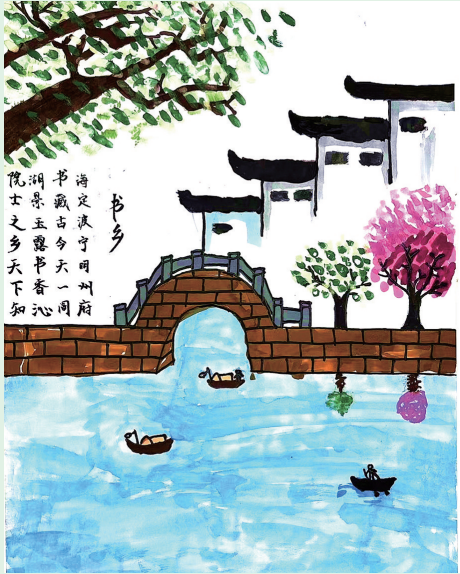




逐梦少年
实验小学203班小记者 魏秀恩



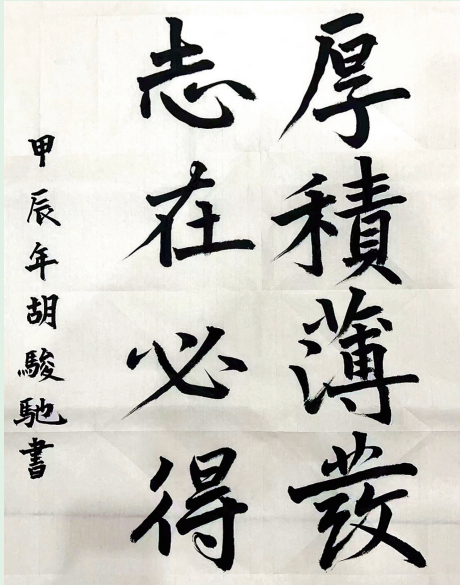
书乡
上海师范大学附属宁波实验学校205班小记者 尹哲宇
指导老师 乐娇艳



书本的世界
上海师范大学附属宁波实验学校205班小记者 钱晨睿
指导老师 乐娇艳



我 实验小学112班小记者 宋雨齐



书法赏析
西坞中心小学406班小记者 胡骏驰

家庭大扫除

岳林中心小学106班小记者 王轶涵

“五一”劳动节到了,妈妈提议我们来一场家庭大扫除。说干就干,我们分工合作。妈妈负责扫地和拖地,爸爸负责倒垃圾和擦玻璃,我负责整理自己的学习区域和玩具区域。在妈妈一声令下,我们开始各自打扫起来。

爸爸妈妈各自忙碌着,我也来到自己的书桌前,我先把书桌上的书本分类摆放好,然后用抹布擦干净桌子。整理好书桌,我来到自己的玩具区域,把玩具放进收纳箱。虽然累得满头大汗,但是看着整洁的房间我开心极了。

经过一下午的努力,我们终于把家打扫得干干净净。妈妈说,为了犒劳大家一下午的辛勤劳动,决定晚上去吃火锅,我们美滋滋地出门啦!

指导老师 江金歆

劳动的快乐

实验小学201班小记者 叶安

今日,是振奋人心的一天。风和日丽的上午,云姐姐穿上了又大又白的礼服,太阳公公好似今天的主角,浑身散发出金灿灿的光。蓝天像是撕掉一层膜,比昨日淡了一些。

我和妈妈、爸爸、哥哥一起去骆驼寺,妈妈拿着小篮子,想着能从山上摘点树莓回来,美滋滋地吃一顿。

到了山上,小鸟在叽叽喳喳地唱着歌儿,特别好听。小溪里,有着可爱的小鱼,清澈的泉水很快暴露了它们的踪迹。我和哥哥全神贯注地帮妈妈找树莓,很快找着了几株,妈妈兴奋地夸我们“真棒”。那几株树莓的果实又红又大,我们摘了好多,妈妈拿了一些树莓给我们吃,酸酸甜甜的很好吃。

接下来,我和哥哥奋力地找,很快树莓就慢慢地多了起来。妈妈看着篮子里的树莓,笑着对我们说:“你们可真是我的好帮手。”

