

登山

南浦小学602班小记者 田浩宇

日出迎朝阳，
风吹树林响。
一步一脚印，
登山路漫漫。
鸟鸣心欢喜，
青山无限美。

指导老师 全青丹

番茄炒鸡蛋

实验小学201班小记者 吴宇凡

周末，在妈妈的帮助下，我学会了做一道菜——番茄炒鸡蛋。

我学着妈妈的样子，系上围裙，把手洗干净，准备好食材：两个鸡蛋、一个番茄和两根小葱。首先，我把番茄切成一片一片备用，再把小葱切成葱花备用，接着，把鸡蛋打入碗中，用筷子搅拌均匀，然后，我打开燃气灶，倒入少量食用油，把鸡蛋液慢慢地倒入锅中，等它变得金黄色后盛出来放入盘子里备用。

我又在锅里倒入少量油，把番茄放入锅中，只听见“呲”的一声后，我赶紧用铲子翻炒几下，慢慢地汤汁就出来了，我往锅里倒了适量盐，然后再把炒好的鸡蛋倒入锅里翻炒一下，最后，撒点味精和葱花，一道香喷喷的番茄炒鸡蛋就出锅了。

我用筷子夹了一块给妈妈尝了尝，妈妈说：“味道好极了，你真棒！”我高兴极了，对妈妈说：“妈妈，我下次还要继续学做其他菜噢！”

指导老师 张乐欢

我的乐园

岳林中心小学402班小记者 王佳芝

我的乐园并非是繁花似锦的公园，亦非书香浓郁的书房，更非绿荫掩映的溪畔，而是我们欢笑与成长的学校——岳林中心小学。

校园内四季更迭，风景如画。春日里，山茶含笑，海棠娇艳；夏日里，樟树成荫，生机勃勃；秋日里，凉风送爽，金桂飘香；冬日里，冬青昂首，三角梅怒放。

走进校门，一条宽阔平坦的水泥大道映入眼帘，中间黄蓝彩线相接，引人注目。大道旁，三幢教学楼巍然屹立，前幢西边的校歌墙夺人眼球，宛如智慧的灯塔，照亮我前行的道路。而那片宽阔的操场，则是我尽情奔跑、挥洒汗水的天地。跑道上，身姿矫健的我，如同一道闪电划过；草地上，小草青青，与我一同分享着成长的喜悦。

在学校里，学习是我的主旋律。每当上课铃响起，我便迅速投入到知识的海洋中。老师的讲解如同甘泉，滋润着我的心田。我端坐听讲，认真笔记，努力汲取着知识的养分。而那一声声嘹亮的朗读，更是让我感受到了中华文化的博大精深。除了学习，我还享受着丰富多彩的校园生活。课余时间，我或是与小伙伴一同参加体育比赛，挥洒汗水；或是与小伙伴一起动手制作小手工，展现创意；或是一起编排舞蹈，舞动快乐。这些活动让我的校园生活更加充实有趣，也让我更加珍惜彼此间的友谊。

学校，就像一位慈祥的长者，用她的包容和关爱陪伴着我成长。学校，是我心中永远的乐园，是我成长路上最美好的回忆。

指导老师 吴瑾

微型“动物园”

岳林中心小学402班小记者 印诗妍

我的家庭宛如一个微型动物园，其中居住着各具特色的成员，有机灵的“孙猴子”，勤劳的“蜜蜂”，可爱的“小兔子”，以及坚韧不屈的“小牛”。

“孙猴子”是我的爸爸。他聪慧过人，无论遇到何种难题，他总能一一解决。在忙碌的日子里，他穿梭于各大餐馆、茶楼、商场等运送货物。面临工作的种种困扰，他如同孙悟空战胜妖怪般，从未被打败。

而我，则如同天真无邪、贪吃嗜睡而又胆小如鼠的小兔子。每天在妈妈的督促下起床、洗漱、完成各种事务。除了学习，我总是想着品尝各种美食。每当夜深人静，我们会紧紧裹住自己，一旦有风吹草动，我如同兔子般惊慌失措，为此常常被妈妈取笑。

