



重点关注

住宿卫生无小事

为创造良好的公共场所卫生条件,预防疾病,保障人民健康,国家对公共场所以及新建、改建、扩建的公共场所的选址和设计实行卫生许可证制度。公共场所卫生许可证由县以上卫生行政部门颁发,有效期为四年。根据《浙江省公共场所卫生监督具体范围》,需要办理卫生许可证的公共场所共7大类17项,宾馆等住宿场所包含在其中。

卫生许可证作为宾馆、酒店开展住宿场所经营活动的基本前提,若此类场所未取得公共场所卫生许可证擅自营业,当如何处罚?

2024年3月5日,区卫生健康局行政执法人员对辖区内某酒店进行监督检查时发现,该酒店入住率较高,生意红火,但酒店醒目位置未见卫生许可证,十分可疑。执法人员进行了深入检查,对酒店房间、布草间、消毒间等进行拍照取证,又提取了营业执照、旅客住宿登记表等书证,并对相关人员进行调查询问。经查,该酒店两年前开始提供住宿服务,却从未办理过公共场所卫生许可证。区卫生健康局责令其立即改正该违法行为。2024年4月24日,区卫生健康局对该酒店作出了罚款22500元的行政处罚决定。当事人自觉履行了处罚决定,本案结案。

那么,哪些场所需要办理卫生许可证?

《公共场所卫生管理条例实施细则》(2016年1月19日修改版)第二十二条规定:国家对除公园、体育场馆、公共交通工具外的公共场所实行卫生许可证管理。公共场所经营者取得工商行政管理部门颁发的营业执照后,还应按照相关规定向县级以上地方人民政府卫生计生行政部门申请卫生许可证,方可营业。公共场所卫生监督的具体范围由省、自治区、直辖市人民政府卫生计生行政部门公布。

根据《浙江省卫生计生委关

于深化“放管服”、“最多跑一次”改革的通知(浙卫发[2017]94号)》规定,浙江省公共场所卫生监督具体范围为:

- (一)住宿场所;
- (二)沐浴场所、生活美容场所、美发场所;
- (三)影剧院、录像厅(室)、游艺厅(室)、舞厅、音乐厅;
- (四)游泳场所;
- (五)展览馆、博物馆、美术馆、图书馆;
- (六)商场(店)、书店;
- (七)候车(船)室。

其他规定:

1. 纳入卫生监督具体范围的公共场所,应当办理公共场所卫生许可证。以下公共场所无需取得公共场所卫生许可证:经营面积在150平方米以下的沐浴场所;经营面积在30平方米以下的美发场所;经营面积在1000平方米以下的商场(店)和书店。

2. 上述范围未涵盖的场所,暂不纳入公共场所卫生监督具体范围,对新业态、新行业实行包容审慎监管。

不办理卫生许可证会造成哪些法律后果?

依据《公共场所卫生管理条例实施细则》第三十五条规定:

对未依法取得公共场所卫生许可证擅自营业的,由县级以上地方人民政府卫生计生行政部门责令限期改正,给予警告,并处以五百元以上五千元以下罚款;有下列情形之一的,处以五千元以上三万元以下罚款:

