

踏寻红色足迹 聆听历史回音

居敬小学404班小记者 王诗璋

8月13日,我来到了裘古怀烈士陈列馆,参加融媒体中心组织的爱国主义教育实践活动。

讲解员任老师给我们介绍,裘古怀1905年2月出生在奉化忠义乡大埠村(今松岙镇大埠村)一个贫农家庭,家里有四兄弟四姐妹,童年在放牧、干农活中度过。1929年1月被捕,从被捕到被害,裘古怀在监牢中一共度过了1年零7个月。在狱中,裘古怀一共写了三封遗书:一封写给党,一封写给妻子,最后一封写给大哥。在第三封刚落笔不久,敌人就冲进了他的牢房,将他拖了出去。临刑时,他高呼“中国共产党万岁!”等口号,直到凶恶的敌人夺取了他年轻的生命。这一年,他才26岁。

随后,我们来到了卓兰芳纪念馆,由几名跟我差不多年纪的小学生讲解员来介绍。卓兰芳1900年3月出生于贫苦的乡村私塾教师家庭,1924年加入中国社会主义青年团,不久转为中国共产党党员。1929年9月8日被捕,他在狱中高唱《国际歌》为大家鼓舞,1930年10月5日被害,牺牲时年仅30岁。

这次爱国主义教育活动,使我印象非常深刻,让我知道了现在的生活是前辈用生命和鲜血换来的,因此我们要珍惜现在的生活。

愉快的周末

岳林中心小学201班小记者 王馨怡

结束了紧张学习的一周后终于迎来了周末,今天阳光明媚,万里无云,我和妈妈要去爷爷奶奶家看望他们。经过一个小时的车程,我们终于到了。下车后,我远远就看见爷爷奶奶在家门口张望着,看见我们,他们笑得脸上的皱纹又多了好几条呢!

我们开心地吃好午饭,拿来篮子和工具一起去爷爷的菜园子里摘蔬菜。菜园里种了各种蔬菜:又白又胖的大萝卜、圆滚滚的大头菜、绿油油的小青菜,还有密密麻麻的茼蒿。有些菜叶上还带着小水珠,别提有多新鲜了!不一会儿,我们就摘了满满一大篮子。

看着这些菜,望着这片菜园子,我感觉爷爷奶奶好辛苦啊!也让我明白一个道理,做什么事只要努力付出,就会有好的回报!

夕阳西下,我们带着爷爷奶奶满满的心意回到了自己的小家!

指导老师 徐瀚

Y星球探险记

新城实验小学604班小记者 杨斯媛

“Y星球一个月后将被小行星撞毁,请地球勇士前去救援!”地球航天局发来救援信息,作为王牌宇航员的我责无旁贷,立马穿上航天服,带上宇宙翻译机和星球传声器,驾驶“环星号”飞船,向Y星球驶去。

前方所有星星都朝航向所指的方向聚集,很快在正前方聚成密密的一团,已经分辨不出单个的星星。它们凝成一个光团,像一块巨大的蓝宝石发出璀璨的蓝光。不到一个小时,我顺利到达了Y星球。突然,我听到一阵凌乱的脚步声,还没反应过来,一群长相奇特的生物就来到了我面前。它们的个头虽然只有我的一半高,但是脑袋跟我的一般大,都长着两只蝙蝠似的大耳朵和一对突出的绿眼睛。

这群外星人神色慌张,挥舞着手臂向我大声呼喊,难道它们以为我准备侵占它们的家园想要驱赶我?我赶紧摆了一个否定的手势。可是它们丝毫看不懂是什么意思。对了,随身带着宇宙翻译机呢!我马上从口袋里掏出两台递给它们一台,并比划着让它们带到耳朵上,终于我们可以无障碍交流了。

