一份约定 “医”路相伴

岳林家庭医生当好群众健康“守护者”

记者 **王巧丽 王层裕**
通讯员 **吴金金**

家庭医生签约服务是国家深化医药卫生体制改革的重要举措,也是促进基层首诊和分级诊疗服务,为群众提供综合、连续、协同的基本医疗卫生服务的重要途径。岳林街道社区卫生服务中心作为区中医医院医共体下属的一家社区卫生服务中心,承担着该街道23个村(社区)常住人口和流动人口的基本医疗和基本公共卫生服务工作。近年来,该中心依托春天、桃源、绿都、秀水、金钟五大站点组建家庭医生团队,与签约患者建立长期、稳定的服务关系,在做实家庭医生各项工作的同时,提质增效,拓展服务内容、丰富服务内涵,让百姓有“医”靠。

家庭医生团队在桃源社区开展骨密度检测服务

体检报告详解读 让百姓有“医”问

做好辖区65岁及以上老年人健康体检以及家庭医生签约居民的免费体检,是岳林街道社区卫生服务中心每年的重点工作之一。去年,健康体检于3月启动后,居民的体检报告陆续出炉。参加体检后,居民对自己的体检结果格外关心,但不少人表示看到体检报告一头雾水,对自己的身体状况还是一知半解。为了给居民答疑解惑,该中心开展“居民健康体检报告解读”专项活动,一方面组织家庭医生团队为前来拿报告单的居民解读报告,另一方面邀请区级医院医生轮流到中心下属五个站点坐诊,为附近居民解读体检报告,从更专业的角度提供健康建议和指导。

“体检结果出来后,有区级医院医生为我们解读,这项服务太细心了!”家住金钟社区的孙阿姨今年70岁,体检报告出来后有很多异常项令她担心,正好金钟社区卫生服务站的家庭医生通知她有区级专家坐诊解读报告,她便立即过去了。

岳林街道社区卫生服务中心负责人表示,为辖区居民解读体检报告是扎实推进家庭医生签约服务和老年人健康体检工作的一项惠民举措,随时欢迎有健康咨询需要或者体检报告深度解读需求的辖区居民到就近的社区卫生服务站寻求帮助。

特色服务来辅助 让百姓有“医”诊

除了为家庭医生签约居民提供家庭医生服务包服务,岳林街道社区卫生服务中心还结合居民实际需求,提供特色服务包服务。

“随着人口老龄化进程的加速,骨质疏松症已成为严重威胁中老年人健康的流行病,一旦发生骨折,给患者生活带来极大不便和痛苦。我们家庭医生签约的老年人较多,老年人是发生骨质疏松的高危人群,通过提供骨密度检测服务,可以尽早发现他们是否存在骨质疏松问题,以便帮助他们提早防治。”该中心相关负责人表示,为使辖区家庭医生签约居民对自己的骨质疏松情况有所了解,中心每年集中到各社区卫生服务站为各站点签约家庭医生居民提供骨密度检测服务。

“家庭医生签约真不错,每年能做骨密度检测,帮我们省了去医院检查的麻烦。”桃源社区顾阿姨这几年参与了骨密度检测,现在得知还开通了颈动脉检查,她对这样不断迭代升级的签约服务给予充分肯定和好评。

上门服务解难题 让百姓有“医”靠

“签而有约”是家庭医生工作的关键一环。为方便居民与家庭医生团队取得联系,岳林街道社区卫生服务中心每个家庭医生团队都组建了微信群,对于年纪较大不会使用微信的居民则提供联络卡,方便电话咨询健康问题。为给居民提供更多便利,入户随访、家庭病床是该中心上门服务解难题的主要方式。

