

守护女性健康 绽放巾帼芳华

——记陈旭丹的“组团式”医疗帮扶之旅



记者 徐琼 王巧丽
通讯员 林盛吉 孙银洁

今年8月,奉甘“组团式”医疗帮扶的号召发出,区妇幼保健院盆底康复科护师陈旭丹随即响应,主动提出申请,毅然奔赴四川省凉山彝族自治州甘洛县。她将对工作的执着与热情带到千里之外的土地,为甘洛医疗事业注入新的活力。

据了解,自2008年参加工作以来,陈旭丹长期坚守在一线临床护理岗位。2013年4月,她开始在区妇幼保健院工作,该院成立盆底康复中心后,她主动学习专业知识,为患者提供贴心服务,

在盆底功能评估和修复治疗方面积累了丰富的丰富经验。

抵达甘洛后,面对甘洛县人民医院盆底康复门诊量不高、治疗手段单一等问题,陈旭丹凭借多年经验,结合甘洛县人民医院现状,总结出一套行之有效的解决方案——以加强科室教学为主,在盆底肌评估与康复、慢性盆腔痛评估及治疗等方面加大帮扶指导力度。在教学中,陈旭丹从慢性盆腔疼痛常见的原因和治疗方法入手,重点讲解电刺激治疗、呼吸及凯格尔运动等治疗和恢复方式。帮扶3个月以来,她培训学员80余人,手把手带教两名科室骨干。在她和甘洛同事的努力下,甘洛县人民医院压力性尿失禁及慢性

盆腔痛患者的盆底门诊量从每月20至30人次增加至100人次左右。

同时,陈旭丹还为甘洛县人民医院带来了新技术新项目——盆底肌筋膜疗法,填补了该项技术在甘洛的空白。“甘洛地区女性群体对盆底疾病、慢性盆腔痛认识度较低,且受经济条件限制,对盆底疾病的治疗接受度不高,需要制定个性化治疗方案。”陈旭丹说道。60岁的倪嬢嬢多年来深受肛门坠胀疼痛、排便困难等问题困扰,情绪低落,经朋友介绍来到甘洛县人民医院盆底康复门诊治疗,陈旭丹及医护人员为她做了详细的病史采集和针对性检查,确诊其患有慢性盆腔痛。制定个性化治疗方案后,倪嬢嬢首先接受了一疗程盆底肌筋膜疗法,症状明显减轻,之后加强巩固一疗程,症状基本缓解,她对陈旭丹及其他医护人员的专业技术赞不绝口。

在帮助甘洛实现医疗技术突破的同时,陈旭丹还借鉴奉化医院管理经验,在甘洛县人民医院推行6S管理模式,提升管理绩效。从妇产科门诊手术室到盆底康复门诊、新生儿筛查室到妇产科住院部,6S管理带来的改变随处可见。在她的带领下,大家共同营造出干净、整洁、舒适、安全的工作环境,提升了甘洛人民的就医体验,也提高了他们对医院的认可度。

同一片天,同一份爱。无论是在甘洛还是在奉化,陈旭丹对病人的耐心、对医疗事业的热爱、对甘于奉献的执着始终如一。她用行动诠释了医护人员的本色,用温暖的爱守护着每一名患者。陈旭丹经常说:“我是用心做事,靠‘手’吃饭!”她的甘洛支援之旅,是爱心与责任的传递,也是奉甘“组团式”医疗帮扶的生动写照。

全省市场监管系统 食品安全职业培训在奉举办

本报讯(记者 王璐 单晓峰 通讯员 林莉)近日,“市监学堂”全省市场监管系统食品安全职业培训在我区举办。来自全省各区市局所属开发区(功能区)分局、各县(市、区)局市场监管所分管食品安全监管工作的监管人员共173人参加培训。

该培训旨在贯彻落实省委省政府“三支队伍”建设工作部署,加快培育一支高素质食品安全监管专业化队伍,助力构建全省市场监管领域“122N”干部人才队伍建设谱系,

为保障高水平食品安全、助推食品产业高质量发展提供坚实监管人才支撑。

据悉,此次培训班涵盖了食品综合协调、抽检、生产、流通、餐饮等食品安全监管全条线业务内容。培训内容紧密结合工作实际,采取理论讲解、实地模拟检查、监管知识竞赛、经验交流讨论等形式,更具有针对性、实用性和操作性,为全省市场监管系统下一步开展食品安全监管工作开拓了思路,探寻了方法路径。

长护险居家护理服务 优化升级显成效

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 吴慧霞)“现在有了医疗护理服务,不用来回折腾,我母亲安安心心待在家,就可以享受到和医院一样的留置尿管护理了。”日前,家住溪口镇东兴小区的市民董先生向上门护理人员再三表示感谢,对长护险政策的实施表示认可和好评。

今年4月1日起,我区对长护险居家护理服务进行优化升级,在42项生活照料护理项目基础上,新增了灌肠、造口护理、吸痰等10项失能人员较常需要的医疗护理服务。对董先生来说,此次服务的优化升级,可以减少失能人员对医疗机构的依赖,减轻家庭经济负担。同时,可以有效优化医疗资源的配置,确

保失能人员在家就能获得全面、连续的医疗护理支持,切实缓解失能人员家庭的燃眉之急。

据介绍,除了新增加的10项居家医疗护理类服务项目外,为提升长护险居家护理服务的供给能力,长护险居家护理服务价格调整至75元/小时,长护险基金支付80%。此外,长护险定点护理服务机构提供居家护理服务频次也提高了不少。

