长护险,给困境家庭一份温暖守护

民生会客厅 小话题 大民生

今日话题

长期来,多病共存的失能人员需要生活照料及医疗护理,令不少家庭负担加重,长期护理保险(以下简称"长护险")的出现为这些家庭打开了一扇希望之窗。据悉,从2023年1月1日起,全区参保人全部被纳入长护险的保障范围。落地两年来,该险种到底发展如何?本期"民生会客厅",让我们共同关注这一话题。

主持人 沈晓萍
本期嘉宾:
琚纪霜 区医保局医药服务管理科科长
沈璐璐 中国人寿奉化支公司长护保险业务负责人
董先生 溪口镇东兴小区居民

"民生会客厅"交流平台:QQ群(日报民生会客厅) 64640581 热线电话 88987777

主持人:什么是长护险?哪些人可以享受长护险?

琚纪霜:在人口老龄化程度不断加深的趋势下,因年老、疾病、伤残等原因导致我国的失能人口在大量增加。长护险是对由于年老、疾病或伤残导致生活不能自理,经评估为重度失能的参保人员,提供一定的护理服务的一项社会保险制度。从2023年1月1日起,全区参保人全部被纳入长护险的保障范围,实现长护险的区域、人群全覆盖,城乡、身份无差别。符合条件的失能人员可选择入住定点服务机构接受护理服务或由指定定点服务机构上门提供居家护理服务。

沈璐璐:经医疗机构或康复机构规范诊疗、失能状态持续6个月以上,或者因年老失能的参保人员,在经过专业评估认定为重度失能Ⅰ级、Ⅱ级或Ⅲ级的,从评估通过的第二个月起,可以按规定享受长护险待遇。符合条件的失能人员可以选择机构护理或居家护理服务方式。机构护理是选择入住定点服务机构接受护理服务。居家护理则是指定定点服务机构上门提供居家护理服务。此外,长护险护理服务项目分为六大类共42项,分别为清洁卫生类、营养摄取类、排泄护理类、移动舒适和安全护理类、生命体征观察与护理类、用药指导类。

主持人:如何申请长护险?缴费标准是怎么样的?

琚纪霜:长护险是以社会互助共济方式筹集资金,为长期失能人员的基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理提供资金或服务保障的社会保险制度。长护险的参保对象是宁波市职工基本医疗保险(以下简称职工医保)和城乡居民基本医疗保险(以下简称居民医保)参保人员。上述两类参保人员在参加我市基本医疗保险时,同时参加长护保险。

沈璐璐:目前按每人每年90元的标准定额筹资,其中:职工医保参保人员个人承担的45元从其职工医保个人账户中划转,另外45元从医保统筹基金中划转。居民医保参保人员个人承担30元(从年度居民医保个人缴费中划转),另外60元由财政统筹解决。居民医保政府资助参保对象个人承担部分由财政全额补助。

主持人:目前,我区长护险推行情况如何?有哪些机构能提供服务,从业人员需要具备什么资质?

琚纪霜:截至11月底,全区长护险参保人数达51.59万人,目前正在享受长护险待遇人员1515人,其中机构护理369人,居家护理1146人。全区长护险定点护理服务机构26家,其中机构护理17家、居家护理7家、兼具机构护理和居家护理2家。长护险定点服务机构可通过设立护理站等医疗机构、与医疗机构签订合作协议等形式,为有需要的失能人员提供相关服务。开展相关服务的医疗机构,除需取得《医疗机构执业许可证》,还应具备与所开展的医疗护理服务项目相应的诊疗科目和巡诊服务。从事居家医疗护理服务的护士,应至少具备5年以上临床护理工作经验,并取得护师及以上技术职称。

沈璐璐:为深化长护险制度试点工作,进一步提升整体护理服务质量,在区医保局主办下,我们承办了多次奉化区长期护理保险护理员培训班,邀请来自康复、护理等行业的资深培训讲师开展教学。同时,针对老年人健康管理、老年人营养与膳食等护理服务也做相关培训。

主持人:中心城市配套齐全,享受到专业护理服务不稀奇,但偏远地区的"最后一公里",怎么实现全域"送达"服务,点对点提供长护险托底保障?

