绘就民生健康底色

紧密型医共体建设让优质医疗“触手可及”

本报讯(记者 **郑连乔** 通讯员 **谢颖 俞丽**)“以前生病了,总想着去大医院,路远不说,挂号排队还得等很久。现在好了,在‘家门口’的医院就能挂上专家号,真是太方便了!”家住莼湖街道的王阿姨感慨道。

近年来,区人民医院医共体莼湖分院积极践行紧密型医共体建设理念,通过与区人民医院医共体总院深度合作,让优质医疗服务延伸到基层,让群众在“家门口”就能享受到专家级的贴心关怀。

定期驻点 专家精准诊疗

“大爷,区人民医院老年医学科主任李静杰会来住院部查房,您心中还有什么疑虑,到时候好好和专家交流一下。”莼湖分院住院部医生谢颖查房时提醒患者张大爷。“好的,谢谢医生,这样的专家服务真是太贴心了。”张大爷满怀感激地说。

当李静杰来到病房时,张大爷仔细询问:“李主任,我这咳嗽已经持续好多天了,吃药也不见好转,这到底是怎么回事呢?”李静杰一边仔细查看张大爷的检查报告,一边耐心地解释道:“别着急,从您的检查报告来看,这咳嗽很可能是之前的炎症没有完全消退。我会给您调整一下用药方案,再观察几天看看情况。”

每周一至周四,医共体总院的专家团队都会来到莼湖分院开展驻点服务,涵盖妇科、心内科、呼吸内科、骨科、消化内科、儿科、五官科、泌尿外科等多个学科。在门诊,专家们为患者提供专业的专科诊疗服务;在住院部,开展教学查房,优化治疗方案;在家庭病床,提供上门巡诊服务。这种“专家驻点”模式,不仅让患者在“家门口”就能享受到专家的贴心服务,还为基层医护人员提供了宝贵的学习机会,提升了基层医疗服务水平。

双向转诊 畅通就医通道

“大娘,您这病情有点复杂,需要去区人民医院进一步检查和治疗。别担心,我们会安排好。”莼湖分院内科医生范梦萱对一名患者说道。“太好了,医生,那就麻烦你了。”患者感激地说。

当患者的病情需要更专业的治疗时,莼湖分院会及时安排双向转诊,与医共体总院转诊科室做好病情沟通、病床联系,确保能在第一时间将患者转至医共体总院进行救治。在医共体总院接受治疗后,病情稳定的患者会转回莼湖分院继续康复治疗。这种无缝衔接的转诊机制,让患者在不同层级的医疗机构之间顺畅流转,确保患者在每个阶段都能得到适合的治疗。

远程医疗 打破地域限制

“医生,我这病能帮我联系专家看看吗?”一名患者焦急地询问。“当然可以,我们马上安排线上会诊。”莼湖分院儿科医生潘刘健立即回复。

针对复杂病例,莼湖分院提供线上会诊咨询服务。通过远程医疗技术,患者无需奔波,就能获得上级医院专家的诊疗意见。这种服务模式,打破了地域限制,实现了医疗资源的高效共享。

全专融合 优化服务模式

“王大爷,您这血压有点高,我给您调整一下药量,平时注意多休息。”莼湖分院心内科医生邬武斌坐诊时对王大爷说道。“好的,谢谢医生,有你们在,我心里踏实多了。”王大爷感激地说。

“1+1+X”工作机制的建立,让医共体总院专科专家与家庭医生团队紧密协作,形成“全专融合”的服务模式,不仅为签约居民提供专业的专科诊疗服务,还与分院家庭医生共同制定个性化的健康管理方案,为患者提供“一站式”服务。这种模式不仅提高了医疗服务的连续性和协同性,还增强了居民对签约服务的满意度。同时,为有需要的患者提供家庭病床服务,专家随家庭医生团队下村入户,将专业照护服务延伸到家中,让患者在家就能享受“类机构”的专业照护。

下步,区人民医院医共体莼湖分院将继续深化与医共体总院的合作,拓展更多优质医疗资源,为患者提供更全面、更贴心的医疗服务,让优质医疗资源真正“触手可及”,让每一名居民都能享受到医共体建设带来的健康红利。