毛洁琼是秀水社区卫生服务站的一名家庭医生,前段时间,她到卓大伯家看望他的老伴。卓大伯老伴基础病比较多,子女不在身边,当天早上起床感觉人不舒服,就打电话让毛洁琼上门看看情况。去完卓大伯家,毛洁琼还顺路去了宋大爷家,帮刚做完手术的他换药……“患者有需要、有困难,我们能帮忙的就尽量上门解决。”毛洁琼说,患者的痛苦有时不止源于疾病,给他们看病后,要与他们聊聊天,给予他们心理上的关心和关爱。

近日,金钟社区卫生服务站的医生周开斌对俞大爷进行了回访,了解其最近的身体恢复情况。俞大爷是该中心的家庭医生签约居民,今年97岁,患有严重的骨质疏松症。去年俞大爷不慎摔倒,顿时感觉左髋部疼痛不已站不起来,家人赶忙将其送到区中医医院治疗。因俞大爷和老伴年纪较大,孩子平时不在身边,俞大爷术后行动不便,没办法到医院门诊就医换药,周开斌就把俞大爷纳入家庭病床服务人群,多次上门给俞大爷换药,还为俞大爷量血压,提供健康指导。

周开斌管理的患者中,有一名家住时代望府的袁先生,他因打篮球外伤导致左腿髌腱断裂,在宁波市第二医院手术后被纳入家庭病床服务。周开斌每次上门换药时,都能收到袁先生及其家人的感谢,尤其是袁先生的母亲,因为周开斌的热情服务,主动到站点要求签约,成为金钟家庭医生团队的签约居民。

接下来,岳林街道社区卫生服务中心将持续推进家庭医生签约服务,营造家庭医生签约服务良好氛围,助力幸福健康村社建设,当好辖区群众的健康“守护者”。

新版《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》实施

区市场监管局赴企开展检查

本报讯(记者 **毛超峥 邢昊臻** 通讯员 **林莉 吴定学**)2月8日,新版《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(以下简称新标准)正式实施,新标准不仅修改了食品添加剂的定义,还修订了部分食品添加剂的品种和使用要求。针对新标准的实施,区市场监管局第一时间组织人员赴食品加工企业和各大商超开展专项检查,及时向商家普及新政策。

昨天上午,西坞市场监管所工作人员首先来到世纪一百生活超市(尚桥店)开展检查。在超市散称食品、调味料等货架区,工作人员仔细检查了在售商品的配料表和生产日期。依照工作要求,工作人员细心留意了厂家的相关信息,以便在检查后对辖区生产企业作进一步工作提醒。

西坞市场监管所工作人员在世纪一百生活超市(尚桥店)开展检查

随后,工作人员来到位于西坞街道的昇仟食品厂,该厂主要生产、销售奉化传统糕点。自正月初五复工以来,该厂正在加紧赶制苔菜饼的订单。在食品生产车间,工作人员仔细检查了食品加工的各项工序,并向企业负责人耐心解读了新标准的各项内容。“平时我们会积极关注食品方面的相关政策,市场监督部门也会向我们发送很多关于食品方面的资料,我们也会时刻把好食品的质量关、安全关、生产关。”该厂负责人王燕说道。

在新标准实施前后,区市场监管局提前做好了相关宣教工作。“首先,我们将新标准的相关文件送给辖区的生产企业,督促他们按照新标准自查加工配方、生产工艺以及外包装标签、标识。其次,我们摸排辖区生产企业,对其进行针对性政策解答。我们还督促辖区经销商根据新标准做好进货查验。”区市场监管局食品监管科工作人员竺佳告诉记者。

■我们的节日·元宵

欢喜闹元宵 万家共团圆

本报讯(记者 **王璐 单晓峰 王林威 邬怡灵 毛豪力 何腾涛 夏嘉莲 沈晓萍** 见习记者 **孙申磊** 通讯员 **陈璐璐 葛梦园 江怿 楼仕辉**)正月十五月儿圆,家家户户庆团圆。元宵节作为中华民族传统节日,承载着团圆与欢乐的美好期许。日前,我区各地开展形式多样的“闹元宵”活动,丰富市民游客的精神文化生活。