我们家的勤劳“小蜜蜂”非妈妈莫属。她更像是一头“老黄牛”，每日辛勤劳作，准备早餐、督促我们起床洗漱、操持家务，晚上还需辅导我的学习。妈妈仿佛是不死的小强，无论刮风下雨或感冒生病，都能坚持到底。尤其是在我和妹妹的事情上，她从未耽误。每当爸爸或他人影响我们，温柔的妈妈便会变成勇敢的战士。妈妈的确辛苦不已！

提及妹妹，她真是头倔强的“小牛”。即便在夏天40℃的高温天气，她也要坚持去公园玩耍，无论怎样劝说都不见效。然而，她有个值得称赞的优点，那就是自力更生，穿鞋、吃饭等事情都愿意自己完成。当我们帮她穿好鞋子，她一定会脱下来，然后自己重新穿上。

这就是我们温馨的微型“动物园”，是不是很有意思呀？

指导老师 吴瑾

放烟花

岳林中心小学207班小记者 戴茗慧

大年初一的晚上，天慢慢地暗了下来，月亮悄悄地升上了天空。我们一家吃饱喝足后，迫不及待地拿出烟花，准备去楼下空地放烟花。

到了楼下的空地，我急匆匆地把仙女棒的包装袋撕开，双手各拿一根，然后让爸爸帮我点火。不一会儿，噼里啪啦的火花亮起，我挥舞着仙女棒画了一个爱心，又写了2024这几个数字，给夜空增添了几分精彩。

接着，爸爸将爱心形的烟花放在地面上，让我们退到一边。只见爸爸伸长手臂点燃引线后，也飞快地退到了边上。“砰”的一声，烟花就像孔雀开屏一样在夜空中绽放，十分壮观。

今晚的天空到处都是烟花，五颜六色的烟花就像彩色的小星星在天空中不停地闪烁着，给人们带来美好的祝福。

过年真好！

指导老师 卓维嘉

一次特殊的“扫盲”行动

岳林中心小学402班小记者 周茹珂

知识产权，这位身边的“守护神”，是否被你留意？这个周末，我带着满脑袋的疑问，和妈妈一同跟着“田螺菇凉探究课堂”的大部队，浩浩荡荡地来到了宁波知识产权大厦进行“扫盲”行动！

一走进大厦，讲解员阿姨就像个热情的导游，忙不迭地给我们介绍各楼层的精彩内容。通过她的生动讲解，我一下子就对知识产权保护的三大法宝——商标权、著作权、专利权有了个大概的了解。我们还参观了综合服务大厅的业务办理窗口，原来公安、检察院、法院、市场监管等部门在保护知识产权这块都各显神通、协同作战。大厦里还设置了专门的法庭，专门审理那些侵犯知识产权的案子，真是令人大开眼界！

我们还现场来了一次商标注册登记的模拟演练，我亲手设计了一个超级独特的文具商标。整个过程分四步走：商标查询、商标受理、商标初步审定和商标注册。每一步都充满了挑战和乐趣，让我对知识产权有了更深刻的认识。你知道吗，生活中那些盗版和冒牌货可是个大问题！它们不仅给我们的生活带来一堆麻烦，还危害我们的健康。那些冒牌的食品，生产过程往往不卫生，还加了超标的添加剂来增加香味和色彩。吃了这样的东西，我们很容易得胃肠道疾病，严重的甚至可能致癌，想想都可怕！

这次研学活动真是让我大开眼界，收获满满！保护知识产权这颗种子已经在我心里生根发芽了。我相信，随着大家法律意识的不断提高，当全社会都懂得尊重和保护知识产权时，我们的智力劳动成果一定会绽放出更加灿烂的光芒。

指导老师 吴瑾

《我和我的祖国》观后感

南浦小学401班小记者 王子夙

在观看《我和我的祖国》这部电影之后，我心中充满了复杂的情感和深刻的思考。这部电影以七段不同的故事，展示了新中国成立以来中国人民的奋斗与成长，让我这个普通的观众深深感受到了祖国的伟大与强大。

