

一辆三轮跑全村 三餐四季送温暖

——记蒋家池头村和美志愿者胡淦权



记者 糜倩雯 王层裕
通讯员 段凌云

“咋啦?哦,手机坏掉啦。不要心急,我马上就来。”接到电话后,西坞街道蒋家池头村和美志愿者胡淦权一边宽慰着电话那头略显着急的周大爷,一边三步并作两步,跨上三轮车,急匆匆地往老人家中赶去。

“阿权来啦,快来快来,屋里坐。”周大爷刚一看胡淦权,便亲切地招呼着,周奶奶应声而来,慈笑着递上手机,似乎是懊恼自己的不小心,又或许是对科技产品的无能为力。胡淦权仔细察看这部老年机,有些按键数字已经褪色,显示屏也已经刮花模糊了,只听见“噔噔”一声,屏幕随之亮了起来,手机开机了。原来,是周奶奶误触了关机键,虚惊一场。胡淦权耐心地给周奶奶解释道,还说了些注意事项,周奶奶顿

时松了口气。

刚出周大爷家,胡淦权的手机铃声又响了,周奶奶要跳广场舞的音响坏了,电话那头胡淦权连声应允着,坐上三轮车动身前往周奶奶家。“今天上午已经去了4户老人家家里了。我年轻时打工学了点技术,如今能帮他们修修小家电,每天顺便去看看老人们,日常照顾一下。”谈及自己的志愿行为,胡淦权兴头十足,丝毫不觉得繁琐、疲惫。“我还负责村里的老年食堂,每天五点多就要起床了,六点多要去菜场把煮菜用的食材运到老年食堂,十几样菜品我都要一一清点过……”

1976年出生的胡淦权看着比同龄人更加黝黑消瘦,些许花白的鬓发也让他平添了几分沧桑。早年间,胡淦权外出打工谋生,卖过鱼、摆过砂锅摊、做过酒吧服务员,后因患上小脑萎缩导致身体残疾,成了低保户,回乡卧床了近1年。

2017年7月,蒋家池头村开办起老年食堂“孝膳堂”,为75周岁以上的独居老年人、残疾人以及80周岁以上的老年人提供中餐、晚餐服务。村里考虑到胡淦权身体孱弱,

用餐困难,破例允许他来“孝膳堂”和老人们一同就餐。感受到村里对自己的照顾,让胡淦权心里十分感动,营养的膳食和规律的生活让他的身体也恢复了许多。2个月后,胡淦权加入蒋家池头村和美志愿服务队,成为一名志愿者,每天雷打不动地骑上三轮车,为行动不便的老人们挨家挨户上门送餐。“卧床那会儿昏昏沉沉的,但我记得,很多乡亲来看望我,鼓励我。”胡淦权感慨道,“我看到村里的老人们感觉亲切,他们都是我的‘爸爸’‘妈妈’,每次见面都喊一声‘爸’‘妈’,我就是他们的‘儿子’。”

谈话间,已到上午10时,胡淦权又忙活起来,他整齐地摆放好20多个饭盒,然后依次将每个饭盒扣打开,拿出饭盒里的4个小餐盒,舀上满满2大勺米饭,再装上3道热气腾腾的菜,接着小心翼翼地组装起来,将一个个饭盒轻轻放进三轮车斗内。

“妈,饭来啦!”三轮车停好后,胡淦权快走几步,跨进院门,高喊道,“下饭交关好,乌狼鲞,咸齑洋芋芋、红烧茭白,还有一碗冬瓜皮汤嘞!”