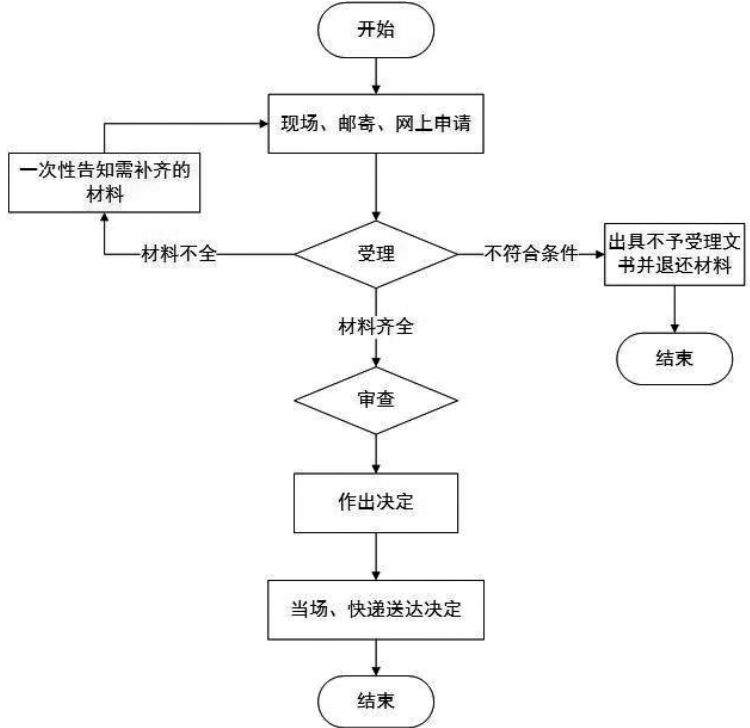
- (一)擅自营业曾受过卫生行政处罚;
 - (二)擅自营业时间在三个月以上的;
 - (三)以涂改、转让、倒卖、伪造的卫生许可证擅自营业的。
- 办理卫生许可证所需的材料和流程是什么?
- 《公共场所卫生管理条例实施细则》第二十三条规定,公共场所经营者申请卫生许可证的,应当提交下列资料:

- (一)卫生许可证申请表;
- (二)法定代表人或者负责人身份证明;
- (三)公共场所地址方位示意图、平面图和卫生设施平面布局图;
- (四)公共场所卫生检测或者评价报告;

- (五)公共场所卫生管理制度;
- (六)省、自治区、直辖市卫生计生行政部门要求提供的其他材料。

使用集中空调通风系统的,还应当提供集中空调通风系统卫生检测或者评价报告。

申请流程如下:



酒店住宿卫生关系着广大人民群众的身心健康和生命安全。酒店必须严格依法依规做好申请工作,加强卫生管理,确保旅客居住舒适。

(一)树立法规意识,依法依规办理相关证件。

卫生许可证不仅仅是一个行政许可,更是保障公共健康的重要措施。树立法规意识,依法依规办理卫生许可证,是每个涉及卫生管理的单位和个人的责任。通过了解法规要求、申请流程、加强管理和培训,经营者不仅能够顺利办理卫生许可证,更重要的是在办理过程中知晓公共场所卫生环境的重要性,培养出高度的

责任感和法律意识。

(二)严格卫生管理,完善酒店卫生教育培训。

公共场所经营单位应当对所经营的公共场所的卫生管理负责,建立卫生责任制度,对本单位的从业人员进行卫生知识的培训和考核工作,对考核不合格的,不得安排上岗。通过建立科学的卫生管理体系和系统化的培训计划,酒店不仅能减少消费矛盾,还能提升自身的竞争力和市场形象。每一位酒店从业者都应认识到卫生管理的重要性,积极参与卫生教育培训,将卫生标准贯彻到日常工作中,从而共同维护一个干净、安全、舒适的住宿环境。

区疾控中心 冯波

冷冻馒头致癌是谣言

近期,“冷冻馒头会产生黄曲霉素而致癌”的说法在网络热传,这一消息引起了公众的广泛关注和不必要的恐慌。然而,经过科学分析,这一说法并无科学依据,实际上是一种谣言。

黄曲霉素确实是一种已知的强致癌物质,它主要存在于霉变的粮食、油料制品中,像花生、玉米等。它对人体危害极大,长期摄入会增加患肝癌等癌症的风险。但值得注意的是,并非所有发霉的食物都含有黄曲霉素。馒头发霉通常是

