

农人许立军的“触网”生活



记者 毛超峰 邢昊臻
陈锦溢

镜头里,伴随着刺啦啦啦的翻炒声,十几分钟前还在田埂随风摇曳的草籽顷刻间就成了奉化人熟知的草籽炒年糕。镜头外,一群被“馋哭”的网友纷纷留言,共同怀念这记忆中的味道。今年年初,农人许立军在儿子和儿媳的鼓励下,将自己的生活日常分享到了社交平台,原本还担心枯燥的农村生活无法吸引流量,不曾想正是这种毫无剧本化的视频内容引发了网友的共鸣。而这次

神奇的“触网”经历,也给许立军的生活带去了不同的体验。

今年55岁的许立军是尚田街道许家村人,与农田打了一辈子交道的他靠着农业种植支撑起了一家的生计。从一开始的无花果到茄子再到杨梅,许立军种植的作物品种越来越广泛,为此,他通过学习讨教、购买书籍等方式不断为自己“充电”。随着种植经验的不断丰富,许立军也在不断扩充自己的农业版图。现在,许立军承包了50余亩山林,其中包含了20亩竹林和杨梅、水蜜桃等作物。此外,在他10余亩的农田里,根据时令季节的不同种有番薯、西瓜、玉米、土豆等。可以说,许立军的农田实现了季季有菜摘,月月有果收。

在充实的农业生活之余,许立

军是一个热爱接触新事物的人。早在十几年前,彼时网络购物之风在农村才逐步兴起,许立军就在网上购买了不少农用器械设备。“我平时就喜欢琢磨这些机械设备,在这些设备的帮助下,农业不再是一件苦差事。”许立军说。2022年,借着短视频的东风,许立军开始在微信视频号里上传自己的农村生活。

一开始只为记录生活,今年年初,在儿子和儿媳的鼓励下,许立军正式“投身”短视频创作。3月25日,一期名为春日野菜的视频在各社交平台同步上线。在许立军的短视频里,没有多余的配音,更多的是质朴的人物对话和寻常的生活碎片。“一开始确实担心没人关注,没想到内容上线后,播放量很快突破了一万次。”许立军说,虽然账号才

运营了两个月,更新内容却已达40期,单个视频的最高播放量更是达58万余次。

这次“触网”的成功给了许立军充分的信心,在之后的日子里,他尝试了直播等更多的创作形式。勤于学习的许立军在拍摄之余会主动向儿子、儿媳讨教短视频创作、剪辑的经验。如今,他不仅掌握了基础的视频剪辑知识,对于拍摄也有了一些自己的见解。“通过短视频,我可以向更多的年轻人展示真实的农村生活和实用的农业技巧,同时将我的绿色无污染的农产品展现给大家,我感觉很有意思。”许立军说,在他的下步规划里,除了继续坚持分享生活外,还会接触直播带货等领域,他希望通过网络平台让更多人了解农业,爱上农业。

本周天气复杂多变 需留意阵雨与温差

本报讯(记者 陈锦溢 通讯员 沈绿草)随着夏日的来临,复杂多变的天气模式成为主角。

本周天气受高空槽、中低层涡切以及高压系统等多重因素影响,最低气温为16℃~17℃,最高气温为26℃~31℃。气象部门提醒市民:本周天气多变,晴雨转换较为频繁,出行请携带雨具,注意防范雷雨等强对流天气带来的不利影响。同时,早

晚温差较大,请市民朋友们根据天气变化及时增减衣物,以防感冒。

奉化气象台本周预报:周一阴有阵雨局部雷雨,20℃~27℃;周二阴转多云到晴,17℃~25℃;周三晴到多云,16℃~27℃;周四多云转阴,夜里转阵雨,17℃~29℃;周五阴有阵雨,夜里转阴,20℃~26℃;周六多云,19℃~24℃;周日多云,17℃~27℃。

城市“猫鼠游戏”掀起热潮 单身青年职工联谊活动举办

本报讯(记者 康诗文 王林威)5月25日下午,一场别开生面的城市“猫鼠游戏 追逐开始”单身青年职工联谊活动在萧王庙街道滕头村举办,吸引了众多来自不同行业的青年职工踊跃参与。

据了解,此次活动由浙江省总工会女职工委员会、区总工会、团区委主办,奉化区心之岸社会工作服务中心承办。

活动现场,单身青年被随机分为“猫”和“老鼠”两大阵营,通过一系列刺激有趣的追逐与躲藏游戏,增进彼此之间的了解与友谊。伴随着主持人的一声令下,扮演“老鼠”的青年迅速散开,寻找合适的藏身之处。而扮演“猫”的青年则手持特制“捕鼠器”,在偌大的滕头村大草

坪内展开紧张刺激的“狩猎”。

活动还设置了丰富的交流互动环节。在主持人的引导下,单身青年通过自我介绍、小组讨论等方式,进一步加深彼此之间的了解。“参加此次活动不仅锻炼了身体、释放了压力,还结识了许多志同道合的朋友,收获颇丰。”青年陆梦阳说。

