

学生午休不用趴课桌了

我区试点“可躺式”课桌椅进校园

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 乌雯雯)近日,记者在溪口镇崎山小学各班级教室内看到,一张张崭新的“可躺式”课桌椅摆放整齐,学生熟练地拉出椅子底部的搁脚板,调节座椅靠背,仅需短短几秒,课桌椅就摇身一变成一张“小床”。

从外观上来看,这些课桌椅和普通桌椅差别不大,但却内藏玄机,比如椅子顶端有一个头托,

平时隐藏在下面,使用时往上调,用来支撑颈部;椅子下部藏着一块折叠脚踏板,拉出后用来摆放双脚;坐在椅子上,轻轻按下两边的扶手,用力向后靠,就能把椅背往后调,实现不同角度的躺睡。

崎山小学党支部书记、校长任宁介绍,“可躺式”课桌椅不仅操作简单,还极具人性化,通过调节椅背,达到获得最舒服的睡觉姿势,给学生提供一个舒适的午

休场所。目前学校850套“可躺式”课桌椅已全部安装到位。此外,为了保证学生享有充足睡眠时间,学校还设置了40分钟的“午休课”。

“我非常喜欢现在的新桌椅,终于可以躺着睡觉了。”该校学生周逸宸开心地说,“新桌椅除了可以‘变身’,桌边的挂钩还可以挂书包,我们的桌子就可以更干净整洁了。”

今年以来,我区积极回应群众期盼,及时推进“可躺式”课桌椅配备工作,开展“可躺式”课桌椅进校园试点。截至目前,为崎山小学、班溪小学、裘村中心小学、白杜小学4所学校购置了2182套“可躺式”课桌椅。

区教育局相关负责人表示,下一步,将督促学校建立完善的午休管理制度,满足学生个性化需求,确保午休躺睡取得明显成效。

南浦小学举行教师节庆祝活动

本报讯(记者 王林威 通讯员 袁立玺)9月6日,南浦小学举行主题为“薪火相继,共筑师魂”的教师节庆祝活动,通过教师火炬传递、表彰仪式等活动,展示南小教师风采。

活动在点燃象征荣誉和未来的火炬中拉开序幕,火炬依次传递给学校优秀教师代表,他们中

有经验丰富的老教师,也有充满活力的青年教师,每一棒的交接都伴随着整个操场上热烈的掌声与欢呼,展现了南浦小学教师队伍的团结与力量。

随后,学校对在省市区级获奖和教育教学上获得优异成绩的教师进行了表彰,并为他们送上鲜花。

“桃李芬芳 金秋养生”教师节活动举行

本报讯(记者 王巧丽 王层裕 通讯员 戎歆)昨天,区科协联合江口街道退教协会及宁波银行奉化支行,共同举办了“桃李芬芳 金秋养生”教师节专场活动,为曾经辛勤耕耘在教育一线的退休老教师送去了节日的祝福与关怀。

活动中,区中医医院医生叶

时龙以其深厚的中医造诣和丰富的临床经验,为到场的退休教师带来了一场关于“中医养生与治未病”的精彩讲座。与此同时,宁波银行奉化支行的专业团队为老教师们带来了理财课程;科普志愿者则向各位老教师分发了智能手机运用、安全急救知识等科普资料。

中秋临近,月饼市场热度攀升

记者视点

记者 王巧丽 陈安江

近日,“老字号”“新品牌”纷纷发力中秋消费市场,我区各大商超、老字号商家也迎来了月饼销售旺季。

记者走访了解到,各大超市设置了月饼销售专区。走进大润发超市,港式月饼、广式月饼、冰皮月饼等各类月饼琳琅满目,小规格迷你月饼、散装月饼整整齐齐摆放在入口最显眼的货架上,满足不同人群的消费需求。记者看到,不少市民正在货架前比对选购。

“8月28日起,超市正式上新月饼。相比往年,今年的礼盒装月饼不管从包装还是口味,都显得更‘年轻化’,比如生椰流心、蔓越莓等口味,很受年轻消费者欢迎。”大润发超市

主管王春贵告诉记者,相比年轻消费群体,中老年人则更加青睐苏氏月饼,尤其是椒盐、芝麻等传统口味。自去年开始,该超市上架了奉化老底子“弄堂月饼”,其销量占到苏氏月饼销量的40%以上,甚至有奉化周边地区的人专程慕名而来。