“阿权来啦!”见到胡淦权拎着饭盒来到家中,袁奶奶不胜欢喜。胡淦权照常询问起老人当日的身体状况,谈话间,抬头瞥见灯管闪烁。考虑到还有好几户老人家的饭盒要及时送到,便与袁奶奶约定,下午再来维修。

“每一户的盒饭我都做了标记,你看这个饭盒手柄上绑着塑料绳,这个是红绳,这个打个蝴蝶结……这样就不会送错了。”胡淦权乐呵呵地向记者展示他的“秘诀”。从几户到10余户,再到如今的20余户,村里的高龄、独居老人渐渐多了起来,胡淦权每日的工作量也增加了。一辆嘎吱响的三轮车,一年335天(春节期间,老年食堂暂停供应一个月),每天中、晚饭各送一趟餐,胡淦权日复一日,风雨无阻为老人送餐,从无怨言,一干就干了近7年。

“能让村里的‘爸爸’‘妈妈’们都吃上冒着热气的、干干净净的营养饭菜,是我每天最开心的事。”胡淦权说,“这六七年来,和‘爸爸’‘妈妈’们感情很深,我的心态、身体状况也更好了,想到自己平日的付出能为老人们的晚年生活增添一份温暖,我就觉得很值。”

本周将迎来“雨雨雨”模式 体感潮湿闷热

本报讯(记者 陈锦溢 通讯员 沈绿草)昨天晚上,我区迎来明显降雨。受西南气流和副高影响,本周我区将持续降雨。气温方面,本周体感将较为潮湿闷热。

6月20日前,最低气温维持在20℃至24℃之间。6月21日将迎来夏至节气,标志着盛夏的开始,最低气温将逐渐升至25℃至27℃。本周最高气温在28℃至33℃之间波动。

区气象部门提醒广大市民,未来几天,我区降水天数较多,市民朋友们需注意防范可能出现的道

路积水、雷暴、低能见度天气对交通运输与出行安全、城市运行、户外活动的不良影响,合理安排出行计划。同时,在闷热高湿的天气下,还应注意防潮防霉,保持室内干燥通风。

奉化气象台天气预报:周一雨渐止转阴到多云,20℃~28℃;周二多云转阴有阵雨,20℃~28℃;周三阵雨转阴,22℃~28℃;周四阴有阵雨,24℃~30℃;周五阴有阵雨,25℃~32℃;周六多云转阴有阵雨或雷雨,25℃~33℃;周日多云转阴有阵雨或雷雨,27℃~32℃。

我区积极开展“安全生产月”系列活动



本报讯(记者 徐琼 王林威 通讯员 王婷婷)昨晚,区应急管理局、区公安分局、区交通运输局等15家区安委会成员单位的安全文化宣传志愿者齐聚奉化书城,一场趣味十足的全国“安全生产月”系列活动拉开帷幕。

当晚6时30分,记者一走进奉化书城,看到各单位按照预定位置设立了安全宣传摊位。活动以经典游戏“大富翁”为背景,参与者签到后,工作人员发放“安全币”和“闯关卡”,以掷骰子的方式确定“打卡点”,每到一个“打卡点”,要完成该点位设置的挑战内容,挑战成功可赚取“安全币”。孩子们手上拿着“闯关卡”,在父母和工作人员的引导下参加活动。百余组亲子在现场设置的活动格、事件格等类别的宣传摊位聊足了劲打卡闯关。

看着浓厚的现场氛围,区应急管理局副局长王军锋说:“我们想通过这个活动,在全社会普及安全防范应用知识,提升全民应急防范逃生专业知识掌握能力,减少社会安全事故发生。”

今年,区应急管理局结合我区实际情况,创新推出第三届“我把‘安全’带回家”主题教育活动,通过有效发动学校、家长、学生、社会机构等参与到“安全生产月”各项活动,充分发挥社会化宣传教育的特殊功能,大力宣传“生命至上、安全

第一”的理念,提升更多家庭安全观,努力营造全社会关注安全、关爱生命、关心健康的舆论氛围。

又讯(记者 徐琼 王林威 通讯员 王婷婷)今年6月是第23个全国“安全生产月”,主题为“人人讲安全、个个会应急——畅通生命通道”。6月14日上午,由区委安委办组织开展的2024年度全区应急管理安全生产专题培训班正式开班,全区各部门、各镇(街道)相关负责人参加。

