

从“坐堂医”变为“上门医” 我区200多名家庭医生“入网驻格”

记者 王巧丽 王层裕
通讯员 励耀

12月3日上午,家住萧王庙街道林家村的林大姐突然感身体不适。随后,她拿出手机进入该村“就医网格群”,向家庭医生汪烨发信息求助。由于发现及时,林大姐经家庭医生指导和诊治后转危为安。

“当时,我头晕乎乎的,感觉眼前的东西在晃动。”林大姐回忆道,收到她的求助信息后,汪烨立即在线指导其佩戴远程血压计测量血压,“在监测后台,汪医生发

现我的血压值远远高于正常值,原因是我没有按时吃降压药,还好有家庭医生及时提供指导,有他们在我们非常安心。”

自从今年区卫生健康局推进家庭医生“入网驻格”工作以来,我区的城乡网格群里活跃着200多名像汪烨这样的家庭医生,他们前移服务关口,延伸服务触角,缩短了与群众之间的距离,实现医疗服务全覆盖,为城乡居民提供全方位健康服务。

“入网驻格”后,家庭医生变“被动服务”为“主动出击”,努力实现医疗服务不掉线、不断档。其间,他们搭建网络服务平台,借助智能医疗

设备,为独居、失能老人等提供一对一健康服务。“我们提供预约转诊、就医指导、用药咨询、药品供给等公共卫生服务。”家庭医生鄢津说,现在奉化城乡老年人不出远门,就能享受到优质医疗服务。

随着家庭医生“入网驻格”工作的深入推进,我区尝试组建包括家庭医生、医共体专家在内的特色专科团队,构建“网格员+家庭医生”兜底、全科服务团队巡诊、医共体专家团队定期指导、省市专家远程会诊的四级协同联动医疗服务模式。

“我们与签约的家庭医生以及大医院专家既能在线上交流,也能在线

下享受到他们的贴心服务。”萧王庙街道云溪村村民汪召林告诉记者,今年,他收到一个智能手环,如果感觉身体不适,就能用它联系家庭医生。

“让家庭医生从‘坐堂医’变为‘上门医’,是我区在提升公共卫生服务能力方面迈出的坚实一步。”区卫生健康局相关负责人表示,通过线上线下服务联动,家庭医生携手网格员打通我区基层医疗服务“最后一公里”。目前,我区家庭医生已实现全员“入网驻格”,在他们和其他医务工作者的推动下,基本实现村(社区)卫生服务站“15分钟医疗服务圈”全覆盖。

锦溪村香榧炒制热火朝天 加工基地主体建筑已完工



本报讯(记者 郭怡灵 陈安江 张梦晗 通讯员 江悻)12月4日,在溪口镇锦溪村香榧基地的加工车间内香气四溢,炒制师傅紧张忙碌着,部分炒制完成的香榧已进入包装流程,为成品上市做足准备。

从采摘、堆沤、清洗到晾晒、炒制,再到最后的包装,香榧加工工序严谨而繁复,每一步都影响着香榧的品质。其中,炒制环节尤为关键,十分考验师傅对火候的掌控,需要有丰富的经验积累。目前正是香榧加工旺季,来自嵊州的香榧炒制师傅邹家乐频繁往返于嵊州与溪口,帮助两地完成香榧炒制。邹家乐介绍,香榧需在高温下炒制七八分钟,观察香榧的状态后用盐水处理,再

次加热直至炒制完成。放置两天,香榧的酥脆度达到最佳状态后,才可以进入包装环节。

“今年锦溪村采摘了15万斤鲜果,预计能炒出3万斤干果,根据销售情况,我们陆续分批炒制。”基地负责人应海方说道。眼下,锦溪香榧基地的产业加工车间主体建筑已经完工,占地面积4000余平方米,部分设备已安装并投入使用。在香榧炒制旺季,筛选机、开口机等香榧加工的现代化设备提高了加工效率,在保障香榧品质的同时,提升了市场竞争力,为传统工艺注入新活力。应海方介绍,整个加工园区预计明年全面投入使用,将成为锦溪村香榧产业发展的重要支撑。

