



重点关注

守护健康 远离职业病 我区一公司因未落实职业病防治工作被罚

一、案情介绍

2024年5月,我区一公司检验岗位新上岗劳动者宋某因怀疑自己在工作过程中化学性中毒,向宁波市第一医院(职业病诊断机构)提出职业病诊断诉求。涉事企业负责人认为检验并非接触职业病危害岗位,怎么会得职业病!那么,真相究竟是什么?

经卫生执法人员协查发现,该公司检验岗位作业除检查产品性能外,还需对外观白色且有油污的产品进行擦拭。而近期公司用来擦拭作业的医用酒精告罄,用一款“抹机水”进行了替代。宋某某于4月24日下午使用“抹机水”进行擦拭工作半小时后出现头晕、头痛、恶心、呼吸急促等症状,擦拭过程中未佩戴防护用品,工作场所无良好的通风排毒设施。后经对“抹机水”产品定性分析后确认,内含正己烷、环己烷等职业病危害因素。据此,区卫健局对该公司未按照《职业病防治法》行为进行立案,并决定作出“警告,罚款50000元”的行政处罚。2024年6月,宋某某被诊断为“职业性中度急性化学物中毒性呼吸系统疾病(急性吸入性肺炎)”。

二、法律条款

《中华人民共和国职业病防治法》第二十二条第一款 用人单位必须采用有效的职业病防护设施,并为劳动者提供个人使用的职业病防护用品。

《中华人民共和国职业病防治法》第二十六条第二款 用人单位应当按照国务院卫生行政部门的规定,定期对工作场所进行职业病危害因素检测、评价。检测评价结果存入用人单位职业卫生档案,定期向所在地卫生行政部门报告并向劳动者公布。

《中华人民共和国职业病防治法》第三十五条第二款 用人单位不得安排未经上岗前职业健康检查的劳动者从事接触职业病危害的作业;不得安排有职业禁忌的劳动者从事其所禁忌的作业;对在职业健康检查中发现有与所从事的职业相关的健康损害的劳动者,应当调离原工作岗位,并妥善安置;对未进行离岗前职业健康检查的劳动者不得解除或者终止与其订立的劳动合同。

《中华人民共和国职业病防治法》第七十二条第(二)、(四)项 用人单位违反本法规定,有下列行为之一的,由卫生行政部门给予警告,

责令限期改正,逾期不改正的,处五万元以上二十万元以下的罚款;情节严重的,责令停止产生职业病危害的作业,或者提请有关人民政府按照国务院规定的权限责令关闭;未提供职业病防护设施和个人使用的职业病防护用品,或者提供的职业病防护设施和个人使用的职业病防护用品不符合国家职业卫生标准和卫生要求的;未按照规定对工作场所职业病危害因素进行检测、评价的。

《中华人民共和国职业病防治法》第七十五条第(七)项 违反本法规定,有下列情形之一的,由安全生产监督管理部门责令限期治理,并处五万元以上三十万元以下的罚款;情节严重的,责令停止产生职业病危害的作业,或者提请有关人民政府按照国务院规定的权限责令关闭;安排未经职业健康检查的劳动者、有职业禁忌的劳动者、未成年工或者孕期、哺乳期女职工从事接触职业病危害的作业或者禁忌作业的。

三、普法课堂

危害:“抹机水”又称为“白电油、洗机水”等,常用于印刷、电子、五金等行业的清洗工作,主要成分为正己烷。正己烷,是低毒、微有异

消化道早癌筛查知多少

消化道早癌有哪些症状

很多消化道早期肿瘤病人没有任何症状,是做胃肠镜检查发现的。某些人可能会有腹痛、腹胀、早饱、嗝气、腹痛、腹泻等轻微不适,或者在化验大便时出现粪便潜血阳性。但上述这些症状并不特异,也可出现在消化性溃疡、慢性胃炎、功能性胃肠病人群中。因此,出现这些消化道症状时我们需要进行甄别。

哪些人需要进行消化道早癌筛查

早期胃癌筛查目标人群为年龄大于等于40岁,且符合下列任意一条者:1.胃癌高发地区人群;2.Hp感染者;3.既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;4.胃癌患者一级亲属;5.存在胃癌其他风险因素(如摄入高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等)。

早期结肠癌筛查目标人群:1.