琚纪霜:2022年12月,我们在溪口镇开展先行先试工作,并推行长护险工作中积极创新探索服务新模式,在全市率先推出"护医药"三位一体长护远郊模式,通过加强护理队伍力量、开展医护结合服务、建立药物代配体系等举措,进一步满足我区偏远地区失能人员护理需求,破解偏远地区长护难题。

沈璐璐:长护险定点护理服务机构提供居家护理服务,每次上门服务时长原则上为1小时。确因偏远地区路途遥远、失能人员单次服务项目需求较多等客观原因的,报长护险经办机构备案后,单次服务时长最多可延至2小时。

主持人:今年长护险待遇升级,具体变化在哪里?

沈璐璐:今年4月1日起,我区对长护险居家护理服务进行优化升级,在42项生活照料护理项目基础上,新增了灌肠、造口护理、吸痰等10项失能人员较常需要的医疗护理服务。此外,为提升长护险居家护理服务的供给能力,长护险居家护理服务价格调整至75元/小时。价格虽然上涨了,但长护险基金支付80%,病人享受的服务也更多了。

琚纪霜:此外,本次更新还对长护险居家护理服务时长和频次做出规范。为改变长期居家护理服务中出现的护理员"凑时长""减频次""磨洋工"等现象,长护险迭代升级后将推行居家护理"一小时服务制",每次上门服务时长原则上为1小时。但遇到路程偏远或者失能人员单次服务项目较多的情况,经备案,服务时长最多可延至2小时。

董先生:我们就是长护险受益家庭。母亲高位截瘫,常年卧床需留置导尿管,每次去医院很不方便,自己家人操作又极不规范,存在很多问题。如今长护险服务升级后,每次都有专业的医护人员上门为母亲更换导尿管,真是解决了我们的一大难题。

主持人的话

每个失能人员的背后,都有一群备受煎熬的家属。长护险是"包裹着暖意"而生的。长护险推行两年以来,我区积极总结试点经验,不断增加养老供给、创新服务方式,对长护险居家护理服务进行优化升级,进一步规范居家护理服务行为,在缓解经济压力和家庭矛盾上持续发力,也让照护更专业、更暖心。失能人员照护困难、护理资源短缺是当前急需解决的重要民生问题,让每一位高龄、失能、失智老人都能被温柔以待,这关乎生命的质量,亦关乎人性的尊严。我们也在此期待不断完善的长护险制度能照亮更多失能家庭的人生逆旅。

"阅读越棒——我陪孩子读经典"系列活动
"执行总编开讲"年度收官

本报讯(记者 **王林威** 见习记者 **卓博寅** 通讯员 **宋晨**)12月21日,由区委宣传部、区教育局主办的"阅读越棒——我陪孩子读经典"全民阅读系列活动走进区图书馆,此次活动由"凤麓讲堂·执行总编开讲"夏孟佶主讲,吸引全区各小学200余名学生及家长参加。

活动现场,区骨干教师、尚田中心小学党支部书记夏孟佶以《做一个善于用脑的学习者》为主题,并结合多年教学与家庭子女指导经验,向在场的学生及家长分享读书经验和技巧。

据了解,"阅读越棒——我陪孩子读经典"系列活动之"凤麓讲堂·执行总编开讲"自今年2月启动,以教师日常教学过程中发现的学生语文、阅读学习难点及教师认为有必要向学生普及的阅读方式、阅读内容、学习方式和技巧等为核心内容,以大型讲座的方式传递给学生。截至目前,已有王佩佩、张静等13位名优教师和部分知名作家登台为我区小学生送上20场精彩讲座,共吸引了2000余名学生参加。

本周天气多云为主
空气湿度低,注意补水润燥

本报讯(记者 **王怡宁** 通讯员 **沈绿草**)上周冷空气"光临"后,本周初受暖湿气流影响,云系逐步增多,气温开始爬坡,最高气温回升到16℃,但昼夜温差较大。12月26日后新一轮冷空气"到货",我区将迎来一次大风、降温过程,最低气温将再次降到冰点以下。

气象部门提醒市民朋友,冬季空气湿度低,喉咙、皮肤等容易干燥,大家要注意做好补水保湿。此外,昼夜温差大,应及时增添衣物,以防感冒和其他呼吸道疾病的发生。

奉化气象台本周天气预报:周一多云到阴,4℃至10℃;周二多云,5℃至13℃;周三多云到阴,4℃至16℃;周四阴到多云,8℃至10℃;周五多云转晴,3℃至9℃;周六晴到少云,0℃至8℃;周日晴,-3℃至10℃。