由霉菌滋生所致,常见的霉菌有青霉、曲霉等,而黄曲霉只是其中的一种。虽然黄曲霉有可能产生黄曲霉素,但这受到多种因素的影响。

针对冷冻馒头产生黄曲霉素的说法,从科学的角度来看,这一观点是站不住脚的。首先,目前传播此消息的自媒体未列出任何可靠的研究证据或数据来源,其可信度极低。其次,黄曲霉的生长和产生毒素需要特定的环境条件,其适宜生长温度为10℃至45℃,最适温度在30℃左右,湿度

约85%,而冰箱冷冻室的温度通常远低于这一范围(-18℃左右),且环境干燥,不利于黄曲霉的生长和毒素的产生。因此,在正确保存的条件下,冷冻馒头很难滋生黄曲霉。同时,只有部分黄曲霉菌菌株会产生黄曲霉素,并且黄曲霉对食物“挑剔”,它偏好粮油制品中的营养,馒头并非其喜爱的类型。从过往实验数据看,无论是新鲜馒头还是冷冻保存不同天数的馒头,均未检测出黄曲霉素的存在,专家也普遍认为馒头滋生黄曲霉素可能性很低。

因此,区肿瘤防治临床指导中心提醒广大市民朋友不要被谣言误导,正确保存的冷冻馒头不会产生黄曲霉素,可以放心食用。当然,为了确保食品安全,要注意冷冻面食的保存方法,如密封保存、避免反复解冻、与肉类分开存放等。同时,在购买和自制馒头时,也要选择正规渠道和干净的器具,并在食用前进行充分加热。如果冷冻馒头出现霉点或异味等异常情况,应立即丢弃,切勿食用。

区肿瘤防治临床指导中心 王晓亮

万物收藏

近日,随着气温逐渐下降,越来越多的人开始关注起“冬季养生”这个话题。“春生、夏长、秋收、冬藏”,从中医角度看,“冬藏”正是“封藏人体精微营养物质”的过程,人们将进食的营养物质封存于体内,待第二年开春时,便有了足够强壮的身体底子,则会精神抖擞,不易生病。因此,随着冬季的到来,一年中养生最为关键的时间也到了。

当然,养生需根据冬季的季节特征,不能盲目。冬季天气寒冷,正对应着中医所讲的“寒邪致病”的特点,所以,冬季饮食和进补应以温阳、养阴为主,温阳抵御寒冷,养阴应对干燥,进而调节人体气血,能够健康舒适地度过冬季。

日常起居,去寒就温。冬季应适度增加睡眠和休息,有利于

阳气收藏,更好地适应自然变化。穿衣服要做到轻、软、暖、舒适,尤其注意头部、足部的保暖。可以适当使用艾叶、生姜、红花等煎水泡脚,温经活血。同时,注意冬季皮肤保湿,防止干燥、瘙痒、开裂。

日常饮食,养阴温阳。冬季气候寒冷,应多吃具有温阳、养阴的食物,如牛肉、羊肉、鸡肉、韭菜、糯米、大枣等偏属温性的食物;而山药、枸杞、黑芝麻等具有养阴的作用,能有效缓解口干、便秘等症状。同时,应少吃或尽量不吃西瓜、苦瓜等伤脾胃、伤阳气的“寒性”食物,像冰激凌或冷饮更是不建议食用。中医讲“五谷为养,五菜为充,五果为助,五畜为益”,因此,全面而多样化的饮食才能让身体更加健康。

养生启航

日常锻炼,轻缓负喧。“负喧”就是晒背取暖,选择阳光和暖的时间多晒,特别是背部有督脉、足太阳经循行,接受日光照射可以补足阳气,是冬季保养阳气的好方法,同时,也是调养情绪的天然疗法。而冬季的户外活动要避风避寒,运动时间不可过早,不做剧烈运动,避免大量出汗,可以做一些轻松的运动,如慢跑、八段锦、太极拳等。一般人群不