结直肠癌患者一级亲属(包括非遗传性结直肠癌家族史和遗传性结直肠癌家族史);2.既往有结直肠癌病史;3.有肠道腺瘤病史;4.患有8至10年长期不愈的炎症性肠病;5.粪便潜血试验阳性。以上人群建议40岁起接受结直肠癌风险评估。

消化道早癌的危险因素有哪些

消化道早癌的具体病因尚未明确。目前认为是环境、饮食习惯、遗传等多因素协同作用的结果。

1.生活方式。消化道肿瘤的发生风险与人们的生活方式密切相关,高脂高蛋白饮食、低纤维饮食、饮食中缺乏微量元素与维生素(硒、维生素C、维生素E等)、饮食中摄入红肉、进食过多烧烤类、腌制类食物、进食烫食等都可能会导致消化道早癌的风险增加。

2.幽门螺杆菌感染。目前国内外的共识已将幽门螺杆菌定义为感

其他措施

1.保持良好的作息和心情。避免熬夜和焦虑,维护皮肤健康。
2.保持皮肤湿润。适当使用保湿身体乳液,有助于保持湿润,缓解干痒。对于干性皮肤特别是老年人,要减少洗澡频次和使用过热的水,以免破坏皮肤屏障。建议使用温和的沐浴露和护肤品。
3.食补或药补。秋天可以吃润肺食物、含维生素或者胡萝卜素丰富的食物、药物,缓解皮肤干燥。润肺的食物有雪梨、白萝卜、蜂蜜、百合、山药、枇杷、银耳等。按中医理

如何预防秋季皮炎

见的皮肤病,表现为皮肤发红、瘙痒、干燥等症状。我们可以在医生指导下使用抗过敏药物治疗,如西替利嗪、氯雷他定等。局部可用炉甘石洗剂、糠酸莫米松乳膏等进行涂抹,以减轻瘙痒症状。同时避免接触过敏源,保持皮肤干燥,避免搔抓。

3.毛囊炎。毛囊炎是由细菌感染引起的皮肤病,表现为瘙痒、疼痛、丘疹等症状。建议在医生指导下使用抗菌药物治疗,如红霉素乳膏、百多邦乳膏夫西地酸乳膏等。同时,注意个人卫生,保持皮肤清洁干燥,避免过紧的衣物和摩擦患处。

今年4月初,70岁的金伯伯参加了社区消化道肿瘤筛查活动,筛查结果提示阳性。医生告知他此项消化道肿瘤筛查是我区民生工程,可以由服务站医生代为在省平台进行网上预约,并转到区中医院内镜中心做胃镜,而且免挂号费和胃镜检查费,办理手续简单快捷。

2天后,金伯伯告诉服务站医生,上午已做胃镜,手续果然简单快速。又2个月,金伯伯告诉服务站医生,胃镜检查组织活检结果提示胃癌早期病变,当时就住院手术治疗了。幸亏发现早,手术很成功,愈后良好,他也没受多大的苦。发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭。消化道肿瘤的早发现、早诊断、早治疗,对个人、家庭、社会都至关重要。消化道早癌筛查,您了解多少?

秋季皮炎是一种常见疾病,常表现为皮肤干燥、皮(湿)疹和剧烈难忍的瘙痒。搔抓后会加重皮损,如果抓破还会增加细菌感染的可能。今天,让我们一起了解相关小知识。

针对情况采取措施

1.空气干燥。喝的“多一点”。预防秋燥最好的办法就是多喝水,普通人每天喝水2000至2500毫升,晚上睡前和早晨起床后应喝一杯水。保持室内湿度适中,可以使用加湿器增加空气湿度。
2.湿疹。湿疹是秋季一种常



疾控动态

小手洗干净 健康伴我行 小学生参与“手患”大探究

8月24日上午,区疾控中心的专技人员携带前期抽测的结果,向“奉化书城小书虫”介绍“科学洗手”的重要性。本次活动由区疾控中心

和奉化新华书店共同策划推出暑期特别健康教育活动的部分。
活动分两阶段进行,第一阶段为手部采样及正确洗手方式教导,并将洗手前后采集的样本进行为期48小时细菌培养。第二阶段为细菌培养结果公布、专题健康讲座及显微镜下观察细菌等。早在8月21日,已有28名“小书虫”前往区疾控中心二楼的会议室,积极参与了手部菌落的采样活动。专技人员细致地采集了洗手前后孩子们手部细菌,并将收集的样本进行培养分析。“小朋友们手部卫生情况非常好,洗手后细菌数明显减少,说明认真洗手是有效果的。”来自区疾控中心传防科的吴珏静作为主讲人,亲切地与学生们说道。吴珏静内容围绕手卫生与肠道传染病展开讲座,