宁波市首届中小学生中华传统体育项目比赛(展演)在奉举行

本报讯(记者 王林威 沈晓萍 通讯员 乌雯雯 周力)12月7日,宁波市首届中小学生中华传统体育项目比赛(展演)在我区举行,来自宁波各区(县、市)的千余名学生同台竞技,让市民朋友近距离感受中华传统体育项目的魅力。

近年来,宁波市教育局全面优化新时代学校体育工作,弘扬和传承中华传统体育文化,鼓励中小学因地制宜开展中华传统体育项目与宁波地域特色体育项目,构建传统体育项目教学、训练、竞赛活动体系。武术、摔跤、毽球、舞龙舞狮、抖空竹、竹竿舞等一批中华传统体育项目在校园中“生根发芽”。我区也积极打造“一校一品”体育特色品牌,培养学生“一生一技”体育运动技能,目前,已有中华传统体育特色项目10余个,学生多次在市、省、国家级比赛中斩获佳绩,项目普及率逐年提升。

此次比赛(展演)吸引了大批选手参赛和不少市民围观。来自余姚、镇海、海曙、奉化、鄞州的



10支代表队现场展演抖空竹、竹竿舞和跳皮筋。空竹抖出数米高,竹竿每秒都变花样,皮筋拉过头顶,展演选手技术过硬,现场观众拍红手掌,人群里不时响起“难得一见”“童年回忆”“看得我也想学”的感叹。

“不少项目对场地、器材的要求不高,是真正的群众体育项目,有兴趣的可以‘零门槛’入门。”听到观众对传统体育项目感兴趣,参赛选手、

教练和相关体育协会负责人鼓励大家参与这些传统体育项目。

12月8日当天还进行了武术项目和毽球项目的比赛。

群英绘共富

我区举行匠人技艺体验系列活动

本报讯(记者 郑乃婷 陈安江)12月6日下午,“群英绘共富”匠人技艺体验系列活动在西坞街道庙后周村非遗基地举行,通过集中展示和体验本地丰富的匠人技艺,弘扬传统文化的精髓,

让匠心精神成为奉化发展的不竭动力,持续助推共同富裕进程。

活动在国家级非遗宁波走书传承人朱玉兰的走书表演中拉开序幕。走书表演结束后,现场集体观看“群英绘共富”专项行动宣传片。

活动为江口街道三横社区、锦屏街道职工文化活动中心、区水蜜桃研究所等单位举行“群英绘共富”群团服务阵地授牌仪式。

下半场的匠人技艺体验环节将活动推向高潮——匠人代表郭斌旭

带着大家制作陶艺彩绘杯子,非遗美食王妈汤圆创始人毛美儿,带着大家制作宁波特色美食黄耐糕,大家在品尝美食的同时交流“共富”经验。

防范低温冻害 蔬菜“添衣”保暖

本报讯(记者 王璐 陈锦溢 通讯员 葛梦园)近期,我区迎来一次明显的大风、降温天气,这对农作物是一个极大的考验,我区各地全力以赴做好蔬菜防冻工作。

12月5日,宁波凌晨农业科技有限公司的工作人员忙着对大棚设施进行检查,同时进行二层内膜的覆盖。“为保持大棚内的温

度,确保加温系统能正常运行,我们启用了二道棚膜,同时,通过锅炉加温系统,经风管路输送暖气,确保每一茬果实都能优质优量出棚。”该公司负责人竺伟说道。

现在需要保温的农作物主要是番茄,相比绿叶菜苗,茄果类苗种没那么耐寒,如果温度过低将影响果实的质量。“一般最低温度出现在晚

上10点至凌晨3点之间,这个时候要时刻关注棚内的温度。”竺伟介绍道,“降温期间,我们采取24小时值班制,如果棚内温度过低,还将采用生物质颗粒热风炉加温。”

据了解,宁波凌晨农业科技有限公司常年种植番茄,品种有浙樱粉、桃梦茜、黄小可、紫小可等。其中,“酸甜果”是他家的特色,这个品

种的番茄皮薄汁多,口味酸甜,果大肉嫩,甜度很高,比一般的番茄甜度要高出三分之一左右。

“我们计划探索‘农业+文化+旅游’发展模式,构建产业兴旺新支柱,持续提升番茄的知名度,积极打造全省乃至全国优质番茄集散地,推动乡村振兴。”聊起番茄的发展未来,竺伟自信满满。

