢性疼痛等问题,提供精准诊断评估和个性化治疗方案。工作室配备先进康复设备,结合专业手法,为患者康复提供有力支持。同时,工作室将依托区人民医院丰富的医疗资源,联合骨科、针灸理疗科、康复医学科等多学科协作,构建起涵盖预防、筛查、诊断、治疗、康复的全周期康复保障体系,为骨科术后康复、运动损伤康复、肌骨疼痛康复等各类人群提供更加专业、精准的个性化服务。

政府搭台 围桌论道 “工链圈”聚焦企业数智化发展

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 孙善燕)近日,由区经信局主办,奉化8718平台、区新经济产业园、区数字经济促进会协办的“工链圈——宁波轻舟智能科技有限公司产供对接会”在区新经济产业园召开。

宁波轻舟智能科技有限公司是一家创新型企

业,专注于“AI+制造”和“5G+数字孪生”融合的数字工厂链式转型以及轻量化方案研发。

现场,来自宁波赛夫科技有限公司、宁波百俊智能制造股份有限公司等7家企业的负责人围桌论

道,深入探讨智能制造对企业发展的深远影响。宁波轻舟智能科技有限公司CEO刘振宇介绍了公司的核心产品,并以具体案例分享了与多家知名企业成功合作的经验。“未来,公司将进一步加强技术创新,深化与本地企业的合作,共同打造智能制造生态圈。”刘振宇信心满满地表示。

下一步,区经信局将继续深化“工链圈”服务,推动更多优质资源对接,为企业提供更多的商业机会和发展空间,助力企业实现高质量发展。

尊享特权,畅享无忧

奉化融媒体商城会员卡 隆重推出啦!

快快搜索微信小程序“融媒汇”加入我们吧!

胡永光赴区交控集团调研时强调 聚焦主业 服务大局 努力干出新业绩展现新气象

本报讯(记者 张礼兵)昨天上午,区委书记胡永光带队赴区交控集团调研国企改革发展工作。他强调,要聚焦主业、服务大局,以改革思维推动转型发展,加快打造具有核心竞争力的交通产业投资运营企业,努力干出新业绩、展现新气象。王盛、冯晓虹参加。

座谈会上,区交控集团汇报了去年重点工作推进情况、今年工作谋划情况及存在困难问题,相关部门围绕区块开发、公司管理、公交运营等情况作了交流发言。

胡永光充分肯定了该集团去年以来所取得的工作成效,并指

出,一年来,区交控集团认真贯彻落实区委区政府部署要求,主动作为、积极进取,不断提振干部职工干事创业精气神,推动集团经营发展再上新台阶。他强调,今年是“十四五”规划收官之年、“十五五”规划谋划之年,区交控集团要强化责任担当,狠抓工作落实,扬优势、补短板、强动力,持续用力推动集团高质量发展实现新突破。

胡永光强调,区交控集团要抓队伍,坚持严的主基调,坚决落实主体责任,把全面从严治党的要求与抓好巡察整改“后半篇文章”结合起来,用好“三会一课”、警示教育、主

题党日活动等各类平台载体,抓实抓好党风廉政建设,做到廉洁经营、诚信经营,锻造一支政治过硬、本领高强、务实创新的铁军队伍。要惠民生,坚持向改革要动力,用改革添活力,聚焦民生出行、经济发展、城乡融合等急难愁盼问题,优化升级传统交通运输主营业务、积极融入城市交通新格局,以智能精准、普惠便捷的新运营模式实现降本增效、保障运营安全,不断提升企业运营质效。要强主业,突出交通基础设施建设主责主业,积极布局战略性新兴产业,延伸拓展交通全产业链、智慧能源、贸易物流等领域,全力推

动集团投资经营规模持续扩大,产业布局更加优化完善,为企业高质量发展注入澎湃动力。要会经营,坚持市场化转型发展方向,持续深化经营管理改革创新,学习借鉴先进的管理模式、方式方法,不断加强内培外引,用好用活人才政策,增强内生发展动力,着力实现公益性服务与市场化运营互促并进。要管安全,压紧压实全员安全生产责任制,扎实做好工程领域安全生产各项工作,深入提升道路交通安全全链条系统治理水平,加强建设项目施工安全管控,以高水平安全保障高质量发展。

玉兰花开书写乡村振兴“花样文章”



本报讯(记者 王璐 王红雨)春风吹开白玉兰。近日,锦屏街道长岭村的白玉兰悄然绽放,洁白的玉兰花与古朴的村落相映成趣,构成了一幅美丽的田园画卷。

昨天下午,记者走进长岭村,一幅生机盎然的春日画卷映入眼帘。

白玉兰已开满枝头,洁白如雪的花朵在微风中轻盈摇曳。粉色的花朵点缀其中,为这片洁白增添了一抹温柔的色彩。游客漫步在花海中,有的拿出手机拍照留念,有的静静地欣赏,有的则架起设备进行直播,将这片花海美