截至目前,全区长护对象共1575人,定点护理机构28家。其中,机构护理402人,居家护理1173人。护理机构通过在“云医院”代下单等模式为失能人员提供多样化的护理需求,减轻服务对象家庭精神和经济压力。目前,全区享受医疗护理人数为75人。

莓好农创园开展秋收体验活动

本报讯(记者 陈安江 袁伟鑫)近日,宁海县跃龙街道文峰幼儿园的老师带领9个班级237名小朋友和他们的家长走进尚田街道莓好农创园感受丰收的喜悦。

此次活动共分成两组,中小班的小朋友了解了番薯的生长周期、营养成分和组成部分等,并在老师的指导下一起用红薯粉制作了糕点;另一边,大班的小朋友听完水稻

生长发育过程的讲解,手握镰刀,站在稻田边,体验了他们的收割之旅。

“我们一直致力于通过农业研学,让小朋友不仅能够认识农作物,也了解到粒粒皆辛苦,知道我们的粮食来之不易。”莓好农创园负责人赵洁说。此次割水稻、挖红薯的研学活动,让小朋友亲近自然、体验了农耕文化,是一次提升实践能力、增强责任感的重要体验。

擅自改装户内燃气设施 一餐饮店被罚

本报讯(记者 虞金辉 通讯员 潘璐瑶)近日,区综合行政执法队尚田中队在巡查中发现某餐饮店的厨房存在燃气软管私接“三通”情况,经营户涉嫌擅自改装户内燃气设施。执法人员立即责令店家停止该行为。

“一个气瓶只能连接一个灶台,确保‘一瓶一灶’,你这种改装方式,单只燃气瓶同时为三个炉灶供气,看起来燃气使用效率提高了,实则非常危险。”执法人员向该餐饮店经营者耐心地解释道。据介绍,“三通”的连接方式,在使用过程中可能导致气体泄漏,存在爆炸风险。此

外,使用“三通”连接还可能导致气体压力不稳定,影响燃烧效果。

然而,等执法队员巡查完其他路段,再次回到该餐饮店复查时,发现当事人仍未改正。“一转头店里忙起来就忘记了,想着‘三通’装了这么久都没事,所以也没当一回事。”该餐饮店经营者解释道。因其屡教不改,执法队员依据《城镇燃气管理条例》第二十八条第(四)项,对该餐饮店作出罚款150元的处罚决定。

随后,执法队员再次对该餐饮店经营者进行现场教育,再三强调私接“三通”的危害性,并现场指导店主整改完毕。

2024年度浙江省“新时代好少年”先进事迹名单公布

我区一名学子上榜

本报讯(记者 毛超峰)近日,省文明办公布2024年度浙江省“新时代好少年”先进事迹发布名单,全省共有20名优秀少年儿童的事迹“登榜”,江口街道中心小学学生孙以彤入选。

本次活动由省文明办、省教

育厅、团省委、省妇联、省关工委五部门共同组织开展,旨在加强未成年人思想道德建设,激励引导广大少年儿童见贤思齐、崇德向善。

出生于2012年的孙以彤目前就读于江口街道中心小学,虽然患有先天性白化病和视力障碍,但她

从未向困难低头。2021年接触游泳后,孙以彤就深深爱上了这项运动,为达到教练的要求,她每天至少训练4小时,同时还要不断克服皮肤敏感所带来的困扰。2022年,孙以彤击败百余名选手成功入选省残疾人游泳队。为了取得更好的成

绩,她每周至少高强度训练30小时,在遭遇技术瓶颈时,她总是告诉自己:“再坚持游一会儿,再快一点!”在2023年举行的浙江省第十一届残疾人运动会上,她一鸣惊人,夺得了100米仰泳金牌、50米自由泳银牌、100米自由泳银牌等荣誉。

我区一企业入选 2023年度省人力资源服务机构猎头100强

本报讯(记者 沈晓萍 通讯员 应玲)近日,省人力社保厅印发了《浙江省人力资源服务业发展白皮书(2024)》,同时公布了《2023年度浙江省人力资源服务机构猎头100强》等榜单。入驻奉化人力资源服务产业园的宁波东汐企业

管理咨询有限公司成功入选。

宁波东汐企业管理咨询有限公司是一家从事猎头服务的人力资源机构,从传统劳务外包、派遣等人力资源服务领域中脱颖而出,为企业解决中高端人才需求。公司成立以来,累计为我区企业输送中高端人

才178人。

“奉化人力资源服务产业园始终致力于为企业提供优质的发展环境和全方位支持。通过不断优化服务体系、加强资源整合,积极推动园区内企业的成长与发展。该公司的成功上榜,为产业园内其他企业树

立了榜样,也为全区人力资源服务产业的发展注入了新的活力。”区人力社保局相关负责人表示,奉化人力资源服务产业园将继续发挥平台优势,培植更多优秀的人力资源服务企业,为推动区域经济发展和人才战略实施贡献更大的力量。

奉化区融媒体中心

从“融”出发,向“新”而行

欢迎订阅

2025年度《奉化日报》

全年订价:360元

倾力打造“社区云”、“家门口”平台建设,打通社区服务“最后一米”