

跨越千里送锦旗



本报讯(通讯员 陆洋 陈怡)“我自己也是学医出身,我知道大动脉出血的情况下,如果现场不及时止血,我妈妈的生命肯定保不住了。”近日,王女士(化名)一行作为伤者家属特地从贵州千里迢迢赶来区中医医院,向在交通事故中倾力抢救其重伤母亲的医生胡杰真情致谢,在见到胡杰时,王女士难掩内心的激动,一度哽咽。

据了解,8月19日中国医师节当晚,金海路段发生了一场突如其来的车祸。一辆电动自行车与大货车相撞,伤者不幸被卷入车底,情况危急。区中医医院肛肠科主任胡杰回家时目睹这一幕,立刻下车检查伤者,展开了一场生死救援。

传递和谐医患情

伤者的大腿已完全离断,股动脉出血严重,生命危在旦夕。股动脉出血一刻都不能等,胡杰立刻寻找为伤者止血设备,他返回车上只找到一根数据线,但数据线表面过于光滑,止血效果不佳。情急之下,胡杰一把扯下身上的裤腰带,直接跪在地上,紧紧勒住伤者的大腿根部,有效遏制了出血情况,在另一位热心市民的配合下,跪地抢救持续近15分钟。

在胡杰两人的坚持下,救护车终于赶来,将伤者送往医院急诊。据接诊医生介绍,伤者到达医院时,右下肢完全断离伤。伤者打了止血带,在止血带上方还勒着一根数据线 and 一根松紧带,这种紧急处理的方式,为挽救伤者生命争取了宝贵时间。胡杰的这一助人为乐展现了医者仁心的崇高境界,被央视新闻微信公众号、人民网等国家级媒体报道。

“这都是我应该做的,作为医生,遇到这种情况,第一时间上去救助已经是本能反应。”胡杰说道。

王女士一家远在贵州,此次驱车1000多公里来到奉化,特地向胡医生送上锦旗。“别说1000公里,哪怕一万公里,我们也一定要当面来谢谢救命恩人。胡医生不光有高超的医术,还有高尚无私的医德。”王女士激动地说。

胡杰医生用15分钟生死救援点亮了生命之光,他见义勇为的事迹如同同一股清流,温暖了人心。他不仅用精湛的医术治愈身体上的疾病,更以高尚的品德和无私的行动践行了“敬佑生命,救死扶伤”的神圣使命。

图为伤者家属不远千里为胡杰医生(左三)送上锦旗。

守护健康记忆
预防认知障碍

本报讯(通讯员 励耀 吴金金)随着人们生活水平不断提高,人均寿命普遍延长,人口老龄化程度日益加深,老人失智症(即阿尔茨海默病,俗称老年痴呆症)发病率也不断攀升,成为老年人的主要致死疾病之一,也成为困扰家庭和社会的现实问题。为了解辖区老年人的认知功能,提高辖区居民对失智症早期症状的认识,岳林街道社区卫生服务中心从今年6月开始持续开展失智老人关爱活动,早筛查早发现早干预早宣教,延缓或减少老人失智症。

评估筛查 精准排摸

结合老年人健康体检、义诊、门诊等工作,岳林社区卫生服务中心为辖区65岁及以上老年人开展认知功能评估筛查,筛查内容包括社区失智症早期筛查表、简易智能精神状态检查量表(MMSE)、焦虑症筛查量表(GAD-7)、抑郁症筛查量表(PHQ-9)等。医务人员在筛查的过程中,先讲述失智症的概念与本次活动的目的、意义,再通过调查问卷的形式询问老年人的基本生活状况、身心状态、人际交往及社会活动参与情况等内容。截至8月底,已完成900人次的筛查,针对筛查中发现存在轻度风险的老年人,建议其到宁波大学附属康宁医院奉化院区老年心理门诊就诊咨询。