位于长岭路的董家花园糕饼坊内,老板娘王淑文与几名师傅围坐在一起,有的包馅、有的擀皮、有的烤饼,分工合作,忙得火热朝天。柜台上摆放着各种口味的月饼,一盒盒海苔、豆沙、绿豆、桂花、葱油等传统口味的月饼散发着诱人的香气。王淑文告诉记者,目前店里只做老底子月饼,多年生意做下来,发现大多数顾客还是最爱那一口儿时的味道。如今,董家花园已成小有名气的“网红店”,凭借着纯手工独具匠心的老味道积累了许多回头客。“过几天会更加忙,需要加班加点做月饼。最忙的时候,店内每天的月饼销量能达到两三万个。”王淑文说道。

水电气网联合报装“一件事”改革落地见效

本报讯(记者 袁伟鑫 毛豪力 通讯员 陈王益)“现在供电公司、水务公司、燃气公司及各网络运营公司能够整合服务数据、共享线上服务资源一窗办结,相比之前要跑多个营业厅、准备多份资料,现在真是太方便了。”日前,宁波万存智能制造有限公司工作人员张女士办理完“年产25亿件绿色循环表面处理产品产业园(一期、二期)”项目的“水电气网联合报装”后感慨道。

该公司办理的“水电气网联合报装”是我区水电气网多部门“联动”后的首单项目。张女士表示,这种“联动报装”模式帮助企业规避了因分别报装而产生的重复跑腿问题,大大缩短了业务办理时间,切实帮助企业降本增效。

为有效提升和优化营商环境,推进政务服务增值化改革,强化线上线下融合,进一步提升市政公用服务品质,由区住建局行政审批科牵头,主动对接水电气网企业、综合管线职能部门及营商办开展水电气网联合报装“一件事”改革,通过“一

窗联办+共享受理”的服务模式,在区政务服务中心设置“水电气网办理专窗”,整合“一张表单”,根据用户需求,提供“套餐式”“点单式”等多种服务。

据悉,我区水电气网联合报装于8月20日正式上线,报装企业可通过浙江政务服务网和“浙里办”APP申报,不用再单独跑水、电、气、网等多个营业厅,实现一次性申报。报装企业发起流程后,由政务服务部门进行统一受理、精准办办、按时督办,市政公用设施建设部门牵头组织相关部门(企业)提供联合咨询、联合会商、联合踏勘、联合验收等服务,实现水电气网报装一站式咨询、一窗式服务。

下一步,区住建局将联合水电气网各企业和其它相关部门,将水电气网联合报装“一件事”改革在全区重点工程、重大产业类项目等建设工程中全面有序铺开,积极探索更多领域、更大范围关联事项集成办理,最大限度便民利企,进一步提升企业群众满意度和获得感。

工贸优秀毕业生向教师送祝福

本报讯(记者 王巧丽 陈安江)“辛苦了!”“节日快乐!”昨天上午,奉化工贸旅游学校为教师们准备了200份鲜花和礼品,祝他们节日快乐。

清晨,学校领导班子将鲜花和礼品安置妥当后,提前守候在校门前,为陆续走进校园的教师送上节日的亲切问候和美好祝愿。值得一提的是,教师手中的鲜花全部由该校花艺班的学生亲手选材扎制。

除了鲜花,每位教师还收到了一份特别的礼品。礼品均由宁波永东电器有限公司生产和赠予,作为该校优秀毕业生,企业负责人康永告诉记者,上世纪90年代从学校毕业的他十分感念母校教师的教导,多年以来也通过不断深化校企合作,为母校建设贡献一些微薄力量。去年9月,企业为学校捐赠赠落地了产品设计创新中心,作为学校电商专业学生的实训基地,助力学校培养更多高素质、专业化的直播电商人才。



在非遗文化中传承尊师重教之礼

武岭小学举行庆祝第40个教师节特别活动

本报讯(记者 沈晓萍 王林威 通讯员 董驻)“武岭小学四年级共180人,愿意师从浙江省非物质文化遗产‘溪口千层饼制作技艺’代表性传承人、溪口蒋家龙门千层饼掌门蒋定君师傅学艺……”昨天上午,武岭小学“五灵手作”第三批小小传承人拜师(成长)礼暨庆祝第40个教师节特别活动火热进行。全体四年级学生在一场以“在传承中成长”为主题的拜师暨成长礼中体验成长

