

春日“踏咸齑” 留住鲜滋味

记者 赵雪雁 单晓峰
通讯员 赵伊丽

纵然金菜瓠疏好,不及吾乡雪里蕻。“踏咸齑”是初春时节的一道农事景象。近日,可用于腌制咸齑的雪里蕻丰收,大堰镇家家户户忙碌起来。“以前,家家户户种雪里蕻、‘踏咸齑’,有了咸齑,泡饭更加有滋有味。”正在河边忙着洗晒雪里蕻的村民王玲甩说。

地里刚割来的雪里蕻择掉黄叶,晾干水分,等菜叶微微发蔫,用棕树叶捆成一扎一扎,清洗……有着数十年“踏咸齑”经验的王玲甩动作麻利,用扁担挑起清洗干净的雪里蕻,准备入缸。“‘踏咸齑’的容器可大可小,大到像水缸,小到用可乐瓶等塑料瓶也可以。在村里,家家户户都有几口缸专门腌咸齑。”王玲甩一边说,一边在缸的底部撒上一层盐,随后放上一层雪里蕻,用手压实,将多余的



空气排出去。铺雪里蕻也有讲究,缸底第一层菜根向上,菜叶向下,沿缸边四周向中间紧密排列,不能叠在一起。撒盐、放菜、手压……如此反复,很快,缸里堆满了雪里蕻。问起“踏咸齑”的窍门,王玲甩笑着说:

“从小看着大人们腌,怎么放菜、撒多少盐,全凭‘手感’。一年年下来,心里都有数。”

最后,王玲甩把从山涧溪边抱来的几块“咸齑石头”清洗干净,压在雪里蕻上,使其不易上浮。“过个

十天半个月就能吃上了。”王玲甩笑着表示,接下来就把美味交给时间。“透骨鲜”的咸齑是过去人们“赖以生存”的美味,到了现在,尽管生活越过越好,山里的村民依然忘不了那口酸溜鲜爽的滋味。“雷笋、毛笋大量上市了,可以用来做咸齑笋丝。客人来了,必须得有咸齑大黄鱼。夏天没胃口,就烧个咸齑年糕汤……”王玲甩掰着手指盘算着。辛勤劳作腌出来的不仅仅是舌尖的美味,也是有滋有味的生活。

咸齑也成为山区村民的一项稳定收入。大堰镇南溪村沙柯自然村的汪定和一家也忙着腌制雪里蕻,他告诉记者:“咸齑出缸后,配上春笋做成咸齑笋丝,一瓶可以卖15元。”汪定和一家腌了十几年的咸齑,一开始只供自家吃,后来,他从中寻到了“商机”。“一开始是身边的朋友找我买,随着口碑积累,越来越多的顾客在微信上找我预订,一年可以卖几百瓶。”汪定和笑着说。

本周多阴雨天气 气温回升

本报讯(记者 孙嘉阳 通讯员 沈绿草)“清明时节雨纷纷”,这个清明小长假,我们经历了太多雨水。从4月2日开始到4月7日,已经是连续的第6个雨日。本周,我区依旧是雨水“控场”,阳光“限时返场”。

预计,4月9日至4月11日我区将会有一个降水间歇,气温也同步回升,大家可以把积攒多日的衣物大洗一番

了,届时游客朋友可继续赏花踏青。

奉化气象台本周天气预报:周一阴有时有小雨转阴到多云,12℃~16℃;周二多云到晴,12℃~22℃;周三多云,夜里局部阵雨,10℃~22℃;周四多云,14℃~26℃;周五阴有阵雨或雷雨,15℃~23℃;周六阵雨转多云,18℃~25℃;周日多云转阵雨 15℃~24℃。

我区开展建筑工地消防应急演练

本报讯(记者 王璐 单晓峰 通讯员 琚灿芬)为积极响应全区消防安全治本攻坚行动的号召,进一步增强火灾遇险自救能力,昨天,区建设施工专业委员会办公室(区住建局)在FH21-01-10b地块安置房项目组织开展建筑工地消防应急演练活动。区区委办、区建设施工专委会、区消防救援大队、各镇(街道)城建办负责人、区建设施工专委会有关成员单位相关科室负责人、区质安站全体监督人员以及部分建设、施工、监理企业质安部负责人等200余人参加。

