

中医肿瘤专家孙彩珍： 肺部查出有磨玻璃结节，别掉以轻心



近一个月来，数十位读者来电，为自己或亲人向杭州种福堂中医医院院长、中医肿瘤专家孙彩珍咨询各类问题，其中不少来电咨询的是与肺肿瘤、肺部结节有关的问题：

“我上个月突然查出肺部有结节，医生让定期复查，要不要紧？吃中药能消除吗？”“三年前，我体检时查出来肺部有小结节，现在每年都长大一点点，以后会不会变成恶性的？”“我父亲肺部有磨玻璃结节，是恶性的，做了三次手术，总是手术后又复发。我听人家说吃中药有用，是真的么？”……

我国肿瘤病人依然在逐年增加。我们身边，亲朋好友突然被诊断出得了肿瘤的情况，越来越多。这不由得令人谈癌色变，一有风吹草动，就会联想到自己是不是“中招”了。肺部结节，就令不少人感到不安。

记者 包佳

◀ 中国中医科学院国医大家周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为患者义诊

五年做了多次手术，他被折腾得精疲力竭

2021年11月7日，孙彩珍接诊了一位来自我省磐安县的患者。他姓张，今年58岁。2016年，单位体检，张先生被查出肺部有多个结节，其中最大一颗磨玻璃结节有1.5厘米左右。医生诊断是恶性的，建议做微创手术摘除。术后，张先生又做了三次化疗。

2018年，张先生肺里原来的微小结节长大了，他第二次住院，肺部做了微创手术；同年9月，肝里又查出一个1厘米大小的结节，医生诊断为原发性肝癌，做了射频消融治疗；2020年，他的肝里又发现了一个结节，他第二次做了射频治疗；今年上半年，他的肺部和肝部都长出了新的结节。张先生精疲力竭，他甚至感到了绝望。

张先生有一位好朋友曾经患有肝肿瘤，在杭州种福堂中医医院孙彩珍院长这里吃中药，感觉很好，于是他前几年就建议张先生也去找孙彩珍院长，吃中药试试看。

“其实我一直相信中医中药的。只是，当时医生说可以做手术把结节拿掉，我想那还是手术吧，这样比较彻底。我好后悔，早知道这样，当初第一次手术后就应该来吃中药。”张先生对孙彩珍院长说道。

孙彩珍说，像张先生这样的情况并不少见。很多人肺部结节都是多发的，较大的结节手术摘除后，微小的又长大了，多次手术多次复发。临床实践表明，通过吃中药，可以慢慢改变结节体质，适宜结节生长的“土壤”没有了，微小结节有望不再长大甚至消失。张先生当年第一次手术后如果开始坚持吃中药，情况应当不会像现在这样。

中医治疗肺部结节，有其独特性

孙彩珍从事中医肿瘤治疗近30年，接诊的病人不计其数，肺部磨玻璃结节的患者，一抓就是一大把。

上周，萧山的沈先生到孙彩珍这里复诊。沈先生今年74岁，退休前是一名公务员。2017年6月，他体检时查出左肺有一个磨玻璃结节，大小为6毫米，医生让他定期复查。沈先生每隔半年左右就去复查一次，每次复查都发现这个肺部结节又长大了一点。由于身体没有其他症状，他也没当回事，直到2019年11月，这颗肺部结节长到16毫米了，而且两肺又新长出了多个微小结节，他也出现了声音嘶哑、痰多等症状，医生建议手术治疗。

由于年纪大了，沈先生不愿意做手术。他听朋友说孙彩珍中医治疗肿瘤、结节很有经验，今年3月，他开始在孙彩珍这里吃中药。大半年过去了，复查显示，他肺部的磨玻璃结节没有再继续长大，痰少了，声音也不再嘶哑了，他自我感觉身体好多了，非常高兴。他对孙彩珍说，他要继续坚持吃中药，相信自己的身体会越来越好的。

还有个病友名叫曹引法，也是萧山人。2016年9月，他开始频频咳嗽，后来咳出了血，去医院检查，诊断出肺部有个结节，大小为2.6厘米，医生建议他

马上住院手术。在病房里，他听一个病友的朋友讲，原来他也有肺部结节，后来他去吃中药，现在情况很不错，避免了手术之苦。曹引法听了，和老婆商量了一下，决定暂时不手术了，先去吃中药试试看。

当年10月，曹引法开始在孙彩珍这里吃中药。8个半月后复查CT，结节找不到了。“我本来想，通过吃中药能让结节不再长大就不错了，结果比我预想的还要好。我们一家人都非常开心，我把原本准备做手术的钱拿出来，和老婆一起去欧洲玩了一个月。我的体会是，生了毛病，先不要急，多听听他人的建议，再做出选择。”

肺部磨玻璃结节，一定是恶性的吗

孙彩珍说，近些年，通过体检查出肺部有结节的人多了起来。男性肺部出现结节，多跟空气污染、工作压力大、应酬太多、烟酒过度或长期吸二手烟等有直接的关系；女性出现肺部结节，多跟女性肝气郁结有关。现代女性不仅要在职场中拼搏，而且还要管孩子，做家务，照顾老人，各种压力，导致很多女性精神紧张，肝气郁结，不仅容易长肺部结节，而且还容易长甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤等。同时，女性经常在厨房里忙碌，吸入过多厨房油烟，这也是一个因素。

