

业界大咖共论大健康产业高质量发展之道

——2024雪窦山健康大会嘉宾发言集锦



记者 赵雪雁

碰撞思想火花,启迪真知灼见。在刚刚落幕的2024雪窦山健康大会暨中国中医药研究促进科技进步奖表彰大会上,国内外知名中医药院士、国医大师、学者以及健康产业领军大咖等围绕热点话题展开了一场场精彩演说,分享了最新的科研成果、实践经验,以及对行业未来走势和前沿进展的思考探索。

A 周然

十三届全国政协常委、山西省人大常委会原副主任、
山西省科协主席

老龄社会的中医药健康产业发展之路

第一个我想说的是,老龄社会不是我们一个国家面对的问题,而是世界性的。生老病死是自然现象,我们要做的是找到其中的规律。据统计,心脑血管疾病是全球范围内导致死亡的主要原因之一,对人类健康的危害很大。尽管目前我们已经有很多手段治疗这类病,但这些手段仍然停留在“兵来将挡”的局限应对层面,并不能从根本上解决问题。所以随着社会老龄化的加剧,健康素养应该得到更多关注,从基础上预防这类疾病。

第二个我想分享的是治未病的问题。心脑血管疾病什么时候发病率高?到目前为止,我

们没有详实的统计数据。我们只有知道发病规律、拥有数据支撑后,才能有的放矢地治未病。因此,真正做好智能化对于治未病来说,非常有意

第三个问题关于人才培养。我认为中医人才有四个类型,一类解决一般问题,另一类解决复杂问题,第三类是创新人才,第四类是领军人才。领军人才才能引导我们学科走向创新,是最高级的人才。

回到个人,我们最重要的是把人体“基础设施”建设搞好。什么是“基础设施”?就是以血管为核心,包括骨骼、神经、肌肉、皮肤等组成部分的人体构成。人体“基础设施”建设,除了深度依靠药食同源,现在还可以依靠先进的AI技术。

B 高武

中国中医药研究促进会会长



发挥部委课题功能 助推康养名城建设

在当今数字化与健康产业深度融合的背景下,5G+医疗健康应用试点是工信部、国家卫健委联合设立的一项推进落实党和国家政策的课题项目,对于推动党中央与国务院倡导康养小镇的建设具有实质性作用。

国家每一项政策出台与国家有关部委的课题设立,均考虑到发展需要、民众诉求。如何将国策或课题有效推向地方与民众,最终让相关集体或个体从中获得政策与课题带来的红利与效应,是我们具体工作中需要探究的学问。

今年5月,国务院提出康养小镇的概念。什么是康养小镇、康养名城呢?其实就8个字——安居乐业、健康快乐。就当前与今后长期而言,安居乐业、扩大就业,共享健康快乐,是我们行动的主旋律。

健康是行动的保障。健康产业与健康服务业必将吸引各行业、各类精英的关心、支持,尤其是全天候中医药健康服务、中医药科技化革命,必将成为推动产业转型与增进民生福祉的动力。

经过我们深入调研与科学评价,中医药健

康产业与服务业的课题设计及立项实施是各个方面可以“轻、便”参与的好路子。尤其是国家与部委的产业化课题项目,一定能吸引众多事业参与者与健康爱好者,让大家成为广义上的共同完成人与实质共益人。

所以我们首先以国家部委课题为法宝,以充分运用工信部与国家卫健委5G+国医智谷“健康堡共益体”项目为平台,凝结各方精英与多方资本力量,将其引擎聚一城一域,分项实施,夺取成果。其次,着手全力规范市场专业技术,开发市场专业劳力。依托课题成果,让大量不同技能层次的就业岗位应运而生,既满足康养小镇与康养名城建设的运营需求,又促进当地居民就业与经济发展。再者,我们以课题为切入点,激励专家到一线锚定预防保健与康养服务,为引导专家走出实验室、大医院,赋能康养小镇、康养名城、一线医疗机构与康养机构,提供强大动力与政策支撑。最后,我们努力促进产业转型,推动康养名城建设。相信随着5G+国医智谷“健康堡共益体”课题的深入推进,必将引发相关产业的深刻变革与产业转型。

C 张立祥

山东中医药大学党委书记



中医药高校如何助力大健康产业发展

我以人工智能视角下,中医药高等教育助力大健康产业高质量发展为题,围绕三个关键词与大家共同探讨。

第一个关键词:引领。今年全国两会,“人工智能+”首次被写入政府工作报告,这标志着人工智能已经上升为国家战略。党和国家一系列政策部署进一步明确了人工智能这个新一代信息技术在经济社会发展中的引领地位。随着国家政策的持续发力,人工智能已经成为发展新质生产力的重要支撑,也成为推动医疗产业高质量发展的内在要求和重要着力点。