这时的我已经筋疲力尽了,但是看到妈妈篮子里的成果,也有我的功劳,疲劳一下子就消失得无影无踪了。劳动带给我艰辛,但更多的是快乐。

“去壳”高手

居敬小学504班小记者 王植

暑假的时候,我们去西北旅行,到甘肃的时候,让我见识到什么才是真正的手速。

这位手速飞快的大神是一名商贩,他卖椰子蛋、烤鱿鱼和西瓜汁,椰子蛋卖得最火,人称“去壳高手”。

妈妈付了20元钱,只见老板拿起一个大椰子放在案板上,右手持着一把菜刀,在椰子壳上比划几下,直接开切。

只见老板把椰子头切下来,深浅刚刚好,再换一面放在案板上,一刀一刀地削。我探头望去,现在才过了十秒不到,老板已经将半个椰子蛋削好了。

老板看半个椰子已经削好了,又把椰子屁股砍了,不深不浅,刚刚好,一看就是个老手。老板用菜刀一点一点地把剩下的椰子壳削掉,眼睛死死地盯着椰子蛋,一刻也不敢分神。如果不专心的话,整个椰子蛋就废了,就要重新来一个。

当最后一点壳被削完时,老板放下菜刀,用小刀在表面刮一两下,就放进塑料盒里。插上吸管,放上叉子,一个椰子蛋就做好了。

我接过椰子蛋,眼睛瞪得像铜铃:椰子蛋表面没有一点碎壳,表面十分光滑,没有一点儿凹凸痕迹,而且整个过程不到半分钟。不像鄞州万达门口的小商贩,椰子蛋要削五分钟。

这就是甘肃美食街的“去壳高手”,真是高手在民间啊!

指导老师 葛玉娟

无声的护花使者

居敬小学406班小记者 江纪鑫

冬去春来,三月的长岭公园,又添上了一道春日的风采,那是一道无声的风采。

它,紫叶李,如同夜空中冉冉升起的烟花,绚丽而无声。它无处不在,行道树上有它的身影,小区里也有它的身影。人们把它与桃花相提并论,古诗云“紫叶红花开满枝,李桃争艳正当时”,它们的花期差不多,但人们往往蜂拥去赞美桃花,却很少有人去歌颂紫叶李,关注紫叶李。

漫步长岭公园,望见不远处有一棵与众不同的紫叶李树,正挺立在竹林旁,它深红的叶,细细的枝条,一副与众不同的样貌。它的身旁被一大片绿包围,竹的翠绿,树的新绿与草的嫩绿,看上去像是一幅安静的水墨画,原本融洽的卷轴瞬间绽放出一滴深红的水珠,既奇特又画龙点睛。

它的枝条细细长长,没有香樟的粗壮,也没有榕树的连绵不断。但它却让人眼前一亮,那细细长长的枝条朝着同一个方向向上伸展,不会弯弯曲曲。它的直,像是那身姿挺拔的竹。

它的果子总是躲在树梢上,迟迟不肯现身,与整棵树融为一体。放眼望去,深红一片。我站在树下,抬头寻找着,突然,望见一棵正垂在树梢上摇摇欲坠的果子,我奋力跳起,一抓却又消失不见,好不丧气。又看到一颗,奋力一跳,到手了,这颗果子如同一颗小枣子,颜色深红,看起来油润甘甜,摸起来这滑溜溜的,冒着油光。再抬头看,发现果子无处不在,这里那里,那里这里,都有它的身影。

紫叶李的叶子也是最为奇特的,与其他叶子截然不同。一般的叶子是嫩绿的,或是新绿的,而它却是深紫的,毛茸茸的,这足以证明它的奇特了。

奇特的紫叶李,花开的时候,白粉粉的一片,是一道春天独特的风景,它是绚丽无声的护花使者。

快乐挖土豆

实验小学106班小记者 马梓璇

放假啦,爸爸妈妈带我和弟弟回了爷爷家,爷爷说,他的土豆成熟了可以吃啦,要带我去地里挖土豆,我可激动了!傍晚的时候,爷爷给了我一个篮子,他自己拿着锄头,我们一起去地里挖土豆。

