

期待夏天
实验小学201班小记者 程绎心

难忘的亲子运动会

居敬小学204班小记者 毛柯源

秋高气爽,学校开运动会,妈妈抢到了亲子运动会名额,我们参加的项目是呼啦圈运球。

这个比赛项目要求在规定的50米距离进行呼啦圈运球游戏,需父母一人拉呼啦圈,孩子运篮球,每次篮球落地到呼啦圈里,如篮球没有落到呼啦圈里面,每次加3秒,24组选手按到达时间排名。

“滴——”随着一声清脆的哨声,比赛开始了。妈妈拉着呼啦圈匀速向前跑,我紧跟后面稳定而有节奏地拍着篮球。我目不转睛地看着呼啦圈,使篮球听话地落入呼啦圈里。跑过一半,我手中调皮的篮球,突然不受控制跑了,我们落后了。听到同学们的加油声,看到妈妈鼓励的眼神,我心想不能放弃。我快速找回篮球,和妈妈一起奋起直追,向终点冲去。

通过努力,我们获得了铜牌,这是我运动项目第一块奖牌,真是一个难忘的亲子运动会!

指导老师 毛彬彦

日出即景

锦溪小学505班小记者 石康铭

清晨,我早早来到码头,坐上轮船,站在甲板上看着东方的天空,迫切地等待着日出。

大约6点的时候,泛着鱼肚白的天空,看起来是那么柔美。一大朵一大朵的白云在空中变换着模样:有的像融化的冰淇淋,有的像柔软的棉花糖,有的像调皮、爱撒娇的小猫,有的像贪吃、可爱的小仓鼠……远处的高山灰黑灰黑的,屋后的林中,鸟儿还没有睡醒,可晨起的人们早已盼着日出的到来。

不知不觉中,天空开始一点点变化,鱼肚白的天空染上了微微的红晕。刚开始天空最上方为深蓝色,后来越往下颜色越淡,呈现出淡紫色和淡粉色。过了一会儿,地平线上露出一丝微光,那是金光!原来是太阳的光,它把周围的云彩衬成了一片粉红。突然,太阳这个调皮的家伙,猛地钻了出来,不知是害羞还是怎的,只露出了小半边脸,红彤彤的。

没过多久,太阳变成了一个半圆形,开始放射出耀眼的光芒。太阳继续一点儿一点儿往上升,终于露出了大半个身子!它像一个火球在天边跳着舞,向人们诉说着内心的欢愉。接着,霞光四射,只是一眨眼的工夫,夺目的旭日跃升而出。太阳光芒四射,仿佛给大地铺上了一层金子,耀耀无比。鸟儿也开始在天空中唱起了欢快的歌儿。

太阳红得那么可爱,那么灿烂,它那努力向上的精神是多么美好。太阳,是你,让大地焕然一新;是你,让人们多了一份温暖。我喜爱这日出的奇观!

晨雾即景

龙津实验学校503班小记者 卢的卢

我一觉醒来,身边笼罩着一层白色。窗外是一片雾,它白得明亮,不像薄雾那样灰暗,它与其他白融为一体。屋里屋外,无处不是白色!

我走到窗边。无数白沙堆于一处,无数白砖砌在一起,无数白纸叠成一摞,不留一点缝隙。白色挤在一起,重叠在一起,静静地交织在一起。我仿佛到了仙境!一阵清新扑面而来,使我呼吸舒畅,眼睛明亮,心灵飞扬。那不仅是雾裹挟着的草木香味,还是视觉上的安抚,心灵上的治愈。

我看到陶朱山的山顶悬浮于雾上。葱葱绿绿的山头,就像漂于一盆牛奶上的碧绿;又像天空上的一座城堡,壮观、瑰丽,不失威严。山顶的电塔直插云霄,就像天神的剑,此刻正放射着电流;又像一根擎天柱,不正是它把那白色的海洋,与蔚蓝的天空连接的吗?“牛奶”上,一丝丝水汽就像一片片奶皮。它们就像舞者,风是一个教练,吹动它们,它们便翩翩起舞,那是积聚世上所有生命气息所产生的风,才能让这白色的水面荡起涟漪。雾并非飘在天上,而天则飘在雾上。