的快乐,同时庆祝第40个教师节的到来。

全体小小传承人身穿统一的操作服,通过主持人的介绍了解省非物质文化遗产“溪口千层饼制作技艺”,以及该校非遗传承暨劳动实践课程“五灵手作”的发展情况,并和学校特聘的“五灵手作”指导老师一起祭拜了手工艺的祖师——鲁班。各班学生代表向蒋定君递交拜师帖,并接过“擀面杖”,全体在场学生还向教师们

拱手示谢。

在随后进行的成长礼中,溪口蒋家龙门千层饼第四代传承人蒋夏怡向学生分享了自己的成长故事,并以此勉励他们在学习文化知识的同时,也能学好“溪口千层饼制作技艺”,在传承非遗的同时获得成长快乐。

据悉,“五灵手作”是武岭小学和溪口蒋家龙门千层饼联合创办的非遗传承暨劳动实践校本课程。该课程自2022年6月挂牌启

动以来,已获得宁波市中小学“劳动教育+”优秀实践项目A等、宁波市2021—2023年度教育赋能乡村振兴典型案例二等奖,2023年奉化区中小学德育创新案例一等奖等荣誉,已累计培养了320余名“溪口千层饼制作技艺”小小传承人。

当天上午,武岭小学还举行了“诗赞师恩”庆祝第40个教师节特别活动,各班依次齐颂赞美教师的名家名言,并向老师们献上鲜花,祝他们教师节快乐。

关注民生 服务群众 奉化城区民生商品价格监测信息

采价日期:2024年9月10日							奉化区发展和改革局发布						
分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市	分类	商品	规格	单位	三江超市	永辉超市	大润发超市
大米	东北大米	散装	元/500克	2.64	2.38	2.28	蔬菜	土豆	本地新鲜	元/500克	1.99	1.90	2.49
	苏北大米	散装	元/500克	2.35	1.99	2.09		青圆椒	本地新鲜	元/500克	9.49	7.99	5.99
	糯米	散装	元/500克	3.19	4.98	3.40		包心菜	本地新鲜	元/500克	2.79	2.30	1.90
食用油	金龙鱼第二代调和油 5L	桶装	元/5升	73.90	79.90	73.90		芹菜	本地新鲜	元/500克	5.59	4.90	3.99
	金龙鱼第二代调和油 2.5L	桶装	元/2.5升	-	-	21.95		冬瓜	本地新鲜	元/500克	2.69	2.30	0.99
	鲁花花生油	桶装	元/5升	149.00	169.00	157.70		茄子	本地新鲜	元/500克	5.59	8.80	6.99
	金龙鱼葵花原香调和油	桶装	元/5升	-	-	87.20		菠菜	本地新鲜	元/500克	9.99	12.80	6.99
奶制品	荷兰乳牛多维营养奶粉	900克罐装	元/罐	-	-	-		圆白萝卜	本地新鲜	元/500克	4.49	1.90	2.58
	金领冠 幼儿配方奶粉 12-36月	900克罐装	元/罐	-	-	182.00		青菜	本地新鲜	元/500克	4.99	4.80	2.98
	蒙牛纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.45	3.30	3.30		西红柿	本地新鲜	元/500克	4.99	4.60	3.58
	伊利纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.59	3.20	3.20		青瓜	本地新鲜	元/500克	4.99	5.80	1.69
	光明纯牛奶	盒装	元/250毫升	2.89	-	2.30	大白菜	本地新鲜	元/500克	-	2.30	2.98	
肉	猪肉	后腿肉	元/500克	15.90	14.80	15.80	水果	香蕉	国产散装正品	元/500克	6.59	4.90	4.99
		条肉	元/500克	19.90	19.80	23.80		红富士	国产散装正品	元/500克	6.99	6.80	8.80
	牛肉	无骨腿肉	元/500克	37.90	29.80	47.90		桔子	国产散装正品	元/500克	-	4.80	5.48
蛋	鸡蛋	新鲜完整	元/500克	6.29	5.68	5.68		哈密瓜	国产散装正品	元/500克	-	4.90	3.99
								鲫鱼	活400克左右	元/500克	18.80	16.80	16.90
煤气	瓶装液化气	14±0.2公斤	元/瓶	135.00	奉化煤气公司		鱼	带鱼	冰鲜200克左右	元/500克	26.90	25.80	18.90
								鲳鱼	冰鲜200克左右	元/500克	23.90	25.80	29.90

注:三江超市为南山路店;以上价格均为采价时的价格,不作为其他时间购买依据。