当天,现场人员首先集中观看了建筑工地消防安全应急救援演练

安全警示教育短片。随后,开展消防逃生应急救援演练,模拟施工过程中不慎起火,浓烟导致高处作业人员昏厥,项目部立即启动应急预案组织抢险施救场景,真实展现了火灾事故的发生、报告、疏散、灭火、救援等完整过程。整个演练过程紧张有序、部署周密、重点突出,参演人员分工明确、配合默契、反应快速、处理得当。

据悉,今年以来,区住建局积极组织开展住建系统消防安全培训,联合消防救援实施在建工地消防安全检查,提升了建筑行业全员消防安全综合素质,进一步为我区高质量发展营造安全的环境。

岳林街道举行敬老活动

本报讯(记者 康诗文 见习记者 郑乃婷 通讯员 刘佳文)昨天,岳林街道在斯张村文化礼堂举行“关爱长者 其乐融融 温情永相伴”敬老活动。

当天,志愿者们先向村民介绍青团的由来,讲授揉青团的技巧和制作流程。青团是江南地区的传统特色小吃,也叫“艾团”或“清明果”,馅料丰富,口感绵软,带有清淡悠长的青草香气。随后,志愿者带领大家一起和糯米粉、揉面团、调馅料、搓团子,每一道环节都分工明确、井井有条,不一会儿一个个青

团就成型了。青团蒸熟后,个个色泽翠绿、香气四溢,吃着自己亲手制成的青团,大家脸上洋溢着笑容。

志愿者们还和老人玩起夹乒乓球、水瓶快跑、翻翻乐等游戏,活动室里传来阵阵笑声。“这些小游戏好玩,给我们老年人带来了欢声笑语,不仅活动手部力量,还能刺激大脑神经。”参加活动的老人笑着说。

“下一步,我们还将开展更多丰富多彩的活动,让老人们感受到关怀,持续增强村民的幸福感和获得感。”斯张村妇联主席胡叶南说。

站警联动 暖心相助健忘老人



本报讯(记者 马乐乐 王层裕)4月2日下午,宁波轨道交通3号线金海路地铁站工作人员发现一名独自在站台徘徊的老人,便主动上前询问是否需要帮助。沟通后工作人员得知老人姓王,坐车到金海路站下车,约好在地铁口等子女来接,但因手机没电,又背不出子女电话,一时间束手无策才久久站在站台。

由于老人使用的是老年机,车站没有符合型号的充电器。于是,金海路站工作人员立即联动派出所

协同处置,并在等待民警的时间里安抚老人的情绪,还贴心地为老人准备了座椅。一刻钟后,在民警与车站工作人员的通力合作下,顺利联系到老人的家属,并约好地点等待他们将老人领回。“我年纪大了,不会用智能手机,记性差不记得儿子的电话,还好有你们帮忙,真是太谢谢你们了!”王老先生说。

半个多小时后,老人家属行色匆匆地赶到金海路站,看到老人安然无恙,家属心中的石头才落地。“真是太感谢你们了,要是我父亲走失发生了危险,那后果简直不堪设想,幸好有你们在。”家属紧握着地铁站工作人员的手感激地说。

“四不像”误闯民宅 民警助其“归家”

本报讯(记者 单晓峰 通讯员 胡颖哲)4月2日,尚田派出所接到辖区村民求助,称其家中“闯入”了一只像牛又像羊的奇怪野生动物,暂时无法确定其是否有攻击性。接到求助电话后,民警立即赶赴现场查看。

到达现场后,民警在村民的

杂物仓库看到了这只全身呈现棕黑色,颈部有白色鬃毛,头上还长有双角的野生动物。经现场确认,该野生动物系国家二级保护动物鬃羚,又称“四不像”。此时,鬃羚正躲在角落,惊恐万分,民警见状,立即劝离围观群众,并对现场做好安全防护。