雾,慢慢慢了。那是太阳的功劳。它高照于天上,威严地傲视人间。热情似火的它,散发着无尽的热气,蒸腾着雾。于是,那壮丽的白便变成了婀娜的灰暗的白,白墙也变成了一团团云。由无数小水滴组成,水滴像一只只小精灵,飘舞于空中。远处,浣纱溪若隐若现。这朦胧的雾,贯穿了雾所覆盖的大多数地方,贯穿天空的天河,不正是它吗?

雾,散了。阳光普照,陶朱山上的叶子闪着油一样的光泽,浣纱溪波光粼粼,天地间明亮了……

小老鼠和大猫

岳林中心小学208班小记者 鲍乐宣

在一个夜深人静的晚上,小老鼠看见主人已经睡着了,就偷偷地来到书房找食物吃。

小老鼠来到书桌前,它爬呀爬呀,终于爬上了书桌,看见一台电脑,这是什么呢?好奇心发作了,它小心翼翼地碰了一下键盘,突然电脑屏幕亮了,出现一只大猫正盯着它。

大猫瞪着圆溜溜的眼睛,张着血盆大口,露出一口锋利的牙齿。“啊”,小老鼠吓了一大跳,吓得几乎哭了出来,腿一软,一屁股跌坐在桌上。小老鼠用颤抖的声音,哆哆嗦嗦地对大猫说:“你你你,不要过来啊!”

小老鼠一边说一边撒腿就跑。它跳下书桌后,发现后面没有动静,就转头去看,发现大猫还在原地不动。于是,小老鼠鼓起勇气,蹑手蹑脚地走回来。它用小爪子拍了一下电脑屏幕,猫还是一动不动。小老鼠一阵暗喜,心想:“原来是大猫被困住了呀!哈哈,那我还怕什么呢。”

就这样,小老鼠大摇大摆地继续去偷吃了。

心爱之物

上海师范大学附属宁波实验学校503班小记者 姜依航

画师的心爱之物是一支画笔,老师的心爱之物是一本优美的读物,而我的心爱之物则是一只玩具小熊。它非常可爱,带给我许多欢乐。

它从哪里来呢?那时,爸爸妈妈带我去看牙科,因为我表现勇敢,医生奖励了我这只玩具小熊,我高兴得回家路上都在蹦蹦跳跳。

小熊全身都是毛茸茸的棕色卷毛,头上镶嵌着两颗圆溜溜水灵灵的眼睛,好似在跟我打招呼呢!我心想我一定要小心翼翼地爱护它。

一天晚上,爸爸妈妈出门了,我一个人待在家里,心里怕极了。我紧紧地抱住小熊,看着小熊的眼睛,我也好像听见它在跟我说:有我陪着你,别怕!于是我的恐惧烟消云散,打开电视等待。等到爸爸妈妈回到家夸赞我的勇敢,心里默默想:多亏了小熊呀!

还有一次,我拿着小熊出门玩,刚好赶上天气降温,风一吹,我冻得直哆嗦,都怪我出门穿得少。我抱紧小熊,毛茸茸的毛带着一丝温热在我的胸膛,我不再寒冷,奔跑着回了家。多亏了小熊呀!

我的心爱之物小熊,陪着我经历了风雨,陪伴了我的生活,给予我勇气,给我的童年记忆涂抹了浓墨重彩的一笔。

指导老师 张洁莹

爱,自由的网
锦屏中心小学602班小记者 王彦涵

写给妈妈的信

上海师范大学附属宁波实验学校503班小记者 徐莉莉

亲爱的妈妈:

您好!