目前,医疗AI研究快速发展,呈现出深度学习、跨界融合、人机协同、群智开放、自主操控等新特征。人工智能技术的应用可以促进大健康产业向新、向智、向发展、向未来,推进健康中国建设。对于中医药产业发展,“人工智能+”已成为中医药新质生产力,主要体现在以下两个方面:第一,理论阐释之“新”,新质生产力从内涵逻辑上赋能中医药高质量发展;第二,要素驱动之“新”,从实践路径上赋能中医药高质量发展。

第二个关键词:赋能。为实现全民健康目标,加快新医科建设,中医药高等教育应当面向大健康推进学科交叉。作为中医药高等教育人才培养的大方向,党的二十届三中全会提出“数

智”一词,体现了数字化与智能化融合发展的新趋势、大方向。数智化如何赋能中医药人才培养,成为我们必须面对也是不得不面对的变革性改革任务。

第三个关键词:支撑。即人工智能支撑中医药事业协同发展。中医药大健康产业的未来不仅在于传统医学理论的现代化科学阐释,更在于传统医药与现代科技的深度融合。大数据和人工智能的应用,可以通过分析大量临床数据构建疾病预测模型,提高临床治疗效果。

当前中医药服务正在逐步融入现代健康管理,并且越来越展现出独特的价值和魅力。这不仅得益于中医药在慢性病管理、康复治疗 and 预防保健等方面的传统优势,还得益于中医药与现代健康管理理念的高度契合,因为两者都重视预防为主,治未病。

中医药教育与远程医疗技术的融合已经成为推动中医药大健康产业发展的新趋势。通过远程医疗技术,可以实现优质教育资源共享。远程医疗技术的应用能够促进教学模式创新,通过构建虚拟仿真实验室,学生可以在虚拟环境中进行中药材种植、加工和提取等实践操作,降低了教学成本,提高了学习的互动性。

D 张勉之

北京中医药大学东方医院副院长



坚持中西医结合道路 提升全民健康水平

面对不同疾病,同一疾病的不同分期,或者同一疾病的不同病理类型,中医和西医在其中起到了不同作用。两者各有优势与短板,我们只有有效地把中西医结合起来,才能全心全意为患者服务,才能实现大健康目的,而不是为了结合而结合。

今天我交流的第一个内容是,着力发展综合性医院中西医结合优势学科建设。这里有两个关键词,一个是综合性医院,一个是中医优势学科。现在的事实是,90%甚至更多患者在生病时,第一选择是去综合性医院,而中西医结合的医院接诊的病人往往是在综合性医院得不到治疗的病人。这个情况下,如何体现中医药的优势呢?我认为,如果想更好发挥中医药的特色,应当在综合性医院里开展中西医结合工作,着力发展综合性医院中西医结合的优势学科。今年,李强总理在政府工作报告中提出,促进中医传承创新,加强中医优势专科建设。我们要以疾病的某一阶段,或者某一个分期,或者某一个病理过程为切入点,把辨病论治与辨证论治相结合,形成中西医结合诊疗方案和专家共识。

第二个内容是进一步强化中西医结合创新与中药研发。目前,中西医结合新药研发取得了一些成绩,包括科研、中药临床等,但我们仍然存在着优势病种临床价值导向不足、部分中药创新研发缺乏传统中医理论指导等问题,经典方剂与院内制剂研究还需进一步加强。建议设立科研专项,通过开展基于临床疗效的临床研究,探索总结中西医结合在某一疾病治疗中的干预方式、干预时间点、干预疗程等关键信息,提供有效临床证据,建立中西医结合的国际标准与规范,把规范和指南制定出来,进一步提高患者就医满意度,从而将其提高到大健康理念。

第三个内容是加大中医和中西医结合人才培养,做好中医和中西医结合教育。在中医培养过程中,要坚持“两手抓、两手都要硬”,既要做到研究中医,又做到中医研究,这样我们才能培养出真正的人才。同时,秉承“中医+”和“+中医”的理念,促进中医与西医的会同、医教研的协同发展、多学科的交叉融合,以未来医学发展和健康需求为导向,探索一体化、阶段性、模块化人才培养模式。

E 丁樱

国医大师、河南中医药大学儿科医学院院长



新形势下中医药发展的机遇和挑战

在现有国家战略方针指导下,中医单一的医疗服务一定会分化成为“医疗、养生、康复”三足鼎立的新型中医医疗健康服务体系。国际上,在“一带一路”倡议影响下,中医服务人类已经成了大的趋势。