本周冷空气活动频繁 早晚注意防寒保暖

本报讯(记者 陈锦溢 通讯员 沈绿草)上周迎来了冬季的第3个节气——大雪,这标志着仲冬时节正式开始。进入本周,“冷”字成了天气的关键词。

周一到周二虽有阳光上线,但是最低气温只有5℃左右。受暖湿气流和冷空气的先后影响,周三雨水来扰,平均气温持续下降,沿海海面将出现大风天气。令人欣慰的是,周末晴朗天气将重新主导,市民朋友也可出门赏斑斓美景。两股冷空气“补货”,本周最高温度除10日

外在8℃~13℃,最低温度前期5℃~9℃,周末降至1℃~3℃。

气象部门提醒市民,近期冷空气活动频繁,请大家密切关注天气变化。昼夜温差大,早出晚归时防寒保暖工作务必做到位。

奉化气象台本周天气预报:周一多云,5℃~13℃;周二多云到阴,5℃~16℃;周三阴有小雨,9℃~13℃;周四阴有时有小雨,8℃~12℃;周五阴转多云,7℃~11℃;周六晴到少云,3℃~8℃;周日晴到多云,1℃~9℃。

区税务局持续写好缴费宣传答卷

本报讯(记者 康诗文 通讯员 杨聆 张洁)日前,为进一步提升居民对城乡医保缴费渠道的知晓度,推动居民缴费更便捷更高效,区税务局溪口税务所走进崎南村开展缴费宣传活动,将“网格化”服务送到群众身边。

税务干部通过摆放宣传展板、发放宣传单、一对一辅导等方式,向崎南村村民深入解读缴费标准、缴费渠道、操作指南等相关细节。税务干部现场解答问题超过120余个,指导完成缴费40人,让群众缴

费更便捷更省心。

据悉,为做好2025年度城乡医保参保缴费工作,区税务局拓展宣传方式、汇集部门合力,通过办税服务厅宣传辅导、走访镇(街道)、组织联合培训等方式,统筹开展缴费宣传活动10余次。区税务局相关负责人表示,将持续拓展社保缴费宣传的广度与深度,针对不同人群特点开展有效宣传引导,持续推动缴费便利化水平提升,力争将缴费人的“需求清单”变成“满意清单”。

网约古墓“寻宝” 两名盗墓贼被民警当场抓获

本报讯(记者 方振 单晓峰 通讯员 胡朝哲)近期,网络上各类鉴宝节目火了起来,一些看似不起眼的古钱币有时候却能估出不菲的价格,让不少人沉迷其中,甚至还有人动起了歪脑筋。近日,两男子相约前往萧王庙街道某古墓“寻宝”,被民警当场抓了个现行。

11月22日,区公安分局萧王庙派出所接到群众举报,称近期在辖区某农田改造施工现场的古墓附近经常有可疑人员出没,疑似在挖掘古墓。接到线索后,民警立刻对墓地区域加强巡逻,并于11月25日晚上将正准备作案的郭某、刘某二人当场抓获,并查扣作案用的金属探测仪三台。

原来,郭某经常在网上浏览挖掘文物的相关信息,看到有人挖出小铜钱,郭某也萌生了去“寻宝”的念头,于是加入了一个“寻宝”微信群,并在群里结识了“探友”刘某,两人一拍即合网购了“寻宝机”,相约于11月25日盗掘古墓。因民警巡查及时,郭某、刘某两人刚准备动手就被抓获,未对现场造成实质性破坏。目前,案件正在进一步侦办中。

公安机关提醒,市民要提高文物保护意识,主动参与文物保护工作,积极向公安机关提供涉文物犯罪线索。对于试图盗掘古文化遗址的行为,公安机关将依法严厉打击,坚决保护国家文物安全。

遗失声明

李益遗失医师资格证书一份,证书编号:201933130330283199504180025,特此声明。

奉化区融媒体中心

从“融”出发,向“新”而行

欢迎订阅

2025年度《奉化日报》
全年订价:360元

倾力打造“社区云”、“家门口”
平台建设,打通社区服务“最后一米”

征订热线:0574-88585509

订报地址:锦屏街道中山路9号区融媒体中心营业厅 / 岳林街道瑞峰路27-8-9号(宁波日报奉化发行站)