查出肺部有结节，怎么办？很多体检报告中只写着有结节或磨玻璃结节，还有一些医学专用的代号，比如肺部结节AIS、肺部结节GGO、肺部结节AAH等，一般普通市民看不懂是啥意思，很少有医生会向病人做出详细解释。事实上，肺结节AIS考虑肺原位癌；AAH是肺不典型腺瘤样增生的缩写，是一种良性的肿瘤或者肺腺癌的癌前病变；肺磨玻璃结节的缩写是GGO，这种结节最常见。

孙彩珍说，肺部磨玻璃结节不等于就是肺恶性肿瘤，不要一听说有肺磨玻璃结节就紧张。肺部磨玻璃结节可能是炎性结节、钙化灶、肉芽肿、良性瘤、纤维灶等，只有很小的一部分是恶性的。一般来说，5毫米以下的微小磨玻璃结节，良性的居多。结节越大，密度越高，恶性的概率越大。发现有磨玻璃结节，应当找专业的医生进行鉴别诊断。

但要警惕的是，上述规律也不是绝对的，肺部磨玻璃结节情况十分复杂，有些磨玻璃结节只有3毫米，但却是恶性的；有些较大的磨玻璃结节，医生怀疑是恶性的，但术后病理切片却是良性的，任何例外情况都有可能发生。所以，哪怕查出的是微小磨玻璃结节，也要高度重视。不去管它，任其发展，有可能错过极佳的治疗时机，后悔都来不及。

孙彩珍说，对于肺部磨玻璃结节，我们还是倡导中西医相结合进行干预治疗。“解郁、通络、软坚、排毒”八字方针，是我们在长期的临床实践中总结大量病例得出的治疗原则。对于较大的可能是恶性的磨玻璃结节，建议手术治疗，术后再结合中药治疗，防止复发；对于微小的没有明显恶性特征的纯磨玻璃结节，建议观察，每隔六个月做胸部CT复查一次，同时吃中药控制。一段时间后，有些小结节可能会缩小

甚至消失。如果怀疑有恶变可能的结节，则需三个月做一次胸部薄层的CT检查。

需要再次强调的是，吃中药治疗一定要有耐心，心态要好。凡是乐观向上，充满信心，积极主动配合医生的病人，效果往往事半功倍。反之，持怀疑的态度，带着消极的情绪治疗，大多事倍功半。

舟山有位刘女士，15年前查出肺部有多发结节，医生打开她的胸腔时，发现肺部结节太多，根本无法摘除干净，且有的已发展为肺恶性肿瘤，同时还伴有胸膜转移。医生只为她摘除了两个较大的结节，并将这一情况告诉了家属。家属隐瞒了实情，对她说医生已经把你肺里的结节全部摘掉了。

术后，刘女士在孙彩珍这里吃中药，身体一点一点好了起来。现在，15年过去了，她现在生活得很幸福。刘女士自我感觉手术摘除了结节，心态好，精神放松，吃中药很有信心，奇迹就是这样创造出来的。

有的病友吃了没多久中药，看效果不明显，性子就急起来。上周就有一个50多岁的女性病友，单位体检出来肺部有个磨玻璃结节，9毫米了，医生让她定期复查，她听说吃中药有用，就到我这里来看门诊。吃了一个半月，结节没有小下去，她就急了。她的结节里原来有血管束穿进，现在没有了，说明情况是在好转的。但一个半月要有根本性的变化，这是不科学的。中医中药治疗疾病属于潜移默化型的，有一个过程，需要时间，一点一滴慢慢渗透，患者要有这种心理准备。

秋冬季养肺，这些生活细节要注意

孙彩珍说，秋冬季节，要特别注意养肺。中医说，肺属金，与金相应的季节就是秋季，所以秋季是养肺、调节肺的一个上佳季节，我们要养成良好的生活习惯。

首先，喜欢晨练的朋友，不要起得太早。现在城市里汽车尾气多，空气质量不太好，太早出门，对身体不利；其次，饮食以清淡为主。多吃生津的东西，如百合、莲子、白木耳、梨、马蹄等，咳嗽时泡点菊花茶、鱼腥草。太辛辣的、油煎的、油炸的食物不要吃，生姜不要多吃，家里炒菜的油烟不要太大；第三，要避免二手烟的毒害。麻将室里抽烟的人多，都是二手烟，对肺部是很不好的，尽量不要去；第四，精神放松，乐观开朗，不要有太大压力，不要操劳过度。周末多去户外活动，让肺多吸收阳光和新鲜空气。但雾霾天不要出去，同时要注意预防感冒，出汗了要及时换掉衣服。

最后，孙彩珍提醒大家，要注意一些肺肿瘤的早期信号，不明原因的刺激性干咳，伤风感冒后咳嗽持续不愈，突发痰中带血或少许鲜血丝，弥漫不固定的胸痛、背痛、肩痛、上腹痛等，固定部位反复发生肺炎等，都要引起警惕，及时去医院检查。孙彩珍院长每周二、四全天在杭州种福堂中医医院坐诊；每周一、三、六全天，在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。12月30日~1月13日，每周免费送出10个专家号，可提前预约。