



掌上奉化 奉化发布

今天阴局部小雨，北到西北风3~4级，并逐渐增强至5~7级，16℃~24℃。明天多云到晴，偏北风3~4级。区气象台10月21日16时发布

总第8946期
今日4版

奉化新闻网
www.fhnews.com.cn

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

FENGHUA DAILY

我区用心用情书写民生实事“幸福答卷” 前三季度多个项目超额完成全年任务



记者 徐琼 王林威
通讯员 戴妮 励耀

实施锦屏街道桑园新村二期、江口街道南渡村、西坞街道王家汇村等11个城中村改造提升，合计建筑面积38.5万平方米，改善居住条件2650户；完成2座“桥头跳车”、1.5公里“起伏路”整治，净化人行道2条；完成Y415裘村镇下横线至陶坑村改造提升工程、大堰镇箭岭至羊夹岙农村公路加密工程、金钟路道路品质提升工程等多项道路提升工程；21个“15分钟品质文化生活圈”进度100%并通过省级认定；全区老旧小区“瓶改管”全部完成，共惠及1164户……

在这张新鲜出炉的前三季度“民生答卷”上，记者看到，今年，我区优质教育综合提升工程、养

老托育服务提升工程、城乡交通畅安提升工程10项民生实事项目正加速推进，其中，医疗服务能力提升工程、便民设施提升工程中多个项目超额完成全年任务。

在医疗服务能力提升工程中，10家村卫生室均完成新扩建任务，提前完成全年任务。作为打通就医“最后一公里”“15分钟生活圈”的重要抓手，村卫生室为片区公共卫生服务提供有力保障。“村卫生室开了以后，我们平常配药很方便，不用专程跑到城区了。”近日，在江口街道三横村卫生室里，居民任女士正在全科诊室接受检查，感受到村卫生室给周边居民生活带来的便利。该卫生室于今年7月投用，全科诊室、换药室、输液室等科室一应俱全，心电图机、除颤仪等医用设备亦配备齐全，药房中有序摆放着常见的生活药品以及老年人慢性病用药，可有效满足附近居民基础就医需求。

“三横村卫生室是江口街道社区卫生服务中心一体化管理的

卫生室，平常由江口街道社区卫生服务中心的医生轮班坐诊，主要服务对象为周边的老年人，特别是高血压、糖尿病等“两慢病”患者，让他们在“家门口”就可以享受到比较完善的医疗服务。”江口街道社区卫生服务中心副院长蒋春光说。该村卫生室运行3个月以来，平均每天接待就诊、配药约20人次，同时，江口街道社区卫生服务中心以此为平台，开展义诊、健康检查等各项活动，为周边群众带来实实在在的民生福祉。

充电基础设施的建设对新能源产业的发展起到了有力的支撑作用，并有效满足了群众出行充电需求，是我区便民设施提升工程中的重要一环。近日，当记者来到中石化宁波奉化响岭岗充电站时，来往充电的车辆络绎不绝。去年，这块地还是中石化宁波奉化响岭岗加油站旁的闲置油库，而今年，在该点新建充电站，3月14日，充电站一期工程正式投运，站内共配备快充26把、慢充12把。“充电站一期工程的建成优化了我区充电基础设施网络布局，满足人民群众日益增长的充

电需求。截至今年9月底，充电站一期工程已累计服务超4.8万人次，既盘活了闲置资产，也有效缓解了新能源车主的“里程焦虑。”中石化宁波奉化响岭岗充电站相关负责人告诉记者，后续，充电站二期工程预计投入22把快充枪以及光伏车棚、储能设备等，通过不断丰富、增加业态的形式，集合“光伏、储能、充电、放电、检测”五大功能于一体，为新能源车主提供更完善的服务。

民生暖民心，枝叶总关情。接下来，我区将继续聚焦群众急难愁盼，打好2024年民生实事“收官战”：持续推进江口街道社区卫生服务中心迁建工程；继续实施“凤麓名师”计划，赴南京、武汉、上海开展高层次人才招聘；完成Y364前葛至许家山提质工程，畅通城乡道路；完成金钟路中山路西北侧口袋公园建设；结合“菜篮子安全守护微改革”工作，对建设生鲜店开展重点食品快检；加快水利基础设施项目建设进度，把好质量关，促进人水和谐发展……我区将铆足干劲全力冲刺，确保各类工程、项目按时保质完工，努力交出一张成色十足的社会发展“民生答卷”。

帮扶专家精准诊疗解决难忍肩痛 奉甘医疗协作实现又一“首例”突破



本报讯（记者 徐琼 王巧丽 通讯员 林盛吉 陈怡）“医生，我的肩周炎好像加重了，手抬不起来，自己在家贴了很多膏药都没效果，反而越来越疼。”家住四川省凉山彝族自治州甘洛县新市坝镇的张嬢嬢（化名）常年受肩关节疼痛困扰，近日，因疼痛加重，来到甘洛县人民医院就诊。入院后，经区中医医院骨科帮扶专家狄毅仔仔细查体、详细问诊，并结合辅助检查后诊断，张嬢嬢为左侧肩关节钙化性肌腱炎，并不是肩周炎。