“一颗小行星将在一个月后撞击过来,我们的家园将被摧毁!”宇宙翻译机里传出嘈杂而急促的汉语。我思索了一会儿,想到了一个绝妙的计划——利用上千艘飞船牵引Y星球,将它拉到安全的轨道,于是,我拿出星球传声器与附近各星球的居民进行了远程交流。不到半天的工夫,上千万星球的居民开着各自的飞船,浩浩荡荡地驶来。各飞船向Y星球投下牵引线,不到5分钟,牵引线织成了一个伞状大网,大家开始操控飞船牵引Y星球,飞船发动机的声音响彻太空,那场面可谓震撼人心。最终,在大家的共同努力下,星球成功躲开了小行星的撞击。

Y星球的危机解除了,我重新踏上了新的探索之路!寂静的太空中,星星散发着璀璨的光,飞船融入茫茫宇宙中,探索未知,永无止境,我相信未来我们一定会发现更多的宇宙奥秘!

五彩斑斓的记忆

实验小学107班小记者 马启明

暑假,这个悠长而绚烂的季节,为我的童年添上了五彩斑斓的记忆篇章。

在炎炎夏日,最惬意的莫过于和家人一起游泳。我像一条小鱼,在清凉的水中自由穿梭,水花四溅,爸爸妈妈的笑容温暖如阳光。那一刻,我感到无比地快乐和自由。

我还沉浸在《三国演义》和《西游记》的故事中,感受英雄们的勇敢和智慧,背诵古诗,体会古人的才情和诗意。这些文化熏陶,让我对历史和文学有了更深的认识。

宁波博物馆的探秘之旅,让我穿越时空,见识了古代的陶器、书画和恐龙化石。每一件展品都让我对人类文明和自然界的奥秘充满好奇。

宁波美食,尤其是那甜而不腻的冰淇淋,让我回味无穷,仿佛能融化掉所有的烦恼。

假期的尾声,我参加了表哥孩子的满月酒,感受到了亲情的温暖和力量。看着小宝宝那可爱的模样,我被深深吸引。

这个暑假,我体验了生活的多姿多彩,收获了成长和进步。我相信,这些美好的时光将激励我继续努力学习,勇敢追梦,让我的生活更加精彩纷呈!

指导老师 汤鸿

小刺猬摘果子

实验小学105班小记者 张一宸

中午,天气晴朗,小刺猬去果园里摘果子。果园里的果子又大又红,小刺猬看见这么多的果子很开心,馋得口水直流。

它想摘几个果子回家,伸手够了够,没摘着。它又跳了跳,还是没摘到。这可把小刺猬急坏了。它看看果子,看看树干,灵机一动,想出了办法。只见小刺猬奔向果树用力一撞,果树摇晃起来,果子“扑通扑通”从树上掉了下来,小刺猬往地上一滚,不一会儿背上就扎满了果子,它满意地回家了。

漆扇

实验小学201班小记者 周玥希

暑假,我们全家一起去了青岛。最后一天我们去了台东步行街,在那里我被一种很奇特又很漂亮的扇子吸引,原来这个叫漆扇,老板亲自教我如何制作。

她让我先选择喜欢的印章印在扇面上,还说:“轻些效果会更好”。接着,让我再滴入2至3种颜色,然后让我用搅拌棒划拉两下,因为搅太多会很碎,最后将扇面垂直放入水中拿出来,一把美丽的漆扇就在我手中诞生了。老板侃侃而谈:“漆扇是以天然大漆为主要材料制作而成的,是一种非遗手工艺品。它不仅代表了中国古代文人的风雅情趣,也展现了中华民族对美好生活的追求和向往。”

如今,非遗漆扇已成为一种独特的文化现象,每把漆扇都凝聚了匠人的心血和智慧,传递着历史与文化的信息。通过漆扇的制作与传承,我们也能感受到中国传统工艺的独特魅力!

