

寒假作业“吃”出传统 沙龙家访家家热捧 这个寒假，宁波师生过得有点“不一样”

这周末，学生们将开始期盼已久的寒假生活。有的学生早就规划了自己的假期生活，看书、上网、看电影……享受难得的假期。有的家长也早早做了计划，旅游、补习班、冬令营，一定要利用假期让孩子多学些东西。

记者采访了解到，为了让学生们能度过一个快乐、充实、有意义的寒假，不少学校纷纷出奇招，不仅从创新寒假作业形式入手，还对寒假社会实践动足了脑筋，让这个假期显得“不太一样”。

戴巧泽 金璐璐 陈建光 薛丛川 孙行旭 实习生 陆莹

用“吃”来感受传统文化

今年是宁波市广济中心小学“第十一个无书面作业”寒假，为了使学生们过一个平安、祥和且有意义的寒假，学校特别准备了“金鸡报晓”寒假特别行动。

学校大队辅导员陈建光老师告诉记者，为了强化学生对中国传统文化的认识，也为了使学生们更深刻的感受宁波的传统饮食文化，学校专门布置了制作一份“寻找宁波味道”小报的任务，让学生们在品尝美食的同时将富有宁波特色的传统饮食结合传统节日用小报的形式呈现出来。通过这些传统文化的体验、资料查找、介绍，使学生对传统文化有更深入的认识。

此外，为了增加学生的动手能力，在今年的元宵节，学校专门邀请宁波传统餐饮巨头缸鸭

狗食品有限公司大厨们，和120位学子一起参与“小太阳闹元宵”活动，孩子们将在元宵节当天，同大厨们一起挂灯笼、猜灯谜、做元宵、吃元宵，感受传统饮食文化。

校长黄铁成介绍，“老字号大厨不仅能制作地道的美食，而且从一碗汤圆入手，从选材、浸泡、磨浆，到压榨、制馅、包制，将‘舌法上的匠心’传达给学生，这本身就很有教育意义。现在的很多孩子不懂吃文化，有好吃的就端到自己面前，没有长幼有序的概念。我国积淀的优秀餐桌礼仪文化也需要传承，我们要在一定的仪式感中，教会孩子感恩食物、关怀长辈，这种教育润物细无声。”

传统家访摇身一变成师生家长“沙龙”

近日，鄞州华泰小学徐柳亚老师自创的沙龙式家访，受到了家长和学生的热捧，很多学生都热情地期盼着老师早日来家访。

徐柳亚老师是华泰小学402班的导师，有着22年的班主任工作经历。早在期末考试前，徐老师就精心准备了由她一手策划的沙龙式家访——组织5户家庭集中在其中一户家庭中进行家访。

1月16日晚上，是徐老师今年寒假的第2次家访，地点位于学生涵涵的家里。参加本次沙龙的成员由涵涵、小卢、小睿、晴晴、小琦5位孩子及父母，这都是学生们根据居住小区、相处情况自愿报名的。

晚上7点刚过，沙龙式家访开始了，徐老师让孩子们和家长们按照顺序依次点评其中的一位孩子。

从“玩”中实现职业生涯规划

期末考试结束了，东恩中学的学生在干嘛呢？

为了让学生们在进入高中后能提前做好职业生涯的规划，东恩中学主动开展初高中衔接活动，开设职业体验课程，在今年寒假组织初一、初二的学生走进宁波市学生职业体验拓展中心，进行了丰富多彩的体验活动。木工、烘焙，3D打印，营销团队……学生们在宁波市职业体验中心进行了几十门职业体验课程，在“玩”的过程中，对自己的未来规划做出了评估。

“初中开设选修课走班，能让学生尽早的

大家首先谈论的，是对涵涵的看法。小卢爸爸表示，涵涵很会照顾小伙伴，他们一家人很喜欢他。小睿爸爸直夸涵涵讲卫生，经常整理楼道里的杂物。小睿说，有次放学看到小伙伴们在水沟里捉小鱼，涵涵一边提醒他们玩水注意安全，一边帮他们捉鱼。

通过这些谈话，涵涵的妈妈重新认识了自己的孩子，“我真的被感动到了，原来成绩并不优秀的儿子有这么多优点，我以后会对他更加的细心，不仅仅通过成绩去考量他。”

谈及为何要采用沙龙式家访，徐老师说，“传统的家访模式效果有限，孩子们在校存在的问题我们在日常与家长沟通中就已经反馈过了，所以寒假家访，老师没必要扮演一个告状者，这会拉开学生与老师的距离，让家长和孩子恐惧家访，所以我将赏识教育移植到了家访中。”