随后,民警联系奉化野生保护动物协会和宁波市陆生野生动物救护中心工作人员。工作人员到达后,在大家的相互配合下,将该鬃羚用麻药麻醉,再由宁波市陆生野生动物救护中心工作人员将其带走,整个事件处置时间近3小时。待仔细检查,确认该鬃羚健康状况

良好后,工作人员会择日将其放归山林。

警方提醒,近期气温升高,野生动物会频繁出来觅食,偶尔会误闯民宅,如遇类似情况,大家不要惊慌,及时报警联系专业人员处置,确保自身和野生动物安全。

清风入庭院 和乐共传家 “童心小花园”和美庭院改造活动启动

本报讯(记者 康诗文 何腾涛 见习记者 郑乃婷)近日,由区妇联主办、奉化新华书店承办的奉化区“童心小花园”和美庭院改造活动启动仪式暨溪口中心小学“绿叶文化节”生命体验活动在溪口中心小学举办。

活动旨在引导更多家庭参与“和美庭院”改造美化实践,通过认领“童心小花园”改造项目,在多方共建共治共享中,让绿意更长久、诗意可长栖,为百姓筑起家门口的“微幸福”。

活动现场,区妇联有关负责人介

绍了“和美庭院”创建工作的初衷,希望通过此次活动,提升青少年儿童参与“和美庭院”创建、助力家乡建设的意识,以“小手牵大手”的形式,带动更多家庭投身到和美乡村创建中,以未来之赋能乡村振兴。

近年来,区妇联以“千万工程”

为引领,调动各方力量持续开展“和美庭院”创建行动,按照“庭院秀美、环境优美、生活和美、数智增美”建设思路,通过庭院“小美”构建乡村“大美”。目前,全区共创建“和美庭院”50000户,特色精品村46个,创建成效不断显现。

徒步25公里,坚持31年 奉化二中师生奔赴革命老区祭奠英烈

本报讯(记者 王林威 康诗文 通讯员 徐舒瑶)缅怀英烈祭忠魂,抚今追昔思奋进。4月3日早上6时许,奉化二中360余名高一学生在老师带领下,再次开启25公里红色远足、祭扫先烈活动。

这场远足,起点是位于菟湖街道的奉化区第二中学,终点在松岙镇山下村,途经11个自然村,全长约25公里。随着一声令下,师生们迈着整齐的步伐,高举校旗、团旗向目的地——卓恺泽

烈士墓进发。一路上,学生们以班级为单位,在老师和志愿者的护航下,相互鼓励、相互帮助,经过8个小时的长途跋涉,大家终于抵达终点,祭奠100多年前出生在松岙的革命先烈——卓恺泽。

卓恺泽出生于1905年,是奉化第一位共产党人。1927年2月,卓恺泽被选为共青团江浙区委委员,负责宣传工作。在上海工人第三次武装起义时,他在周恩来的领导下,起草了《宣言》《告民众书》以及标语口号、传单等。1928

年,卓恺泽不幸被捕,牺牲时年仅23岁。

百年前的这位革命青年,为国家抛洒热血;百年后的新时代青年,没有忘记革命先烈。在卓恺泽烈士墓前,师生们拾级而上,敬献花圈,鞠躬致敬,寄托哀思,并进行集体宣誓。“我的同学将这次活动比作小长征,我们也会传承好革命先烈的英雄精神,牢记使命、不忘初心、发奋读书,做一个对国家有用的人。”奉化区第二中学学生何梦婷表示。

“这场远足能够磨练学生的意志,让他们知道我们今天的美好生活来之不易,班级的团队建设和凝聚力也得到了提升。”奉化区第二中学副校长沈海波表示,这是一项非常有意义的活动,也是学校的一个德育品牌,我们会将这种精神一直传承下去。