2月12日晚,在溪口镇弥勒圣坛,一场融合非遗文化、民俗体验、游园互动的元宵主题活动热闹举行。随着夜色渐浓,未来广场上的鱼灯游行队伍缓缓启程,家长牵着孩子,手提鱼灯伴着队伍前行,现场洋溢着祥和喜庆的氛围。广场一角,还有精美的非遗手作、弥勒文化文创产品展示,游客可在现场收获独具特色的新春纪念品。在元宵彩绘区,孩子们尽情发挥想象力,用五彩斑斓的颜料描绘灯笼、生肖等图案,表达他们对新春的美好期待。

此外,沉浸式的灯光秀将传统文化与现代科技巧妙融合,使活动现场变为光影交织的梦幻舞台,让游客仿佛穿越时空,尽享一场震撼的视听盛宴。

2月12日晚,溪口应梦里化身欢乐的海洋,为市民游客献上一场别开生面的“欢乐巡游闹元宵”活动。活动现场,巡游环节亮点十足,金黑悟空惊喜降临,以其独特的形象和灵动的表演,吸引市民游客的目光;仙女沙弥街头秀用优美的舞姿和奇幻的氛围,带游客踏入梦幻之境;火舞流星表演的舞者们在舞动间转出熠熠火光,为元宵佳节增添热闹与喜庆。除了巡游活动,景区的演艺之城三大秀也正常上演。此外,各类迷你剧依次登场,以短小精悍、趣味横生的剧情,为游客带来轻松愉悦的观演体验。

2月12日上午,宁波弥勒博物馆和中华老字号汤圆品牌“缸鸭狗”共同举办庆元宵特别活动,吸引市民游客热情参与。活动现场,“缸鸭狗”师傅向观众展示和教学手搓汤圆的传统技艺,讲述其背后的文化故事与独特工艺。随后,大小朋友兴致勃勃地体验汤圆制作,一双双巧手上下翻飞,进行揉面、和馅、搓圆等步骤。不一会儿,圆润饱满的汤圆摆满了盘子,待工作人员煮熟后,大家共同分享了劳动成果。

2月11日上午,锦屏街道阳光社区举办了以“元宵迎团圆 游园乐翻天”为主题的元宵游园盛会。猜灯谜、投壶、踢毽子、智慧拼图、趣味消消乐……活动以盖章集“五福”的趣味形式展开,融合了创意打卡和丰富多彩的游戏,激发了社区居民的参与热情。集齐五个活动福字章的居民,可在兑奖处领取新鲜大白菜,现场充满欢声笑语。

2月12日,莼湖街道莼民社区、莼民社区工会联合开展了“党建引领、福满元宵”主题活动。活动现场,工作人员提前准备好了糯米粉、豆沙馅等材料,大家一起揉面团、包馅料、搓汤圆,其乐融融。现场还设置了亲子花灯制作环节。在志愿者的指导下,孩子们用彩纸、剪刀、胶水等工具,制作出了一盏盏色彩斑斓的花灯。

订单排到今年年中

锦屏街道来料加工迎“开门红”

新春走基层

本报讯(记者 **王璐 单晓峰** 通讯员 **葛梦园**)人勤春来早,实干正当时。随着春节假期结束,锦屏街道多个来料加工点掀起开工热潮,为实现全年目标开好头、起好步,奋力实现一季度“开门红”。

近日,记者来到锦屏街道河头村共富工坊,只见工坊内一派繁忙景象,数十名村民正忙着赶制外贸企业的来料加工订单。据该村共富工坊负责人范其涛介绍,车间从正月初六起进入“火力全开”模式,目前新老订单加在一起,已经排到今年6月。

在锦屏街道长岭村共富工坊,大家脸上洋溢着幸福的笑容,村民手中忙活不停,现场欢声阵阵。“现在任务排得满满的,我们今年应该是挺忙的,你看后面那个区域,订单已经排到5月了。”该村共富工坊负责人朱善玉笑着说。