通过深入浅出的讲解,让“小书虫”和家长们认识到良好的手部卫生习惯对于预防肠道传染病起到至关重要的作用。

讲座结束后,学生和家长们依次排队察看显微镜下的细菌情况,并在放大镜下观看了正在培养的细菌菌落。“我以后一定注意洗手,这样就不会把细菌吃到肚子里了。”一名“小书虫”在看完显微镜下的细菌培养结果后发出感慨。大家也都纷纷表示,自己一定好好洗手,保护身体健康。活动在“小手洗干净,健康伴我行”的口号中圆满落幕。

此次“手患”大探究活动,不仅通过科学实验让学生们直观地感受到洗手前后手部菌落指数的断崖式差异,更通过讲座鼓励学生们培养勤洗手、正确洗手的良好习惯,不仅能有效降低学生感染肠道传染病的风险,也为创建一个更加健康的学习与生活环境奠定了基础。

区疾控中心 姚远凡

健康体检车下乡 小微企业职工享全流程一站式服务

为解决小微企业劳动者人数少、工作忙、路程远等体检不方便等困境,8月30日,区疾控中心联合西坞街道办事处开展小微企业职业健康体检帮扶行动。

区疾控中心通过提前对接联系专业的健康体检机构,并安排体检车下乡入企,让小微企业的职工实现了在家门口完成劳动者职业体检。考虑到企业管理员奔波劳累及员工去体检机构的路途不便,因此,从工作场所可能涉及的职业病危害因素分析、确认工人具体体检项目

到签订体检协议,都有专业的健康体检机构为企业提供全流程一站式服务。活动当天,西坞街道共有15家企业86人次完成了劳动者体检,细心和专业的医疗服务得到了企业负责人一致好评。

接下来,区疾控中心将持续联合各部门和机构开展小微企业助企健康行动,帮助用人单位树立更牢固的职业病防治理念,创造更健康的劳动环境。

区疾控中心 谢杉珊



健康沙龙

养

健康知识普及行动

简易运动

养生八法

头常抬

能防治颈椎病、头晕、头痛。

胸常撑

能防治咳嗽症、心脏病、抑郁症。

肩常摆

能防治肩周炎和上肢酸痛、麻木。

肘常养

能提高人体精力、体力、智力、免疫力、活力。

腰常转

能防治腰椎病、腰肌劳损、肾脏病。

腿常跷

能防治下肢肌肉萎缩、增强下肢的活动力量。

膝常蹲

能防治膝关节炎, 增强下肢肌力。

跟常颠

能防治多种慢性病, 提高体力、智力。

生

更多健康知识请关注奉化疾控微信公众号、奉化疾控抖音号、奉化疾控微博、奉化疾控视频号和奉话健康。

奉话健康▶

▲微信公众号

▲抖音号

▲视频号

宁波市奉化区阳明心坊(心理服务站)
宁波市奉化区未成年人心理健康辅导中心

公益面询、电话咨询时间:每周一至周五(法定节假日除外):上午8:30-11:00,下午2:00-4:30;周六:上午8:30-11:00。
预约电话:88920903
24小时心理热线:88956969
地址:宁波市奉化区岳林东路28号,奉化区疾控中心内。
宁波市奉化区心理卫生协会竭诚为您的心理健康服务!
宁波大学附属康宁医院奉化门诊点已于2024年3月21日开诊运行,挂牌“宁波大学附属康宁医院奉化门诊点、奉化区心理健康诊疗中心”。如果你想享受更优质的心理咨询服务,可关注“宁波大学附属康宁医院”微信公众号或搜索微信小程序“宁大康宁医院心理咨询云中心”进行预约,地址在奉化区锦屏街道社区卫生服务中心健康管理中心大楼二楼。

健康之窗

2024年 第9期

协办单位
奉化区卫生健康局
奉化区疾控中心
奉化区健康教育所