据了解,红色远足、祭扫先烈,是奉化区第二中学长期坚持的一项教育活动。从1994年开始,奉化二中每年清明前夕组织高一学生远足扫墓,已成为传统。

2024奉化第三届 广电家装博览会

2024年4月13日-14日 9:00-20:00

与您相约：奉化体育中心广场

来发装饰设计大咖现场免费咨询

电器 →

天一电器
爱奉化 到天一
地址: 奉化桥东岸路138幢
电话: 0574-88978866

门窗 →

良木道
高端实木系统门窗
地址: 南海锦地北三号门A东30-31-47-48
电话: 13248628151

瓷砖 →

马可波罗磁砖
地址: 南海锦地一楼正南门A东2号
电话: 88689590

卫浴 →

ROSERY 玫瑰岛
地址: 南海锦地一楼正北门进A西5号
电话: 13884432801

OCEANO 欧神诺陶瓷
地址: 南海锦地1楼A东-10号
电话: 0574-88572000

地板 →

世友地板
地址: 南海锦地国际广场二楼
电话: 13805834515

大自然地板
NATURE FLOORING
地址: 南海锦地中庭二楼
电话: 0574-88963633

上臣地板
定义中国好地板
地址: 南海锦地二楼B西46号
电话: 18858003713

恒洁 HEGII
选品质 就是选生活
地址: 南海锦地1楼正北门
电话: 13819864339

定制 →
OPPEIN 欧派
衣柜 | 高颜值定制
地址: 南海锦地三楼中厅C西20号
电话: 18966398918

BORCCI 柏厨
方太集团荣誉出品
地址: 奉化南海锦地二楼B16-17号
电话: 18136378111

天天全屋定制
木门、地板、衣柜、橱柜、书桌、餐桌、全屋定制
地址: 南海锦地西2号门二楼B西34号
电话: 17706628535/13566514000

FOTILE 方太
因爱伟大
地址: 南海锦地1楼A东7号 (北2门)
电话: 88926585

ROBAM 老板
地址: 南海锦地二楼B东22号
电话: 13023768689
地址: 惠政路时代广场12号
电话: 1356782867

火星人集成灶
地址: 南海锦地北2号门二楼B13
电话: 18857425165

TATA 木门
有降噪·不怕闹
地址: 南海锦地二楼中厅B东7号
电话: 13958240087

友邦吊顶
设计更好的顶与墙
地址: 南海锦地二楼中厅B东7号
电话: 13250980666

美尔凯特
高端厨卫吊顶
地址: 奉化区兴宁路1092号
电话: 13738879559

JUHE 巨合
吊 顶
地址: 南海锦地南二门二楼B西30号
电话: 17606860523

软装 →
UNIWAL 欣旺壁纸·壁布·窗帘
地址: 南海锦地三楼中厅C西6-C西19
电话: 15558217878

VeryLux 威罗
意大利原装进口艺术涂料
地址: 南海锦地三楼中厅C西6-1
电话: 13567850679

Pura 宝莱灯饰
地址: 南海锦地三楼中厅1号
电话: 18457431043

CBD 家居
小·心 | 家会年轻10岁
地址: 南海锦地四楼中厅
电话: 13326086665

至简居品家居
地址: 南海锦地四楼中厅 奉化万达广场二楼B-8
电话: 13989316788

晾衣架 →
KUKA 顾家家居
地址: 南海锦地四楼中庭
电话: 15088766526

大自然 床垫
沙发 | 床 | 床垫 | 软装 | 定制 | 一站式服务
地址: 南海锦地4楼中厅
电话: 15381889980

PANPAN 盼盼
更新技术 更佳智能
地址: 南海锦地西2号门A西-39
电话: 13586621703

美缝 →
冠军大师 ZOCOO 卓高
冠军大师·艺术美缝
地址: 奉化区兴宁路1092号
电话: 13738879559

装饰公司
来发装饰
——专注中高端家装品牌——
——严肃家装·领军企业——
地址: 奉化区兴宁路1092号
电话: 13967834312/13867891619

以上品牌排序不分先后