不一会儿,我们就到了土豆地。爷爷种了好大一片土豆,看得我眼花缭乱。土豆是长在泥土里面的,别看上面的叶子不多,其实地下的土豆非常多。我拿着锄头一挖,一个个黄黄的小土豆从土里冒了出来,有的大的小的,有的圆的扁的,形状各式各样,真是大丰收呀!挖土豆可是个体力活,我没挖几下就累得气喘吁吁,让我体会到了爷爷挖土豆的辛苦。

挖土豆真好玩,自己挖的土豆更是美味极了,下次我还要去挖!

指导老师 柳琰

春天的豌豆

实验小学303班小记者 陈一芝

春天的豌豆是家家户户都爱吃的美食,豆荚鲜嫩,豆粒粉糯,老少皆宜。爷爷总会在菜地里种两排豆子。每到豆苗成长的时候,爷爷就会在地里整整齐齐地插上竹竿。等到豆苗的藤蔓缠绕竹竿的时候,就离生豆荚不远了。很快,爷爷种的豌豆成熟了。周末,我会和奶奶带着剪刀、篮子去地里帮爷爷一起收豆子。

胖嘟嘟的豆荚,捏上去稍硬的就是成熟了。我右手拿着剪刀,左手捏豆荚,很快就收了一篮子。爷爷奶奶都夸我是劳动小能手。如果豆荚是扁的,或者捏上去软软的,就是还没有成熟,那就让它们暂留在藤蔓上。如果豆荚已经干瘪,一颗颗豆子已经凸显,那说明它们已经在藤蔓上待太久了,需要立刻采摘。话说回来,我觉得这些豆子,不管老嫩,都非常好吃,因为它是我们劳动的成果。

豌豆的常见吃法就是水煮,也可以把豆子剥出来,加点盐和米煮成豆蓉糯米饭。爷爷奶奶说,加了蚕豆和豌豆的豆蓉饭是他们小时候梦寐以求的美食。现在生活条件好了,我们还可以根据自己的喜好在豆蓉饭里加上香肠粒、腊肉粒或者虾仁,在春末立夏时节好好享受美食!

游玩台州府城

西坞中心小学304班小记者 李烨桐

今天,我给大家推荐一个好玩的地方,不是北京的万里长城,也不是上海的东方明珠,而是台州府城墙,又称江南古长城,这个古长城长达6000多米。

趁着星期天,我坐着妈妈的车子一起前往台州临海。一到江南古长城,我激动地说:“不爬长城非好汉。”妈妈摸了摸我的头,喜笑颜开地说:“我期待你的表现哦!”我一边爬着陡峭的台阶,一边默默地细数了一共有198个台阶。我登上台阶后,气喘吁吁地回头一看,对面的东湖美景映入我的眼帘,那清澈的湖面,那婀娜多姿的柳树,那几艘快艇在阳光的照耀下,显得分外迷人。

往前走就登上了烽火台,穿过烽火台我们又沿着城墙向上爬,只见长城蜿蜒起伏,矫健的身躯向在东西两边延伸着,像一条巨龙。走在古长城上,看见了旁边的介绍,原来修建这条古长城目的就是为了抵抗日本人沿海登入,侵犯我们中国。

走出烽火台,来到了揽胜门,一眼见到了戚继光的铜像,上面写着“封侯非我意,但愿海波平。”看到这里,我赶紧和这座抗倭名将、民族英雄的铜像合了影。走在城墙上,那一块块斑驳的城砖,仿佛在诉说着历史。我们走过了一座座城门,有揽胜门、兴善门、朝天门。走了八个炮台,看见很多兵器,城墙上凹凸的短墙、炮台,使我这个军事迷大开眼见。