春茶溢新香 茶农备采忙

本报讯(记者 **王怡宁 王林威 卓博寅** 通讯员 **李岁岁**)随着春意渐浓,春茶采摘季的脚步日益临近。为确保春茶生产顺利开局、有序推进,连日来,我区茶场、茶农纷纷忙碌起来,全力做好春茶开采前的准备。

在位于西坞街道的久峰茶场茶园里,嫩绿的茶芽已经冒出了头。区农业技术服务总站高级农艺师王礼中穿梭于茶园之间,开展春茶采摘前的技术指导,为茶农送上“及时雨”。

我区春茶采摘季即将来临,用工保障、茶园管护、茶叶加工等问题对茶农来说是不小的挑战。“可能3月中旬,芽头就上来了,采茶工要提前联系好,及时采摘鲜叶,做到‘人等茶’。”王礼中告诉茶农,采茶工的熟练程度直接影响到茶叶的品质和产量,尤其是头采茶,要选择有经验、更专业的采茶工。为此,久峰茶场负责人邬哲君提前谋划,赶在春茶开采前,新增10余名采茶工,为春茶采摘提供充足的人力保障。目前,该茶场共有采茶工50人左右。

春茶采摘、加工离不开设备支持。走进茶场的生产车间,已经“沉睡”许久的茶叶生产设备渐渐“苏醒”。“由于茶叶生产线的机械设备已经几个月没有开工,这几天,工人陆续对这些设备进行保养和调试,确保其在春茶开摘后能够正常运行。”邬哲君告诉记者,今年茶场还新添置了3台摊青床,进一步提升生产加工能力,全力保障春茶生产的正常运行。

目前,全区茶园面积约2.15万亩,其中,早茶占10%左右,有2000余亩。为保障春茶丰收丰产,我区农技人员相继奔赴各个茶场,助力茶农做好春茶前期管护工作,重点关注茶场对采茶工安排、农机维护、经销商对接等方面的准备,保质保量地把这一口“鲜”春茶送达市场。

一居民家中突发火灾

邻里齐心协力救援

奉 城风尚

本报讯(记者 **邬怡灵 袁伟鑫 毛豪力**)“幸亏有大家一起帮忙才能控制住火情,没酿成大祸!”昨天上午,市民郑女士向记者说,并表达对街坊邻里热心救火的感谢。

2月24日晚上7时左右,江口街道芝水家苑11幢2单元的一户居民家中突发火灾,现场浓烟滚滚,火势迅猛。在众多热心市民的合力救援下,火情得到了有效控制,消防部门接报后迅速赶赴现场,扑灭火势,未造成人员伤亡。

“当我接到电话赶回家时,门口已经围满了邻居,大家都在想办法救火。”房主郑女士回忆道,她一打开门,邻居们便跟着她冲进屋内,试图灭火。由于缺乏经验,他们的操作险些造成更大危险。这时,一名陌生男子站了出来,冷静指挥大家撤离火场,改为从外部进行灭火。

事后,郑女士得知这位沉着应对的男子名叫陈勇,当时正在该小区的朋友家做客。看到火光,他第一时间冲上前救援,却发现房门紧锁,无法进入。他意识到火势可能蔓延,立刻跑到一楼,迅速关闭了起火区域附近住户的煤气阀门,避免了火灾带来的爆炸风险。当郑女士赶回家打开房门后,陈勇劝离了群众,凭借自己掌握的消防知识,单独冲进火场,连续用掉十几瓶灭火器,终于在消防员赶到前,将火势控制住,避免了更大的损失。

经消防部门初步判断,火灾可能与客厅插座老化有关,所幸火势未殃及其他住户,房屋主体结构也得以保住。火情刚刚平息,街道工作人员和邻里纷纷伸出援手,为郑女士送来食物,帮她清理房屋、洗涤衣物,一句句关心的问候,让她在火灾后的惊魂未定中感受到温暖。