培训中,省应急管理厅二级巡视员楼健带来《基层应急管理工作的探索和实践》,以当前全省安全生产总体形势为切入点,重点讲解了防汛防台“1833”联合指挥体系、镇(街道)应急消防管理站建设工作;省应急管理厅专家库成员朱金友则从安全生产、安全评价、生产安全事故调查等角度,带来《生产安全事故处置与应急救援》相关课程。

“通过此次培训,让我感受到了国家、省市区层面对安全生产的重视,也学到了很多关于安全生产的知识。作为基层应急站,我们责任重大,肯定会全力以赴抓好基础安全生产工作。”溪口镇应急消防管理站站站长竺扬业告诉记者。

区应急管理局相关负责人表示,开展集中教育培训有助于在“安全生产月”营造一个“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围,有利于提高全区应急管理干部防范化解重大风险的能力,增强应对突发事件处置能力的水平,加快全区基层应急体系建设和能力现代化建设。

区第二届运动会(成年部)网球比赛圆满收拍

本报讯(记者 沈晓萍 王层裕 通讯员 周力)6月14日下午,区第二届运动会(成年部)网球比赛在奉化体育中心网球馆圆满收拍。我区各大系统、各镇(街道)的16支代表队100余名网球业余选手同场竞技,交流球艺,共享网球这项运动带来的激情和快乐。

本届区运会(成年部)网球比赛由区人民政府主办,区文化和广电旅游体育局、区体育总会承办。比赛项目设有:男、女单打,男子双打,

混合双打。比赛中,参赛选手火力全开,各显神通,吊打、拉球、扣杀等精彩场面轮番上演。

经过3天两个阶段共118场精彩又激烈的比拼,最终,罗银荣(教育系统)、沈珊珊(教育系统)分别获得本区区运会(成年部)网球比赛男子、女子单打冠军;俞江涛、李昌(岳林街道)荣获本区区运会(成年部)网球比赛男子双打第一名;俞江涛、毛盈盈(岳林街道)荣获本区区运会(成年部)网球比赛混合双打第一名。

杨梅飘香迎客

本报讯(记者 樊建威 毛豪力)眼下正是奉化本地杨梅成熟的季节,昨天,位于西坞街道周村狮子头岗的杨梅基地吸引了不少市民前往采摘。

走进杨梅基地,抬眼望去,只见一颗颗紫中带红的杨梅缀满枝头,惹人喜爱,掰一颗放入口中,味蕾随即打开,甜酸可口,回味无穷。“前段时间气温较低,导致今年杨梅成熟

时间较晚,前两天基地里的第一茬杨梅成熟,现在可以对外开放采摘。”基地负责人郭哲君介绍道。

据了解,该基地占地40亩,拥有350株杨梅树,依托土壤等优势,产出的杨梅味美多汁,深受消费者的喜爱。记者在同基地负责人交谈过程中,正好遇到前来采购杨梅的王先生。“这里的杨梅口味较好,我每年都会来买几十斤。”王先生说。

小吊瓜叩开六诏村“致富门”



本报讯(记者 郭怡灵 何腾涛 通讯员 江峰)近日,溪口镇六诏村种植的“兰芯”西瓜迎来了成熟的季节,一颗颗小巧滚圆的西瓜“垂吊”在玻璃大棚里。

走进大棚,一片绿油油的瓜蔓映入眼帘,密密麻麻地缠绕满了瓜架。瓜蔓上,“吊”着圆润饱满的小西瓜,手指轻轻一敲,能听

到清脆的响声,这是在告诉大家它们已经成熟了。轻轻掰开西瓜,就能听到“咔嚓”一声脆响,裂口的纹路瞬间扩大,金黄的果肉呈现出来,汁水四溢,瓜香扑鼻。

“兰芯”西瓜品种来自宁波农科院,外型小巧,口味香甜,最重的西瓜也不到2公斤。“这个玻璃棚搭好已经两年多了,以前是在露天阶段,

今年宁波农科院专门帮我们介绍了一位专家过来。有了专家的指导,今年这批瓜种植得比较成功。”六诏村党总支书记俞朝恩介绍,“今年一共种了8000株瓜苗,预计产量有1万公斤左右。我们销售的西瓜每箱2个,80元一箱。目前已经订出去800多箱了,后续销售正在跟市场对接。”