张奠宙数学馆开馆仪式举行

本报讯(记者 **沈晓萍 王林威** 见习记者 **卓博寅** 通讯员 **沈浓**)12月20日上午,由区教育局主办,华东师范大学亚洲数学教育中心协办,岳林中心小学承办的"2024张奠宙数学教育思想研讨会暨张奠宙数学馆开馆仪式"在岳林中心小学举行。

张奠宙(1933—2018),浙江奉化人,我国著名数学教育家,曾担任华东师范大学数学科学学院(原数学系)教授。活动当天,来自全国各地的知名数学教育专家,唐彩斌工作室、刘善娜工作室等省级数学名师工作室学员以及我区各学段数学名师骨干等济济一堂,共同回顾张奠宙先生的数学传奇,探讨中国特色的数学教育之路。

活动现场,聘任华东师范大学数学系教授熊斌为名誉馆长,岳林中心小学党支部书记刘善娜为馆长。此外,还聘请了华东师范大学、杭州师范大学教授以及杭州市钱学森学校校长为学术导师。区教育局为馆长及导师颁发了聘书。最后,进行了张奠宙数学馆的揭馆仪式。

"这座数学馆不仅承载着张奠宙先生的数学梦想与教育情怀,更将成为广大师生探索数学奥秘、交流数学智慧的平台,为培养更多具备数学素养与创新精神的优秀人才提供强有力的支撑。"刘善娜表示。

乐享冬至日 团圆共此时

本报讯(记者 **毛超峥 邢昊臻 王巧丽 王层裕 郑乃婷 朱文凯**)冬至寒意浓,陪伴过暖冬。为了让独居老人、高龄老人等群体感受到社会的关心,我区多个社区纷纷行动起来,通过包汤圆、包饺子等方式,为他们送去寒冬中的温暖。

12月21日下午,在滕头养生颐乐园,来自溪口福利院、奉化丰康颐养院等9家单位的护理员、志愿者齐聚一堂,共度冬至。

当天下午,以趣味厨艺比拼的方式来欢度冬至。比拼以饺子和汤圆为主题,护理员们干劲十足,拿出了自己的看家本领,在他们的巧手之下小小的饺子变换出了不同的形状。

"吃汤圆啦!吃饺子啦!"随着工作人员的一声高呼,热气腾腾的汤圆和饺子被陆续端上餐桌,品尝着亲手制作的美味,现场气氛再次热了起来。

12月21日下午,岳林街道新时代文明实践所、斯张村新时代文明实践站组织村民齐聚一堂,共同庆祝这一传统节日。大家分工合作,有的揉面团,有的拌馅料,现场气氛热烈而温馨。志愿者早早地准备好了亲手织就的围巾,并为村里的高龄老人围上。吃着热气腾腾的汤圆,围着代表心意和祝福的围巾,老人们感动不已,纷纷表示这是他们收到的最温暖的冬至礼物。

12月20日上午,岳林街道金海社区开展了"金海同心,志愿同行"2024年志愿者嘉年华暨迎冬至主题活动,表彰社区志愿者的无私奉献,弘扬志愿服务精神,共同迎接冬至这一传统节日。活动中,大家亲手制作冬至汤圆,带着汤圆,去了百岁老人的家中,送上汤圆及真挚温暖的祝福。

12月20日,锦屏街道南溪未来社区组织开展"冬至送暖 情满南溪"主题活动,考虑到南北方居民的不同习俗,活动加入了制作汤圆、包饺子环节,确保每位参与者都能感受到家的温馨。"我们将大家制作的部分汤圆和饺子打包,送到高龄老人手中,让他们也能感受到来自社区的关怀与温暖。"社区相关工作人员介绍道。

12月20日江口街道三横社区党群服务中心内,社区工作人员、居民围坐一起,有说有笑地包饺子,并把煮好的饺子送到高龄老人手里。

品尝"凹头田"汤圆 感受"妈妈的味道"

本报讯(记者 **康诗文 何腾涛** 通讯员 **王彦力**)"冬至大如年,人间小团圆"。汤圆是奉化人过冬至必不可少的一道美食。随着冬至的到来,溪口镇柏坑村的"凹头田"品牌汤圆也热销起来。

日前,记者走进凹头田小院,"凹头田"品牌主理人沈桂珍和母亲二人正忙着制作汤圆,只见她们熟练地揪下一块面团,把馅料包进去,再用双手搓圆,一颗圆润饱满的手工汤圆便制作完成了。