漆扇,以漆做笔,以水为画,东方美学的色色便在扇上翩翩起舞,为炎炎夏日增添无限的诗意与美好!此次出游又让我学到了课本以外的新知识,让旅行变得更有意义……

指导老师 张乐欢

水上乐园之“冲浪”

实验小学101班小记者 石佳好

快乐的夏天当然少不了玩水。今年夏天,妈妈连续带着我们玩了三天的水上乐园,真是太开心了。

刚去的时候我还有点害怕。妈妈陪着我在儿童游玩区玩大象滑梯、水帘瀑布,开心极了。后来,姐姐和哥哥来找我一起去冲浪。姐姐紧紧牵着我的救生衣带,把我带到了深水区。这时候一个大浪打来了,把我的脸全都扑湿了。好高的浪啊,快把我淹没了,我好紧张。可是浪又把我举得高高的,又稳稳地把我推到了后面,竟然一点事也没有。呵,我松了一口气,终于把心放下了。就这样,我们一起随着浪潮沉沉浮浮、高高低低,一会儿漂向左,一会儿漂向右。穿着救生衣的我们就好像一艘艘在浪尖上的小船,乘风破浪。哥哥不知道从哪里找来了一只鲨鱼冲浪板,他让我坐上去。我用力一蹬就跳了上去。哥哥和姐姐扶着冲浪板把我推向了深水区,我觉得自己好像真的坐在了鲨鱼背上一样,像一个得胜归来的将军,可威风了。

冲浪真是刺激又好玩!

指导老师 戴慧娟

逆转的力量

实验小学407班小记者 王慧诺

8月2日,在巴黎奥运赛场上,上演了一场激动人心的乒乓球赛。在这场比赛中,我国选手樊振东迎战日本名将张本智和。比赛过程跌宕起伏,但樊振东不退缩不放弃,逆转战局,成功晋级半决赛。

比赛一开始,樊振东好似慌了阵脚,接连以2比11和9比11输掉了前两局,观众们看得胆战心惊。第三局比赛一开始,樊振东逐渐找回感觉,展现出自己真正的实力,稳住状态,以11比4赢下了这一局。在第四局,樊振东越战越勇,让张本智和也慌了神输掉了这局。樊振东将比分追至2比2平。

第五局,张本智和迅速调整战术又让樊振东输了一局。张本智和再次领先,只要他再赢一局,将直接锁定战局,成功晋级。可樊振东没有气馁,用实际行动诠释了“不到最后一刻绝不放弃”。“既破万厄,何妨再战”,樊振东挥拍中尽显坚毅和果断。果然,这局他顶住压力,赢了。

第七局,两人都迎来了最关键的一局,樊振东没有一丝松懈,保持状态,咬紧牙关。他的每一次挥拍都牵动着无数国人的心。最终,樊振东以精湛的技术和强大的心理素质赢得了最后一局的胜利,实现了惊天大逆转,成功晋级半决赛。

樊振东为什么会赢?因为永不言弃的精神鼓舞着他,因为他的教练对他的无限鼓励和支持,因为他那爱国情怀激励着他,深知自己肩负着国家的荣誉和国人的期待。

他的奥运精神永远值得我们去学习。在逆境中不屈不挠,面对挑战,面对困难,调整心态,沉着冷静的面对,迎难而上,不断挑战自我。

指导老师 陈颖

逛山姆超市

实验小学105班小记者 董亦含

星期天的早上,妈妈带着我去宁波山姆超市购物。一到超市门口,我就看到熙熙攘攘的人群。等到我们进去,映入眼帘的是堆得像山一样高的商品。因为我还小,只能挑选低处的商品。往前走,我看到有阿姨在发好吃的,我就排着队等待。我喝了一杯咖啡,一杯牛奶,还吃了好多虾片、鱼片等。试吃完,我的小肚子已经鼓鼓的了。我们还去了冷冻区,那里就像一个小冰箱,可凉快啦!不一会儿,我的购物小车就满了,出来的时候,妈妈还给我买了一个牛肉卷,我咬了一口,哇,太好吃了!我真想天天都来逛这个超市。