这次短暂而又充满好奇的旅行也到此结束了,这次旅行使我收获满满,我真为我国古代劳动人民的聪明智慧感叹不已,也为中国人抗击侵略的勇气和决心感到自豪。

指导老师 王爱娜

学煎荷包蛋

凤鸣未来学校303班小记者 李欣蕊

“好香啊!”我一边抽着鼻子一边往厨房走,“外婆,你又在做什么?”我探头一看,发现外婆正在煎我最喜欢的荷包蛋!我凑上前一看,这煎荷包蛋不应该很简单吗?我决定趁着“五一”假期休息学会煎荷包蛋,我央求外婆教我怎么做,外婆欣然答应。

小厨师正式上手,我首先把锅烧红,外婆提醒我赶紧倒油,可是已经来不及,我已经干脆利落地把鸡蛋倒在了锅里,心里还窃喜:煎蛋也不难嘛!外婆已经在一旁摇头。“表妹,你在干嘛?”表妹在厨房外面喊我。我一边还不忘跑出去炫耀:“我会煎荷包蛋了!”当外婆提醒要翻面的时候,这调皮的荷包蛋已经完全变成了黑色,我想加点酱油应该还能补救一下吧……

耶,荷包蛋成功出炉,我把荷包蛋端给表妹,想让她帮我试试好不好吃?可她看到后直摇头,怎么也不肯试吃,无奈的我只能自己试吃了一口,忙不迭吐口水:“呀,怎么是苦的?”外婆看着我面露无奈:“等着,还是外婆给你们煎荷包蛋吧!”不行,我决定重新做一次,这次,我一定会成功!

我重整旗鼓:重新起锅,看着锅渐渐烧红;然后放油,只听见锅里开始发出“滋滋”的响声;接着,手忙脚乱地打入鸡蛋;看到蛋的一面已经凝固,赶紧给蛋翻了个身……翻身失败,铲子不听使唤,外婆看我有点气馁,就走过来拍拍我的脑袋说:“做事要有耐心,你没有耐心怎么可能成功呢?”我似乎听懂了外婆的话。

我再次拿起铲子小心翼翼地给荷包蛋翻了个身,心想:这次应该不会再这么难吃了吧?看到鸡蛋渐渐煎成金黄色,我又往里面倒了一点酱油,一个色香味俱全的荷包蛋成功出炉!外婆和表妹赞不绝口,我更是信心倍增,一口气又煎了两个荷包蛋,我吃着自己煎的荷包蛋,感觉比平时的更香……

劳动创造美好

凤鸣未来学校202班小记者 田昕

“五一”假期,天气晴朗,阳光明媚,妈妈决定带我大扫除,让我体验劳动的乐趣。

我的任务是扫地,于是我拿起扫把和畚斗。我先从房间里面往外扫,桌子下面的角落都被我扫得一千二净。我又看见院子里有很多落叶,赶忙跑出去把落叶全都扫进了畚斗里,虽然累得满头大汗,但我看着家里变得干净整洁,心里乐开了花。

下午妈妈要洗衣服,我看了看自己的小白鞋都变成小黑鞋了。于是,我自告奋勇去刷鞋,我接了满满一桶水放入洗衣粉,把鞋子放在里面浸泡了一会儿,然后拿着小刷子哪里里外外刷了个遍,“小黑鞋”终于变成小白鞋了。我的内心充满了成就感。

今天我收获了很多:劳动,虽然很辛苦,但它带来的成果让我很自豪。以后我要多多参与劳动,用自己的双手创造美好的生活。

枇杷

居敬小学202班小记者 江山

我们学校种了好几棵枇杷树,有的高,有的矮,它们应该已经生长好多年了。有一棵枇杷树的枝条已经够到我们三楼音乐教室的窗台了。这阵子,每次去上音乐课,我都能看到一串串黄澄澄的枇杷挂满枝头,好像在说:“快来吃我,快来吃我!”