景分享给更多人。

长岭村种植玉兰已有200多年的历史,如今这里有200多亩1500多棵玉兰树,其中以白玉兰最为著名。近年来,长岭村积极探索“农业+旅游”发展模式,推动乡村振兴与赏花经济深度融合。

合,打造了独具特色的乡村旅游品牌。“玉兰是我们村的标志,每年春天都会吸引大量游客前来打卡。我们通过发展乡村旅游,不仅保护了生态环境,还带动了村民就业,实现了经济效益与生态效益的双赢。”长岭村相关负责人如是说。

量身定制融资方案 工行奉化支行为“专精特新”小微企业保驾护航

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 竺琼)近日,工行奉化支行成功为我区一“专精特新”小微企业提供500万元的普惠贷款,有效解决了企业融资难题。

该企业专注于自动化设备、系统方案的研发和生产销售,最近刚刚签订了个性化定制订单。

由于研发投入大、资金回笼周期长,企业一度面临资金链紧张的困境。工行奉化支行积极响应国家号召,将服务“专精特新”企业作为支持实体经济发展的抓手,在走访过程中了解到企业困难后,第一时间组建专业团队深入企业调研,为企业量身定制融资方案。

针对企业轻资产、高成长性、拥有较多发明专利的特点,该行创新提出运用信用追加知识产权质押融资贷款方案。该企业负责人对该方案表示非常满意,希望能够加快放款。该行客户经理迅速跟进资料收集、贷款审批等环节,仅仅5个工作日就完成贷款发放工作,缓解了企

业短期资金周转困难,助力企业顺利完成新产品研发,并实现量产,解决了企业的燃眉之急。

“未来,我们将继续加大对‘专精特新’小微企业的支持力度,为企业提供全方位、全周期的金融服务,助力企业创新发展,为实体经济注入新动能。”该行相关负责人表示。

“沉浸式”享受一场春日盛宴 奉化特产亮相宁波市共富工坊旗舰店

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 康诗文 通讯员 孙原 竺盛涌)2月28日,一场以“‘龙’腾四海,‘莓’香万家”为主题的共富系列活动在位于鼓楼区的宁波市共富工坊旗舰店举办,为广大市民带来一场集视觉、味觉、触觉于一体的春日盛宴。

走进一楼,“‘莓’园春色”主题摊位打卡点映入眼帘,新鲜欲滴的草莓散发着诱人的香气,尚田本土生产的草莓沙琪玛等特色

产品琳琅满目,获得广大消费者的好评。这些草莓来自“尚美农创”共富工坊,这是一家集农产品展销、技能培训、研学体验、直播电商等多功能于一体的共富工坊,每年三产融合带动销售可达1000余万元。一颗颗饱满圆滚的奥纪鸭蛋产自“乐水尚田”共富工坊,该共富工坊集农业科学研究和试验发展为一体,为当地养殖户提供了符合SC资质的禽畜加工平台,带动村集体年增收15万元。

移步二楼,“指尖拾珍”非遗手作体验区将条宅布龙以小纸龙制作的形式让更多人感受中华文化。前来授课的陈晶晶出生于舞龙世家,她的父亲陈行国是奉化布龙的国家级代表性传承人,从小耳濡目染使她对奉化布龙了如指掌,对搭骨架、做龙面、画龙眼等步骤都非常熟悉。“我希望和父辈们一道,不断挖掘布龙的文化内涵,打造‘奉化布龙’品牌,推动奉化布龙发展,让更多人认识这一民间艺术瑰宝。”陈晶晶说。

此前,方桥街道“草莓驿站”“水墨荷韵”“蜀浙里”等共富工坊的“红颊”草莓、盐源苹果等农产品以及剪纸非遗技艺也走进宁波市共富工坊旗舰店,一经展示就以其独有的魅力吸引了市民的青睞。在非遗体验打卡点,消费者只需要完成一幅剪纸作品,就可领取1盒草莓或2个苹果,现场还设置了打卡送糖画、面部彩绘等趣味活动,吸引市民游客800余人,地标性特色产品知名度进一步提升。

奉化区海洋预报

发布时间: 2025年3月3日16时
联系方式: 0574-27898691
发布单位: 宁波市自然资源和规划局奉化分局 宁波市海洋预报台

潮汐预报		注: 潮高基准面为85国家高程, 潮高单位为米。							
		第1高潮		第2高潮		第1低潮		第2低潮	
预报日期	预报站点	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高
3月4日	桐照	00:09	3.44	12:21	3.16	05:14	-1.45	17:31	-1.5
	湖头渡	00:08	2.57	12:18	2.38	05:18	-1.71	17:38	-1.86

海浪和水温预报				
预报日期	预报区域	浪高	浪向	表层水温
3月4日	奉化沿海海域	0.3~0.6米的小到轻浪	偏北	11.0~13.0℃

责编:司徒青
版式:江佩泓
校对:胡和博
电话:88585607