我的心爱之物

实验小学407班小记者 朱丹钰

“滴答滴答”是指针在跑,我寻着声音看过去,一个闹钟映入眼帘。

闹钟原本是姐姐的,因为上面的台灯灯泡爆了,姐姐觉得它报时不够准,声音太大了,就送给了我。

刚得到时我也不喜欢,甚至嫌弃它是一个二手货,而且实在是太丑了,外表造型是两只狗,但狗的眼睛都掉了,但后来我对它的印象有了改观。

记得有一次,我的作业本落在学校,我想早点去学校把作业补上,于是我一个劲儿地叮嘱爸爸早点儿叫我起床,爸爸当时并没有说话,只是打开了那个被当作摆设的闹钟。第二天一早,“叮叮叮”的声音就响了起来,把我叫醒了。那个时候我昏昏沉沉,想都没想又躺了下去,可是那声音虽说不大,却让人感到心烦意乱,我再也睡不着了,愤怒地朝声音的来源看了过去。这一看不得了了,时间到了!现在回想起来,也是因为闹钟早叫了几分钟,才没有起晚,最终在老师来之前补完了作业。自从有了那次,我也就很少忘带作业了。也是从那次开始,我重视起这个闹钟,并喜欢上它。

我要管理好时间,做时间的主人,而不是被时间拖着走,“滴答滴答”指针又在跑了。

我战胜了黑暗

实验小学407班小记者 胡芯莹

暑假里,太阳炙烤着大地,晚上才凉爽一些,于是妈妈决定带我们去滕头游乐园玩夜场。

到达游乐园,我们在里面喂小动物、划船、玩蹦床,把好玩的都玩了个遍。一看时间晚上8点半了,妈妈说太晚了,我们该回家了。这时我才下意识看了一下四周,天已经非常黑了,月亮和星星都出来了。

回去的那条连廊小道对我来说也变得无比漫长,只见小道两边只有稀稀拉拉的几盏路灯,天空是黑的,大地是黑的,巷子是黑的,就连小河也是黑的,黑暗笼罩着这世界,四周安静得不得了。我听到风吹过树叶的“沙沙”声,令人毛骨悚然,我的心提到了嗓子眼儿。突然听到“扑咚”一声,我循声望去,原来是一条跃出水面透气的小鱼,搞得我心一颤、腿一软,差点儿瘫坐在地上,看着欢快的小鱼儿,我悬着的心才放下了一点儿。我们继续走着,只听弄堂那边传来“嗖嗖”的声音,我心想:“不用害怕,应该只是一只野猫而已。”虽然这么想,但我还是很害怕,突然一个黑影蹿出来,我吓得后退了两步,差点大哭出来。忽然“喵喵”的叫声传过来,我才知道原来真的是一只流浪猫,真是虚惊一场。

我觉得这样下去也不是办法,我、妹妹、妈妈都是女生,我说害怕,她们肯定也会跟着害怕。于是,我鼓起勇气,提高嗓门将上学期音乐课上学的所有歌谣都唱了一遍。我们边唱边走,相互陪伴着,终于走到了大门口,四周一下子亮堂了起来,世界变得豁然开朗。

就这样,我战胜了黑暗。这次黑暗,如同人生一般,就算不知道结果会怎样,也要勇敢地去闯一闯。即使途中遇到了困难,也要鼓起勇气去克服,经历过黑暗才会更加珍惜光明的美好。

游织金洞

实验小学101班小记者 王肖桐

暑假,我跟家人一起坐飞机去了贵州。贵州的美景真多呀!有黄果树瀑布、甲秀楼、千户苗寨等。我印象最深的是织金洞。

织金洞在贵州省织金县官寨苗族乡,被称为“中国溶洞之王”。我们沿着台阶往上走,走到公园的入口。一进溶洞,我惊呆了,里面有各种形状的钟乳石。这些钟乳石在灯光的照耀下真漂亮!织金洞里很凉快,只有十几度,真是一个避暑胜地,怪不得全国各地的游客都来了。为了保护这些钟乳石,景点规定不能拍照,于是我把这些美景保存在了我的脑海里。

我们停停走走,花了三个小时才欣赏完整个织金洞。沿途,我有一个万个为什么。在大自然面前,我们人类可真渺小啊。这三个小时,我一点都没有感觉腿酸,因为我被织金洞的风景深深吸引了。

等我长大了,我想再去一次!