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”您对我的爱,如同吐丝的春蚕,如同燃烧的蜡烛为我奉献无私的爱。面对您的爱,我无从下笔,但还是忘不了我们之间的感情。

想起过年时,明明是“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏”的好日子,可我却病倒了,你那时忙得焦头烂额,因为家里没有药,看着发烫的体温计,您穿上外套,冒着大雪,徒步前往两公里外的小诊所帮我买药,眼里没有别人的欢笑声,只剩下满眼的急迫,连步伐都快了好多。我看着在雪地里渐行渐远的背影,只觉得心酸。过了一會兒,您回来了,到家的第一件事不是坐下,而是迎着大跨步来到我房间,将药递到我的嘴边。

还有一次,夜深了,我起床上厕所,看到阳台还隐隐约约亮着灯,凑近一看,发现是您!您佝偻着背,手被水泡的红肿,我勉强打起精神问:“妈妈,您怎么还不睡?”您却睁着疲惫的眼睛对我说:“没事儿,你先睡吧!明天还要上学呢!”我觉得鼻子一酸,但迫于无奈,还是回床睡觉了。

我爱您,但我至今没能看着您的眼睛说出那句话,在这里我要对您说一句:“妈妈,我爱您,您辛苦了,请对自己好一点吧!”

祝
工作顺利,身体健康!

您的女儿:徐莉莉
2024年12月15日
指导老师 张洁莹

给周总理的一封信

居敬小学405班小记者 傅芷悦

敬爱的周恩来总理:

您好!

在读了您的《为中华之崛起而读书》后,我发现您对祖国的爱太深了。您在日常生活中体会到了太多的“中华不振”,所以您从小就有了“为中华之崛起而读书”的远大志向。我深受启发,现在向您报告下今天的中国情况。

现在是2024年,新中国已成立75周年,有了翻天覆地的变化,全国人民过上了幸福美好的生活,我们正在为实现伟大的中国梦而努力奋斗着!

现在的中国军事国防已经非常强大!我国已拥有多艘航空母舰,许多远程导弹,还有很多的空间卫星,已形成了对全球范围的军事信号覆盖。

现在的中国基础设施非常完善!人们出门旅游,可以选择地铁、高铁、飞机、汽车等各种交通工具,完全改变了曾经落后的交通情况。

现在的中国教育、医疗非常完善!我们已经实现了全国九年义务教育普及,我们有美丽的校园,可以坐在教室里安安静静地学习。我们已经实现了全国各地医疗资源覆盖,在我们的家附近,有各类专业的医院,医院有完备的医疗设备,有齐全的科室,还有技术高超的医生。

现在的中国生活物资已经非常充足!我们周边有很多的住宅小区、大型商场、超市,衣食住行我们只要有所需要,都可以快速得到满足。

祝
祖国更强大!

祖国的小花朵:傅芷悦
2024年12月15日

激烈的拔河比赛

西坞中心小学603班小记者 谢一诺

在运动会上,我们班参加了许多比赛,其中令我印象深刻的是团体拔河赛。

“加油!加油……耶!我们赢啦!”操场上传来热烈的欢呼声。此时,二班和五班刚刚结束比赛。该我们上场了,作为参赛队伍中的一员,我的心情既紧张又兴奋。比赛还未开始,双方队员就已经在绳子的两端严阵以待。我们个个摩拳擦掌,跃跃欲试,目光紧紧地盯住中间的红绸带,好似那是胜利的象征。

随着一声哨响,比赛正式开始。双方队员瞬间发力,身子拼命向后倾,双脚死死地蹬着地面。那粗粗的绳子被绷得紧紧的,仿佛随时都可能断开。在这千钧一发之际,班主任满脸通红,大声喊着口号:“一、二!一、二!”我们跟着口号的节奏,齐心协力往后拉。这是一场力量的较量,也是一场意志的比拼。瞧,敌队也不甘示弱,他们咬紧牙关,额头上青筋暴起,使出浑身解数与我们抗衡。此时,整个赛场的气氛紧张到了极点。