区总工会相关负责人表示,此次活动的举办,不仅为单身青年职工提供了一个展现自我、结识朋友的新平台,还进一步丰富了青年职工的业余生活,增强了他们的归属感和幸福感。下步,将继续举办更多类似活动,为青年职工提供多元化的交流机会和展示平台,帮助他们更好地融入社会,实现个人价值。

以“练”筑防 防患未“燃” 多部门联合开展消防演练进企业活动

本报讯(记者 徐琼 虞金辉 通讯员 李晓明 赵良英)5月24日上午,区商务局、区消防救援大队携手区再生资源行业协会走进宁波青拓再生资源有限公司开展消防应急演练,加强再生资源回收行业从业者的消防意识,切实提高企业预防火灾的能力和水平。

演练现场,消防队员演示了灭火器的使用方法,强调了在灭火过程中的注意事项。在讲解、示范完毕后,消防队员协助参与演练的企业代表亲身体验灭火器,指导大家现场操作“一拔二晃三喷”的口诀,切实提升灭火实践安全防护能力。

“针对再生资源行业易燃易爆物品较多的情况,我们以‘安全第一 预防为主’为指导开展这次演练,提高从业人员对火灾的防范和应急处置能力。”区再生资源行业协会会长王宗宝告诉记者。

此外,区消防救援大队通过模拟现场大范围起火等场景,展示灭火的处置流程。“之所以要开展场地模拟演练,是因为这类火灾在日常生活中虽然遇到不多,但是一旦发生,危害较大。同时,希望通过演练让行业企业提高消防防范意识。”区消防救援大队战斗二班班长余锦雄说。

打造壮美“家园路” 江口街道开展健步走活动



本报讯(记者 郑乃婷 通讯员 卓燕)5月24日上午,由江口街道办事处、江口街道总工会主办,江口街道妇联、江口街道团工委协办的“热辣夏日 滚烫前行”江口街道职工健步走活动在剡水田园智创农园举行,来自辖区内企业、社区等200余名职工参加活动。

随着一声发令枪响,黄白相间的气球腾空而起,大家斗志昂扬列队出发。一路上,每个人都精神饱满、热情高涨。

本次健步走路线长6公里,从剡水田园智创农园出发,途经张村农田、张村智慧大棚、周村高标准农

田等10个点。一路上,大家有说有笑,欣赏着美丽的田园风光,享受着健康运动带来的愉悦。“这样的活动太棒了,大家出门走走,呼吸新鲜空气,享受自然带来的舒适美好,希望街道多多组织这样的活动。”宁波市新兆印业有限公司工会主席王雅芳说。

近年来,江口街道广泛开展全民健身活动,促进群众体育和竞技体育全面发展。在“我们的家园”2.0建设中,重点打造一条壮美的“家园路”,形成全域美丽、全域提升、全域致富的乡村格局,绘就江口街道特色“家园蓝图”。

爱路护路在行动 铁路宣传进校园

本报讯(记者 郭怡灵 通讯员 江倬)5月23日,溪口火车站组织工作人员走进班溪小学,开展爱路护路活动,将铁路安全知识带进校园,通过生动有趣的课程,让孩子们掌握必要的安全常识。

活动现场,工作人员带来了精心准备的安全教育课程,并发放印

有铁路安全知识的纪念品。工作人员张洪铭通过播放安全教育宣传片,发放《铁路安全漫画》等宣传资料,形象生动地向同学们普及铁路安全知识。

“我们将继续开展类似的安全教育活动,推动铁路安全知识普及,保障沿线居民安全。”张洪铭说。

五月枇杷满树金



5月,正是枇杷成熟的季节。近日,记者来到莬湖街道一处农庄内,迎来收获季的枇杷缀满枝头,橙晃晃映入眼帘,令人垂涎欲滴。现场,不少游客感受着初夏的这口甜蜜。

记者了解到,目前枇杷每公斤价格在50元左右,虽然市价略高,但依旧受到不少人的青睐。

“最近枇杷刚上市,就成了本地人最喜欢的水果之一,每天几乎都是卖空的。”一水果店负责人告诉记者。

记者 王巧丽
徐琼 虞金辉



区第二届运动会(成年部)“中山商场杯”篮球比赛收官

本报讯(记者 沈晓萍 王层裕 通讯员 周力)5月23日晚,宁波市奉化区第二届运动会(成年部)“中山商场杯”篮球比赛在奉化体育中心灯光球场圆满收官。来自我区各大系统、镇(街道)的28支男、女代表队320余名