南岙梅花烂漫引客来

本报讯(记者 **沈晓萍 王林威** 通讯员 **吴起**)“江南无所有,聊赠一枝春。”近日,莼湖街道舍辋村南岙自然村的梅花迎来盛放期,如诗如画的美景吸引众多游客纷至沓来。

2月26日下午,记者踏入南岙自然村的古梅园,刹那间,满目皆是竞相绽放的梅花,仿若闯入了世外桃源。红梅娇艳欲滴,繁花似锦,热烈地簇拥在一起,似天边绚丽的云霞;白梅则清幽淡雅,暗香浮动,于静谧中散发着缕缕清香,尽显超凡脱俗之姿。游客慕名而来,或两两携手同行,于花间小径漫步,轻声细语分享此刻美好;或三五成群,驻足在梅花树下,仰头欣赏,手中的相机“咔嚓”不停,定格一幕幕动人瞬间。来自鄞州区的尤女士满脸笑意地说道:“我有个好友是这个村的,看到她拍的梅花美照,一下子就心动了。这不,趁着阳光正好,约上三五知己,在梅园的亭子里围炉煮茶、赏梅观景,这般惬意,实在让人陶醉。”

据悉,南岙自然村的梅园底蕴深厚,是浙江省现存最为古老的梅园之一,承载着岁月的记忆与芬芳。园内主要栽种红梅与白梅,红梅多用于观赏,亭旁新嫁接的淡粉梅品种更是为梅园增添一抹别样风情;白梅成熟后,村民巧用心思,将其制作成风味独特的梅酱、香醇醉人的梅酒以及酸甜可口的果脯等。一般赏梅期可从1月持续至3月中上旬,在这两个多月的时光里,梅园宛如一颗璀璨明珠,吸引八方游客前来感受繁花的浪漫。

“二月二,龙抬头”习俗知多少

本报讯(记者 **赵雪雁 何腾涛** 见习记者 **孙申磊**)二月二,龙抬头,好年景,春开头。农历二月初二,是中国传统节日“龙抬头”,又称春耕节、春龙节等。节日来临之际,记者专程采访了中国民间文艺家协会会员、民俗专家江圣彪,了解奉化“龙抬头”节日的相关习俗。

据江圣彪介绍,“二月二,龙抬头”与中国传统农耕社会的天时、物候、季节转换密不可分,通常“二月二”是开启“春耕第一犁”的日子。中国古代是农业社会,在这一天,随着春日的暖阳洒满田野,农人挥动犁铧,翻开沉睡的土地,播下希望的种子。

那么“二月二”和“龙抬头”有什么关系呢?江圣彪告诉记者,在这个时节,“春雨贵如油”,而古人认为龙主水,有“龙不抬头天不雨”的说法,因此“二月二,龙抬头”寄托着人们期盼风调雨顺、雨水适时而至的希冀。元明清以后,“二月二,龙抬头”的风俗渐渐深入人心,全国各地都出现了“龙主题”民俗活动,例如舞龙、祭龙等,意在引龙祈雨。

此外,“二月二”还有“剃龙头”、开笔礼、“吃龙食”等习俗。“二月二剃龙头,一年都有精神头。”江圣彪告诉记者,在这一天,小孩理发叫“剃喜头”,大人理发辞旧迎新,寓意鸿运当头、福星高照。而开笔礼则是家长携孩子参与的一项庄重仪式,寄托着对孩子学业有成、健康成长的深切祝福。在饮食上,“二月二”这天也有讲究,吃面条名曰“吃龙须”,吃饺子则叫“吃龙耳”,吃春卷为“吃龙鳞”,以龙为名的美食寄托了人们在新的一年对生活美满的强烈愿望。

“奉化布龙是首批国家级非物质文化遗产代表性项目,奉化也被称为‘中国布龙之乡’,在‘二月二,龙抬头’这天开展大型舞龙表演以及民俗活动,既是对奉化布龙这项非遗的传承与推广,也是对中华民族深厚民俗文化的继承与弘扬。”在“二月二”期间,奉化将举办“龙飞‘奉’舞”·2025奉化区二月二民俗文化荟活动,江圣彪充满了期待。