建议参加冬泳。

四季轮回,寒暑更迭,年复一年。《黄帝内经》有云:“人以天地之气生,四时之法成。”人与自然息息相关,在寒冷而漫长的冬季,万物生机潜藏,与之相应,人也应该顺应自然,在冬季储备精气、蓄积能量,使来年春天充满生机和活力。

尚田街道社区卫生服务中心 周怡

健康之窗

2024年 第12期

协办单位
奉化区卫生健康局
奉化区疾控中心
奉化区健康教育所



疾控动态

小手洗干净 预防传染病 区疾控中心开展“手患”大探究

近日,区疾控中心迎来了一群充满好奇的“小书虫”,他们在专技人员的引导下,开启了一场关于“科学洗手”的探索之旅。该活动由区疾控中心和奉化新华书店联合策划,共22对“小书虫”亲子参与。

活动前几天,大家便聚集在区疾控中心的会议室内,参与了一项趣味十足的手部菌落采样实验。专技人员将洗手前后孩子们手部的细菌进行采集,并将收集的样本进行为期48小时的培养分析。时间一天天过去,孩子们的期待值也在逐渐上升。

活动当天,大屏幕上揭晓的小秘密令孩子们两眼放光。结果显示,大多数小朋友的手部卫生状况理想,洗手前后细菌数量均在正常范围。区疾控中心传染病防控与免

疫规划科工作人员夏颖苹特别提到,有一名孩子的细菌数量在洗手后显著减少,这进一步证实了良好习惯养成的重要性。

随后,夏颖苹作为主讲人开展了题为“洗手与肠道传染病预防”的讲座,她用生动的语言为孩子们揭开手卫生对预防肠道传染病的重要性。讲座内容深入浅出,令孩子和家长们重新认识到洗手这一小事背后的大意义。

活动尾声,“小书虫”和家长们井然有序地观察显微镜下的细菌标本,并用放大镜观察正在培养中的手部细菌培养皿,近距离见证了那些微观的小生命。本次活动在“小手洗干净 健康伴我行”的口号中画上了圆满的句号。

区疾控中心 姚远凡



健康沙龙

养

健康知识普及行动

中医保健

五大要穴

中医保健五大要穴：膻中、三阴交、足三里、涌泉、关元。

膻中：位于人体前正中线，两乳头连线的中点，膻中穴是任脉上的主要穴位。

三阴交：位于小腿内侧，内踝尖往上3寸，胫骨后缘处，有“妇科之穴”之称。

足三里：位于小腿内侧，外膝眼往下三寸，腓骨小头凸起的前下方约3个手指宽处，是足阳明胃经的穴位。

涌泉：位于足底，第2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的前1/3处，是肾经的首穴。

关元：位于腹部正中线，肚脐往下3寸处，是延年保健的要穴。

生

更多健康知识请关注奉化疾控微信公众号、奉化疾控抖音号、奉化疾控微博、奉化疾控视频号 and 奉话健康。

奉化健康 ▶

▲微信公众号

▲抖音号

▲视频号

宁波市奉化区阳明心坊(心理服务站)

宁波市奉化区未成年人心理健康辅导中心

公益面询、电话咨询时间:每周一至周五(法定节假日除外):上午8:30-11:00,下午2:00-4:30;周六:上午8:30-11:00。

预约电话:88920903

24小时心理热线:88956969

地址:宁波市奉化区岳林东路28号,奉化区疾控中心内。

宁波市奉化区心理卫生协会竭诚为您的心理健康服务!

宁波大学附属康宁医院奉化门诊点已于2024年3月21日开诊运行,挂牌“宁波大学附属康宁医院奉化门诊点、奉化区心理健康诊疗中心”。如果你想享受更优质的心理咨询服务,可关注“宁波大学附属康宁医院”微信公众号或搜索微信小程序“宁大康宁医院心理咨询云中心”进行预约,地址在奉化区锦屏街道社区卫生服务中心健康管理中心大楼二楼。