指导老师 戴慧娟

沙堤村戏水

实验小学105班小记者 毛彦一

炎热的夏天,最让人期待的就是玩水!今天,我终于来到了心心念念的沙堤村,准备好好好地戏水一番。

那里的水清清的,凉凉的。我穿着泳衣和凉鞋,慢慢地走进水里,水漫到了我的小腿。我用小手拍打着水,水花飞起,溅在了爸爸身上,引得我和妈妈哈哈大笑。我还坐在水中,用石头垒“城堡”,可是总也垒不高,很容易被水冲塌。

我在水里跑来跑去,跳来跳去,玩得可开心啦!

跑步

龙津实验学校309班小记者 孙培洋

这个暑假,我和爸爸计划好每天早上去跑步。啊!早晨的空气真清新、真凉爽。树上的鸟儿叽叽喳喳好像在说:“早上好!”首先做热身运动,我做体操,爸爸做俯卧撑,然后我们就出发了。刚开始我觉得挺轻松的,没有想象中艰难,可是到第三圈的时候,我已经汗流浹背了,而且嗓子里就像着火似的难受,我想太热了不跑了吧,可是一想不行,我一定要咬紧牙关坚持下来。爸爸也陪在我的旁边一边给我打气一边教我跑步的要领,要用鼻子呼吸,要匀速跑,不能走走停停。我按照爸爸教的,果然轻松了很多,当我和爸爸跑完后都挥汗如雨了,我刚躺倒地上,爸爸又制止了我,告诉我跑步完后不能立即坐或躺下,要慢慢地向前走一走再休息,没想到跑步还有那么多要学习的東西。跑步能使我们身体更健康,更强壮,我要坚持下去。

精彩的奥运会

岳林中心小学201班小记者 周煜婷

巴黎奥运会开始了,我坐在电视机前津津有味地观看比赛。

跳水开始了,各国选手用一个个熟练的跳水动作得到了自己想要的分数。其中最令我佩服的还是中国队的全红婵,她入水时把身体打开,像箭一样射入水中,看那水花,她好像跳了又好像没跳,她惊动了全世界。

我还看了女子乒乓球单打决赛,陈梦和孙颖莎在球台前灵活地跑跳移动,那小小乒乓球在球台上来回跳跃,仿佛在跳着精彩的舞蹈。

看着中国的五星红旗一次又一次飘扬在巴黎上空,我无比自豪与骄傲,我要向这些运动员们学习,学习他们身上的吃苦耐劳和拼搏精神。

指导老师 徐瀚

上海游记

实验小学105班小记者 王梓淳

8月3日,我和妈妈一起去上海游玩。我们拉着行李箱坐181公交车去宁波南站。上车的时候,我把最大的行李箱拉到了车上,妈妈都惊呆了,她夸我是小小男子汉。到了高铁站,我看到动车很长,像一条巨龙卧在轨道上。动车启动了,我看到动车的时速达到了两百多公里,真是太快了。

一会儿就到站了,我们到酒店放好行李,就去了南京路步行街。上海街头的可真多呀,人山人海,比肩接踵,我们被人潮推着往前走。天色暗下来,晚上的外滩非常美。我看到了东方明珠塔、高楼大厦、邮轮都亮起了霓虹灯,好像天上的星星落入了凡间,璀璨夺目。妈妈和我拍了许多照片留念。

上海实在太好了,我玩得非常开心!