科普宣传 提高认识

近日,岳林街道社区卫生服务中心结合9月失智症科普宣传月活动,以“即刻行动:点亮记忆之光”为主题,于东升社区开展了一场以《失智症的早期识别》为题的健康科普讲座,由中心副主任护师张洪飞进行讲解。张洪飞为东升社区居民讲解了失智症的项目背景、概述、症状以及如何诊断等内容,重点列举了失智症的早期十大信号,如记忆力减退(特别是近期记忆)、语言表达困难、空间认知能力下降(如迷路)、情绪和行为变化(易怒、淡漠或焦虑)等,强调了这些变化对日常生活的影响,提醒居民务必注意警示信号,如突然对熟悉事物失去兴趣、难以完成日常家务、性格改变等,这些都可能是失智症的前兆。她还强调预防失智症的关键在于保持健康的生活方式,包括均衡饮食、适量运动、充足睡眠、保持社交活动以及积极的心态,同时也要定期体检,及时治疗高血压、糖尿病等慢性疾病,因为这些疾病都是失智症的高危因素。

失智症的及早发现、识别、预防和治疗对于提高老年人的生活质量、减轻家庭和社会负担具有重要意义。接下来,该中心将继续加强科普宣传力度,利用门诊、下乡、体检、讲座等平台,大力宣传失智症早期识别知识,努力实现“认识他、找到他、关怀他、照护他”的目的。

尽显青年医师风采

我区首届病例演讲比赛圆满落幕

本报讯(通讯员 励耀 马碧幸)日前,2024年奉化区病例演讲比赛在区人民医院成功举办。此次比赛经过一个月的精心筹备,共有18名来自我区各医院的青年医生同台竞技,展现了他们扎实的医学基础和出色的演讲才能。

比赛现场气氛紧张而热烈,选手们结合最新的医学指南和共识,引证大量文献资料,运用缜密的临床诊疗思维,对病例进行层层剖析。他们不仅分享了宝贵的临床经验,还展示了个人风采和专业能力,赢得了现场观众的阵阵掌声。

本次比赛的评委由区内6家医院的多位医学专家担任。评委们从病史总结、病例分析、幻灯制作及个人呈现等多个方面对选手进行了全面、公正的评分。

经过激烈的角逐,最终区人民医院的翁陈浩获一等奖,区人民医院的张国平和区中医医院的郭洁涛分获二等奖,区人民医院的庄圆、区中医医院的王何臻荣以及区人民医院的严旭科分获三等奖。

图为我区首届病例演讲比赛现场。



溪口医院DSA正式投入使用并顺利完成首例冠状动脉造影术

本报讯(通讯员 励耀 王新君)近日,溪口医院DSA导管室进行了第一次心血管内科冠状动脉造影术。

据了解,患者一年前因胸痛胸闷于外院就诊,考虑“冠心病、急性下壁ST段抬高型心肌梗死”,实施急诊PCI手术。近日又来到溪口医院就诊,以冠状动脉支架植入术后收治入院。

患者入院后完善了各项辅助检查,经过充分的术前准备,在宁波市第二医院专家申国璋主任团队的技术支持下,溪口医院DSA

团队成功为患者实施冠状动脉造影术,术后患者顺利返回病房。

据了解,2024年9月,溪口医院引进的“数字减影血管造影系统(DSA)”正式投入使用,迎来“介入门时代”。DSA可用于心血管疾病、脑血管疾病、周围血管疾病、肿瘤性

疾病、腔道狭窄及扩张等疾病的有效介入治疗。DSA的正式投入使用,标志着溪口医院的医疗技术水平和服务水平有了质的飞跃,可以为本区域内广大人民群众提供强有力的保障。

本报讯(通讯员 励耀 孙银洁)近日,宁波市口腔疾病防治临床指导中心举办了2024年宁波市儿童龋病综合干预项目培训暨第36个“全国爱牙日”宣传动员会议。

会议总结了2023年度适龄儿童窝沟封闭项目工作成效和经验,并表彰了为项目作出积极努力和突出贡献的单位和工作人员。其中,区妇幼保健院和该院的葛贇分别荣获“2023-2024年度窝沟封闭先进集体”和“2023-2024年度窝沟封闭先进个人”称号。葛贇作为先进个人代表向大会作了以“儿童口腔健康宣教”为题的汇报,分享了区妇幼保健院在儿童口腔宣教工作中的经验,获得了业内专家及广大同仁的一致认可与好评。