运动员参加了此届篮球比赛。

竞赛项目分为男子五人篮球和女子三人篮球。比赛现场,上篮、扣篮、抢断、强攻等一系列精彩动作频频上演,将比赛气氛推向高潮。场下的队友和观众热情呐喊,鼓掌助威。

经过8天8夜2个阶段共77场

(小组单循环赛、交叉淘汰赛、半决赛和决赛)的精彩比拼,最终,岳林街道男队荣获本届区运会(成年部)篮球比赛男子组冠军,溪口镇男队、莬湖街道男队分获亚军和季军;西坞街道女队、教育系统女队、岳林街道女队分获本届区运会(成年部)篮

球比赛女子组冠军、亚军和季军。经各代表队推荐、本次赛事组委会研究决定,西坞街道女队、教育系统女队、岳林街道男队、溪口镇男队、教育系统男队荣获本届区运会(成年部)篮球比赛体育道德风尚奖,并予以表彰。

保护青少年免受烟草危害

200余名“控烟使者”开展禁烟公益活动

本报讯(记者 郑连乔 通讯员 姚远凡 竺静珠)昨天上午,奉化区第37个“世界无烟日”大型宣传活动暨“保护青少年免受烟草危害”行动在城市文化中心拉开序幕,200余名学生及其家长参与其中。活动还在全区各镇(街道)29个高人流公共区域设置了“以礼换烟”公益劝烟点。

“吸烟不仅伤害肺部,还会伤害我们的心脏、血管,导致中风、

胃溃疡、膀胱癌等疾病的发生。二手烟中含有至少70种致癌物,会造成不可挽救的伤害。”启动仪式上,区疾控中心代表姚远凡和龙津实验学校学生马澄芮介绍了烟草的危害,倡议市民争做“控烟使者”,还世界一片清新空气。

在各个劝烟点,一群身着醒目服装的“控烟使者”们,手持灭烟罐和装有“禁止吸烟”标识的帆布手提袋、宣传折页等,穿梭在人群中。他

们的目标是那些公共场所的吸烟者,意在用温和而坚定的方式呼吁大家关注吸烟带来的危害。在后方菜场点位,4名来自凤鸣未来学校的学生礼貌地上前劝阻:“叔叔您好,吸烟有害健康,为了您和他人的健康,请您放下手中的香烟。”随后,他们递上一只印有健康提示的帆布手提袋和一份内容详实的宣传折页。

2024年5月31日是第37个世界无烟日,主题是“保护青少年免受

烟草危害”。我区从多方面入手,构建全社会共同参与的吸烟防控体系,形成全社会控烟、拒烟的良好氛围,努力创造无烟的生活工作环境,不断厚植健康美丽新城区的最美底色,保护青少年免受烟草危害。

据悉,此次活动由区爱卫办、区卫生健康局、区教育局主办,区疾控中心 and 奉化新华书店承办。活动中,共换取烟头1400余个,发放控烟折页2900份,签订戒烟承诺书20余份。

拓阵地 强队伍 优服务

我区积极探索“医育融合”新型合作模式

本报讯(记者 郑连乔 王层裕 通讯员 励耀)5月25日上午9时,“托育服务宣传月”主题宣传活动暨奉化区纪念中国计生协第26个“5·29”会员活动日在城市文化中心举行。

活动现场,锦屏街道居敬社区、岳林街道春天社区被授牌成为区级新型婚育文化园,三知行托育园、金海幼儿园托育部被授牌成为区医育结合试点单位。会员代表宣读了《新时代婚育文化建设倡议书》,号召广大家庭和青

年朋友们携起手来,自觉成为新时代婚育文化的宣传者、实践者、推动者。保育员代表宣读倡议书《作为保育员》,表达承诺与决心。

今年5月29日是中国计生协成立44周年和第26个“5·29”会员活动日,主题为“倡导新型婚育文化 助力人口高质量发展”。“我们举办这次‘奉有善育 照亮未来’婴幼儿照护服务宣传月活动,是希望通过宣传婴幼儿照护服务的重要性,提高社会对婴幼儿照护服务的关注和认识,同时展示我区在婴幼儿照护

服务领域所取得的经验和成果。”区卫生健康局家庭发展科科长范蓉介绍,活动月期间,我区将共同探索辖区内医疗保健机构与托育机构之间的“医育融合”新型合作模式,推动婴幼儿照护服务质量显著提升,确保托育机构的婴幼儿能够享有更加全面、科学、健康的照护服务。

近年来,我区通过拓阵地、强队伍、优服务,成功打造了区托育综合服务中心,并推出一系列独具特色的婴幼儿照护项目,不仅提升了婴

幼儿照护水平,更促进了人口健康发展。其中,三知行托育园创新开展了“医育结合,体检入园”活动;金海幼儿园与区中医医院合作试点开展了“国医育国娃”中医文化及服务进托育园活动。“接下来,我们将持续推出‘儿童中医保健知识讲座’‘儿童中医保健膳食’‘儿科中医专家面对面’等系列活动,希望发挥中医药保健特色优势,促进婴幼儿身心健康成长。”金海幼儿园园长蒋自奋介绍。