据了解,目前锦屏街道3个共富工坊示范点、15个来料加工点已经开工,涉及包装、裁缝、手工等多项业务。今年,该街道将进一步构建业务匹配、订单推送、技能培训、效益发放的来料加工服务闭环,预计可吸纳村民就业2000余人,人均年增收1万元以上。“今年,我们也准备积极引入、挖掘一批有资源、有技术的共富带头人,通过他们的力量,带动整个片区发展,以释放更大的共富力量。”锦屏街道农业农村办公室相关负责人程威表示。

河头村共富工坊内,村民正在忙着赶订单

精准施治

七旬老伯颈动脉狭窄难题得解

本报讯(记者 **郑连乔** 通讯员 **马碧幸**)近日,区人民医院成功实施了一例颈动脉狭窄治疗手术,70岁患者张老伯的颈动脉狭窄状况得到有效改善。

一年多前,张老伯被诊断出颈动脉狭窄,虽经药物治疗,但病情改善不明显。医生建议其开展支架置入术,张老伯因害怕手术风险而犹豫不决。得知浙江大学医学院附属第二医院介入治疗专家陈智才教授在区人民医院坐诊后,他决定寻求进一步治疗方案。

陈智才仔细研究了张老伯的病历资料,认为手术是治疗其颈动脉狭窄的最佳选择。与张老伯充分沟通手术的必要性、风险及相关流程后,张老伯同意手术。手术当天,陈智才团队运用先进医疗设备和影像引导技术,在局部麻醉下,通过微小切口将支架准确置入张老伯狭窄的颈动脉中,手术过程非常顺利。术后,张老伯恢复良好。此次成功治疗不仅让张老伯摆脱了颈动脉狭窄带来的困扰,更让他对未来的生活充满了信心和希望。

据悉,陈智才以其丰富的介入治疗经验和精湛的医术,在业界享有盛誉。目前,陈智才每月都会在区人民医院坐诊,为我区及周边地区患者提供高质量医疗服务。

男子登山不慎崴脚

消防员连背带抬将其救出

本报讯(记者 **王璐 单晓峰** 通讯员 **赵薇**)近日,区消防救援大队溪口站接到报警称,一男子爬山时不慎崴脚,被困山上,情况危急,急需救助。接警后,消防救援人员立即出动赶赴现场实施救援。

出警路上,消防救援人员联系报警被困人员,了解他们的具体位置和受伤情况。“爬山被困的是一对父女,父亲崴了脚无法下山,当时已经是傍晚五六时了,山上温度较低,再拖下去他们会面临失温的危险。”区消防救援大队溪口站指战员宋冰说。

经过跋涉,消防救援人员到达事发现场发现被困者。考虑到伤者脚部受伤,无法自行行动,而被困路段山路崎岖狭窄,部分道路已经结冰比较湿滑。为防止男子受到二次伤害,消防救援人员决定采取轮流背行的方式,把受伤男子送到安全位置。之后,再利用救援担架,将男子运到山脚下。

经过近15分钟的紧张救援,被困者成功获救,被迅速送往附近医院救治。

消防部门提醒:登山时要量力而行,提前做好出行计划,遇到紧急情况,要保持沉着冷静,第一时间拨打119求救,保持好体力,确保电话畅通,在原地等待救援。

遗失声明

杨培娟遗失宁波奉化农村商业银行股份有限公司股金证一份,证号:633702,特此声明。

供水管道施工公告

广大自来水用户:

为配合莼湖东环线道路施工,我公司定于2月16日(周日)19时至次日凌晨5时组织滨海新区DN600总管迁改割接施工。施工期间,滨海新区全域停水;恢复通水后,局部可能出现自来水泛黄等异常状况。请广大用水户做好适当的蓄水准备。由此带来的不便,敬请用户谅解,并互相告知。

宁波市奉化区水务有限公司
2025年2月14日