整部电影给我留下印象最深的是第一段故事《前夜》。它以开国大典的前夜为背景，展示了中国科技人员在面临时间紧迫的情况下，毅然决然地克服重重困难，成功研发出电动升旗装置的过程。这段故事让我感受到了科研人员的拼搏精神，也让我看到了中国人民在面对困难时所表现出的顽强毅力。而第二段故事《相遇》则是以中国第一颗原子弹爆炸为背景，讲述了一位科研人员为了国家利益默默奉献的故事。这段故事让我深刻体会到了科研人员的牺牲和奉献的精神，也让我认识到了科技对于一个国家的重要性。第三段故事《夺冠》通过一个小小的情节却传达出了浓浓的爱国主义情怀。这个故事围绕着黑白电视、女排夺冠事件展开，表现了中国人们对于国家和国家荣誉的无比热爱……

我相信在祖国未来的发展中，我们这一代也将用自己的努力为祖国建设贡献力量！

指导老师 黄慧

插秧记

南浦小学602班小记者 吴佳烨

农耕是一种古老而且质朴的一种生活方式，它体现了人们与自然的和谐、共生。在农耕中，人们享受着大自然恩赐，为生活创造着丰富的物质及精神上的财富。我们每个人的的一生中，多多少少都会接触农活，也一定会从中获得深刻的体会与感受。

四五年前，我第一次尝试种植的农作物便是名扬中外的品种——杂交水稻。它是指选用两个在遗传上有一定差异，同时具有互补性能的优良水稻品种进行杂交，生产出具有杂种优势的水稻杂交品种。

到了水稻种植的季节，我每天缠着外婆想去学习种水稻。终于在我的三寸不烂之舌的拜托下，外婆答应了。到了田边，我向田中一看，奇怪，为啥有一边绿、有一边空的情况呢？难不成是水稻不够了？当时的我从来没了解过种植水稻的方式，才会问出这样的问题。外婆听完我的疑惑后，笑着跟我解释起来：“那边那块绿的是秧田，里面种的是水稻的秧苗。今天我们就是要把秧苗插到田里去的。”外婆解释了好一会儿，我才总算理解了。简单来讲种水稻有三个步骤：翻土、培育秧苗，然后将秧苗插进田中。这三步中的前两步，外婆已经完成了，不然我还真不知道该怎么办才好呢。

插秧正式开始，我手拿一把秧苗，双脚深陷在那块专属于我的田里。一开始我并不知道该怎么插，只是将它们随意插进泥土中，不管间隙，不论深浅。直到母亲提醒了我才明白，插秧要间隔有序，更不能没过水稻的那颗“小眼睛”。可那时的我只有8岁呀，插着插着就歪了，不过还好，我尝试的那块田很小，也不至于显得特别不均。我还很关注秧苗入土的深浅，因为妈妈说，一旦插得过深或过浅，秧苗都是无法存活的。终于，我十分艰难地插完了一小片田，不禁感叹道：“插秧真是太不容易了，再插些区域，我一定会腰酸背痛，我们真该珍惜粮食呀。过了一个下午，在一家人的努力下，水稻秧苗终于插完了。

自打那天开始，我便隔三差五地往田里跑，看看水稻长得怎么样了。经过后续一系列不易的养护环节，最美的那天要数割水稻的那天了。后来，我终于吃上我亲手种出的大米，当时心中的那个甜，真的无法用言语形容，原来劳动真能让人感到幸福感十足！

