

天妃湖看海、庙后周赏花、运动场挥汗…… 多彩活动欢度国庆假期



花丛中,家长为孩子拍照留念

本报讯(记者 毛豪力 樊建威 徐琼 虞金辉 沈晓萍 王层裕 王巧丽 王层裕)国庆假期,人们纷纷走出家门,或来到海边吹海风看海景,或奔赴乡村赏花,或到端坐于图书馆享受静谧时光,或观一场热门电影放松心情……

宁波湾天妃湖景区开启“人海模式”

国庆假期第4天,宁波湾天妃湖旅游度假区吸引了众多游客前来游玩,景区单日游客量超2万人次。

露营区,上百顶帐篷沿湖排开。帐篷下,游客或谈天说地,或品尝美食,或欣赏湖面风光,松驰感满满。沙滩区,孩子们在沙滩上创作着充满童趣的作品。

此外,水上游玩项目、马戏团表演、风水轮表演等各种娱乐项目层出不穷,让前来游玩的游客目不暇接。“我是从鄞州过来的,带家人来玩。这里能玩的地方很多,风景也不错,下次还会过来。”游客张女士向记者说道。

据景区工作人员介绍,景区在国庆期间增设了沙滩舞台派对、水上飞人表演等项目。同时,景区安排了70余名安保人员进行动态巡逻,30余名保洁人员进行实时清理,并会同属地政府、公安、交警等部门全力做好秩序维护、环境清洁等工作,用真诚和热情为游客带来最佳游玩体验。

西坞粉黛花海,吸引各地游客观赏游玩

国庆假期,西坞街道庙后周

村人气爆棚。粉黛花海、非遗市集、露营烧烤、乡村大舞台等活动精彩纷呈,吸引了大批游客前来观赏游玩。

10月2日,记者来到庙后周村蛟龙山。在这里,成片的粉黛乱子草轻柔得如同烟雾一般梦幻,随风摇曳,美不胜收。游客们三五成群,踏入这片花海,拍照打卡,仿佛置身于浪漫的童话世界。“趁着假期,跟朋友一起出来逛逛,在花海里拍照非常出片!”游客张女士高兴地表示,最让人惊喜的是,这里还推出了古装租赁和拍摄,各色传统服饰琳琅满目。

在享受美景的同时,山脚下游人如织,同样热闹非凡。奉化玻璃画非遗传承人应亚娟忙着为小朋友画上惊艳神奇的面部彩绘,王妈妈汤圆等各类非遗美食引得游客食指大动,一旁的百姓大舞台上游客自告奋勇,放声歌唱,现场成了一片欢乐的海洋。

除了花海摄影基地供游客观赏打卡,我们还打造了涵盖非遗文化展销、美食品尝、沉浸式体验等几大主题的活动区域,让游客体验‘非遗之美’、品尝‘非遗之味’、享受‘非遗之乐’。”活动策划者之一、区级文化特派员邹彬旭告诉记者,乡村振兴需要乡村文化底蕴的支撑,接下来,将通过不断引进优质的文艺力量入驻庙后周村,共同织就花海摄影基地、非遗集市、文创广场等,推动乡村文旅进一步融合发展。

截至昨天中午,庙后周村粉黛花海已累计接待游客超10万人次。

观影热度攀升,主旋律电影火爆

国庆假期,有不少市民选择走

入电影院,各大影院迎来了一轮节日观影热潮。

10月3日下午,记者来到万达广场影城奉化店,还未进入,便在门口看到不少国庆档电影海报,一些刚结束观影的观众正在拍照留念。影城内观影等候区几乎坐满了等待的人群,观影氛围浓厚。

“国庆档首日表现好于去年同期,包括观影人次、市场份额均有明显提升。”该店经理笑着说道,为提高观众的观影体验,在节前做了很多准备工作,让观众可以愉快观影、畅享假期。

今年国庆档影片丰富,涵盖战争、动作、现实、科幻、犯罪等类型和题材,能够覆盖不同年龄段观众观影需要。记者在现场看到很多家长带着孩子前来观影,“国庆节带着孩子一起来感受下英雄故事,让孩子知道如今幸福生活的来之不易。”在博纳国际影院奉化店内,准备进场观影的李女士告诉记者。