据了解，钙化性肌腱炎是一种自发性疾病，在受凉或反复运动后会引起剧烈疼痛，活动受限，部分患者甚至出现发热等症状。它能长期腐蚀肌腱，严重者甚至造成肌腱断裂，需要进一步手术处理。“张嬢嬢患有典型的冈上肌腱钙化性肌腱炎，肌骨超声可以清晰地显示病灶及周围组织的细微结构，对病灶发生的时期、大小、位置与病变程度进行综合判断后，可以对穿刺治疗进行引导，同时评估效果。”区中医医

院超声科帮扶专家陆美玲表示。

在与张嬢嬢充分沟通后，狄毅决定用他带去的新技术——超声引导下肩关节精准穿刺注射治疗钙化性肌腱炎。最终，在狄毅、陆美玲两名专家的密切配合下，经过数分钟的治疗，张嬢嬢感觉肩部松弛了许多，疼痛快速缓解。

“通过超声引导下精准进针，使空心针尖到达钙质沉积物处，对钙质沉积物进行连续多次针刺捣碎，并不断冲洗抽吸，不仅能缩小钙化灶，快速缓解疼痛，还能有效防止疾病复发。”狄毅介绍。

这是奉甘开展东西部协作后，甘洛县人民医院在奉化专家帮扶下，实现的医疗领域又一个“首例”突破。自2021年8月起，在我区帮扶专家的指导下，甘洛县人民医院已实现涵盖外科、内科、康复科、妇产科等多个医疗领域共22次“首例”突破，其中，今年已实现9次“首例”突破，刷新奉甘医疗协作历史记录，帮助甘洛县人民医院向“大病不出县，小病精细化”的医学目标迈进一大步。

女大学生直播助农 “校坊合作”赋能乡村振兴

本报讯（记者 康诗文 何腾涛 通讯员 王彦力）近日，“江阿婆”共富工坊和浙江药科职业大学携手，在“七彩巧妇”滕头直播间开展女大学生直播带货，带动奉化本地特产热销，促进乡村振兴、引领农民共富。

和常见的直播场景不同，此次直播直接将观众“带”到了萧王庙街道云集村的芋艿头种植基地，让奉化芋艿头搭乘“云端”快

车，“飞”入寻常市民家。“奉化芋艿头快递收货后如何保存？”“芋艿头怎么烧好吃？”……直播现场，浙江药科职业大学的女大学生不仅详细介绍了奉化芋艿头，还通过现场采访、互动问答等方式，调动网友的参与热情。

据悉，“江阿婆”共富工坊已与浙江药科职业大学合作，在“七彩巧妇”滕头直播间开展女大学生直播带货活动7场，观看人数千余人，使

巾帼力量进一步展现、共富效应持续放大。

“大学生直播助农赋能乡村振兴，将理论与实践、农产品与互联网有机结合，不仅有助于提升农村电商发展水平，推动农业转型升级，促进共同富裕，还有助于提升学生团队电商直播技能、沟通协作水平，进一步增强解决实际问题的能力。”浙江药科职业大学食品学院党委副书记吴锦介绍。

“希望通过直播，帮助我们村里妇女群众销售更多农产品，让大家日子越过越好，同时也希望更多的人了解奉化农产品。”萧王庙街道云集村妇联执委唐日飞说。

接下来，区妇联将持续推进巾帼云创行动，继续探索共富工坊和学校之间的“校坊合作”发展模式，实现资源共通、品牌共建、效益共享，激活乡村发展潜能，为乡村振兴贡献更多巾帼力量。

应姗姗：扎根农村，因了解而热爱

记者 毛超峰 邢昊臻

自画像

身份：应姗姗 宁波星禾长明文化传播有限公司负责人
产业领域：自媒体+电商
特长：自媒体短视频创作、账号运营

对于95后的应姗姗来说，乡村生活曾经是存在于长辈口中的遥远回忆。当年轻人纷纷走出农村、拥抱城市之时，应姗姗却向山而行，在与农村的“亲密接触”中，探索对生活最本质的追求。

应姗姗大学毕业后，先后就职于北京、上海的互联网企业，忙碌的工作节奏让远在家乡的长辈心疼不已。在亲友的劝说下，2022年4月，应姗姗从上海辞职回到奉化。在全面推进乡村振兴的时代背景下，长期从事自媒体编导工作的应姗姗敏锐地感觉到，以“三农”为主题的自媒体账号会是下一个流量风口。为了呈现一个原汁原味的奉化农村，应姗姗将拍摄场景放到了溪口镇东山村，并找来自己的家人充当演员，自己“独挑大梁”完成剧本创作、拍摄、剪辑等工作。