如今,云计算、大数据、物联网、AI等技术快速发展,这将成为我们未来工作的重要组成内容,也包含了医学领域的美好愿景。目前,华为集团开始进军中医药诊疗层面,信息技术与健康服务正在深度融合。这必然会指导我们面向基层,进行基层远程医疗和线上线下相结合的智慧医疗。这样可以让优质医疗资源流动,建设全国的信息联网,建立个人医疗信息库,开展远程医疗服务。

现在,中国正在构建医疗资源新格局,改变优质资源集中在大医院的现象。国家提出了分级医疗制度、医联体建立、分级诊疗标准规范等举措,优质高效的医院和私立诊所将迎来大发展。小病在基层,大病到医院,康复再回基层,这样一个分级医疗模式是合理的,而最理想的是“三个一”工程,每人一张健康卡,每个家庭一个家庭医生,每个公民都有一个健康档案,我相信

不久的将来一定可以做到。

随着医疗体系的改变,医生要重新定位自身。我们说医生还是要回到本质属性,可以流动,有一部分在私人企业、私人医馆,有一部分在国家大医院或者私立医院。医生必将根据不同经历和能力进行分化和自我定位,有些人做好临床,有些人“医、教、研”全面发展,还有一些人将来提供服务。

医院发展的重点是学科和专科建设,分级医疗决定医院专科和学科的走向,大的医疗机构一定要重视学科之间的交叉融合,要搭建重大疾病多学科、多中心综合防治平台,要重组以疾病为纽带的学科群。要大力开展中医特色诊疗技术,充分利用中医的特点来开展保健、咨询、预防和康复等医疗服务。

此外,中医在儿科领域优势非常多,中西医结合很重要,要找到有效的切入点。中医不要把中医神话,要实事求是地面对临床,临床医生要立足自身岗位,发扬钉钉子精神,耐着性子踏踏实实做,既勇于面对优势,又敢于面对不足,这样我们才能做大做强。

F 王立新

河北省沧州中西医结合医院原党委书记



探索中西医协同发展新模式

我们医院坚持中西医结合发展方向,虽然在不同时期有不同发展战略,但建院方向始终是西医强实力、中医增优势,持续坚持中西医结合创新出成果的思路,同时把中西医结合协同发展理念纳入医院章程和场景规划,制定并落实发挥中西医结合优势的措施。其中,重点关注专科建设措施、考核激励措施以及人才培养。

人才培养方面,首先是做好人员招聘,其次是构建多层次人员培养体系,用好机制造好人。在中药制剂方面,我们加强推进中西医结合创新研究,目前,有院内制剂40多种,覆盖医院各个科室,其中,骨科、内分泌科、肿瘤科、脑病科、心血管科和康复科应用的制剂品种和技术比较多。中医针灸、按摩、理疗、康复实现各科全覆盖。

我们医院有国家临床重点专科,有以糖尿病为基础的内分泌科,还有骨科、重症医学科、治未病科,另外有国家和省级实验室8个。

下一步,我们将坚定不移地走中西医结合道路,做好中医药传承创新工作,打造重大疑难病中西医结合诊疗中心。同时要打造多院区一体化协同发展模式,尤其做好重点专科内涵建设。关于发展新质生产力,我们将重点提升科研能力,做好中药制剂的研发和转化,创新服务模式、完善管理机制、柔性引进人才,做到引育结合。此外,推进个人学者化、科室学科化、医学院院化、管理精益化、服务人性化、社会效益最大化“六化”工程,相信未来发展方向是建设研究型中西医结合医院。

G 钱建学

苏州中西医结合医院院长

中国中西医结合学会疼痛学专业委员会副主任委员



中医药事业课题如何发挥更大效用

第一,加强教育、加强培训。当前的中医药教育基本局限于中医院校、各级中医院、中西医结合医院等平台,我首先想到的是能不能让中医药知识进入中小学教材,从娃娃抓起,让中小学生提前了解传统医学到底是研究哪些方面的。这样一来,等孩子进入高校后,能对中医药有更多理解,到临床后,还会有更多体会。在院校内,我觉得应该重点培训毕业生(包括研究生、博士生的)实践能力,从医院角度来说,目前中医院校毕业生的部分研究生,实践能力还是不到位。

第二,加强人才培养。目前,我们需要培养更多中医药技术人才,实际上,我们在临床上为老百姓提供的

服务,更多的是中医的技术。

第三,加强交融合作。一方面,加强院企、院校合作,从临床经验到基础研究再到临床,通过这样转化过程取得成效。另一方面,加强三甲医院和基层医疗机构、社区卫生服务中心的合作,把优质资源下沉到社区,让老百姓享受更多中医资源,真真切切在日常生活中感受中医药的魅力。再者,要利用信息化平台,加快信息化建设,我们要把各个学派、学术思想脉络进行梳理,通过人工智能等途径让更多临床医生、专业学生了解名家的学术思想。