谈及后续的发展,俞朝恩打开了

话匣子:“去年,我们尝试栽培了网上很火的网纹瓜,它的收益比西瓜高。技术成熟后,我们会把这几个大棚种植的、收益高的品种带给六诏村的老百姓,带着他们共同致富。”接下来,六诏村还要发展文旅项目,目前已联系了第三方运营公司,打算往现代农业、研学旅游的方向发展。

电动车侧翻车主受伤 众人合力救助

本报讯(记者 方振 单晓峰 通讯员 骆平山)电动自行车侧翻在道路护栏旁,受伤车主意识模糊,无法动弹。危急时刻,路过的公交司机和乘客及时下车救助,并向出警路过的交警求助,最终伤者被顺利送往医院救治,无生命危险。

事情发生在6月11日早晨6时55分许,一名女子驾驶电动自行车在203省道由北往南行驶,当车辆行驶至西坞街道余家坝村

路口附近时,车辆突然失控侧翻,女子倒地不起。此时,一辆186路公交车正好经过,见此情况,司机俞朝恩赶紧将公交车靠边停好,和车内乘客说明情况后,果断下车救人,一同下来的还有车上的几名乘客。

“我们发现女子的头被雨衣罩住,就赶紧把雨衣解开,询问一下情况,但是她也说不出。”俞朝恩说,女子一直发出喘息声,但是无法回答他的问题。由于担心

造成二次伤害,大家也不敢贸然施救。就在众人一筹莫展时,一辆警车路过,俞朝恩当即向警车挥手求助。由于公交车上还有乘客需要运送,简单地和交警讲述了一下情况,俞朝恩便驾车离去。交警立即拨打了120,并拿出警示桶,放在电动自行车前方,避免发生二次事故。

救护车到达现场后,交警与医护人员一同将伤者抬上救护车,因为救治及时,女子无生命危险。经

交警调查,此次事故是由于电动自行车在行驶过程中,后轮发生爆胎导致车辆失控而引起的。

据了解,俞朝恩是宁波城市公共交通有限公司的一名公交司机,已从事这份工作3年多,平时也非常热心。“我们公司每个月都会有一些力所能及的事情。工作和救人相比,我觉得还是生命更重要,所以我也第一时间选择了去救人。”俞朝恩说。

女子不慎失足落水 多方联手成功救援

本报讯(记者 方振 单晓峰 通讯员 胡颖哲)6月12日晚上10时48分,区公安分局溪口派出所接到指令,称有人落入剡溪,接警后,值班民警火速前往事发地点。

到达现场后,民警发现有1名男子、1名女子在水中,男子疑似救人群众,女子则在水中不停挣扎,导致男子救援困难。经了

解,女子落水的河堤高约7至8米,且该河段水面情况未知、水深不明,部分区域可能有暗礁,救援难度较大,情况极度危急。

救援人员迅速商量好最优救援计划,一方面,由水性较好的辅警王维江赶往150米开外的河道上游下水,她边跑边穿救生衣,“扑通”一声跃入水中,奋力朝救生衣和救生圈,待皮划艇赶到,合

力将该两人托上划艇,助其成功脱险。上岸后,民警立即为两人做好紧急取暖措施。因救援及时,落水女子及救援男子除体表有擦伤外,均无大碍。据了解,女子是由于醉酒后在岸边行走,不慎失足落水。

王维江终于游到落水人员身旁,此时1名消防队员也从河堤跳下,和王维江一起稳住情绪激动的女子和救援男子,并为他们穿戴救生衣和救生圈,待皮划艇赶到,合

力将该两人托上划艇,助其成功脱险。上岸后,民警立即为两人做好紧急取暖措施。因救援及时,落水女子及救援男子除体表有擦伤外,均无大碍。据了解,女子是由于醉酒后在岸边行走,不慎失足落水。