自此，我区首个以农村文化和美食为题材的“三农”新媒体账号——“姗姗的乡村生活”正式上线。视频内容以姗姗和圆园母女



应姗姗在助农电商直播技能大赛中担任评委

的故事为主线，在家长里短中升腾起“人间烟火气”。虽然初期演员们的演技略显青涩，但短片中真挚感人的情感故事和淳朴自然的乡村生活还是打动了大批网友。

作为“第一个吃螃蟹的人”，应姗姗在账号孵化过程中经历了数次变动，例如将拍摄场景从东山村转移至大堰镇柏坑村，并调整了剧中的人物设定，以期向粉丝们展示更好的视频内容。2023年6月，应姗姗和家人首次尝试直播带货，但这次“跨界”只维持了短短一个月就快速叫停。“我们当时发现，这种直播带货、厂家发货的模式，使得我们无法最终掌握产品的质量，久而久之会消耗我们的粉丝群体。”应姗姗说

道。为了寻找高质量的发展路径，“姗姗的乡村生活”账号首次停更。在停更的三个月里，团队内部进行了多次讨论，大家一致认为，相比于向流量妥协，守住本心更为重要。

为此，应姗姗决定重新梳理电商货品的供应商，与奉化本土食品企业开展合作，建立由自己所主导的商品供应渠道，全链条参与产品生产、销售、售后等环节，目前已有10余款商品上架，其中，水磨年糕、四鲜烤麸、油焖雷笋等成为直播间

的爆款商品。如此大刀阔斧改革，其背后投入的精力和资金可见一斑，应姗姗觉得，虽然销售品类收窄了，但是能有效控制潜在风险，有利于更好地维护品牌形象。

如今，“姗姗的乡村生活”各平台的粉丝数量稳步上涨，应姗姗的团队也在不断扩大。除了做好短视频创作外，团队每周还要在微信视频号开展3场直播带货。得益于对产品质量的严格把控，直播间的粉丝黏性明显增强，单场直播参与人数可超60万人次，单月销售额100余万元。

在做好自媒体的同时，应姗姗和家人也积极投入到大堰镇的乡村旅游推介工作中。在她的视频内容里，大堰不仅有青山环抱、溪水萦绕的自然风光，还有老少咸宜的四季物产，令不少外地网友心生向往。短短两年间，大堰镇在抖音平台的目的地点击量从原来的100万次攀升至1.9亿次，而应姗姗也在深度体验农村生活后，与这片土地产生了浓厚的情感。“现在，虽然不少农村的面貌发生了翻天覆地的变化，但朴实友善的乡风却一如既往，希望有越来越多的人能通过我们的账号了解我的家乡，也希望家乡的特产品走出奉化，被更多网友所喜爱。”应姗姗说道。



本报讯（记者 康诗文）近日，宁波植物研究专家林海伦在尚田街道大雷山开展野外调查时，意外发现了一种罕见的野生菌——尖顶地星菌。这一发现不仅丰富了宁波地区的植物资源，也为研究这类珍稀菌物提供了宝贵的实物资料。

10月13日，林海伦在大雷山开展植物资源考察时，在山路边的枯叶堆中偶然发现了这些尖顶地星菌。尖顶地星的子实体底部没有假根，其菌球蛋的顶端具有显著的突起，就像芋艿的芽尖一般，因此得名。尖顶地星菌球蛋的直径只有2厘米，裂开的子实体直径在3至4厘米之间，属于小型野生菌。据资料介绍，尖顶地星属于真菌类担子菌纲灰包目地星科地星属，与硬皮地星是同科同属的菌物，具有药用价值，有清肺、利咽、解毒、消肿、止血等功效。

“这种菌在宁波地区十分稀有，我上一次遇见还是在30多年前的

余姚鹿亭乡毛竹林中，当时仅发现了一株。此次在大雷山上，我在不到2平方米的地方，发现了10余株尖顶地星菌，实属难得。”林海伦介绍，近期宁波地区雨水偏多，为喜爱潮湿环境的菌物创造了理想的生长条件。

林海伦表示，由于尖顶地星菌比较罕见，他采集了几个样本带回去仔细观察和研究。他还计划将这种小地星的孢子带到山区枯叶丰富的林下播种，以验证在人工播种的条件下，是否能长出地星菌。这一尝试不仅有助于了解尖顶地星菌的生长习性，也为保护和利用这一珍稀菌物提供了可能。

记者了解到，作为宁波著名的植物、昆虫、蝴蝶研究专家，林海伦对宁波地区的自然地理和生物资源有深入的研究。他在宁波境内新发现了浙江省新记录植物20种、宁波市新记录植物100余种，并新发现且命名了新种植物——宁波石豆兰。



城市书房 农家书屋
阅读越棒
YUEDUYUEBANG

奉化区海洋预报
发布时间：2024年10月21日16时
联系方式：0574-27898691
发布单位：宁波市自然资源和规划局奉化分局 宁波市海洋预报台

预报日期	预报站点	潮汐预报							
		第1高潮		第2高潮		第1低潮			
		潮时	潮高	潮时	潮高	潮时	潮高		
10月22日	桐照	12:31	3.14	转潮	转潮	04:53	-1.38	17:20	-0.17
	湖头渡	12:27	2.47	转潮	转潮	04:58	-1.62	17:28	-0.42

预报日期	预报区域	海浪和水温预报		
		浪高	浪向	表层水温
10月22日	奉化沿海海域	0.1-0.2米的小浪	东北	25.5-27.0℃

责编：郑媛媛
版式：刘晓云
校对：俞佳梨
电话：88585607