指导老师 全青丹

冬娃娃

居敬小学201班小记者 王哲宇

冬天到了，调皮的冬娃娃来找小朋友玩耍。

为了给小朋友来点惊喜，冬娃娃带来了一篮礼物，它从竹篮里抓出一大把又白又厚的雪花撒在地上。顿时，无论是树木、草地还是又高又大的山脉全都盖上了一层厚厚的“棉被”。

冬娃娃走过松树，松树就变成了雪松树。冬娃娃又走过弯弯的小河，小河就变成了令人开心的天然溜冰场。

调皮的冬娃娃给小朋友们带来了一个美丽的冰雪世界，小朋友们可喜欢冬娃娃啦！

指导老师 孙银超

小小千层饼

龙津实验学校203班小记者 葛欣泽

你知道千层饼是怎么做出来的吗？你知道千层饼一共有多少层吗？今天，就让我带大家走进溪口一起去制作千层饼吧！

蒋师傅告诉我们，制作千层饼的第一步是和面团，面团是由小麦粉、苕菜粉和菜籽油揉合而成的。第二步是把绿色面团搓成长条，分成五个小团，再把黄色的馅料也分成五个小团。第三步把黄色馅料包进绿色小团中，用擀面杖擀成长方形，并折三折，如此反复三次，就做出了有27层的千层饼。第四步就是定型和烘焙，大概3个小时后，一块块千层饼就出炉了。

这次体验活动，让我学会了如何制作千层饼。

指导老师 袁圆

长高的愿望

实验小学104班小记者 张李泽

春天里，小树有一个长高的愿望。它多想快快长大，为人们遮风挡雨，为小动物们挡住沙尘暴，还可以把世界装扮得更美丽。树妈妈对小树说：“你要吸收肥料、多晒太阳、喝饱水，才能快快长高！”

春天里，我也有一个长高的愿望。我多想快快长大，就可以够到煤气灶帮家人烧饭，还可以拿到超市最高处的零食了！妈妈对我说：“你要多喝牛奶、多运动、早早睡觉，才能快快长高！”

指导老师 毛裕春

有趣的蓝尾壁虎

实验小学204班小记者 王蹊言

大家好，我是蓝尾壁虎，为什么呢？因为我有一条蓝色的尾巴，我还有大大的眼睛、分叉的舌头、蓝灰色的身子。我爬行的速度很快，只要有东西过来我就可以看到它，然后在它抓到我之前逃走，即使被抓住，我也可以断尾逃生，几天后，还能长出新的尾巴，这个本领是不是很厉害呀！

云朵

岳林中心小学301班小记者 黄译弘

今天，我发着呆，抬头看着天上的云朵。噢，这朵云大大的、方方的，多像一张软绵绵的床呀！上面睡着的是哪个公主呢？

要是我有一双翅膀，一定要飞上去，在这张床上和公主美美地睡上一觉，睡在这软软的、弹弹的床上，就像窝在棉花糖里一样，然后再做个像棉花糖那样香甜的梦，梦醒后，再在“棉花糖”上打几个滚，捉几回迷藏，嘻嘻，我可不想回家了！想着想着，噢，这张床怎么不见了呢？仔细一看，这咋变成了一条小白狗了？小白狗，你怎么趴在那里一动不动呢？哦，原来是盯着前面的一块“小面包”啊。哈哈，原来你也是一只“小馋猫”呀！跟我有一样的喜好哟。那我们做一对好朋友吧。每天，我一醒来就来看你，一做完作业就来找你玩……对了，我告诉你，我的小名叫“小布丁”……噢，我的小伙伴——小白狗，你咋也不见了呢？

来“咕咚森林”玩

实验小学301班小记者 吴泽闻

今天，妈妈要带我去“咕咚森林”玩，以前在一年级的时候学了一篇《咕咚来了》的课文，可现在要去叫“咕咚”的地方想想就开心，我等啊等终于等到了今天。我和妈妈很快就准备好了，就可以去“咕咚森林”了。

到了“咕咚森林”我先拿了一份地图，上面有草原和沙漠两种地方，然后还可以在地图上盖章。刚走进里面就有盖章的地方，我盖了一个，看到前面可以和鹦鹉一起拍照，拍了几张就去看其它动物了。再往前能喂吸奶鱼，我拿出了一张卡，只见工作人员在上面打了一个勾，又递给我一个奶瓶。我把奶瓶放下水，锦鲤都朝我游过来，很快就把奶瓶的“奶”喝完了。

