

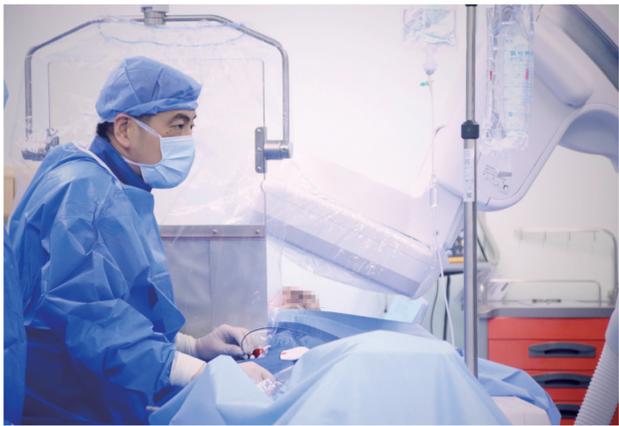
医生化身“电工” 一根导管轻松拿捏乱跳的心脏

通讯员 陈怡

“以前在学校教书的时候,经常开玩笑说‘被学生气出心脏病’,没想到戏言成真了,还好及时来了区中医医院。”近日,袁大伯出院前,和医护人员打趣道。

原来,前段时间,62岁的退休教师袁大爷经常觉得胸闷心悸,心跳时快时慢,之后便来到区中医医院门诊治疗。“不发作的时候没感觉,发作的时候,就像胸口有人在打鼓,咚咚咚地吵得人不得安宁,躺不行,站也不行,更别提下棋了。”提到自己的心脏,袁大爷很是苦恼。接诊的区中医医院心内科主任医师陆曹杰为他进行了详细的检查,最终诊断其患有“持续性心房颤动”。

心房颤动(房颤)是临床上最常见的心律失常,心房不协调活动可能导致心房泵血功能衰退,



并最终导致中风和死亡率的提升。

针对袁大爷的实际情况,陆曹杰认真地为他作了分析讲解并建议他采用心脏射频消融手术。“对有症状的持续性心房颤动来说,心脏射

频消融术是很好的选择。简单地说,心脏射频消融术是将导管送入心脏特定部位,通过释放射频电流,达到治疗心律失常的目的。”陆曹杰介绍说,“心脏就像一个房间,房间

里布满了电线,线路通,灯就亮。有一些位置电线短路,灯就闪个不停,射频消融手术就像修电路,通过导管把‘工具’送进心脏这个房间,把短路的电线修复好,灯就亮了!”每年,陆曹杰都要完成几十台射频消融手术。

袁大爷和家属很快接受了这个手术方案,手术过程很顺利。陆曹杰化身“电工”,仔细进行心脏生理检查,并完成环肺静脉隔离及BOX消融,窦性心律恢复正常。

据了解,近年来,依托浙江省中医院专家团队的支持,区中医医院介入中心目前能够顺利开展冠状动脉造影、心脏支架植入、心脏起搏器植入、射频消融、下肢静脉造影、深静脉滤器植入、外周血管取栓、支架植入等手术,并逐步开展脑血管造影、肿瘤介入相关手术,标志着区中医医院正式迈入“介入时代”。

区卫生健康局开展居民电子健康档案提质增量专项行动

通讯员 励耀 毛浩江

为进一步提升全区居民电子健康档案管理规范化、标准化水平,提高居民电子健康档案利用效率和质量,自今年8月下旬以来,区卫生健康局开展了居民电子健康档案提质增量专项行动,高标准推进辖区居民电子健康档案规范管理工作,逐步推进居民电子健康档案向个人开放。

区卫生健康局通过省统建电子健康档案系统信息交互,根据居民电子健康档案规范性三类评价标准,对辖区居民电子健康档案进行全面质控梳理。按照“每户必到、每人必查”的原则,通过面对面随访、电话交流、社区人员陪同等形式,对公卫系统中已建立的居民电子健康档案仔细核对,不放过一个错误,不漏掉一个问题。对新生儿人口、户籍迁

入、迁出人口、死亡人口,第一时间进行增减居民健康档案信息,动态更新档案内容,确保相关信息真实、规范、完整,对工作督导中发现有不实、逻辑错误等情况的档案,追究相关责任人责任,并要求进行限期整改。