截至昨天中午,2024年国庆档(10月1日—10月7日)档期内总票房(含预售)突破20亿,《志愿军:存亡之战》《749局》《浴火之路》分列国庆档票房前三位。

书香满溢,“读”享假期静谧时光

国庆假期,家门口的“书店游”成了一些市民的选择,趁着假期在书海里遨游,给自己“充电”,在静谧舒适的环境中,享受阅读带来的乐趣。

10月6日,记者在新华书店看到,前来看书、买书的市民络绎不绝。其中,不少家长带着孩子来到书店看书,孩子们在排排书架间



天妃湖网红集市吸引了大量游客



家长陪同孩子挑选书籍

寻找着自己感兴趣的书籍或驻足书架阅读。家长们也手捧书卷,在一旁陪伴着孩子,享受亲子共读的乐趣,在浓浓书香氛围中度过假期。

假期不“躺平”,运动过节受青睐

在这个欢乐的假期里,除了选择外出旅游、与亲友相聚,还有不少人走进运动场馆,挥洒汗水,释放活力,通过运动健身的方式丰富假期生活。

在奉化体育中心游泳馆内,记者看到孩子们围坐在泳池边,认真听教练讲解游泳技巧,仔细看教练做示范动作,并在教练的带领下自主练习。“看了奥运会的游泳比赛,特别是作为奉化骄傲的汪顺哥哥在赛场的拼搏,我便爱上了游泳。”正在学习游泳的学生说,趁着假期时间充裕,便多来练习。

在体育中心的羽毛球馆、乒乓球馆内,到处都是挥拍跳跃的身影,击球声此起彼伏,欢呼声接连不断,大家你来我往,全情投入,热闹非凡。

室外的篮球场上,篮球爱好者结伴而来,大家朝气蓬勃。“假期时间充裕,也有了更多的选择,我更愿意花时间在喜欢的运动上,这样让我更开心快乐。”在球场边休息的市民林亦儒说。

随着人们的健康意识不断提高,大家越来越重视运动对身体的好处,也都希望通过运动来度过一个健康、有意义的假期。羽毛球馆负责人表示,今年国庆期间来球馆锻炼的人明显增多,场地几乎天天爆满,人数比往年增长不少。

国庆假期献爱心 爱心人士用热血点亮“中国红”

本报讯(记者 王林威 沈晓萍 通讯员 李金璇)今年是《中华人民共和国献血法》颁布实施26周年,10月1日至7日,许多爱心人士趁着国庆假期走上街头,挽起袖子奉献热血。

昨天上午,记者在奉化万达爱心献血屋看到,身穿红马甲的志愿者指导爱心人士登记填表,并讲解献血注意事项。献血者中或是专程赶来,或是偶然路过。他们中有初次

献血的年轻人,也有多次献血者。“国庆放假,专程到献血屋来献血,也是选择一种特别的方式表达对祖国的爱,用实际行动传递温暖与希望,为需要帮助的人点亮生命的灯塔。”无偿献血者王先生笑着说。

据了解,国庆假期,爱心献血屋为成功捐献血液的献血者准备了一份精美的礼品。截至昨天中午12时,共有66人成功献血,献血量达23100毫升。

鱼市场鲜味飘 桐照码头游客抢“鲜”忙

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 吴起)开渔已有10余天,国庆假期期间,莼湖街道的桐照码头迎来了一波人流小高峰。10月2日,记者来到桐照码头,实地探访海鲜市场的销售情况。

当天下午4时许,鱼市场内熙熙攘攘,大家在摊位上选购着海产品,带鱼、鲳鱼、竹节虾……各种海鲜让人眼花缭乱。“趁着假期,来吹吹海风,采购一些海鲜。”王女士家住海曙区,她说买海鲜还得来桐照村,不仅种类多,价格也比其他市场优惠。

称重、打包、装箱,商户们忙得不亦乐乎。“这两天生意不错,来码

头的游客很多,来鱼市场的人自然也多,我刚给杭州的客人装了两箱海鲜。”商户张女士笑着说,在市场上买海鲜的,除了本地市民,还有一些慕名前来尝“鲜”的外地游客。

“这次国庆假期,到宁波来玩,朋友推荐来这里的码头走走,好多海鲜,都非常新鲜,买些回去找酒店加工一下。”来自安徽的游客郑先生表示,码头风景很不错,眼福口福都饱了。

秋日的渔港码头,海风习习,不少游客在码头边驻足,拍照、打卡。“吹吹海风,心情也愉悦不少,这里还有咖啡馆,体验到了别样的风景。”一名游客告诉记者。

甬金高速奉化段假期运行平稳有序 日均单向车流量达3万辆

本报讯(记者 郑乃婷 王层裕 通讯员 蒋其臻)昨天,记者从宁波高速交警四大队获悉,今年国庆假期,甬金高速奉化辖区内日均单向车流量超3万辆,是日常单向车流量的1.5倍多。

