

协同育人 护航成长

——全生命周期视域下我区学生成长指导工作实践探索

通讯员 蔡维波

为落实“高质量教育体系”“高标准育人方式”两大发展主题,在区委区政府的重视支持下,2024年3月21日奉化区学生成长指导中心正式揭牌,中心各类服务也正式启动,努力打造学生健康成长的守护支持网。中心成立至今,共接待预约面询320多人次,热线咨询50多人次。

加强顶层设计 建设沉浸式服务场馆

奉化区学生成长指导中心位于萧王庙街道滕头村,下设学生成长咨询中心、学生心理辅导中心、家庭教育辅导中心、安全教育实践中心,建筑面积990平方米,共设三层,一、二楼为心理科普、互动体验、团体辅导区,三楼为个体辅导区。中心内设办公

接待室、热线接听室、个体辅导室、家庭辅导室、督导研讨室、在线录播室等专业场地,配备热线接听系统、放松椅、沙盘等专业设备,脑波灯、VR情绪识别、AR体感互动仪、VR单车骑行、鼓圈等多种类型的体验性设施。

中心立足“指导、服务”的宗旨,秉承“奉心而化”的工作理念,聚焦理想指引、学业指导、心理健康、家庭教育、安全教育等方面,着力为全区中小學生、家长和教师提供全方位、综合性、一站式服务,护航青少年健康成长。



个体面询

坚持协同育人 构建全员守护体系

整合全社区资源,打造健康成长“生态圈”。区教育局联合卫健、妇联、共青团等部门,整合资源平台,协力推进学生成长指导中心的专业导师聘任、主题活动开展、支持系统构建等工作,营造家庭、学校、社会合力育人的良好环境,构建多方参与、多元路径的学生成长指导格局,为学生打造更加包容开放的成长“生态圈”。中心成立以来,与区妇联联合举办“家·宣讲”活动20多场;与宁波大学附属第一医院开启医教合作项目,安排医生入校专题宣讲20多场,咨

询、义诊活动惠及300多人次;中心还成立了区计生协会青春健康教育示范阵地。

完善全流程机制,编织精准守护“心网格”。落实“心导师”工作机制,引导各校积极架构上下贯通、左右联动、整体发力的心育网络,组建“心导师”队伍,健全“心网格”制度。持续开展专项督查,指导学校落实中学新生心理危机筛查机制、学生心理档案制度,重点学生“一生一策”制度及联合家访等工作。通过“心网格”制度,实现教师个个是“心导师”,学生人人受到“心关

注”的目标。

加强全要素研讨,建设精业敬业“导师团”。遴选聘任一批名优骨干教师、区内外育人专家,成立“理想指引、学业指导、家庭教育、心理辅导及专业医生”共97人的学生成长指导导师团。导师团按功能分为5类,以首席导师为引领,进行案例督导,针对学生成长指导强化实践指引与专业研究,并通过导师团的核心辐射引领,构筑区域研修网络,以研促导,以研提素,打造各具特长的成长指导专业教师梯队,不断提升指导服务的专业性、有效性。



初高衔接家庭教育讲座

聚焦关键问题 开设自助式服务课程

中心坚持教育所能、学生所需、家长所盼、未来所向,聚焦学生成长关键问题,重点突出家国情怀培育、学业升学指导、生涯职业引导、心理健康辅导、家庭教育指导等,构建全生命周期学生成长指导课程体系。

进行主题式教育指导。紧抓开学、升学、毕业、考试、节假日假期前后等关键时间节点,针对青春困惑、叛逆期矛盾、学业压力、生涯规划等关键问题,组织线上、线下家庭教育专题讲座与沙龙活动,传播科学家庭教育方法,引导家长树立正确育儿观、成才观,建立良好亲子关系。

面向过度学业学生家长,开展“缓解学业坡度、传授通关秘籍”幼小衔接、小初衔

接、初高衔接专题系列讲座。考试季、假期前,推出“考试来临、家长如何正确陪伴”“选对人生跑道、成就美好未来”“破解焦虑、陪孩子过一个有意义的暑假”等讲座、咨询服务。“世界精神卫生日”期间,与宁波大学附属第一医院开展科普宣传、主题讲座与义诊活动。咨询过程中发现的集中问题,如小学低年级学生注意力缺陷、青春期叛逆等,中心也及时邀请家庭教育导师作专题辅导。

同时,中心通过直播、录播方式开设“家长云课堂”,播放“备战中高考、导师来支招”等微视频,并适时推荐成长指导科普文章及省家庭教育学会、市中小學生成长指导中心等专业机构的讲座、直播信息,指

导家长科学把握成长关键节点。

设置点单式送教服务。导师根据自身专业专长确定课程内容,中心分类汇总后发布“课程清单”,学校(社区)按需预约课程。今年上半年,中心已向学校、社区送教11场。结合宁波市特色项目“幸福巴士”等活动,根据实际需求,为学校上门输送名师送教、心理游园等综合性学生成长指导活动,受到学生欢迎和家长、学校的好评。

开发体验式活动课程。利用中心互动设备,开设“鼓圈、骑行、唱吧、攀岩、VR情绪识别、AR体感互动体感”等主题心理课程,与滕头学生社会实践基地等单位合作,让学生以自主报名的方式参与课程体验。



世界精神卫生日医教协作宣讲义诊活动

遵循成长规律 提供一站式专业指导

面对成长过程中的个体问题,构建班级“心导师”—校心理辅导室—区成长指导中心—医教合作门诊点四级“金字塔”咨询平台,为师生、家长提供“育—防—疏—治”全员、全过程、个性化咨询服务。

构建全方位个体咨询体系。充分发挥“金字塔”咨询平台中间环节与专业机构的辐射引领作用。一方面,协同指导学校做好咨询服务,加强与专业医院的沟通,上下联动,打通关节。另一方面,整合区域资

源,拓宽咨询服务渠道,组建各类导师团队,为家长、学生在“理想、学业、家庭、心理”方面提供全方位协同、全学段覆盖的面询与电话咨询。

咨询前,中心通过家长、学生网络填报收集相关信息,并转达给相应导师,确保咨询的针对性与实效性。咨询中,各类导师互相支持,为家长、学生提供多种类别的服务项目。咨询后,根据实际情况向家长、学校提出后续跟进建议。中心成立半年多

来,预约面询和热线咨询的师生、家长众多。

全力提供专业化诊疗服务。区教育局与宁波大学附属第一医院启动学生心理健康医教结合项目,在中心设立门诊服务点,宁波大学附属第一医院心身医学科医生隔周六下午到中心坐诊,为学生、家长提供专业诊疗服务。截至目前,这项公益门诊已惠及150多人次。专业医生的介入也全面提高了我区中小學生心理危机识别精准度、转介顺畅度和干预有效性。



“遇见美好”心理游园活动



“启航新学期 心向阳光行”体验活动

奉化区学生成长指导中心公益服务项目介绍

服务时间 每周六日及部分节假日

服务内容 学业指导、家庭教育、心理辅导

服务形式 专题讲座、一对一咨询、医生门诊

预约途径 关注公众号,扫码预约

服务地点 宁波市奉化区学生成长指导中心3楼



关注我们,了解更多

热线电话: 88968585

拔拔就乐, 拔我拔我



心“睛”寄语



导师团队研讨活动