截至11月中旬,全区已排摸常住人口210533人次,完成阶段性任务。下一步,区卫生健康局将持续推进全区居民电子健康档案提质增量,对辖区内常住人口做到精细化管理,大力提升规范化电子健康档案覆盖率,并通过省统建电子健康档案系统“浙里健康e生”上传,逐渐向居民开放个人健康档案信息。

通过开展本次专项行动,进一步提高了基本公共卫生人员的服务能力,切实提高了居民电子健康档案质量,有力推进全区基本公共卫生服务落实到位、做实做细。

慢病稳控显成效 患者感恩赠锦旗

通讯员 励耀 吴倩

11月25日,一位面容和蔼的患者,手持一面锦旗,步履稳健却难掩内心的激动,缓缓走向区人民医院医共体裘村分院每周固定的院长诊室。

锦旗上,金黄色的字体熠熠生辉:医之妙手祛病苦,德之光辉耀杏林。简短的话语,却承载了深受慢性病患者们的切切实实的感恩之情。原来,卓婆婆从去年4月开始血压就难以稳定控制,收缩压经常上升至200mmHg左右,让其家人十分担心,经上级医院住院及治疗,血压虽有所下降,但对于慢病控制还是远远不够。

后来,卓婆婆从他人人口中听说了医共体裘村分院每周一次的院长门诊。便抱着一丝希望来到院就診治疗,最终凭借院长葛湖波医生的耐心检查以及精湛的慢病管理经验和医术,卓婆婆的血压慢慢趋于正常水平,这对于卓婆婆和他的家人来说,悬着的一颗心终于放下

了。此后,卓婆婆成了每周院长门诊的“常客”。在诊室里,一本密密麻麻的笔记本记录了卓婆婆在家每日检测血压的数值,在后续的诊疗过程中起到了非常大的作用。

在接过锦旗的那一刻,葛院长说:“病人无小事,作为我们基层卫生院来说,将村民的小病小痛扼杀在摇篮里,减少患者的并发症并及时干预都直接影响患者的生命安全及生活质量。我们也将继续秉承‘以患者为中心’的服务理念,不断提升医疗技术水平和服务质量,让更多患者在基层就能享受到优质、便捷的医疗服务,让健康之光照亮每一个角落。”

这一幕,成为了基层医院一道亮丽的风景线,它不仅见证了医患之间的深厚情谊,更彰显了新时代基层医疗卫生事业发展的新风貌。在这片充满爱与希望的土地上,每一位医护人员都在用自己的实际行动,书写着医者仁心的动人篇章,让锦旗飘扬成为最美的风景线。

我区卫生健康系统在市消防技能比武中斩获佳绩



通讯员 励耀 陈伍夫

11月7日,第六届宁波市百家企业消防技能大赛暨卫生健康系统第三届微型消防站技能竞赛圆满落幕,我区卫生健康系统队伍在多个项目中斩获佳绩。区人民医院代表队获宁波市卫生健康系统第三届微型消防站技能竞赛团体第四名、两盘水带连接出水打靶

第二名,第六届宁波市百家企业消防技能大赛团体第五名、两盘水带连接出水打靶第四名的佳绩。溪口医院代表队获得优秀组织奖荣誉。

本次大赛由市卫生健康委员会、市总工会指导,由市消防协会主办,市企业联合会、市物业管理协会、市银行业协会、市保险行业协会以及市饭店业协会协办。据悉,此次活动共有103家企事业单位参

赛。我区组织了6家等级医院参赛,是区卫生健康系统促进加强消防力量建设,强化消防业务训练,提高消防队伍“四个能力”的一次练兵检验。

开展多种形式消防力量比武竞赛,能大大提高比武促提升,以演促提升,全面提高应急救援技能水平,提升火灾防控能力。此次比武,不仅是为宣传今年11月9日第

33个全国消防日,进一步筑牢全社会抵御火灾事故防线,推动医疗卫生单位落实消防宣传教育主体责任,加快实现公共安全治理模式向事前预防转型,全面提升全民消防安全素质,也是根据《宁波市消防安全委员会办公室关于印发宁波市2024年“119”消防宣传月活动方案的通知》有关要求开展的“全民消防、生命至上”系列主题活动。