据了解,9月30日出现第一波出城高峰。假期前3天,基本以出城车流为主,车流主要开往金华方向。返程车流从10月5日下午2时左右开始,10月6日下午3时至10月7日晚上8时达到最高峰。“今年国庆假期,甬金高速奉化辖区内总体车流量平稳,只在假期前、后期的

四角尖隧道等部分路段出现了缓行或拥堵现象。事故量平均一天20起左右,以追尾、刮擦等小事故为主。”宁波高速交警四大队朱俊飞说。

为确保本次假期道路安全有序,宁波高速交警四大队积极采取多项措施,全力做好交通安全管理工作。朱俊飞介绍:“我们根据车流变化,在各隧道进口、枢纽分流点等重要节点安排民警驻守和警车预警处理,通过监控和当事人报警,及时了解现场隐患、拥堵以及事故、抛锚等突发状况,精准推送执勤警力快速处置。”

简讯

市人力社保局保障我区劳动监察执法工作

本报讯(记者 沈晓萍 通讯员 胡辰宇)近日,市人力社保局高度重视我区劳动监察执法工作,由劳动保障监察执法服务中心主动派员下沉支援,用冲锋在前的干劲率先垂范的担当,为我区劳动监察事业高质量发展送上一剂“强心针”。市劳动保障监察执法服务中心

下沉人员将在近期持续坐镇奉化,开展长期驻点、护航助力,切实关心指导我区以更高服务质量外来务工人员群体,悉心调研了解基层情况,用心倾听劳动者群体有关劳动保障的诉求。此外,下沉人员还将对我区劳动监察工作进行全面深入的业务指导。

区第六届围棋名人赛顺利收枰

本报讯(记者 沈晓萍 王层裕 通讯员 周力)10月2日下午,“江口街道杯”宁波市奉化区第六届围棋名人赛在江口街道成人文化技术学校顺利收枰。来自我区围棋协会的33名围棋业余高手欢聚一堂,同场竞技,共享围棋这项运动带来

的激情和快乐。经过2天7轮共119场精彩又激烈的捉对厮杀,妙手层出不穷。最终,张启元以14.33分的佳绩获得本届围棋名人赛冠军,艾利明、徐英祥分获亚军和季军。

上接第1版

“红色”加持,文化活动“上新”

“一大早就带孩子来博物馆参加活动,希望以游戏的形式潜移默化培养孩子的爱国情怀。”假期首日,家长宋升特地带着孩子打卡奉化博物馆,以寓教于乐的方式带领孩子学习历史知识、庆祝国庆节。

桃红、朱红、正红、绯红……国庆期间的奉化博物馆推出“红出开心桃”国庆游园会主题活动,观众通过沉浸式解密的游戏过程,近距离观摩历史文物,了解历史故事,感受家国情怀。边看展边游玩的创新游园活动,一改传统“你讲我听”模式,

历史变得鲜活生动。

假期期间,区图书馆内书香四溢,市民或手捧一本书,在知识的海洋里尽享静谧与美好;或参加丰富多彩阅读、朗读活动,在书声琅琅中欢度假期。区图书馆连续推出凤凰书香·好书推荐(国庆特辑)、“共和国年轮——中华人民共和国成立75周年大事记”展、春芽故事会、“国庆印记·趣集图章”等活动,以“红色”内涵丰富的阅读活动带领读者投身书海、享受书香;区文化馆(非遗馆)推出剪纸、泥塑、灰土团制作、糖画、手作皮影戏等体验活动,开展岁月流金——国庆邮票艺术云展览,让市民在文化浸润中共度佳节。

健康知识普及行动 每个人是自己健康的第一责任人

2024年10月8日 第27个全国高血压日

健康体重 理想血压

预防高血压 从健康生活做起

减盐 减油 健康体重

宁波市奉化区疾病预防控制中心 宁波市奉化区健康教育所