解自己的兴趣点，将来到高中选课更方便”，东恩中学汪静校长表示，“通过此实践类的选修课学习，既提高学生的动手实践能力，也为他们今后的职业生涯规划提供参考指导。”

1806班的小陈同学选了“3D打印”和“木工”这两门课程。他说：“一看到选修课表，我就很激动，好多的动手实践操作和职业体验课程，都是我喜欢的。学校的选修课也不错，但是这里的课动手操作性更强，学习起来更带劲。”两堂课下来，他已经会熟练操作电脑进行3D建模，并学会了操作简单的木工工具。

本周末，效实、镇中名师讲解历年高考真题 上“宁波教育”微信直播间，4场讲座尽在掌中

上周末，“教育名家讲坛”5场中考系列讲座想必全市初中的同学一定收获满满吧？除了到场听讲的学生、家长和教师外，超过14万人次还通过宁波市教育局微信公众号实时观看了讲座微直播。

本周，“宁波教育”微信公众号给全市高中的同学们送来了“福利”，来自鄞州中学、效实中学、镇海中学和余姚中学的4位名师将分别带大家走进新高考、讲解历年高考真题，让高中学生掌握到高效率的高考复习攻略。

4场讲座将分别于1月21日下午、22日、23日

下午连续三天在宁波大学园区图书馆报告厅举办。

只要关注“宁波教育”微信公众号，点击微信菜单的“微服务”栏目，再点击子菜单中的“宁波教育直播间”就能观看这4场讲座直播，并且可以实时留言互动。据悉，此次微信直播还将支持回放功能。读者也可以通过甬派—服务栏目—甬上云校，从1月24日起观看讲座回放。

欢迎读者前来“宁波教育”微信公众号观看直播，并将直播微信转发给更多有需要的家长和学生。



教师茶座

今年寒假怎么过？

宁波诺丁汉大学附属中学校长 袁湛江



1月20日，是宁波中小学放寒假的日子。这几天，许多家长很纠结，本想给孩子寻找个补习班，希望借助寒假的机会给孩子薄弱学科补补课，加加油。可是孩子这边不一定很配合，或者说不情愿去参加各种补习班。家长感觉孩子不懂事，孩子认为家长瞎着急，各自偏执一端，虽然有些

孩子勉强接受家长的安排，实则出于无奈，这样的情况，补习效果，微乎其微，许多家长实际上是花钱买了一种没有实际意义的精神安慰。

家长如果懂得爱自己的孩子，应该了解一些教育学和心理学的常识，应该掌握如何让孩子感受到家爱的艺术，通过有效的沟通达成共识，并向一个共同的目标努力，才可能达到理想的教育效果。我根据自己多年对学生的了解与研究，为学生度过这个有意义的寒假提供几点建议，供学生和家参考。

寒假是一个学年的中间调整期，又处于中国传统文化中最重要的节日——春节，浓重的过年的氛围，不可能也没必要让一个中小学生在游历于亲情之外。因此对于中小学生在寒假中最要紧的事情，首先是对一个学期的学习和生活做一个回顾和梳理，哪些事做得很成功？哪些事做得不够好，成功的经验或者失败的教训是什么？反思这些事情远比去做几道题重要得多。

寒假中第二件要紧的事情，就是建立符合自己实际情况的具有可操作性的寒假生活和学习计划。计划当中不仅要留出足够的时间来完成学校老师布置的寒假作业，同时还应该根据自己的具体情况做好针对性的“扬长补短”工作，也就是如何强化自己的特长，弥补自己的短板。比如自己的文科差，就应该认真地读几本书，特别是读那些经典的著作，重温那些英雄的故事或者大师的思想，不仅会让我们文科素养得到积累，而且可以润泽我们成长的灵魂。

不同的问题要用不同的方法来矫正，所谓“辨证施治、对症下药”才可能会出现显著的效果。除此之外，你的寒假计划之中不可或缺的是与家长的深入交流，汲取家长人生的经验和智慧，接受家长的教育和指导，对于家长提出的不合理要求也需要以一种妥善的方式表明自己的观点，让家长知道你的成长和变化，了解你对真善美的追求和探索。

当然，美丽的计划只是一个良好的开端，一切改善的可能都来源于坚持不懈的努力，换句话说，没有持之以恒的辛勤耕耘而妄想获得成功，只能是南柯一梦，一切等于零。



自己串糖葫芦吃。

寻找爸妈小时候的味道

为了让孩子们重拾父母小时候的味道，传承逐渐被淡忘的传统年俗，近日，宁海县中心幼儿园小班段举行了传统年味体验活动，让孩子充分感受中国传统年俗的喜庆与美好。

戴巧泽 王小飞