这时候,观众们也被这场激烈的比赛深深吸引。他们有的站在跑道边,挥舞着双手为自己支持的队伍加油助威;有的激动得满脸通红,恨不得自己也能上场帮忙。老师也在一旁为我们鼓劲儿,他们的眼神中充满了期待和鼓励。我们的手被麻绳磨出了红痕,可我们依旧不敢放松,生怕一卸力敌队就赢了。绳子被拉来拉去,始终分不出胜负来。我们的体力渐渐消耗殆尽,心里盼望着能够早点儿结束这场折磨人的比赛。

就在这时,后面的同学突然笑了一下,然后卸了力。绳子上的红绸带慢慢向敌队移动,我们赶紧拉住绳子,使出吃奶的力气,可根本没有挽救的余地了,只能眼睁睁地看着红绸带超越线,我心中不甘又无奈。

裁判吹响哨声,宣布敌队获胜。他们欢呼雀跃地抱在一起。看见这一幕,我们个个面露愁苦,纷纷唉声叹气。老师看到消极的我们,指了指边上围观的群众,说:“虽然比赛没赢,但是在人气上我们赢啦!”望向支持我们的观众,我心头一暖,脸上洋溢起幸福的笑容。

泪的滋味

西坞中心小学603班小记者 骆嘉欣

眼泪是心灵的清新剂,是由迷茫走向清醒的洗礼,也是人生路途中的深刻感悟。

有一种泪,是沮丧的泪,那是咸咸的。我拿着一张试卷在手中,上面的一道叉叉就像千万根利箭扎着我的心,那鲜红的、不及格的分数刺痛着我的眼睛。失望就像千斤巨石,压在我的身上,连春风也仿佛带上了一丝愁怨。转眼间,到了家门口,我的脚却怎么也抬不起来,眼泪从我的眼眶里拼命地滴落。

有一种泪,是欣喜的泪,那是甜甜的。温暖的阳光照耀着学校,一年一度的运动会如约举行。开幕式这天,前面一个表演的班级因为伴奏问题无法出场,我们需要提前上场。这个突发情况让我们十分紧张,甚至有些发抖。但经过长时间的训练,我们默契十足,在深呼吸后,紧张的情绪得到缓解。我们自信满满地走到舞台中央,站好队形。表演开始了,我紧握着啦啦球,全神贯注地盯着领操同学,跟着她一步一步地演绎,复刻她的标准动作。突然我走了神,没有跟上她的脚步,一下子慌了。生怕成为“显眼包”的我,立即不动声色地调整心态,很快我走上了大部队。平稳心态后,我渐入佳境,将牢记在心上的舞蹈完美地展示了出来。也幸好我站在最后一排,刚才的小插曲没有被评委发现,最终我们班取得了第一名的好成绩。当我们站在领奖台上,看到同学们为我们鼓掌时,我的眼里充满了欢喜的泪水,甜滋滋的泪水。

有一种泪,是思念的泪,那是苦苦的。“床前明月光,疑是地上霜。举头望明月,低头思故乡。”中秋夜,那晚的月亮格外皎洁,月光如透明的薄纱,朦朦胧胧地照着大地,照耀着我的双眼,照亮了我心中的悲伤。身在异地上学的我,不禁思念家乡,思念家乡的爷爷奶奶和外公外婆,思念我的朋友们……思念的情绪一阵一阵地涌上心头,我的眼中充满了晶莹的泪水,泪水流到嘴边,这一次,我尝到了苦涩的滋味。

泪,是咸的,是甜的,是苦的,是辣的。泪可以是多种多样的,它传达着人们不同的情感。

布娃娃

上海师范大学附属宁波实验学校503班小记者 潘祯珍

在我成长的这十一年里,我有许多的心爱物,但我唯独对大舅送我的布娃娃十分珍惜。它有一双亮晶晶的大眼睛,有一个樱桃小嘴,有一头美丽的秀发。

刚开始我对这个布娃娃并不在意,但有一次我和同学闹矛盾失落地走回家时,无意间在一个角落看到了它,我把它抱到床上后,开始和它哭诉今天的事,它一直面带微笑看着我,于是从那以后它便每天都伴随着我,不管去哪儿我都会带上它。虽然它不会动,也不会说话,但它每天面带微笑,就好像有生命似的,我不管有什么开心的事或不开心的事都会和它分享。

还记得有一次,它不知去了何处,我怎么也找不到。原来妈妈觉得它太破扔掉了。我听了二话不说冲出房门,来到垃圾站,一路上我没有休息,忍着恶臭找回了布娃娃。

它是一个美丽的、可爱的布娃娃,也是我最爱的布娃娃!