健康体重 我来管理 尚田社区卫生服务中心开展体重管理年宣传活动

通讯员 励耀 林旭静

为减少因肥胖等问题导致的慢性病发生,倡导全民健康生活方式,提升全体体重管理知识。11月18日,一场以“健康体重,我来管理”为主题的体重管理年宣传活动在尚田街道楼岩社区居家养老服务站举行。本次活动旨在

提高居民的健康意识,倡导和推进文明健康生活方式,关注和管理自身体重问题。

活动开始前,现场医护人员为20多名居民测量了身高、体重,对BMI指数大于24的慢性病患者,根据每个人的具体情况给出了个性化的健康建议。

随后,尚田街道社区卫生服务中心

心副主任谢东芬围绕健康体重主题开展专题讲座,阐述了保持健康体重的重要性和减重减油、减糖减盐的技巧,并以糖尿病患者为例,详细介绍了如何通过合理饮食、适当运动来维持健康体重。在互动环节,医务人员还邀请群众一起跳健康操,所有人员在轻松愉快的氛围中感受体重管理的乐趣,现场气氛热烈。

此次活动不仅提高了居民对健康体重的认识和重视,传播了科学的体重管理知识,也增进了医护团队与居民之间的交流。下一步,尚田街道社区卫生服务中心将不断提升医疗服务能力,继续开展体重管理科普宣传活动,让公众正确认识健康体重、主动参与到体重管理中来。

慈善之光照亮肿瘤手术患者重生之路

通讯员 励耀 马碧幸

癌症,这一严重威胁居民健康的重大公共卫生问题,不仅可能因病致残,更成为许多家庭因病返贫的重要原因。然而在奉化,一股温暖的力量正在悄然改变这一现状。

近日,区人民医院甲状腺乳腺病科门诊迎来了一位特别的访客,一位患者家属满怀感激之情,向坐诊的主任医师王晓亮赠送了一面锦旗。

这位家属的感激源于9月3日的一场手术。当时,患者因患甲状腺癌在区人民医院接受了手

术,肿瘤严重压迫气管和喉返神经,令人暖心的是,医生不仅成功切除了肿瘤,还帮助患者申请了慈善救助金。该患者也成为了我区恶性肿瘤手术慈善救助项目的首位申请者。不久后,患者便收到了3000元的补助。如今,患者手术康复良好,一家人的心终于放了下来。“手术很成功,我们没想到还能获得手术补助,减轻了我们的经济压力,医院真是太好了!”家属感慨地说。

扶弱济困,这一中华民族代代相传的美德,在我区得到了生动的诠释。自2017年开展癌症早诊早治项目以来,在省癌症基金会的支持下,区肿瘤防治临床指导中心已相

继为多名低保的乳腺癌手术患者申请了“仁爱基金”,帮助他们渡过难关。此后,在社会各界爱心人士的大力支持下,我区又相继推出了多项面向肿瘤手术的慈善救助项目。今年3月,文德医疗帮扶慈善基金项目应运而生,该项目为在区人民医院接受肿瘤手术的特定困难人群提供经济援助,截至目前,该项目已成功救助4人,累计发放救助金2万元。今年9月,奉化区恶性肿瘤手术慈善救助项目正式启动,无论是奉化户籍的患者,还是在奉化缴纳社保、持有暂住证明3年以上的非奉化籍患者,只要在区公立医院接受恶性肿瘤手术,均可获得1000元至4000元

不等的经济援助,该项目至今已成功救助21人。

这些慈善救助项目不仅为患者提供了实质性的经济支持,更给予了他们精神上的鼓舞。今年11月5日,由省癌症基金会和省肿瘤医院资助的困难肿瘤患者救助项目再次为我院274名恶性肿瘤患者送去了温暖,提供了32.88万元的救助金。

在疾病的折磨下,每一位患者都渴望得到社会的关爱与帮助。未来,我区将继续完善和深化医疗救助体系,以慈善之力助推医疗卫生服务提升,让更多的肿瘤患者重获健康与希望。