"最抚人心的,永远是妈妈的味道。我从小吃着外婆、妈妈做的农家菜和点心长大,这份源自乡土的深情厚谊,早已在心中生根发芽,也想让更多人重温记忆中的温馨滋味,感受那份纯真与美好。"沈桂珍说,比如我们冬至要吃的汤圆、浆板,都是老底子的味道,也是"凹头田"口碑较好的特色产品。

众多食客的喜欢,离不开沈桂珍对于汤圆品质的把控。"我们的原料全都就地取材。"她说,糯米粉的选取,还是黑芝麻、猪油等馅料的选用,都是影响汤圆口感的关键所在。

据了解,在前不久的"妈妈的味道"乡村美食厨娘争霸赛中,沈桂珍斩获大赛优胜奖,其主理的"凹头田"品牌也被评为"区七彩巧妇美食坊"。如今"凹头田"推出的美食品种丰富多样,目前有浆板、汤圆、粉丝、蹄髈、杏果、饺子等50多个品种,全部采取柏坑村为主的农特产品,以无添加的绿色制作和当季新鲜加工为主。

关怀外卖骑手 传递冬季温暖

本报讯(记者 **王巧丽** 通讯员 **林玲碧 刘佳文**)12月21日下午,奉化区外卖配送行业工会联合会组织开展以"冬至传情,暖骑心间"为主题的关爱骑手活动,为骑手们送上冬至的祝福。

活动现场热闹非凡,饺子皮、饺子馅等食材早已准备齐全。骑手们围坐一起,分工合作,有的擀皮,有的调馅,有的包饺子,大家边包饺子边话家常,现场欢声笑语不断,洋溢着浓浓的节日氛围。

"平时工作忙,很少有机会和这么多人一起包饺子、过节日。"一位外卖骑手感慨道。

此外,活动还设置了拔河比赛环节,骑手们组成6个小组激烈对抗。呐喊声、加油声交织在一起,将现场气氛推向了高潮。这一比赛不仅锻炼了骑手的团队协作能力,更让他们在紧张忙碌的工作之余,感受到了运动的乐趣与团队的力量。

奉化区外卖配送行业工会联合会负责人表示,此次活动旨在传达工会组织对骑手们的关怀与温暖,进一步增强他们的归属感与幸福感。

一女子骑车过斑马线时遇车祸
三摩友在车流中上演教科书式救援

奉城风尚

本报讯(记者 **方振 单晓峰** 通讯员 **骆平山**)12月15日,莼湖街道一女子驾驶电动自行车过斑马线时,不慎被一辆黑色越野车撞倒,无法动弹。危急时刻,三名路过的摩托车驾驶员伸出援手,在密集的车流中上演了一场教科书式的救援。

12月15日下午4时许,S203省道奉化段与桐冒公路交叉口,一女子驾驶电动自行车过斑马线时,被一辆右转的黑色越野车撞倒在地,无法动弹。此时,三名路过的摩托车驾驶员迅速将车停到路边,采取分工协作的方式,上前进行救助。

设置警示牌、引导车辆、救助伤者、拨打报警电话……10分钟后,120救护车到达现场,三人将女子的伤情跟医护人员作了描述,并合力将女子抬上担架,随后匆匆离开了现场。事后,女子的儿子殷先生了解事故经过后,委托交警找到了三名热心摩友,原来他们是宁波市公安局轨道交通治安分局巡特警大队的队员,事发当天相约来奉化骑行采风。

"工作中会学一点基本的救人方法,就想着用自己学过的本领去帮助他人,当时车一停就赶紧去处置了一下,也是第一次用在实战上面。"热心摩友华淇磊表示。据了解,因事故现场处置妥当,女子除腿部骨折外没有再受到二次伤害,随后在医院进行后续治疗。

阅读越棒 YUEDUYUEBANG
城市书房 农家书屋

2025奉化第二届新春年货购物节
奉化岳林广场
2024年12月15日—2024年12月25日(上午9时—晚上8时)
全国名优土特产及服饰、俄罗斯特色商品

遗失声明

宁波市奉化区尚田街道梅岭下村股份经济合作社遗失原法人章一枚,特此声明。

宁波市奉化区尚田街道梅岭下村居家养老服务站遗失原法人章一枚,特此声明。

宁波市奉化区尚田街道梅岭下村居家养老服务站遗失开户许可证一份,核准号:J3326006626701,开户银行:宁波奉化农村商业银行股份有限公司尚田支行,特此声明。