指导老师 张洁莹

奇遇谷研学记

凤鸣未来学校304班小记者 王佳晨

今天,我们要去溪口奇遇谷研学啦!

到了奇遇谷,首先映入眼帘的是一些雕像,同学告诉我,这是十二生肖。预热环节,教官带领我们玩了一个击鼓传沙包的游戏,谁拿到沙包,就要上去介绍自己。传到我的时候,我赶忙塞到下一个同学手上,太“惊险”了。

教官先带我们去玩射箭,从女生开始玩,但她们谁也没射中。我想:真有这么难吗?带着疑问,我拿起箭,拉开弓,“嗖”地一下,结果射偏了,射箭果然很难啊!难怪我们班只有一个人射中了。接着,我们又走了很久的旋转楼梯,等到了顶,一座玻璃桥出现在大家眼前,我们战战兢兢走在玻璃桥上,好不容易走完,结果在尽头居然有一只蜘蛛,吓了我一跳。

到了中午,教官带我们来到餐厅,这里的菜好丰富啊!红烧鸡腿、番茄炒蛋、酸辣土豆丝等,尤其是鸡米花,香极了,我们刚坐下就大吃特吃起来。

吃完午饭,教官又带我们体验打稻谷。他指着两台大型机器说:“要把稻谷放进大凹槽里,然后转动滚轮,稻穗就会从小洞里出来。”说完,我们便飞快地转动滚轮打稻谷,特别好玩。

最有意思的是参观“颠倒屋”。乍一看,那是一栋斜着的屋子,走近一瞧,屋顶居然在地上。刚进去的一瞬间,我感觉像是被吸铁石吸到了墙上似的,一股巨大的抓力控制着我,很难移动脚步。我抬头向上看,太令人震惊了,餐桌、椅子、床、柜子……所有的家具全都粘到天花板上,看得我头晕眼花,差点摔倒。再看同学们,一个个东倒西歪,哇哇大叫,真不愧是“颠倒屋”。

奇遇谷真好玩,有机会我一定要再来玩。

二十年后的家乡

上海师范大学附属宁波实验学校503班小记者 李欣怡

一轮圆月高高挂在天上,一群星星围着月亮。而我慢慢进入了梦乡,等我渐渐醒来,我进入了二十年后的家乡……

当我起床后,隐隐约约听到什么东西在响,我东找西找,终于找到了源头。此时我的机器人管家出来跟我说这是地震报警器,只要有地震风险,房子就会飘起来。我打开窗户,家家户户的房子都像热气球一样飘浮在空中。

地震风险消失后,房子降落下来,我第一件事就是去看原来的教室。只见墙上印着“厚德博学,天道酬勤”八个大字。草地上,学生们安静地上着课,一群智能扫地机器人正在扫地,让我震惊的是它们不会发出一点儿声响。我继续走到教室,此时墙上写着“如果想干什么就尽情说出来吧!”于是,我说了一句话“开灯”,顿时教室亮了。我坐在一个座位上,觉得太矮了,就说“增高”,桌子慢慢增高,和我身高写字高度刚刚好。

我离开母校以后,看到了以前的老同学。他舒适地在车里坐着,车子出了一个自动驾驶的技术,于是人们开车出行都可以解放双手。

我回到家中,渐渐地闭上了双眼,幸福地笑着。

指导老师 张洁莹

暖暖的爱
锦屏中心小学602班小记者 张智轩