硕果累累的背后,离不开全体医务人员的默默付出。区妇幼保健院自2013年开展适龄儿童窝沟封闭项目以来,积极为人民群众提供全生命周期口腔宣教。除了利用“孕妇学校”平台,还定期开设《好孕从“齿”开始》准妈妈课程,帮助大家从孕初期建立口腔健康安全意识,每年还进入各个学校为学生和家长开展口腔科普宣教活动。

2019年,由区妇幼保健院牵头,与区科协合作成立了我区首家区级层面的儿童口腔科普中心,为全区儿童提供生命早期的口腔卫生保健,促进全生命周期口腔健康,不仅调动了家长的参与积极性,还提高了全民对口腔健康的重视程度,为进一步提升我区居民特别是儿童的口腔保健意识及口腔健康水平发挥了重要作用。

一直以来,区妇幼保健院承担着我区窝沟封闭项目的指导、实施、督导等工作,通过该项目受益的儿童累计已超过1万人次,医院始终严格按照要求执行宁波市窝沟封闭质量考核技术标准细则,保证我区窝沟封闭项目的实施质量。接下来,该院口腔科将继续以“病人为中心”的服务理念,擦亮儿童窝沟封闭项目活动品牌,全力守护儿童口腔健康。

我区开展适龄儿童窝沟封闭项目成效显著
区妇幼保健院及该院医生受到表彰

小儿呼吸道疾病诊疗实现新突破

全区首例儿科医生主导儿童支气管镜肺泡灌洗术成功开展



本报讯(通讯员 励耀 马碧幸)近日,区人民医院成功开展由儿科医生主导的儿童支气管镜肺泡灌洗术,不仅标志着该院儿

科在小儿呼吸道疾病诊疗方面取得了新突破,也成功填补了我区儿科在儿童支气管镜诊疗领域的空白。

据了解,6岁的小朋友贝贝(化名)连续高热4天,伴随咳嗽,在个人诊所治疗无效后至区人民医院儿科住院。接诊医生岑院华在为贝贝完善肺部CT检查后发现,其左下肺大面积实变、纵隔及肺门淋巴结多发肿大,同时肺炎支原体核酸阳性并提示耐药。

结合患儿父亲有既往肺结核史,岑院华意识到患儿存在重症肺炎、支原体肺炎感染,同时也需考虑肺结核的可能性,果断建议家属进行支气管镜检查。在与家属作了详细解释和沟通后,贝贝的母亲同意了院方提出的支气管镜检查方案。

做好充分的术前准备后,全区首次由儿科医生主导的儿童支气管镜肺泡灌洗术顺利完成,术后第二天,贝贝的体温下降至基本正常,咳嗽也明显好转。“非常庆幸,我们接受医生的意见,尽早做了支气管镜手术。”出院当天,贝贝的母亲激动地表示。

近年来,儿童肺炎支原体肺炎呈大流行趋势,且难治性或重症病例增多,支气管镜肺泡灌洗术在重症肺炎支原体肺炎的治疗中发挥巨大作用,通过反复灌洗,清除分泌物的阻塞,使患儿气道通畅,利于病情恢复,缩短住院日,不遗留或少遗留肺部的后遗症,能提高重症肺炎支原体肺炎的治愈率和生存质量。今年8月以来,区人民医院儿科连续为3名重症肺炎、支原体肺炎患儿成功进行支气管镜肺泡灌洗术。

“根据患儿年龄和体重,我们选择不同管径的内镜,在支气管内可顺利通过,并不会对气道造成损伤。目前电子支气管镜检查的不良反应发生率很低,家长们不必太过于焦虑和担心。”岑院华医生说道。

图为岑院华医生团队开展儿童支气管镜肺泡灌洗术。