星期五,杨老师拎着两大袋枇杷进来了,她说:“同学们,今年学校枇杷大丰收,我们一起来分享!”大家听后欢呼雀跃起来。最后,我们每人分到了五颗枇杷。

看着桌上的枇杷,我真舍不得吃,小心翼翼地捧在手中看了又看。只见它们长得圆溜溜的,像乌鸡蛋那么大,浑身毛茸茸。剥开果皮,里面露出淡黄色的果肉,尝一口,酸酸甜甜的,真好吃。

老师告诉我们,枇杷的营养价值很高,富含蛋白质、铁、粗纤维等,枇杷的药用价值也很高,它们的花、叶子、果皮都可以用来做药,有止咳化痰的作用,没想到小小的枇杷还有这么大的作用。

指导老师 王佩佩

做青团

岳林中心小学106班小记者 莫熙媛

“五一”假期,我和家人一起去山上寻找艾草做青团。外婆走在最前面,我走在中间,我们一步一步地往山上走。路上还摘了好多覆盆子,有未成熟的,也有熟透的。我看见很多农民伯伯种的农作物,有蚕豆、豌豆等,还遇到了不少小动物,有小青蛙、小蝌蚪和四脚蛇。

在一处山坡上,我们发现了好大一片艾草。我蹲下身子一片片采摘,不一会儿就摘了一大袋,摘下来的艾草散发出浓烈的香气。回家后,妈妈先把艾草清洗干净,再把艾草打成艾草泥,倒入糯米粉里和成团。我揪了一块揉成球压扁,加入我喜欢的花生馅搓圆,最后把青团放入蒸笼里,等全部做完了以后上锅蒸熟。出锅的时候,一股香气扑鼻而来,我迫不及待地拿了一个尝尝真好吃。做青团真是太有意思了!

指导老师 江金歆

做艾草青团

岳林中心小学202班小记者 张焱凯

今天是假期的第三天,我们全家一起准备做艾草青团。

太阳公公一会儿露出脑袋,一会儿又被调皮的白云姑娘遮住。微风习习,吹到我们脸上就像妈妈的手抚摸我的脸颊,很舒服。

我们先准备好要用的食材:煮熟的艾草、面粉、各种馅料(有松花馅、黄豆馅、芝麻馅、笋丝咸菜馅)。我们分工合作,奶奶先拿来一个盆,把面粉和艾草一起放入盆中,再加入少许清水,把它们揉成光滑的面团。然后,外婆把面团再分成一个个和我拳头差不多大的小面团。我和妈妈把小面团擀扁,中间放上馅,裹起来再把它搓圆,这样一个个艾草青团就完成啦!刚开始我做的时候有几个馅都露出来了,后来妈妈手把手耐心教我,我越包越好了。一会儿工夫,我们就做了满满一桌子。爸爸拿几个艾草青团放到锅里蒸,不一会儿香气扑鼻的艾草青团就出锅啦!

我给每人分了一个,吃着美味的艾草青团,每个人的脸上都带着微笑。我想:和家人一起动手制作美食真是一件非常有意义的事情呢!

指导老师 王雪君

炒蛋炒饭

龙津实验学校407班小记者 裴若希

5月1日中午,爸爸妈妈都在单位加班。妈妈想给我点外卖,我告诉他们,别担心,我要为自己炒一次蛋炒饭。

我拿出一个鸡蛋,打开煤气灶,点燃小火,往锅里倒上一点油,把鸡蛋在锅边轻轻地敲几下,蛋壳分成了两半,随后,蛋黄和蛋清像命令似的滑入了锅中。当蛋在锅里煎了一会儿后,就变成了一张金黄的饼。我用锅铲把蛋东划一下,西划一下,搅碎,然后盛了一碗米饭,把它倒入锅中,用锅铲把米饭和鸡蛋一起翻炒,把结成块的饭捣碎压平,蛋在饭中,饭在蛋中。

接着,我将切好的配料虾仁、腊肠等倒入锅中翻炒,一粒粒饭变得油亮亮的,加一点盐,再加几滴酱油,饭粒越发地亮了,闪着迷人的光泽,仿佛在勾着馋虫,我有些迫不及待了,把它们炒均匀,出锅,盛在碗中,撒上葱花。

这蛋炒饭闻上去香气扑鼻,吃一口,那味道会在我嘴里散开,非常美味。这时,妈妈的微信视频电话来了,她看到我的劳动成果,连忙说:“真是厉害,我的女儿长大喽!”

劳动让我感受到光荣,劳动也为我的日常生活增添一份快乐。

指导老师 蔡丽君