我喂完了就上了二楼，又发现一个可以盖章的地方。然后我来到了全是小鸟的地方，我拿了一点饲料开始喂了，把饲料放在手里不一会儿好几只鸟飞到我的手上吃了起来，它们吃完我又开开心心去喂了狐獴、狐狸、羊、马、土拨鼠等等，喂完了这些小动物我就准备下楼，看到小松鼠在楼梯边的管子跑啊跑，然后我跟着小松鼠下了楼。我又去玩了手摇船，然后摸了小兔子，喂了猪、浣熊和金丝熊后，又发现了一个“章”，于是我把它盖上了。

我走出了出口才发现我盖的都是草原的章，我想下次还要来这里玩，要把沙漠的章盖齐了。

宁波博物馆一日游

实验小学501班小记者 汪哲浩

宁波博物馆是我很早就想去的地方，今天终于如愿了，心里别提有多兴奋了。一大早我和妈妈开车去了宁波博物馆。我刚下车就被宁波博物馆的外观吸引住了，博物馆的外观被塑造成了一座山的片断，有些微微倾斜，将宁波的地域文化、传统建筑 and 现代建筑工艺融为一体了。听妈妈说，建筑的内外由竹条模板混凝土和宁波旧城改造时收集的旧瓦砖混合砌成的，它的墙上分布着许许多多形状各异的窗户，那些可全部都是老宁波的见证呢！

走进大厅，首先我被悬挂着的各种鲸照片给深深迷住了，我大声地喊道：“妈妈，你快看，这是座头鲸，这是虎鲸，那条是独角鲸、白鲸。”我迫不及待地走进了“惊奇世界”，来了一场关于鲸豚前世今生与未来的探寻。

走出鲸的世界，我来到了二楼——东方神舟，这里有河姆渡文化的精彩演绎，有越窑青瓷的发现，有明州城的奠基与发展……上下七千年，形成了宁波人敬乡重土、引领风义、善于经营的文化理念；纵横八万里，培育了宁波人面向海洋、心胸广阔、坚韧不拔的性格特征。

随后我们直上三楼，那里是名俗展区和竹刻艺术。让我领略到了旧时宁波的各种历史文化，看到了各式各样的展品，让我感到了无尽的惊奇和惊叹！

走过了这段历史，我仿佛穿越了一条时空隧道，既感受到了先辈们耕耘之苦，也品尝到了先辈们的创造之甜。今天的宁波已经成为中国东南沿海重要的港口城市，东方“神舟”正扬帆起航，驶向更加灿烂的明天！

打排球

实验小学308班小记者 袁珑尹

今天，碧空如洗，万里无云。下午4点，我们一起去打排球。我跟小伙伴们一起手拉着手跑到操场上。王老师把同学们分成了四列横队，我跟我的好闺蜜陈柚涵抱在一起欢呼雀跃。

开始上课了，王老师叫第一排的同学去拿排球。陈柚涵拿起一个排球，当作篮球一样拍了拍，心想排球打起来跟篮球一样，不如改名篮球吧。王老师教了我们手形，然后亲自示范了一下，就宣布自由练习。排球像个小兔子似的跳呀跳的。陈柚涵先来，只见她把排球抛到了空中，只听见“砰”的一声，球砸到了她的脸上。大家看得目瞪口呆，发现她没受伤后“哈哈哈哈哈”开怀大笑起来。到我了，我先把球抛到了空中，啊，不好！我一不小心抛弯了，排球一下子砸到了别人的头上。这名同学怒气冲冲地走了过来，我连连道歉，说：“对不起，对不起，我是第一次接触排球！”她听到我是第一次接触排球于是原谅了我。在我的不懈努力下，终于成功了。我现在已经可以连续垫五下了！

今天我虽然把自己弄得又脏又痛，不过还是很开心。

指导老师 郑丽

飘香的大饼

实验小学405班小记者 朱芪慧

大饼似乎在每个城市里都有广泛的售卖，但我独爱的是小区门口的那家大饼店，那里的大饼是我的最爱。

星期日的时候，我会起个大早，去买我最喜欢的大饼。只见，老板娘拿起一大坨面团用手搓成一个圆，然后拉着面团的两头用力一拉，顿时变成了一个长条。她把这条长条分成了几个大小匀称的小圆球，这些小圆球整整齐齐地排成了两队，那些小圆球宛如一个个圆滚滚的小男孩。老板娘一把抓起其中的一个，用手掌把它压平，往里撒了一些葱，还往里撒了一些黑亮黑亮的芝麻，仿佛在世界中下了一场绿色的雨和黑色的雨。她把那个面团的周围往里按，再用擀面杖把面团压平。