奥运精彩瞬间

实验小学105班小记者 汪灵樨

今年夏天,巴黎奥运会开始了,全世界的运动员们都聚在一起比拼。我最喜欢的两位运动员是全红婵姐姐和潘展乐哥哥。

全红婵姐姐,她是跳水队的明星。只见她深吸一口气,走到跳台的边缘,缓缓地踮起脚尖,举起双臂,腾空抱住双膝,在空中转了几个圈后落入水中。哇,真是太神奇了,她的动作干净利落,几乎没有水花。我在电视机前使劲地为全红婵姐姐鼓掌。

潘展乐哥哥是游泳健将。在男子100米自由泳的比赛中,潘展乐哥哥就像一条飞鱼,游得比所有人都快。最终以46秒40的成绩打破世界纪录,为中国赢得了一枚宝贵的金牌。大家都站起来为他喝彩。

运动员拼搏的精神告诉我们只有不断努力,不怕辛苦,才能变得更好。我也要向他们学习,不怕困难,迎难而上。

跟着妈妈去上班

实验小学306班小记者 陶业勤

我的妈妈是一名皮肤科医生,我一直以为她就是个“挠痒痒”医生,工作十分轻松,然而直到经历过这一天我才知道事实并非如此。最近,家里人都不在家,妈妈不放心我一个人,于是就带我一起去单位上班了。

一到妈妈的办公室,我就看到了一台大电脑,我心想,妈妈难道是在网络上给病人看病吗?心里正疑惑着,一个病人推开门进来,妈妈立马让我在一旁坐好,转头和病人交流起来。她首先详细询问了病人的病情,然后仔细检查了病人的皮肤状况,还给病人把了脉,接着告诉病人关于病情的一些情况及注意事项,最后在电脑上操作了一下,让患者去药房取药。原来电脑是医院里的“淘宝”啊,电脑下单,患者通过订单去取药,真便捷。

一开始,我兴趣盎然,一直在旁边仔细听着,可是病人一个接一个,我都听累了。可看看妈妈认真工作的样子,脸上丝毫没有不耐烦和疲惫。这中间还出现了一个小插曲。有一个病人要做皮肤小治疗,因为材料没有了,病人心情非常不好,妈妈一直耐心地给病人解释,安抚病人的情绪。终于到了午休时间,妈妈拿过水杯,一口气喝了一大杯水,又赶着去厕所,我这才发现原来她一上午忙着看诊都没顾上喝一口水,没来得及上一次厕所,这哪里轻松,实在是太辛苦了!

医护人员真的很辛苦也很伟大,无论哪一科,哪个位置,他们都兢兢业业地治病救人,救死扶伤,不愧是“白衣天使”!我也懂得了妈妈对工作的热爱,愧是经过妈妈的治疗会收获健康,减轻痛苦,哪怕辛苦也很值得。我希望自己以后能成长为像妈妈一样的人,认真工作,用自己的能力帮助别人、造福社会,为他人带来健康快乐。

指导老师 王琪

奥运会观后感

实验小学105班小记者 王温芯

暑假里,我最喜欢做的事情就是看奥运会了,只要当天有比赛,我就会提早10分钟打开电视机。我看了我们的国球乒乓球、体操、跳水、接力赛……

让我印象最深刻的还要数男子4x100米混合泳接力赛了。只听哨声一响起,解说员说中国队第一棒徐嘉余,第二棒覃海洋,第三棒孙嘉俊,第四棒潘展乐。前面三位运动员竭尽全力游到了第三名。我在电视机前紧握拳头,手心直冒汗,心也跟着紧张起来。只见潘展乐猛地一头扎进水里,像“火箭”似地反超了其他国家两位运动员。我和解说员的心情一样激动得不知道说什么,就听到“啊啊啊……”没错他们拿到金牌了。我悬着的心终于放下了,真是激动人心啊。

我要学习奥运健儿顽强拼搏的精神,学习时也要全力以赴,奋勇向前。