住宅场所电动自行车集中充电收费行为联合检查开展

本报讯(记者 **徐琼** 通讯员 **汪典**)连日来,由区发改局、区市场监管局、区住建局等部门组成的检查小组,对我区住宅场所电动自行车集中充电收费行为开展联合检查。

本次通过重点抽样检查方式,对主城区和萧王庙街道、溪口镜的部分住宅小区进行检查。抽查情况整体良好,但个别小区依旧存在未完全执行价费分离政策,依旧一口价,无任何改造提升的痕迹等问题。对于这些问题,检查组以“力促降低充电费用,提高居民集中充电意愿”为目标,要求限期一周内完成所有问题整改,对于整改不力的将作出行政处罚。

阅读越棒 YUEDUYUEBANG 城市书房 农家书屋

关注民生 服务群众

奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2025年2月27日 奉化区发展和改革局发布

分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	2.38	2.38
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	2.09	2.09
	糯米	散装	元/500克	3.19	4.98	3.40
食用油	金龙鱼第二代调和油5L	桶装	元/5升	73.90	69.90	73.90
	金龙鱼第二代调和油2.5L	桶装	元/2.5升	–	–	–
	鲁花花生油	桶装	元/5升	149.00	169.00	159.00
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	–	–	–
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	–	–	–
	金领冠幼儿配方奶粉12–36月	900克罐装	元/罐	–	–	182.00
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.19	3.30	–
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	3.09	3.20	–
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	–	–
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	12.90	14.80	15.00
		条肉	元/500克	17.90	19.80	23.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	32.80	29.80	39.80
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	4.99	4.58	4.58
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	135.00	奉化煤气公司	

分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市
蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	2.99	1.99	2.98
	青圆椒	本地新鲜	元/500克	4.69	4.00	6.00
	包心菜	本地新鲜	元/500克	0.99	1.00	3.98
	芹菜	本地新鲜	元/500克	4.99	4.00	3.90
	冬瓜	本地新鲜	元/500克	2.99	1.80	1.98
	茄子	本地新鲜	元/500克	4.99	4.90	3.98
	菠菜	本地新鲜	元/500克	2.79	4.80	3.20
	圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	2.29	2.80	6.40
	青菜	本地新鲜	元/500克	0.99	1.80	1.40
	西红柿	本地新鲜	元/500克	2.99	3.99	3.98
	青瓜	本地新鲜	元/500克	2.79	4.00	3.38
	大白菜	本地新鲜	元/500克	0.79	0.80	0.99
水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	5.99	5.50	–
	红富士	国产散装正品	元/500克	6.49	6.90	3.99
	桔子	国产散装正品	元/500克	–	4.90	4.99
	哈密瓜	国产散装正品	元/500克	–	7.90	–
鱼	鲫鱼	活400克左右	元/500克	18.80	16.80	16.80
	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	24.90	25.80	16.98
	鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	35.90	25.80	–

注:三江超市为南山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。

遗失声明

竺斌波遗失中国人寿财产保险股份有限公司宁波市分公司执业证一份,证书编号:01000133020080002017009745,特此声明。

坟墓迁移公告

因奉化区和美乡村示范区建设项目——剡水田园二期区块耕地功能恢复提升整治工程项目建设,需对项目规划红线内坟墓进行迁移,现将坟墓迁移有关事项公告如下:

迁移范围:塘湾行政村整村范围内,东至张村村为界,南至青云村为界,西至峰岭北路为界,北至后竺村为界,具体以选址红线为准。

陈郎埭村,东至下新窝变压器路为界,南至后竺河为界,西至后竺村为界,北至高沙塘路,具体以选址红线为准。

迁移时间:即日起至2025年4月6日前全部迁移完毕。

补偿标准:按相关规定执行。

请所涉坟墓权属人于2025年3月20日前到所在村村民委员会办理登记及相关事宜。逾期未登记的坟墓按无主坟处理。

联系人:塘湾村 汪先生 13906608308

陈郎埭村 陈先生 13857432820

另有其他村请联系所在村村民委员会,并上报萧王庙街道办事处。

特此公告!

宁波市奉化区人民政府萧王庙街道办事处

2025年2月28日