炉子中的煤块通红通红的，无数个欢快的火舌跳跃着、舞动着，好像要把整个世界吞没一样。火光映红了老板娘的脸，也映红了我的脸，映红了炉子中的一切。紧接着，剂子被放进了进去，大饼渐渐地从白变成淡黄，又从淡黄变为了深黄。老板娘麻利地把大饼拿了出来，放在台上的那一瞬间，几块被烧焦的皮掉了下来，棕棕的。

这时候的大饼怕是最香的了。金黄色的外皮松脆无比，咬一口，只感觉香味四溢，使齿留香。

有时候，我还会给我的妈妈带上一块。她总是狼吞虎咽，直说：“好好好吃！”

每当我上床睡觉时，那一股咸香总是在我的嘴中挥之不去，久久在我的嘴中停留。梦中，做大饼的样子，在我脑中一幕幕地出现。

指导老师 竺意芳

我家的狗

岳林中心小学207班小记者 周钰铠

我家有一只养了十年的狗，它的名字叫芒果，因为它身上的斑点像芒果。

它是一只母狗，生了很多狗宝宝，但是都被我妈妈送人了。夏天，芒果很喜欢在空调房间里睡大觉。它喜欢吃肉和骨头，长得肥肥的，腿短短的，走起路来一摇一摆的，像小鸭子。它每天跟着我妈妈，像她的贴身保镖，它还会看家，看到陌生人来了，会“汪汪”叫着提醒主人。看见我们回来了，会高兴地摇头摆尾迎接我们。

我们都很喜欢它。

指导老师 刘雪

星光夜市

龙津实验学校207班小记者 毛彦一

暑假，我和妈妈来到了美丽的西双版纳，每天晚上，我们都要去逛逛那里非常有名的星光夜市。

星光夜市位于云南西双版纳的景洪市，与它相连的还有景洪市大金塔和六国水上市市场。它是东南亚最大的夜市，每天晚上7:00至第二天凌晨2:00营业。喜欢美食的朋友，可以在这里品尝椰子蛋、傣味烧烤、芒果糯米饭、露楚……喜欢首饰的朋友，可以在这里买手链、手镯、戒指……喜欢购物的朋友，可以在这里买衣服、鞋子、包、工艺品……真是琳琅满目，应有尽有。

小朋友，如果你有机会来西双版纳的话，一定要逛逛星光夜市哦。

亚运会开幕式

岳林中心小学301班小记者 丁烨桦

去年9月23日是我们难以忘怀的杭州亚运会开幕式！作为一个浙江人，亚运会能在杭州举行，让我特别的骄傲和自豪！

第19届亚运会在杭州举行，亚洲可是七大洲中面积最大、人口最多的洲，亚运会更是亚洲人民的体育盛会。在开幕式上，我见到习爷爷来参加了，还有很多各国要人，我还听到了很多之前没有听说过的国家，这些国家参加比赛的人员也是比较少的，比如：不丹是参赛人数最少的，只有11个的，文莱有17人参加，还有叫也门，叫黎巴嫩的国家，我第一次听到这些国家的名字，这次参加的一共有42个国家，但是有45支代表队，因为我们中国有四支代表队，即中国、中国香港、中国澳门、中国台北四支代表队。当巴基斯坦代表队出来的时候，妈妈告诉我，这个国家是中国的铁杆兄弟，中国一直在帮助建设他们的家园，开幕式让我长了不少知识！

最兴奋的时刻就是点燃主火炬的时候，这次还是由我们奉化的体育健将汪顺和数字人一起点燃的。作为奉化人，我是异常兴奋，踩到了沙发上呼喊了起来！我多想像他一样那么厉害……